དགེ་ཆ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དཀོན་ནོར་དང་། ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན། དགེ་ཆ་ནི་བློ་སེམས་དཀར་བའི་ལམ་པ་ཇི་བཞིན་ང་ཚོ་ཤེས་བྱའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཁྲིད་ཅིང་། དགེ་ཆ་ནི་མཛའ་ཞིང་གཅུགས་པའི་གྲོགས་པོ་ཇི་བཞིན་ང་ཚོར་འགྲོགས་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཕར་བསྐྱལ། དགེ་ཆ་ནི་དྲི་ངད་ཕྱོགས་བཅུར་ལྡང་བའི་ཇ་གསར་སྐོལ་ཇི་བཞིན་ང་ཚོའི་འདོད་པའི་དཀྱིལ་ལ་འབབ་པ་ཞིག་རེད། མི་ལ་ལས"དགེ་ཆ་བལྟགས་ན་མི་ཡི་སྤྲོ་སྣང་འཕེལ་ཞིང་ཤེས་བྱ་སྣ་མང་འཚོལ་ཉར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་འཛིན་ཐང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཕན་སྲིད"ཟེར། རྒྱུ་མཚན་ནི་དགེ་ཆའི་ཁྲོད་དུ་མུ་མཐའ་བྲལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་དང་། ནམ་ཡང་ཡལ་བ་མེད་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ཤིག་མངའ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རེད།

གཅིག མཚར་སྣང་སྐྱེར་བའི་རྩོམ་མགོ་གླེང་ཚུལ།

མི་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་དུས་མགོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཚུགས་ཐུབ་ཚེ། རྒྱལ་ཁ་ཕྱེད་ཙམ་ཐླངས་ཟིན་ཟེར་བ་ལ་བརྟགས་ན་རྩོམ་མགོ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་པའི་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་ཐུབ། དེ་ཡང་མཚར་སྣང་གི་འབྲི་ཐབས་སྤྱད་ནས་རྩོམ་མགོ་གླེང་ན། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་དེ་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཕྲེང་ཇི་བཞིན་འཕྱོ་འཛགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན། གཤམ་དུ་ང་ཚོས«ཐབ་ཀའི་འགྲམ་དུ་དགེ་ཆ་བལྟགས་པ»ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་དེའི་མགོ་ཇི་ལྟར་གླེང་བར་བལྟ་བར་བྱ།

ལོ་ན་གཞོན་དུས། ཁྱིམ་ན་ཆེད་དུ་དགེ་ཆར་བལྟ་སའི་ཁང་བ་ཞིག་མེད་པས། ཟ་མ་བཟའ་སའི་སྒྲོག་ཙེ་དང་མལ་ཁྲི། མགྲོན་ཁང་། ཁང་བའི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་སྒྱུག་ཚལ་སོགས་སུ་ཅོག་ས་གང་ཞིག་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པོ་ཡིན་ཚེ། ས་དེ་ཉུ་དགེ་ཆར་བལྟས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཆེས་ཟབ་ས་ནི་ཐབ་ཀའི་འགྲམ་དུ་དགེ་ཆ་བལྟགས་པའི་སྣང་ཚུལ་དེ་རེད།

གོང་གི"བག་ཆགས་ཆེས་ཟབ་ས་ནི་ཐབ་ཀའི་འགྲམ་དུ་དགེ་ཆ་བལྟགས་པའི་སྣང་ཚུལ་དེ་རེད"ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེས་ཀློག་པ་པོའི་ཡིད་སེམས་ཚུར་བཀུགས་ཤིང་། ཐབ་ཀའི་འགྲམ་དུ་དགེ་ཆ་བལྟགས་ན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་གཞི་བསླངས་ནས་མཇུག་གི་གནམ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་བཏང་ཡོད།

1. ཐབ་ཀའི་འགྲམ་དུ"དགེ་ཆ་བལྟག་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཆུང་ཟེར་སུ་མི་གཏང་བའི་ཆེད་དུ་བུད་ཤིང་རྣམས་ཉེ་སར་སྤྲུངས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བུད་ཤིང་བུས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དགེ་ཆར་བལྟས་པ་ཡིན།

2. ཐབ་ཀའི་འགྲམ་དུ་ཨ་ཕས་གཡར་འོངས་པའི«ཏུ་དགོད་བར་གྱི་གཉེན་འབྲེལ»སོགས་ལ་ཀློག་ལྟ་བྱས་པ་ཡིན།

རྩོམ་པ་པོས"དགེ་ཆ་བལྟགས་པ"བརྗོད་སྙིང་དང"ཐབ་ཀའི་འགྲམ"ཁྲུངས་སྣེ་བྱས་ཏེ། མཚར་སྣང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀློག་པ་པོའི་ཡིད་དབང་བཀུགས་པ་རེད།

གཉིས། དགེ་ཆ་བལྟགས་པའི་དགའ་སྐྱོ——བར་གཞུང་།

གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་མིང་གྲགས་ཅན་གྱི་བུད་མེད་རྩོམ་པ་པོ་ལིན་ཧེ་ཡུན་གྱིས་བྲིས་པའི«དགེ་ཆར་ཀློག་ལྟ་བྱས་པའི་ཟིན་ཐོ»ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་དེ་བལྟགས་མྱོང་སྲིད། རྩོམ་ཡིག་ཏུ་དགེ་ཀློག་སྐབས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་དཀའ་སྡུག་ཡོད་ཚད་ཇི་བཞིན་དུ་མཚོན་ཡོད།

དཀའ་སྡུག: སྐབས་ལ་ལར་དགེ་ཆར་ལྟ་ཡུན་ཅུང་རིང་ཚེ། ངས་དགེ་ཚོང་ཁང་གི་བདག་པོས་ཤེས་འགྲོ་བར་སྐྲག་ནས་དགེ་ཆ་ཕྱིར་བཞག་རྗེས། དགེ་ཚོང་ཁང་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་མུ་མཐུད་དུ་དགེ་ཆར་བལྟས་པ་ཡིན། ཤང་བ་ སྦྲིད་པའི་སྐབས་སུ་ཤང་བ་གཉིས་རེས་མོས་བྱས་ནས་སར་སྤོས་ཤིང་། ལན་རེར་དགེ་སྒྲོམ་ལ་ཁེན་ནས་ངལ་གསོ་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན།

དགའ་བ: དགེ་ཆའི་ཁ་བསྲུམས་རྗེས། ཁ་ཆུ་ཞིག་མར་མིད་པ་ན་བློ་རིག་ཐམས་ཅད་གསུས་པའི་ནང་མིད་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཞིག་བཙོས་མིན་དུ་སྐྱེར་བ་རེད། དེ་ནས་ཞི་འཁྲིང་བཞིན་དགེ་ཆ་ཕྱིར་དགེ་སྒྲོམ་སྟེང་ལ་བཞག་པ་ཡིན།

རྩོམ་པ་པོ་ལིན་ཧེ་ཡུན་གྱི་དགེ་ཆར་བལྟགས་པའི་དགའ་སྡུག་ནི་དུས་སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལས་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐོར་མོ་མེད་པས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མི་ཐུབ་ལ། སྐོར་མོ་

བཀོལ་ནས་དགེ་ཆ་ཞིག་ཉོ་ག་ལ་ཐུབ། དུས་སྐབས་དེར་དགེ་ཆ་བལྟ་བར་ཇི་འདྲའི་དགའ་སྡུག་ཆེ་ན་འང་ལོ་ཚོས་སྐྱོ་སྡུག་གི་ཁྲོད་ནས་དགའ་སྣང་སྐྱེད་ཅིང་། དགའ་སྡུག་གིས་དགེ་ཆ་བལྟགས་པ་ལས་མི་འཛོན་ཐང་ཅན་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དུས་རབས་གསར་བའི་ནང་གི་ང་ཚོ་རྗེས་རབས་པར་མཚོན་ན་དགེ་ཆ་ཀློག་པའི་གོ་རིམ་ཁྲིད་དུ་དགའ་བ་དང་དགའ་སྡུག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་གཤམ་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ཁྲིད་ཀྱི་དུས་མཚམས་འགར་བལྟ་བར་བྱ།

"ཁྲིག་ཁྲིག་ཁྲིག"ཅེས་པའི་ཁོམ་སྒྲ་དེ་སླར་ཡང་གྲག་འོང་། ཨ་མ་ཚུར་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་ཁོ་ཐག་རེད། ངས་མྱུར་དུ་ཟུར་ཟའི་རི་མོའི་དགེ་ཆ་ཕུས་མོའི་ཁུགས་སུ་སྦས་ཏེ། ཡིན་མདོག་ཁ་པོའི་དང་དབྱིན་ཡིག་གི་དགེ་ཆ་བླངས་ནས་ལྟ་ཁུལ་བྱས། ཨ་མ་ནང་དུ་བསླེབས་རྗེས། ངས་ལག་གི་དབྱིན་ཡིག་གི་དགེ་ཆ་སྟོན་ཙམ་བྱས་ནས་བབ་བཀླེང་སྒྲོས"ངས་དགེ་ཆར་ལྟ་བཞིན་ཡོད། ངའི་ཁ་སྐོམ་པས་ཆུ་འཁྱག་ཅིག་འཐུང་དགོས"ཞེས་བཤད། ཨ་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ངང་མགོ་བོ་གུག་གུག་འགའ་བྱས་རྗེས་ཕྱིར་བུད་སོང་། ང་རང་ཁོང་དགོད་ཅིག་བྱེད་བཞིན་མྱུར་དུ་ཕུས་ཁུགས་ཀྱི་དགེ་ཆ་ཕྱིར་བླངས་ནས་དགེ་སྒྲོམ་སྟེང་འཛོག་སྐབས། ཁྲིག་སྒྲ་ཞིག་གྲགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཨ་མ་སླར་ཡང་ནང་ལ་འཛུལ་འོངས་ནས་ངའི་ལག་གི་ཟུར་ཟའི་རི་མོའི་དགེ་ཆ་དེ་ཕྲོགས་པ་རེད། མ་གཞིར་ཨ་མ་ང་ལ་ཆུ་ལེན་དུ་མ་སོང་བར་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁ་རོག་གེར་ངའི་གྲུག་འགྱུལ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས་པ་རེད། ཨ་མ་ཁོང་ཁྲོ་གཏིང་ནས་ལང་བཞིན"ལུག་ལྷུགས་སྐྱོན་པའི་སྤྱང་ཀི་ཁྱོད་ད་ཐེངས་ངའི་ལག་ཏུ་ཆུད་པ་མིན་ན་ཅི་ཡིན"ཞེས་ཟེར་ཞོར་དུ་ངའི་ལག་གི་རི་མོའི་དགེ་ཆ་ཕར་ཐྲོགས་བྱུང་། དོན་དངོས་ཀྱི་མདུན་ནས་ངས་ཀུང་རང་སྐྱོན་ཁས་མི་ལེན་ཐབས་མེད་བྱུང་སྟེ། དབྱིན་ཡིག་གི་དགེ་ཆ་ལག་ཏུ་བླངས་རྗེས་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་རང་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན།

རྩོམ་པ་པོས་དགེ་ཆར་བལྟ་བའི་ཆེད་དུ་ཨ་མ་དང"བློ་རིག་འགྲན་རེས"བྱས་པའི་བྱུང་རིམ་ཕྲ་མོ་བྲིས་པ་དངོས་གནས་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། ཨ་མ་བློ་བུར་དུ་ནང་ལ་འཛུལ་འོངས་ནས་ངའི་ལག་གི་ཟུར་ཟའི་རི་མོའི་དགེ་ཆ་ཕར་ཐྲོགས་པ་རེད་ཅེས་པའི་ཚན་པ་འདིས་གནམ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ཞིག་ཏུ་བཏང་ཡོད་པ་ལས། རྩོམ་པ་པོའི་དགེ་ཀློག་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱིད་སྣང་དེ་ཇི་བཞིན་དུ་སྨྱོང་ཚོར་བྱ་ཐུབ་པ་ཡིན།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གཅན་ཚ་རྫོང་གཅན་ཚ་ཐང་སློབ་ཁྲུལ།

• འཛམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས •

ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུ་སྐར་ཆུང་དུ་མང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུ་སྐར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུ་སྐར་ཆུང་དུ་ཁྲི50ཡས་མས་ཡོད་པ་རེད། ཚན་རིག་པའི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན། རྒྱུ་སྐར་ཆུང་དུའི་ཁྱབ་རྒྱུད་དུ་དེ་སྔ་པོངས་ཚད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་སྐར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། རྗེས་སུ་རྒྱུ་སྐར་ཆེན་པོ་དེ་གས་འབར་བྱུང་ནས་གང་སར་ཐོར་པ་ན་ད་ལྟའི་རྒྱུ་སྐར་ཆུང་དུ་འདི་དག་གྲུབ་པ་རེད་སྙམ་འདུག

ཅི་ཞིག་ལ་མུན་དོང་ཟེར།

མུན་དོང་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་ཁམས་ཆེན་མོ་ན་སྟོང་ཤང་དེར་ཡོད་པའི་བར་རྒྱུད་ཅིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་སྤུས་ཚད་དང་འདུས་ཚད་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་བརྟེན། འཐེན་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་རེད། དངོས་གཟུགས་གང་ཡིན་རུང་མུན་དོང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ནས་སྐོར་གཡེང་བྱེད་པ་ལས་ཉེ་སར་བཏུད་ན། དཔོག་དཀའ་བའི་འཐེན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མུན་དོང་ནང་ལ་དྲུད་ནས་ཐལ་བའི་རྟུལ་དུ་བརླག་ངེས་ཡིན།

ང་ཚོའི་ཉིན་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ནི་དངོས་གནས་དུས་ཚོད་ཉེར་བཞི་ཡིན་ནམ།

དོན་དངོས་སུ་སའི་གོ་ལ་ནན་ནན་ཏིག་ཏིག་སྐོར་རང་འཁོར་རྒྱུག་གིན་མེད་དེ། རྒྱ་མཚོའི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་རླུང་གི་འགྱུལ་སྐྱོད། འཁྲུགས་རི་བཞུས་པ་སོགས་ཕྱི་རྐྱེན་མང་པོའི་དབང་གིས་སའི་གོ་ལ་རང་འཁོར་རྒྱུག་པ་ལན་རེར་མྱུར་ལ། ལན་རེར་དལ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་རང་འཁོར་རྒྱུག་ཚད་ལ་འགྱུར་ལྡོག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་འུ་ཅག་གིས་གཏན་ནས་མི་ཚོར་བས་ཉིན་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་དེ་དུས་ཚོད་ཉེར་བཞི་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ།།

སྐར་མ་དུ་བ་མཇུག་རིང་སའི་གོ་ལ་དང་གདོང་ཐུག་བརྒྱབ་ཆེ་ཅི་བྱ།

མ་འོངས་པར་སྐར་མ་དུ་བ་མཇུག་རིང་སའི་གོ་ལ་དང་གདོང་ཐུག་མི་རྒྱག་པའི་ངེས་པ་མེད་པས། གནམ་དཔྱད་རིག་པ་བས་གནས་ཚུལ་དེར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་

སོད། དེང་སང་ཚན་རིག་ཤིན་ཏུ་དར་བས། གལ་ཏེ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་འཕུར་གྲུས་ཉིད་རྟུལ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ཏེ་སའི་གོ་ལ་དང་སྐར་མ་དུ་བ་མཇུག་རིང་གི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་དཀྱོགས་ན་གདོང་ཐུག་རྒྱག་མི་སྲིད་དོ།།

ང་ཚོ་དང་ཆེས་ཐག་ཉེ་བའི་བརྟན་སྐར་ནི་གང་ཡིན་ནམ།

ང་ཚོ་དང་ཆེས་ཐག་ཉེ་བའི་བརྟན་སྐར་ནི་ཉི་མ་ཡིན་པ་དང་། སའི་གོ་ལ་དང་ཉི་མའི་བར་ན་བར་ཐག་སྟོང་སྒྲིལ་དུང་ཕྱུར1.5ཡོད་པ་རེད། ཉི་མའི་སྟེང་གི་ཉི་ཟེར་སྐར་ཆ499ཡི་རིང་ལ་སའི་གོ་ལའི་སྟེང་ལ་འཕྲོ་ཐུབ། ཉི་མ་ལས་གཞན་ད་དུང་ང་ཚོ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་བརྟན་སྐར་ནི་ཁྲིམ་མཚེས་བརྟན་སྐར་ཡིན་ཞིང་། ཁྲིམ་མཚེས་བརྟན་སྐར་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ཕལ་ཆེར་ལོ་ངོ་བཞི་འགོར་རྗེས་ད་གཟོད་སའི་གོ་ལའི་སྟེང་ལ་ཕོག་ཐུབ།

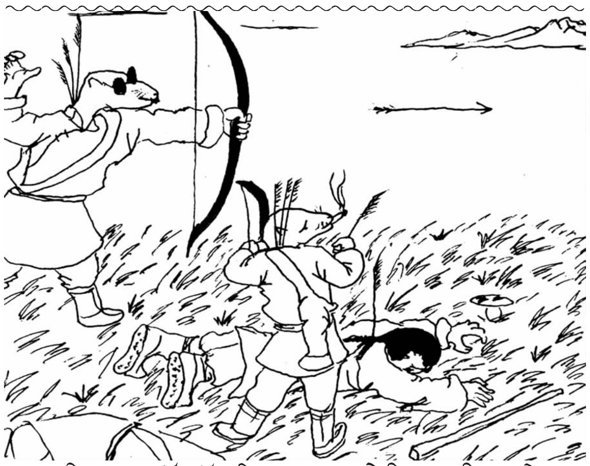
མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་། • ཨ་འབྲུམ •

རི་མོ་པ། **བསོད་ནམས་འབྲུམ།**

༡ གནའ་སྔ་མོ་ཞིག་ལ། ཕྱི་བས་འབྲོག་པའི་རྩྭ་ས་དང་རོང་བའི་ཞིང་ས་བརྣགས།

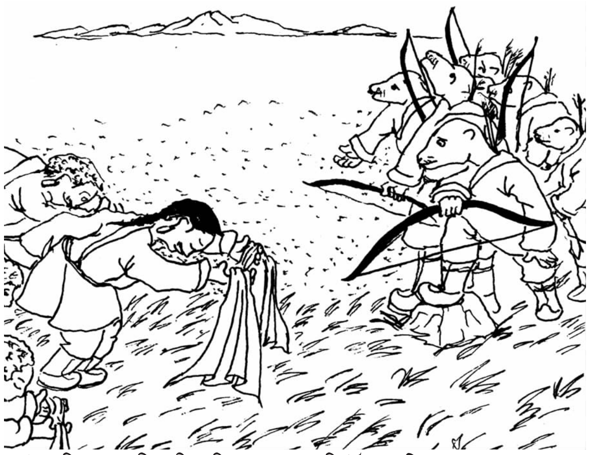
༢ མི་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་ཤ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་ལེགས་པོ་ཞིག་ལ་སྒུག་བཞིན་བསྡད།

༣ ཉིན་ཞིག་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་གསད་ཐུབ་པའི་ཕྱི་བ་རྣམས་བསད། བསད་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱི་བ་རྣམས་ལ་བདའ་ལུང་བདའ་བྱས།



༤ ཕྱི་བ་རྣམས་ཤོར་ཁྲོ་གཉིང་ནས་ལངས་ཏེ་རྡེ་མདའ་རྡེ་གཞུ་ཁྱེར་ནས་མི་དང་འཐབ་མགོ་བརྩམས་པ་རེད།

༥ གཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤམས་པ་ན། ཕྱི་བས་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་བླངས་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕམ་ཁ་ཆེན་པོ་ཉོས་སོང་།

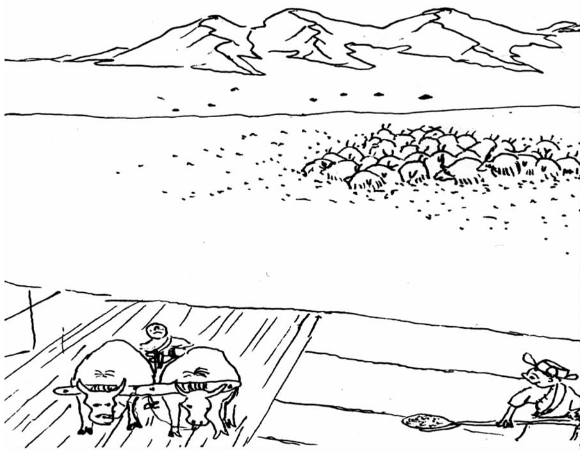


༦ མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་བའི་འགྲན་ཡར་མི་ཡོང་བ་ཤེས་ནས་ཚང་དང་ཁ་བཏགས་ཁྱེར་ནས་ཕྱི་བར་མགོ་བཏགས།

༧ མགོ་འདོགས་པའི་ཉིན་མོ་དེར་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་མོ་རྒྱ་ཆེན་བཤམས་ཏེ་ཕྱི་བ་རྣམས་ལ"དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་མི་དང་ཕྱི་བ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་ས་ནས་འཚོ་བ་རོལ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་མི་ཆོག"ཅེས་གྲོས་མགོ་བཏོན་པ་དེ་མནའ་ཡིས་བསྒྲགས་བྱུང་།

༨ མི་དང་ཕྱི་བས་བུ་རབ་ཚིག་ཐོག་དང་འཕར་བ་རྗེས་ཐོག་ལྟར་ཕན་ཚུན་གྱི་མནའ་ཚིག་མི་འགྱུར་བའི་དཔང་དུ་རང་རང་གི་མཚན་ཤ་དྲས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གྱི་མཚན་འོག་ཏུ་སྦྱར་པ་རེད།

༩ ཕྱི་བས་མི་ལ་ཡིད་ཆེས་སུ་གཞུག་ཆེད་རང་གི་མཐེ་བོང་རྩ་བ་ནས་བཅད་དེ"ཕྱིན་ཆད་མདའ་ཞིག་འཕེན་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ"ཞེས་མནའ་བསྐྱལ།



༡༠ མནའ་བོར་རྗེས་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྫ་མགོ་རི་མགོ་སོགས་སུ་འཚོ་བ་རོལ་ཞིང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་རོང་ས་རུ་འཚོ་བ་རོལ་ནས་ལོ་མང་པོར་འཆམ་མཐུན་གྱི་འཚོ་བ་རོལ་བཞིན་བསྡད།

༡༡ ལོ་ངོ་ག་ཚོད་འགོར་བ་མི་ཤེས་མོད། ཉིན་ཞིག་མི་དང་ཕྱི་བའི་བར་ལ་ཡང་འགལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། མཐེབ་ཆེན་མེད་པའི་ཕྱི་བས་མདའ་འཕེན་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དུས་ནམ་ཡང་ཕམ་ཁ་ཆེན་པོ་ཉོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

༡༢ དེང་སང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་བ་གསོད་སྐབས། ཕྱི་བས་ལག་པ་གཉིས་མགོ་ལ་ཁྱེར་ཏེ་ཞུ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱི་བས་མི་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཤ་བསྟན་ནས་མནའ་བཟའ་དུག་འཁྱུང་གི་བྱ་བ་མ་ལས་ཞེས་དྲན་སྐུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཀོས་ནན་རྫོང་
མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་།
• བསོད་ནམས་འབུམ •

གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་ཆུ་རྟ་ངས་ལ་གྲོགས་པོ་ཡོད་དམ།

ཆུ་རྟངས་ནི་སྐམ་ས་དང་ཆུ་ནང་གཉིས་ཀར་འཚོ་བའི་སྲོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དུ་ཆུ་འགྲམ་ལ་ཡོང་ནས་ཁ་ཟས་ལ་སྨུག་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་ཆུང་ཆུང་དག་ནི་ནམ་ཡིན་ཡང་ཁོའི་ཁ་ཟས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཆུ་རྟངས་ཆུ་འགྲམ་ལ་བྱུད་དེ་ཁ་གདངས་ནས་ངལ་གསོ་སྐབས་བྱིའུ་ཚོགས་འཕུར་འོངས་ནས་ཁོའི་ཁ་འགྲམ་དུ་བབས་ནའང་དེར་གནོད་མི་བྱེད་པ་ཡིན། བྱིའུ་དེ་དག་གིས་ཆུ་རྟངས་ཀྱི་སོ་བར་བསལ་ནས་ཆུ་རྟངས་ལ་བདེ་སྣང་སྐྱེར་བར་མ་ཟད། གནས་ཚུལ་འདྲ་བྱུང་ན་རང་རང་གི་སར་འཕུར་ཏེ་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བ་ཡིན་པས། "ཡན་ཆན་ཉའོ"ཞེས་པའི་བྱིའུ་དེ་ནི་ཆུ་རྟངས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ནོ། །

དོམ་ནི་ཅི་ཞིག་ཟ་རྒྱུར་དགའ་བ་ཡིན།

དོམ་ནི་སྐམ་སའི་སྟེང་གི་གཅན་གཟན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གྲས་ཡིན། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་ན་འཚོ་བའི་དོམ་གྱིས་བྱིའུ་དང་རི་བོང་། བྱི་བ། རི་སིལ། ཤིང་འབྲས་སོགས་ཅི་ཡིན་ཡང་ཟ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁ་ཟས་སུ་ཟ་རྒྱུར་དགའ་བ་ནི་གྲོག་མ་དང་སྦྲང་རྩི་ཡིན།

སེང་གེ་ནི་གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

སེང་གེ་ནི་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་གླིང་གི་རྩྭ་ཐང་ན་འཚོ་བའི་གཅན་གཟན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ལ། སེང་གེའི་ལུས་ཕུང་དར་ཞིང་ཤ་གནད་རྒྱས་ལ། ངར་སྐད་འབྲུག་སྒྲ་བཞིན་སྒྲོག་པར་མ་ཟད། ཕོ་སེང་གི་གཉའ་ན་རལ་བ་འཛོལ་ལོ་ལོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ན་གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྲགས། སེང་གེ་ལ་ཧ་ཅང་རྣོ་བའི་སོ་དང་མཆེ་བ30ཡོད་ཅིང་ལུས་སྟོབས་ཧ་ཅང་ཆེ་བར་བརྟེན་ལྡིད་ཚད་ལ་སྤྱི་ཀྲ270ལྷག་ཡོད་པའི་རྐང་ཁྲ་ཡང་སོ་བཏབ་སྟེ་འདྲུད་ཐུབ་པ་རེད།

སྟག་གིས་ལུས་རྩལ་དྲུག་དེ་བྱི་ལ་ལས་བསླབས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་སྟག་གིས་བྱི་ལ་ལས་ལུས་རྩལ་བསླབས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཐོས་ཡོད་ངེས། གཏམ་རྒྱུད་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་དག་ནི་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་གཞིར། སྟག་དང་བྱི་ལ་གཉིས་ནི་ཉེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། སྲོག་ཆགས་རིག་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་སྟག་ནི་སེང་གེ་དང་གཟིག་ཇི་བཞིན་བྱི་ལའི་རིགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན། བྱི་ལའི་རིགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་དག་གི་གཟུགས་གཞི་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྩལ་དྲུག་ལུས་ལ་འཇོམ་སྟངས་ཀྱང་འདྲ་བ་ན། སྟག་གིས་སྲོག་ཆགས་འཛིན་སྟངས་དང་། ཁ་ཟས་བཅལ་སྟངས་སོགས་ནི་བསླབ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན།

ལྭ་དམར་གཡོ་སྒྱུ་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ཝ་དམར་གྱིས་ཁ་ཟས་འཚོལ་དུས་དང་ཕ་རོལ་པོར་གཞའ་སྐབས་གཡོ་སྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཝ་དམར

གཅན་གཟན་ཁྲོད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་ཆེས་ཆུང་ཤོས་ཡིན་པས། རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དུ་འཚོ་བར་བློ་གྲོས་དང་ཐབས་ཇུས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་རེད།

རྐང་ཁྲའི་སྟེང་གི་ཐིག་ལེར་ཕན་ནུས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

རྐང་ཁྲ་ནི་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་གླིང་ས་ཁུལ་ན་འཚོ་བའི་སྲོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན། རྐང་ཁྲའི་ལུས་སྟེང་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་ནག་གིས་བརྒྱན་ཡོད་པས་མིག་ལ་ཧ་ཅང་མཛེས། ཐིག་ལེ་དེ་དག་ནི་ཉིན་དཀར་ཕན་ཚུན་ངོ་ཤེས་པ་དང་མཚན་མོར་ཟླ་འོད་དམ་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་སེང་གེ་སོགས་གཅན་གཟན་དག་གི་ཁ་ནས་ཐར་བར་ཕན་ནོ། །

ནགས་བྱིའི་རྔ་མ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ནགས་བྱིས་ནགས་ཚལ་དུ་རྔ་མ་ཡར་བསྒྲེངས་ཏེ་ཡར་ལྡིང་མར་ལྡིང་བྱས་ནས་འཚོ་བཞིན་ཡོད། རྔ་མ་ཆེན་པོ་དེས་ལུས་ཕུང་དོ་མཉམ་ཡོང་བ་བྱས་ན་སྟོང་པོའི་ཡལ་ག་ལས་མར་མི་ལྷུང་བར་མ་ཟད། དགུན་ཁ་བསླེབས་དུས་ནགས་བྱིས་ཟ་མ་ཆེན་པོས་མགོ་བོ་གཏུད་ནས་ལུས་དྲོད་རྒྱས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན།

རི་བོང་གི་རྣ་ཅོག་ཧ་ཅང་རིང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

རི་བོང་ནི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཁྲོད་ནུས་སྟོབས་ཆེས་ཆུང་བའི་གྲས་ཡིན་པས། ཉེན་རྒྱུན་ཕ་མོ་དང་སླག་སོགས་ཕྱི་དགྲ་ཡོང་བར་དོགས་ཟོན་བྱ་དགོས། གཅན་གཟན་དག་གི་ཁ་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་རྣ་ཅོག་རིང་པོ་གཉིས་ཡར་བསྲངས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིའི་གྲག་འགྱུལ་ལ་ཉན་པ་ཡིན་པས། རྣ་ཅོག་གཉིས་ཀ་རིམ་གྱིས་རིང་པོར་གྱུར་པ་རེད། གལ་ཏེ་སྦྲ་ཐག་རིང་ནས་མཆེད་འོང་ཚེ་རྣ་ཅོག་གཉིས་ཀས་བཟུང་འཕྲིན་དེ་ཐད་པར་བཏང་ནས་མྱུར་དུ་འབྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

བ་ལང་གིས་ངལ་གསོ་དུས་སྐྱུག་ལྡད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ང་ཚོ་མི་ལ་ཕོ་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་། བ་ལང་ལ་དེ་ལས་ལྟོག་སྐེ་ཕོ་བ་བཞི་ཡོད། ཐོག་མར་རྩྭ་ཟོས་ནས་གྲོད་པའི་ནང་ལ་བསོགས་པ་དང་། ཕོ་སྲུལ་ལས་ལས་སྔོན་བྱས་ཏེ་རྗོག་པོ་ཆུང་དུ་རེ་ཕྱིར་ཁ་ནང་དུ་སྐྱུག་ལྡད་བྱས་རྗེས་ཡོང་ག་ཏུ་མིད་ནས་ཇེ་ཞིབ་ཏུ་གཏོང་བ་ན། བ་ལང་གིས་ངལ་གསོ་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་སྐྱུག་ལྡད་བྱེད་པ་རེད།

རྟ་ལང་ཉལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ངལ་དུབ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་གཉིད་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྟའི་གཉིད་སྟངས་ནི་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་སྟེ་ལང་ཉལ་བྱས་ནས་གཉིད་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་ནི་རྟ་ནི་རྩྭ་གཟན་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་ཕྱི་དགྲར་ཕྲད་ཚེ་མྱུར་དུ་འབྲོ་དགོས། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྟ་ནི་ལངས་ནས་གཉིད་པ་རེད།

ཡོས་བུ་དཀར་པོའི་མིག་དམར་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་སྟེང་ན་ཚོས་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མིག་ནི་རང་གི་སྤུ་མདོག་དང་འདྲ་དགོས། ཡིན་ནའང་། ཡོས་བུ་དཀར་པོ་ནི་ཚོས་རྒྱུ་མེད་པའི་ཡོས་རྒྱུད་ཡིན་པས་ན། ཡོས་བུའི་མིག་དམར་པོ་ཡིན་པ་ནི་མིག་འབྲས་ནང་གི་ཁྲག་རྩ་ཕྱིར་མངོན་པས་ཡིན།

ཆུ་རྟ་ཉིན་གང་བོར་ཆུར་སྦྲངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ཆུ་རྟ་ནི་ཆུར་གནས་སྲོག་ཆགས་མིན་མོད། ཉིན་རྒྱུན་ཆུར་སྦྲངས་ཏེ་དགོང་མོ་མ་གཏོགས་ཆུ་ཁར་མི་འབུད་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཆུ་རྟའི་སྐྱི་ལྤགས་ཧ་ཅང་སྲབ་པས་ལུས་སྟེང་གི་ཆུ་རེམ་པར་བསྲུད་འགྲོ་བ་རེད། གལ་ཏེ་ཆུ་རྟ་ཉིན་དཀར་ཆུ་ཁར་བུད་ན་ཉི་མས་སྐྱི་ལྤགས་གས་སུ་བཅུག་ནས་ལུས་སྟེང་གི་ཆུ་ཟད་དེ་ཤི་འགྲོ་བ་རེད།

ཕག་ནི་ངོ་མ་གླེན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

གནའ་ནས་ད་རག་བར་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕག་ནི་རྫོབ་རོ་དང་གླེན་པ་ཞིག་རེད་འདོད་འདུག ངོ་དངོས་སུ་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ཚེ་ཕག་གིས་ཀྱང་ནུས་རྩལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བསླབ་ཐུབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆུར་རྐྱལ་བ་དང་བྲོ་འཁྲབ་པ། ཤིང་རྟ་འདྲུད་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་སློ་བུར་བའི་བྱ་བར་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ལྡན་པ་རེད། རྒྱུ་སྲང་ན་བྱ་ལྟར་འཕུར་བའི་རླུང་ས་འཁོར་དང་ཐྲད་ན་ཕག་མྱུར་དུ་འབྲོ་བ་དང་། གལ་ཏེ་རླངས་འཁོར་དལ་བར་རྒྱུ་ན་ཕག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པར་དལ་བར་འགྲོ་བ་རེད། དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོད་དང་ཕག་ནི་ངོ་མ་གླེན་པ་ཞིག་ཨེ་རེད།

བྱི་བ་གསུམ་ཁུག་ཅན་གྱི་གསུམ་ཁུག་ལ་བྱེད་ནུས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

བྱི་བ་གསུམ་ཁུག་ཅན་ནི་གདོད་མ་ནས་འོ་འཛིན་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པ་དང་། བྱི་བ་གསུམ་ཁུག་ཅན་ཆུང་ཆུང་དག་ནི་འོ་འཛིན་སྲོག་ཆགས་གཞན་དང་འདྲ་བར་འཆར་ཡོངས་འབྱུང་སླ་བ་ཞིག་མིན། བཙས་མ་ཐག་པའི་བྱི་བ་གསུམ་ཁུག་ཅན་ཆུང་ཆུང་ནི་ལུས་དམར་རྗེན་ཡིན་པ་དང་ཁ་མིག་སོགས་ཐོགས་མེད་པར་འབུ་ཆུང་ཞིག་དང་མཚུངས་པས།

ཨ་མའི་ཉྲོད་ཁོལ་ལྡན་པའི་གསུམ་ཁུག་ནང་དུ་ནར་སོན་དགོས་པ་ཡིན།

དོམ་ཁྲ་ལ་དོམ་བྱི་ལ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

དོམ་ཁྲ་ནི་རང་རྒྱལ་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་མེད་པའི་སྲོག་ཆགས་དཀོན་པོའི་རིགས་ཤིག་ཡིན། དོམ་ཁྲ་སྨྱུག་མ་ཟ་རྒྱུར་དགའ་ལ་ཆུར་རྐྱལ་རྒྱུར་ཡང་ཧ་ཅང་དགའ། དོམ་ཁྲ་ནི་བྱི་ལ་དང་ཆ་འདྲ་བས་ན་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་དོམ་ཁྲ་ལ་དོམ་བྱི་ལ་ཞེས་འབོད་པ་རེད།

ཤ་བ་སྐེ་རིང་གི་སྐེ་རིང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ཤ་བ་སྐེ་རིང་ནི་སྐམ་སའི་སྟེང་གི་སྲོག་ཆགས་མཐོ་གྲས་ཡིན་ཞིང་། གནའ་ནས་ད་བར་དུ་ཐན་སྐམ་ཆེ་ཞིང་ལྗོན་པ་ཐར་ཐོར་སྐྱེས་པའི་ཁོར་ཡུག་འོག་འཚོ་གནས་བྱས་ཡོད་པས། ཤ་བ་སྐེ་རིང་གིས་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྐེ་བསྲིངས་ཏེ་སྡོང་པོའི་ནེམ་ལོ་སོགས་ཟོས་པ་ན། སྐེ་རང་ཤུགས་སུ་ཇེ་རིང་དུ་གྱུར་པ་རེད། ཤ་བ་སྐེ་རིང་གི་གཟུགས་ཚད་ཧ་ཅང་མཐོ་ནའང་བརྒྱུགས་ན་ཧ་ཅང་མགྱོགས་པས། སེང་གེའང་རྗེས་མི་ཆོད་པ་རེད།

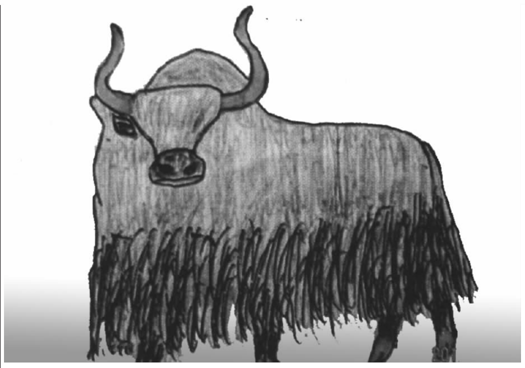
མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་། •མཚོ་མོ•

བུ་མོ་ང་ནི་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་དུ་གཡང་དཀར་ལུག་གི་རྗེས་བསྙེགས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་འབྲོག་ཕྲུག་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་པས། བདག་ལ་མཚོན་ན་ཆེས་རྒྱུས་མངའ་ལྡན་ཞིང་དུངས་པ་ཟབ་པའི་སྙོ་ཟོག་ནི་གཡང་དཀར་ལུག་ཡིན་པ་རེད།

དབྱར་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཉིན་ཞིག་ལ། ང་རང་ལུག་རྫི་ལ་སོང་བ་དང་། ངའི་སློབ་གྲོགས་སྒྲོལ་མ་ཡང་ལུག་རྫིར་ཡོང་ཡོད། ངེད་གཉིས་མཉམ་དུ་སྤང་ཁུག་དེ་རུ་བསྡད་ནས་དཔེ་ཆར་བལྟས་པ་ཡིན། དེ་རིང་སྒྲོལ་མས་གནའ་གཏམ་གྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་ཡོད་པ་དང་། ངས་ཀྱང་བྱིས་སྙིང་གི་དཔེ་ཆ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པས་ངེད་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་བརྗེ་རེས་བྱས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན། ཉིན་དེའི་དུས་ཚོད་ནི་ཇི་ལྟར་བཞུད་པའང་མ་ཤེས། དེ་ནས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་ལུག་དེད་ནས་ཁྱིམ་ལ་ལོག་སྐབས་ལུག་ཚང་རྗེས་བརྒྱབ་པ་ན་ལུག་གཅིག་བོར་འདུག ང་དང་ཨ་མ་གཉིས་སེམས་འཚབ་འཚུབ་ངང་ལུག་བཙལ་དུ་སོང་ཡང་ལུག་དེ་མ་རྙེད།

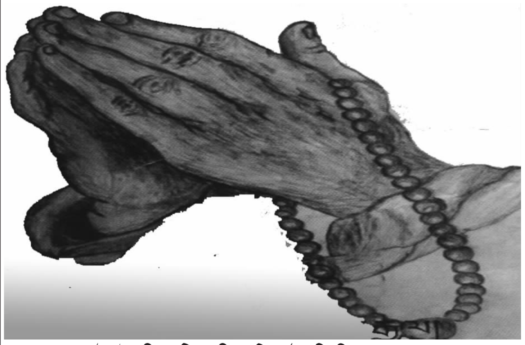
ཉི་མ་བཞུད་ནས་རྒྱང་མིག་ཆད་ལ་ཉེ། ང་དང་ཨ་མ་ཐང་ཆད་བཞིན་ཡུལ་ལ་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་འབའ་སྒྲ་ཞིག་གྲགས་འོངས། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་གོམ་མཚམས་བཞག་ནས་གསལ་པོར་ཉན་པ་ན། ཕལ་ཆེར་རྫ་རར་གོང་མ་ན་འབའ་བཞིན་འདུག ང་རང་རེམ་པར་བལྟ་རུ་སོང་དུས་མ་གཞིར་ངེད་ཚང་གི་མ་མོ་རྒྱ་ཐོ་མས་ལུ་གུ་ཞིག་བཙས་འདུག ལུ་གུ་དེ་སུག་འདར་རྒྱག་བཞིན་ལང་རྗེས་ཐེངས་འགའ་བྱས་ནའང་ཡང་ཡང་ས་ལ་འགྱེལ་བྱུང་། མ་མོ་རྒྱ་ཐོ་མས་ལུ་གུ་ལ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་སྟེ་འབའ་སྐད་སྒྲོག་བཞིན་པའི་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ཕལ་ཆེར་ལུ་གུ་ལ"ཨ་མའི་ལོ་ལོ། སེམས་མ་འཚབ། དལ་མོར་ཤུགས་ཀྱིས་ཡར་ལོངས་དང་ལང་ཐུབ་ངེས་ཡིན"ཞེས་བཤད་པ་དང་འདྲ། ལུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་དལ་གྱིས་ཐེངས་འགར་ཡར་ལངས་པ་ན་གཞི་ནས་ལང་ཐུབ་སོང་། ལུ་གུ་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་འཁྱོས་དལ་མོར་ཨ་མའི་འོག་ཏུ་འཛུལ་ནས་ནུ་མ་འཚོལ་བཞིན་འདུག མ་མོས་ཀྱང་ལུ་གུའི་རྔ་མ་ལ་སྣོམ་བཞིན་ལུ་གུར་སྐོར་བ་རྒྱག་མཚམས་བཞག ཙུང་ཙམ་འཁོར་རྗེས་ལུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེས་ཨ་མའི་ནུ་མ་ཉེད་སོང་། མ་མོས་ཀྱང་མགོ་བོ་ལུ་གུའི་སར་འཁྱོགས་ཏེ་སྐྱུག་ལྡུད་བྱེད་བཞིན་ལྗོད་ལ་བབས།

ཙང་མ་འཁོར་བར། ངས་ལུ་གུ་ཆུང་ཆུང་པང་ལ་བཟུང་ནས་འཁྱེར་རྗེས་བྱེད་སྐབས་མ་མོས་ངས་སྟུན་གཞུག་ནས་འབའ་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་བྱེད་པ་རེད། ངས་སྔར་བཞིན་ལུ་གུ་པང་ལ་བཟུང་ནས་ཡུལ་ལ་ལོག ལམ་བར་དུ་མ་མོ་ནི་མཚམས་ལན་རེར་བླ་བོར་བའི་སྨྱོན་པ་ཞིག་དང་མཚུངས་ལ། མཚམས་ལན་རེར་སེམས་སྡུག་གིས་དུ་བཤུམ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཡུགས་མོ་ཞིག་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་བསླེབས་རྗེས་ལུ་གུ་ས་ལ་བཞག་པ་ན་མ་མོ་ནི་སྤྲོ་བའི་འབུམ་གྱིས་བརྟས་ཤིང་ལུ་གུ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནུ་མ་སྣུན་བཞིན་འདུག



མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏེ་ཇོང་མི་རིགས་ཆ་ཚང་སློབ་ཆུང་གི་སློབ་རིམ་དང་པོའི་འཛིན་གྲྭ་བདུན་པ།
• ལྷ་དཔལ་མགོན •

ཉིན་དེའི་དོན་དག་ལས་ང་ལ་བློ་སྐྱིད་ཟབ་མོ་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི། མི་སུ་དང་སུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ནའང་ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེ་ནི་འཛད་མཐའ་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་དང་མཚུངས་ལ། བྱམས་བརྩེ་དེའི་དྲོད་སྐོལ་ལས་ང་ཚོ་གཉོམ་ལག་རྒྱས་པ་ཡིན་རྐྱེན་ཕན་ཚུན་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་རོགས་རམ། བྱམས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་ས་ཆུ་རྩོད་གླེང་བྱས་ཏེ་ཕ་བུའི་བར་དང་། ཕུ་ནུའི་བར། གཡང་སྤེ་བར་ལ་རྒྱུན་དུ་འཁྲུག་རྩོད་མི་འོས་པ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་རྐྱེན། ང་ཚོས་ཨ་མའི་བརྩེ་འདང་དང་འཁོར་བའི་སྙིང་པོ་བསམ་དགོས། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་རང་གི་བྱ་ངན་རིང་དུ་དོར་ཞིང་། ཕ་མ་དང་རྒན་རྒོན་ལ་གུས་བཀུར་དང་། ཆུང་བ་ལ་གཅེས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱིས་འཆམ་མཐུན་ཞི་བདེ་ཡི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྲུན་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་སྙམ་བྱུང་།

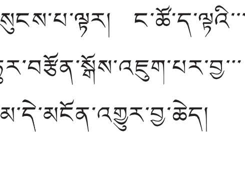


མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏེ་ཇོང་མི་རིགས་ཆ་ཚང་སློབ་ཆུང་གི་སློབ་རིམ་དྲུག་པའི་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ།
• རྟ་མགྲིན་རྒྱལ •

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཀོས་ནན་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དམའ་འབྲིང་གཉིས་པའི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གསུམ་པ།
• བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ •

འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་གི་སྐྱེ་བོ་སུ་དང་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཕུགས་ཀྱི་སེམས་འདུན་རེ་ཡོད་པ་ནི་སྨྲས་མེད་རེད། བདག་ལའང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དང་མཚུངས་པར་སེམས་དབུས་སུ་ཕུགས་བསམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་དགེ་རྒན་དཀྱུས་མ་ཞིག་བྱས་ཏེ། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཤེས་རིག་གི་སྒོ་མོ་ཞིག་འབྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ངའི་བསམ་པར་དགེ་རྒན་ནི་རྟ་བདུན་དབང་པོ་དང་འདྲ་ཞིང་། རྟ་བདུན་དབང་པོའི་འོད་སྣང་གིས་སྨག་མུན་གྱི་ཡོལ་རས་ཕྱེ་བ་ནང་བཞིན། དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་མ་རིག་རྨོངས་པའི་མུན་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། འོད་ཟེར་ལྡན་པའི་ཤེས་རིག་གི་རྒྱ་མཚོའི་གློང་ལ་འཁྲིད་སྲིད། ད་དུང་དགེ་རྒན་ནི་སྒྲོན་མེ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་ཤིང་། སྒྲོན་མེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཕུང་འཛད་ཀྱིན་ཡོད་ནའང་། ད་དུང་མི་རྣམས་ལ་འོད་སྣང་སྦྱིན་པ་ལྟར། དགེ་རྒན་གྱིས་ངལ་དུབ་དང་དཀའ་བ་མ་ལུས་གདོང་གིས་བསུ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱའི་ཉིང་བཅུད་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕངས་མེད་དུ་སྟོལ་བ་རེད།

སྔོན་བྱོན་དམ་པ་ཚོས"ཕུགས་བསམ་མེད་པའི་མི་ནི་ཕག་དང་འདྲ"ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་ད་ལྟའི་མིག་སྔར་གྱི་བདེ་བ་ཆུང་དུ་ཙམ་ལ་མི་ཆགས་པར། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་ཧུར་བརྩོན་སྒོམ་འཇུག་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁོང་ན་གནས་པའི་ཕུགས་བསམ་དེ་མངོན་འགྱུར་བྱ་ཆེད། རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དཔེ་ཚའི་རྒྱ་མཚོའི་གློང་ལ་འཇུག་དགོས་སོ། །



ལྷ་ས་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་རིམ་དང་པོའི་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ།
• པ་སངས་སྒྲོལ་དཀར(ཆུང་བ) •

པར་ལེན་མཁན།
• དགེ་དབང •

ཡང 728 པ།

ཁ་བྱང་འབྲི་མཁན།
• ཕྱུགས་བྱམས •

ཡིན་མིན་གླེང་བའི་དྲང་གཏམ།

མེས་པོའི་མཛད་རྗེས་བསྐྱངས་ན་གཟི་བརྗིད་ཡིན། །སྤུན་ཟླ་ནང་དམེ་བྱས་ན་གཟི་བརྗིད་མིན། །ཕ་སྐད་གཙང་མ་བཤད་ན་གཟི་བརྗིད་ཡིན། །ར་མིན་ལུག་མིན་སྤྱོད་པ་གཟི་བརྗིད་མིན། །ནང་གི་གཤིས་ཀ་དྲང་ན་གཟི་བརྗིད་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་ལྦ་བ་འཛུར་ཙམ་གཟི་བརྗིད་མིན། །རིག་པའི་གནས་ལ་བརྩོན་པ་གཟི་བརྗིད་ཡིན། །ཐ་མག་ཚང་ལ་ཧམ་པ་གཟི་བརྗིད་མིན། །ཁེངས་སྐྱུངས་ཞི་དུལ་བྱས་ན་གཟི་བརྗིད་ཡིན། །ང་རྒྱལ་ཁེངས་དྲེགས་བྱེད་པ་གཟི་བརྗིད་མིན། །ཡ་རབས་ཀུན་སྤྱོད་ལྡན་ན་གཟི་བརྗིད་ཡིན། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་བྱེད་པ་གཟི་བརྗིད་མིན། ། ཁ་བཤད་ལག་ལེན་ནུས་པ་གཟི་བརྗིད་ཡིན། །ངོ་དགའ་སྨྲེལ་ལད་བྱེད་པ་གཟི་བརྗིད་མིན། །རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་ན་གཟི་བརྗིད་ཡིན། །ཀླུན་རྫོངས་རྗེས་ལུས་ཡིན་ན་གཟི་བརྗིད་མིན། །

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཀོས་ནན་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དམའ་འབྲིང་དང་པོའི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་བཞི་པ།
• དཔའ་འབུམ་རྒྱལ •