刚坚少年报

རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱུལ་བྱུང་ཚགས་པར།

སྤྱི་ལོ 2012.9.1 ཕྱུགས་རྙིང་ཟླ་འབྲུག་ཚེས 7.16 བོད་ཟླ་འབྲུག་ཚེས 7.16

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚགས་པར་ཐོ་འགོད་ཨང་རྟགས CN63－0011

ཚབ་རྟགས(代号)55－12 སྦྲག་སྲིད་ཨང་རྟགས 810001

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན།

གཙོ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་། སྤྱི་ཨང 762

གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ། ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ། དཔལ་ལྡན།

བྲིས་སྦྱང་ལེགས་པོ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འབྲི་དགོས།

མཛེས་ཆུང་:

ཆུང་དུས་སུ་རྒན་པ་ཚོའི་ངག་ལས་བྲིས་སྦྱང་མང་པོ་ཞིག་ཐོས་མྱོང་ཞིང་། སློབ་ཆུང་འགྲིམས་རྗེས་བྲིས་སྦྱང་གི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཀླགས་མྱོང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉན་སྦྲོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་བསགས་ཡོད་ཅེས་བཤད་ནའང་མི་ཚོག་རྒྱུ་མེད། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་གཞན་ལ་ཁ་ཚང་ཞིག་ཤར་མར་བརྗོད་ཐུབ་མོད། ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་བརྩམས་ཆོས་ཡིན་པ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་མིན། དེ་བས་ངས་ཀྱང་སྨྱུ་གུ་ཐོགས་ནས་ཉན་སྦྲོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་བསྒྲིགས་ནས་རང་གི་འཇོན་ཐང་གཞན་ལ་ངོམ་ན་ཇི་འདྲ་སྙིད་པ་ལའང་སྙམ་འདུག

བློ་ལྡན:

བྲིས་སྦྱང་ཀློག་པ་དང་བྲིས་སྦྱང་བཤད་རྒྱུ་ནི་ངའི་འཇོན་ཐང་ཡིན་མོད། ཐོག་མར་བྲིས་སྦྱང་འབྲི་སྦྱོང་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་ང་ལ་མཚོན་ན། བྲིས་སྦྱང་འབྲི་སྐབས་བོང་བུའི་མགོར་དབྱུག་པས་གཞུས་པ་བཞིན་མགོ་ཟ་ཚང་བ་ཞིག་བྱི་མི་ཤེས་པས། ཨ་ཅེ་མཛེས་ཆུང་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐབས་ཤེས་རེ་འདོན་རོགས་ཞུ།

མཛེས་ཆུང་:

བྲིས་སྦྱང་འབྲི་བར་ཐོག་མར་བྲིས་སྦྱང་གང་ཞིག་བྲི་རྒྱུ་དེ་སེམས་ལ་གསལ་པོར་ངེས་དགོས། དེ་ནས་སྤྲོ་ཆགས་ཀྱི་བྲིས་སྦྱང་འབྲི་བའམ་ཡང་ན་འགྱུར་མེད་དངོས་གཟུགས་ཀྱི་བྲིས་སྦྱང་འབྲི་བ། འཚོ་བའི་མགོ་ཆས་བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོར་འཛིན་པ། ཡང་ན་སློབ་སྦྱོང་གི་མགོ་ཆས་བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོར་འཛིན་པ་སོགས་དམིགས་ཡུལ་དང་བརྗོད་བྱང་གཏན་ཁེལ་བྱ་དགོས། བརྗོད་བྱང་གཏན་ཁེལ་བྱས་རྗེས་ད་དུང་བྱ་དངོས་དང་བྱ་དངོས་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འདང་ཟབ་མོ་རྒྱག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཟོད་བྲིས་སྦྱང་གི་བྱུང་རིམ་ངོ་མཚར་ཞིང་ཡིད་དབང་འགུགས་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ཡིན།

བློ་ལྡན:

ངས་རྒྱུན་པར་ཤོག་བུ་དང་དཔེ་ཆ། སྨྱུ་གུ། སྣག་ཚ་བཅས་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། ངས་དངོས་པོ་དེ་ཚོ་བརྗོད་བྱ་བྱས་ནས་བྲིས་སྦྱང་ཞིག་བསྒྲིག་པར་བྱ།

ཉིན་འགའི་སྔོན་དུ་དཔེ་ཆ་དངོས་སུ་པར་སྐྲུན་བྱས་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོའི་རྩོམ་ཡིག་དཔྱད་སྟུར་སྙིང་བྱ་དགའ་ཨང་དང་པོ་ཐོབ། དེ་ནས་བཟུང་དཔེ་ཆ་ང་རྒྱལ་གྱིས་བརྟས་ཏེ། མགོ་བར་སྣང་ལ་བཟུང་ནས་ཡོད་ཚད་ལ་སྣང་ཆུང་བྱ་མགོ་ཚུགས། (ཁ་བཤད་ཆུ་ཡི་ལྦུ་བ། ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་བློ་ལྡན་གྱིས་ཚིག་འབྲུ་འགའ་ངག་ལས་ཕྱུང་རྗེས་སུ་མཐུད་དེ་མཇུག་བསྐྱང་མ་ཐུབ)

མཛེས་ཆུང་:

ཁྱོད་ཀྱི་བྲིས་སྦྱང་དེར་སྔ་འདྲེན་གྱི་ཚིག་འགའ་ལས་བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་འོང་དཀའ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདང་ཞིབ་མོ་ཞིག་རྒྱབས་དང་། དཔེ་ཆ་དང་ཤོག་བུ། སྨྱུ་གུ སྣག་ཚའི་བར་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་འདུག དཔེ་ཆ་གང་དང་གང་ཡིན་ཙང་ཚང་མ་སྨྱུ་གུ་དང་སྣག་ཚ། ཤོག་བུ་བཀོལ་ནས་བྲིས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

དཔེ་ཆས་སྣག་ཚ་དང་ཤོག་བུ། སྨྱུ་གུ་སོགས་མིག་ནང་དུ་མི་འཇོག་པར་སྣང་ཆུང་བྱས་སྐབས། སྣག་ཚ་དང་ཤོག་བུ། སྨྱུ་གུ་སོགས་ཀྱིས་དང་ཐོག་དཔེ་ཆ་འབྲི་སྐབས་རང་རང་གིས་དཀའ་སྤྱད་ཏུར་ཐག་བྱས་པར་འགོད་པ་སྐྱེས་བྱུང་ཞེས་བྲིས་སྦྱང་དེར་མགོ་རྐང་བསྒྲིགས་ན་ཇི་འདྲ་རེད། ཁྱོད་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བྲིས་སྦྱང་སྒྲིག་ཐབས་ཤིག་ཨེ་ཡོད།

བློ་ལྡན:

ཨ་ཅེ་མཛེས་ཆུང་ལགས། ངའི་ཡིད་ལ་དྲན་ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་ཤར་བྱུང་། སྨྱུ་གུ་དང་ཤོག་བུ། སྣག་ཚ་གསུམ་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཤིང་དཔེ་ཆའི་སྟེང་ལ་སྣག་ཚ་འཐོར་ནས་དཔེ་ཆ་མི་ལག་ལ་འཛོག་སྲོལ་མེད་པ་བཅོས་ན་ཇི་འདྲ་རེད། ཏ་ཏ་ཏ། (བློ་ལྡན་གྱིས་སླར་ཡང་སྨྱུ་གུ་ཐོགས་ནས་མུ་མཐུད་དུ་འབྲི་མགོ་བརྩམས)

མཛེས་ཆུང་:

ཐོག་མར་བྱ་དངོས་ཀྱི་འབྱུང་རྐྱེན་བཅལ······དགོས། དེ་ནས་བྲིས་སྦྱང་ལ་བྱུང་རིམ་གསོན་ཉམས་ལྡན་ཞིང་མི་སེམས་འགུགས་པ་ཞིག་བསྒྲིག་དགོས། དེར་རབ་རྟོག་དང་གླེང་སྨོལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲི་ཐབས་སྤྱད་ནས་བྲིས་སྦྱང་ལ་གོ་རིམ་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་ཞིག་ཡོད་དུ་འཇུག་དགོས།

བློ་ལྡན:

ཨ་ཅེ་མཛེས་ཆུང་ལགས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་དག་གིས་ངའི་བློ་སྒོ་ཕྱེ་བྱུང་། ངས་དགོད་བྲོ་བའི་བྲིས་སྦྱང་ཞིག་ཡིད་ལ་ཤར་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་ཉན་རོགས་མཛོད།

ཉིན་ཞིག་ལ། མི་ཞིག་གིས་དཔེ་ཆ་ལག་ཐུང་གིས་བསྐོར་ཏེ་སྤྲོ་སྣང་དང་བཅས་ཀློག་སྐབས། དཔེ་ཆར་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ནས་སྣག་ཚ་དང་སྨྱུ་གུ ཤོག་བུ་སོགས་ལ"ང་ནི་ཇི་འདྲའི་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཨང་། ཚགས་པར་དང་བརྙན་འཕྲིན་སོགས་སུའང་ངའི་རིན་ཐང་གླེང་བཞིན་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ཅི་ཞིག་གིས་གོ་ཆོད"ཅེས་ལབ། ཤོག་བུས་སེམས་ལྷོད་ལ་བབས་ནས"ཁྱོད་ལ་བྱ་དགའ་ཐེངས་ཤིག་ཐོབ་པ་བདེན་མོད། རྩོམ་ཡིག་དཔྱད་སྟུར་བྱས་རྗེས། ཁྱོད་རང་ཀློག་པ་པོར་སྐོར་རྫོག་འགའ་བྱས་ནས་བཙོང་སྲིད"ཅེས་བཤད། དཔེ་ཆས"ང······བཙོངས་ནའང་རིན་གོང་སྒོར་བཅུའི་ཡན་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་སྒོར་མོ་འགའ་ལའང་མི་ཚོངས་པ་རེད"ཅེས་སྨྲས། སྨྱུ་གུས"ཁྱོད་རང་ཀློག་པ་པོས་བལྟས་ཚར་རྗེས་ཤོག་སྙིགས་སུ་བརྩིས་ནས་བཙོངས་ན་སྒོར་ཟུར་འགའ་ཡང་མི་སྟེར་བ་རེད"ཅེས་བཤད། དཔེ་ཆས"ཁྱོད་ཚོར་ཆག་སྐྱོན་བྱུང་རྗེས་གད་སྙིགས་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། ཡང་གཅིག་བཤད་ན་ང་གད་སྙིགས་སུ་བརྩིས་ནས་བཙོངས་ནའང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་འཕྲོར་ཏུ་འཇུག་ཐུབ"ཅེས་ལན་བཏབ། སྨྱུ་གུ་དང་སྣག་ཚ། ཤོག་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཏབ་ཆ་དེ་རེར"གལ་ཏེ་ང་ཚོ་མེད་ཚེ་ཁྱོད་ལ་ད་ལྟའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡོད་མི་སྲིད"ཅེས་སྨྲས་པ་ན། དཔེ་ཆར་ཁ་གྲག་རྒྱུ་མེད་སོང་།

མཛེས་ཆུང་:

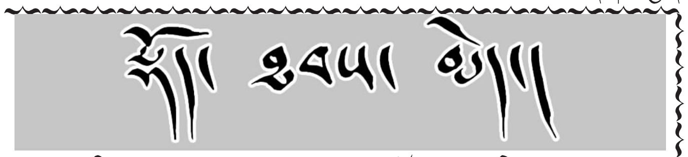
ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་བྲིས་སྦྱང་དེར་དངོས་གནས་གོ་རིམ་ལྡན་ཞིང་དགོད་བྲོ་བ་ཞིག་འདུག དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་དུང་གྲོས་འདེབས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བྲིས་སྦྱང་མགོ་ཟ་ཚང་བ་ཞིག་བྲིས་རྗེས། མི་མང་ལ་བསྒྲག་ཏུ་བཙུག་སྟེ་ནང་དོན་ལྡན་མིན་ལ་དཔྱད་སྟུར་བྱ་རུ་འཇུག་དགོས་པར་མ་ཟད། ཚིག་འབྲུའི་ནང་ནས་གཏམ་རྒྱུད་འདི་བྲིས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་རང་ཤུགས་སུ་ཕྱིར་མངོན་དུ་འཇུག་དགོས།

བློ་ལྡན:

ངས་ཏ་གོ་སོང་། བྱ་དངོས་དང་བྱ་དངོས་བར་རྒྱུས་ཡོན་གསལ་པོ་ཞིག་བྱ་ཐུབ་ཚེ། བྲིས་སྦྱང་དེ་ཡང་སྐྱོན་བྲལ་ལེགས་འཛོམས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད། ཨ་ཅེ་མཛེས་ཆུང་ལགས། ངས་བཤད་པ་དེ་བདེན་པ་ཨེ་རེད།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཐུན་རིན་རྫོང་ཧོར་རྒྱ་སློབ་ཆུང་།

· བརྟན་མོ་ཡག ·



མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་ཙ་ན། །མུན་པ་དག་ལ་སྡོད་དབང་མེད། །
རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཙ་ན། །སྡོངས་པ་སེམས་ནས་འདུག་དབང་མེད། །
སྙིང་རྗེ་སེམས་སུ་འཁྲུངས་ཙ་ན། །ཞེ་སྡང་ཁོང་ཁྲོ་ལང་དབང་མེད། །
ལྷག་བསམ་འོ་མ་འཕྱུར་ཙ་ན། །ཕྲག་དོག་དུག་མདའ་འཕེན་དབང་མེད།།
དད་པའི་མེ་ཏོག་སྐྱེས་ཙ་ན། །ཐེ་ཚོམ་ངང་གིས་སྡོད་དབང་མེད། །
སྦྱིན་པའི་སྤྲོར་བ་བསྟར་ཙ་ན། །སེར་སྣའི་ཐ་གུས་བཅིང་དབང་མེད། །
གཞན་ཕན་ཡིད་ལ་ཤར་ཙ་ན། །རང་དོན་བློ་ལ་འཆར་དབང་མེད། །

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་སློབ་འབྲིང་གཉིས་པ།

· ཁ་གོ་རྒྱལ ·

པར་ངོས་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། མཁའ་འབུམ་ཡག

སློབ་མའི་ལྷ་ཀློག་གི་འདུན་པ་སྐྱེད་སྟེང་བྱེད་ཐབས།

ལྷ་ཀློག་ནི"ཤེས་བྱའི་ཆ་འཕྲིན་གསོག་ཉར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ། བསམ་གཞིག་གི་མ་ལག་འཇུས་ཚད་དུ་གཏོང་བ། མཛེས་དཔྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་རང་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན"པར་མ་ཟད། ལོ་རྒྱུས་དང་དོན་དངོས་ལ་ཐད་ཀར་ཁ་བརྡ་བྱེད་པ་དང་། རྣབས་ཆེན་གྱི་བསམ་བློ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པའི་བསམ་བློའི་བྱ་འགུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། ང་ཚོས་སློབ་མའི་ལྷ་ཀློག་གི་འདུན་པ་དང་ནུས་པ་སྐྱེད་སྟེང་བྱེད་པ་གཙིགས་སུ་གཟུང་དགོས།

སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཀློག་གི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཚེ་ལྷ་ཀློག་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྲོ་སྣང་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་ཐུབ། དེ་ལ་སྐུ་ཞབས་ལེང་ཆི་ཁྲའོ་ཡིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་དེ། "སློབ་མའི་དུས་སྐབས་སུ་རང་ལ་ལྷ་ཀློག་གི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་འགྱུར་དུ་གཞུག་རྒྱུ་ནི་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་མི་ཞིག་ལ་ཚེ་གང་གི་བདེ་སྐྱིད་དང་འཛོན་ཐང་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་ཡིན"ཟེར།

དེ་ལྟ་ནའང་། སློབ་མའི་དུས་སུ་བསླབ་ཚན་མང་བས་ལྷ་ཀློག་གི་དུས་ཚོད་མེད་ལ་དེར་གོམས་ཀྱང་མེད་པས། དུས་རྒྱུན་སློབ་མ་ཚོར་བསླབ་ཕྱིའི་ལྷ་ཀློག་གི་བྱ་འགུལ་ངེས་པར་དུ་སྤེལ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཅིག་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཀློག་གི་འདུན་པ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཅིང་། གཉིས་ནས་སློབ་མའི་མིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་བསམ་བློ་བཙོ་སྦྱངས་བྱེད་པ། སྐད་ཡིག་གི་བྱང་ཆ་སོགས་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏང་ཐུབ། གསུམ་ནས་སློབ་མ་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་འདྲིས་ཁྲོད་ལྷ་ཀློག་གི་སྤྲོ་སྣང་སྐྱེད་སྟེང་བྱ་ཐུབ།

གཅིག སློབ་མ་ཕན་ཚུན་བར་དཔེ་ཆ་བརྗེ་རེས་བྱས་ནས་ལྷ་ཀློག་བྱེད་དུ་འཇུག་པ།

དཔེ་ཆ་བལྟག་རྒྱུར་དགའ་བའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་དཔེ་ཆ་འགའ་ཉར་ཡོད་པ་ཁོ་ཐག་ཡིན། དགེ་རྒན་གྱིས་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་མ་བཞི་ལྔ་རེ་སྡེ་ཚན་གཅིག་རེ་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ལག་སྣེར་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས"དཔེ་མཛོད་ཁང"དམ"དཔེ་གཟིགས་ཁང"ཆུང་ཆུང་རེ་འཛུགས་པ་དང་། སྒྲིག་ལམ་བཙུགས་ནས་རིན་མེད་ལྷ་ཀློག་བྱེད་དུ་གཞུག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སློབ་གྲོགས་ཚོས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་བལྟག་ཐུབ་པའི་དགེ་མཚན་ཐོན་ཐུབ་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་རོལ་རྩེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་འདྲེས་པས་སློབ་མ་ཚོས་དཔེ་གཟིགས་ལྷ་ཀློག་གི་ཁྲོད་ནས་སྤྲོ་སྣང་མྱང་ཐུབ་པ་གདོང་མི་ཟའོ། །

གཉིས། དཔེ་ཀློག་ལས་ཐོབ་པའི་སྦྱོང་བ་བརྗེ་རེས་བྱེད་དུ་གཞུག་དགོས།

དཔེ་ཆ་ཀློག་པ་ནི་ཁ་ཟས་ལས་འཚོ་བཅུད་ལེན་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་བྱའི་འཚོ་བཅུད་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་དུ་འཇུག་པ་དང་། སློབ་མའི་རང་གཤིས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་དགེ་རྒན་གྱིས་དུས་ལྟར་སློབ་མ་ཚོར་དཔེ་ཀློག་ལས་ཐོབ་པའི་སྦྱོང་བ་བརྗེ་རེས་བྱེད་པའི་བྱ་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་རང་ཆེས་དགའ་བའི་དཔེ་ཆ་ནི་གང་ཡིན་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱོད་རང་ཆེས་དགའ་བའི་རྩོམ་ཡིག་དེ་གང་ཡིན་ལྟ་བུའི་བརྗོད་གཞི་རེ་བཟོས་ཏེ་སློབ་མ་ཡོངས་ལ་གླེང་བརྗོད་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་སློབ་མ་རེ་རེས་དཔེ་ཀློག་ཁྲོད་ནས་ཐོབ་པའི་ཤེས་བྱའི་སྦྱོང་བ་དག་ཕན་ཚུན་བརྗེ་རེས་བྱ་ཐུབ་པ་དང་། བརྗེ་རེས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཕན་ཚུན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ཕན་ཚུན་གྱི་ལེགས་ཆ་ལེན་ཐུབ་པའི་དགེ་མཚན་གདོན་ཐུབ། བྱ་འགུལ་འདིའི་ཁྲོད་ནས་ཆེས་མཉམ་འཇོག་དགོས་པ་ཞིག་ནི་གླེང་བརྗོད་ཁྲོད་སློབ་མ་རེ་རེའི་དཔེ་ཀློག་གི་སྦྱོང་བ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྩི་བཀུར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

གསུམ། སློབ་མ་ཚོར་གདམས་རྒྱུད་བཤད་དུ་འཇུག་པ།

དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མ་ཚོར་རང་རང་གིས་བལྟགས་ཟིན་པའི་དཔེ་ཆའམ་དཔེ་ཆའི་ནང་གི་གཏམ་རྒྱུད་སློབ་གྲོགས་ཡོངས་ལ་བཤད་དུ་འཇུག་པའི་བྱ་འགུལ་སྤེལ་དུ་གཞུག་དགོས། བྱ་འགུལ་སྤེལ་དུས་སློབ་མ་ཚོར་མ་གཞི་ནས་ཡོད་པའི་དངངས་འཚབ་ཀྱི་སེམས་ཁམས་དེ་ལྷོད་ལ་དབབ་ཏུ་བཅུག་ནས། ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་དང་སྤྲོ་སྣང་གི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གི་ཁྲོད་ནས་རང་རང་གི་བཤད་འདོད་པ་དེ་ཇི་བཞིན་སློབ་གྲོགས་ཚོར་བརྗོད་དུ་འཇུག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན། གཅིག་ནས་སློབ་མ་ཚོར་སེམས་ཀྱི་ཁག་ཁུར་མེད་པས་དཔེ་ཀློག་ལས་ཐོབ་པའི་གདམས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ཡོད་ཚད་མགོ་ཇ་ཚང་བ་ཞིག་བཤད་ཐུབ་པས། སློབ་མའི་གདམས་བཤད་ནུས་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱ་ཐུབ་པ་ཡིན། གཉིས་ནས་སློབ་མ་རེ་རེ་ནས་དཔེ་ཀློག་ལས་ཐོབ་པའི་ཤེས་བྱའི་སྤྲོ་སྣང་དེ་སློབ་གྲོགས་གཞན་པས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མྱོང་ཐུབ་པོ། །

བཞི། འབྲི་ཀློག་སྦྲགས་མར་སྤེལ་ནས་ཕན་ཚུན་གྲོགས་སུ་འཆེར་བ།

དཔེ་ཆ་བལྟགས་པ་ཇི་ལྟར་མང་ན་དེ་བཞིན་དུ་མིག་རྒྱ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་དང་བསམ་གཞིག་གི་མ་ལག་འཇུས་ཚད་དུ་གཏང་ཐུབ་པ་ཡིན། སློབ་མ་ཚོས་དཔེ་ཀློག་ཁྲོད་ནས་རྙེད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་བློ་སྐྱེད་དག་ནི་དཔེ་ཀློག་ལས་ཐད་ཀར་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། དཔེ་ཀློག་ཁྲོད་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཉིན་ཐོའི་རྣམ་པས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་སྟེ་རང་རང་གི"བརྩམས་ཆོས"ཆུང་ཆུང་རེ་གྲུབ་པར་བྱས་ན། དེ་ནི་སློབ་མའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རང་རང་གི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྩིས་ཆོག་པས་དེ་ལ་མི་དགའ་བའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད། དེ་བས་དགེ་རྒན་གྱིས་རྩ་འཛུགས་སྒྲོས་དཔེ་ཀློག་ཟིན་བྲིས་ལེགས་ཤོས་དང་ཉིན་ཐོ་བཟང་ཤོས་འགྲེམ་གཟིགས་བྱེད་པའི་བྱ་འགུལ་སྤེལ་ན། སློབ་མ་ཚོའི་དཔེ་ཀློག་ཟིན་བྲིས་འབྲི་བའི་སྤྲོ་སྣང་བསྐྱེད་ཐུབ།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཅིག་ནས་སློབ་མའི་རྩོམ་འབྲིའི་ནུས་པ་ཇེ་མཐོར་གཏང་ཐུབ་པ་དང་། གཉིས་ནས་རང་འགྲུལ་སྒོས་དཔེ་ཀློག་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཆགས་ཐུབ་པོ། །

མདོར་ན། དགེ་རྒན་དག་གིས་སློབ་མ་རེ་རེའི་སེམས་ཁམས་དང་བསྟུན་ནས་སློབ་གསོའི་བྱེད་ཐབས་དག་སྤྱད་དེ་སློབ་མ་ཚོའི་ལྷ་ཀློག་གི་འདུན་པ་སྐྱེད་སྟེང་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་གཙོ་བོར་འདོད་དོ། །

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གཙན་ཚ་རྫོང་གྱིས་བཙོལ་ཁང་། • ལྷག་པ་སྒྲོལ་མ •

སློབ་ཚན་ངག་སྐྱོར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུགས་སྤྲོད་པ་ཙམ་ལ་ཁ་གཏད་པ་མ་ཡིན་པར། སློབ་ཚན་གྱི་རྗོད་བྱེད་ཚིག་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་བ་ལེན་པར་ཤིན་ཏུ་ སྣན་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན། གཤམ་དུ་སློབ་ཚན་ངག་སྐྱོར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་འགའ་ཞིག་སྤྲོད་བྱ།

༡ རྩོམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་དགོས་པ།

སློབ་གསོ་པ་ཡེའུ་ཧྲིན་ཐའོ་ཡིས་དཔེ་ཆར་ལྷ་ཀློག་བྱེད་སྐབས། ཐོག་མར་རྩོམ་ཡིག་ཇི་ལྟར་མགོ་བརྩུགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་རྩོམ་གྱི་བྱུང་རིམ། རྩོམ་གྱི་མཇུག་བསྡུ་སྟངས་སོགས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། རྩོམ་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་པོར་རྟོགས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སློབ་ཚན་ངག་སྐྱོར་བྱེད་དུས་ཀྱང་རྩོམ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་རྒྱུད་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ངེས་སུ་བཅུག་ན། རྩོམ་གྱི་བརྗོད་དོན་རྟོགས་སླ་བར་མ་ཟད། ངག་སྐྱོར་བྱེད་པར་ཡང་སྟབས་བདེ་བཟོ་ཐུབ།

༢ རྩོམ་ཡིག་ཚན་པར་བགོས་ནས་ངག་སྐྱོར་བྱེད་པ།

སློབ་ཚན་ངག་སྐྱོར་བྱེད་སྐབས། «མི་ཚོས་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ»ལྟ་བུའི་རྩོམ་ཡིག་རིང་གྲས་དག་ཚིག་ཕྲང་རེ་རེ་བཞིན་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་སྐྱོར་ཀློག་བྱེད་པ་ལས། རྩོམ་ཡིག་ཉིལ་པོ་ཚན་པར་བགོས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་འང་རང་གི་སོས་པ་བཞིན་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་ནས་ལྔ་རེ་ཀློར་བཟུང་ན། སློབ་ཚན་ཀློ་ངོར་འཛིན་སླ་བར་མ་ཟད། དུས་ཚོད་ཀྱང་དམ་འཛིན་བྱ་ཐུབ།

༣ ངག་སྐྱོར་དང་འབྲི་སྦྱོང་མཉམ་དུ་བྱེད་པ།

དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད། སློབ་གྲོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི་ཙོས་མ་ཧེ་འདོན་པ་བཞིན་སློབ་ཚན་དེ་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་ངག་སྐྱོར་བྱས་ནས་སློབ་ཚན་བློར་འཛིན་བཞིན་ཡོད་མོད། ངག་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་འབྲི་སྦྱོང་བྱེད་པ་ནི་ངག་སྐྱོར་ཁོ་ན་བྱས་པ་ལས་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུའི་ནང་སློབ་ཚན་བློར་འཛིན་པར་སླ་ན། རྒྱུ་མཚན་ནི་ངག་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་འབྲི་སྦྱོང་བྱས་ན། བློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་ཐུབ་པས་བློ་ངོར་ངེས་སླ་ཞིང་བརྗེད་དཀའ་བ་ཡིན།

༤ རྩོམ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ཀློག་བརྟན་བཞིན་བློ་ནས་འཆར་དུ་འཇུག་པ།

བརྗོད་བྱ་བློར་ངེས་པའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ངག་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སློབ་ཚན་གྱི་བརྗོད་དོན་རང་གི་བསམ་གཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀློག་བརྟན་བཞིན་བློ་ནས་འཆར་དུ་བཅུག་ན། སློབ་ཚན་དེ་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུའི་ནང་དུ་བློར་འཛིན་ཐུབ་པར་མ་ཟད། རྒྱུགས་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྩོམ་ཡིག་ཧྲིལ་པོ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་ཡི་གེར་དགོད་ཐུབ།

༥ མི་སྣའི་སྐད་བརྗོད་ལ་ལད་ཟློས་བྱེད་པ།

མི་སྣའི་སྐད་བརྗོད་ལ་ལད་ཟློས་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲུང་ལྟ་བུའི་མི་སྣའི་ལབ་གླེང་ཐུང་མང་བའི་རྩོམ་ཡིག་སྟེ། «གླིང་རྗེ་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང»ལྟ་བུར་མཚོན་ན། སློབ་གྲོགས་རེ་འགས་མི་སྣའི་སྐད་བརྗོད་གཞིར་བཟུང་ནས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཏེ། ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་བཞིན་ངག་ནས་ཁྱེར་བའམ་སླུ་རུ་བླངས་ན། སྒྲུང་ཡོངས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་རྟོགས་སླ་བར་མ་ཟད། རྗོད་བྱེད་ཚིག་ཀྱང་ལས་སླ་བའི་སྒོ་ནས་བློར་འཛིན་ཐུབ།

༦ སློབ་ཚན་ཁྲིད་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལ་རྟགས་འགོད་པའི་བྱེད་ཐབས།

སློབ་ཚན་ཁྲིད་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལ་རྟགས་བཀོད་ནས་བློར་བཟུང་ན། དུས་ཡུན་ཐུང་ངུའི་ནང་སློབ་ཚན་བློར་འཛིན་ཐུབ་པ་མ་ཟད། བརྗོད་དོན་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་སླ་བ་ཡིན་ནོ། །

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་མི་རིགས་མཐོ་འབྲིང་དང་པོ། • རྟ་མགྲིན་རྒྱལ •

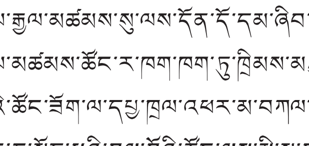
རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པས་སྲིད་འགན་བཞེས་པའི་བར་རྒྱལ་ཚབ་གང་དག་བྱུང་ཞིང་དོན་དག་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་བསྒྲུབས།

ལན། རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བོད་ཀྱི་སྲིད་འགན་བཞེས་ནས་བགྲང་བྱ་དྲུག་འགོར་བའི་སྤྱི་ལོ1757 ལོའི་ཟླ2 པའི་ཚེས3 ཉིན་གཟིམ་ཁྲིའི་མཐའ་ཅན་དུ་གཤེགས་པས། ཟླ་ཤས་རིང་བཀའ་བློན་ཐུན་མོང་གིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་འགན་ཡོངས་སུ་བཞེས། དེ་ནས་གོང་མར་གསེར་སྙན་བསྒྲོན་པ་ལྟར་ཟླ4 བའི་ཚེས8 ཉིན་དེ་མོ་སྤྲུལ་སྐུ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐོས་ནས་བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུ་འགོར་བའི་ནང་། སྤྱི་ལོ1763 ལོར་ལྷ་སར་བཞུགས་གནས་བླ་བྲང་བསྟན་རྒྱས་གླིང་བྱ་བ་གསར་སྐྲུན་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་དགོངས་རྫོགས་དང་གསེར་གདུང་རྒྱས་བསྐྲུན་བྱས་པར་མ་ཟད། ཡང་སྲིད་གདན་འདྲེན་སོགས་ཆོས་སྲིད་འཕྲིན་ལས་གནད་ཅན་བསྒྲུབས་ཐོག བོད་འབངས་ཕྱིངས་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་པ་དང་དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོ་སོགས་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་མཛད་རྗེས་གང་ལེགས་བསྒྲུབས། དེའི་སྐབས་སུ་ཆིང་གོང་མ་ཆན་ལུང་གིས་རེ་ཧོར་དུ་བོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པ་བཞེངས་པའི་དགོན་སྡེ་གསར་སྐྲུན་མཛད་པར་བོད་ནས་མཁན་པོ་དང་དབུ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གཏོང་གནང་མཛད་པ་སོགས་བོད་རྒྱ་སོག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཏོ། །སྤྱི་ལོ1777 ལོར་རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཤེགས་ཤིང་ཤུལ་དུ་ཤར་རྩེ་མཁན་པོ་ཚ་སྨོན་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐོ་བཞག་མཛད། འདི་བས་བགྲང་བྱ་བཅུའི་རིང་དུ་ཆོས་སྲིད་བྱ་བ་མཛད་ནའང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ལ་ལར《ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ》《དེབ་ཐེར་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང》《བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གླེང་བའི་གཏམ》སོགས་ལས་སྲིད་སྐྱེགས་སུ་མ་བུད་སྟོན་གྱི་སློབ་གཉེར་གནང་སྐྱེ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་འབར་ཚུལ་དང་། པེ་ཅིང་དུ་དགའ་ལྡན་བྱིན་ཆགས་གླིང་གི་མཁན་པོ་མཛད་ཚུལ་སོགས་ལས་སྲིད་དབང་མཛད་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་བཀོད་པ་ཆེས་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མ་མཆིས་སོ། །

རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྲིད་འགན་བཞེས་སྐབས་གོར་བོད་བར་དམག་འཁྲུག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ལན། སྤྱི་ལོ1781 ལོར་གོང་མ་ཆན་ལུང་གི་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པར་འཇའ་ས་གསེར་ཐམ་དང་བཅས་སྲིད་ཀྱི་བྱེད་པོར་དབང་བསྒྱུར་ཅིང་སྤྱི་ལོ1787 ལོར་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་འགན་ཡོངས་སུ་བཞེས་ནས་བགྲང་བྱ་གཅིག་འགོར་བའི་ཚེ་གོར་བོད་བར་དམག་འཁྲུག་ལངས། དེའི་འབྱུང་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི་གཤམ་གྱི་ཕྱོགས་འགའ་ནས་ཤེས་ཐུབ་སྟེ། གཅིག་ནི་གོར་ཁ་པས་བལ་ཡུལ་ནུབ་ངོས་བཙན་བཟུང་བྱས་རྗེས་ཏམ་སེམས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཏམ་བཟུང་བྱེད་པའི་རེ་བ་བཅངས་ཡོད་པས་བཙན་འཛུལ་གྱི་མདུང་རྩེ་བོད་ཕྱོགས་སུ་གཏད་པ་དང་། གཉིས་ནི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་བོད་ལ་དངུལ་ཡོད་ཀྱང་ཁྲབ་གདལ་ཆེན་པོ་མེད་པར་བརྟེན། བོད་དང་བལ་པོའི་བར་ཉོ་ཚོང་བྱེད་སྐབས་གོར་ཏམ་གྱིས་དོད་བགྱིད་པའི་སྲོལ་དར། བོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ནས་བཟུང་དངུལ་མང་པོ་བལ་ཡུལ་དུ་དབོར་ཏེ་གོར་ཏམ་བཟོས་ནས་བོད་དུ་བེད་སྤྱད། ཡིན་ནའང་གོར་ཁ་ས་བལ་ཡུལ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་བསྟུན་གོར་ཏམ་གསར་བ་བཟོས་ཏེ་ལྷད་བཙུག་ཅིང་ལོ་རེར་ཚ་སྙོམས་ཀྱིས་བལ་སྙོར་ཁྲི་བཅུ་ལྷག་ཏམ་ཟོས་བྱས་པ་ཤེས་རྗེས། བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གོར་ཏམ་གསར་བའི་འགྲོ་རྒྱུག་ལ་བཀག་འགོག་བྱས་སྟབས་གོར་བོད་བར་འགལ་བ་ཆེས་ཆེར་ཕྱིན། གསུམ་ནི་བཀའ་བློན་མདོ་མཁར་བ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་སྟོད་ཁུལ་རྒྱལ་མཚམས་སུ་ལས་དོན་དོ་དམ་ཞིབ་དཔྱོད་དུ་བསྐྱོད་སྐབས། རྒྱལ་མཚམས་ཚོང་ར་ཁག་ཁག་ཏུ་ཁྲིམས་མཐུན་མ་བྱུང་བར་བལ་པོའི་ཚོང་ཟོག་ལ་དཔྱ་ཁྲལ་འཕར་མ་བཀལ་བར་མ་ཟད། གཉའ་ནང་དུ་སྡོད་པའི་བལ་པོའི་ཚོང་ལས་མི་སྣ་བསྡམས་བཀྱིགས་བྱས་པ། བཞི་ནི་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྤྱི་ལོ1771 ལོར་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཆན་ལུང་གིས་དངོས་རྫས་གསེར་དངུལ་སོགས་འབོར་ཆེན་གནང་བ་དང་ཕེབས་ལམ་དུ་བོད་སོག་དད་ལྡན་མང་པོས་ཧ་ཅང་གོས་དར་སོགས་མང་པོ་ཕུལ་ཡོད་ལ། ཁོང་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྐུ་འདས་རྗེས་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་བོད་དུ་བསྐྱལ་ཡོང་བ། གཙུང་འབྲུམ་པ་ཧོ་ཐོག་ཐུ་བློ་བཟང་སྦྱིན་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་བླ་བྲང་གཞུང་ལ་ཕུལ་ཡང་། རང་གིས་ཀྱང་འབོར་ཆེན་བླངས་པ་ལས་གཙུང་ཞྭ་དམར་སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བགོ་བཤའ་དགོས་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཞུས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐངས་པར་བརྟེན། ཁོང་ཡིད་མ་རངས་པར་བལ་ཡུལ་དུ་བྲོས་ཏེ་ཕྱི་ཕྱོད་ནང་འདྲེན་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་གོར་བོད་བར་དམག་འཁྲུག་བྱུང་ངོ་། །

ནུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་བོད་རིག་པའི་སློབ་གླིང་གི
2010 ལོའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ།
·སྐྱང་པ་པདྨ་ཚེ་རིང·



གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ཤུལ་རྫོང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད། དེ་བོད་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཤིང་ལུག(སྤྱི་ལོ1055) ལོར་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་སྟོན་པ་དང་ཀ་བ་ཤཱཀྱ་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་བའི་སྐུ་མཆོད་དུ་བཞེངས་པ་རེད། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཐོག་བརྩེགས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ལྷ་ཁང་དཀྱིལ་མའི་ནང་སྟར་གྱི་དུས་སུ་ཇོ་བོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ལི་མ་ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་ལུང་བསྟན་ལན་མང་གནང་མྱོང་བ། ཡོངས་གྲགས་སུ་སྙེ་ཐང་སྒྲོལ་མ་གསུང་འབྱོན་མ་ཟེར་བ་དེ་བཞུགས་སོ། །ཕྱིས་སུ་སྒྲོལ་མའི་བཞུགས་འགྲམ་སྟེང་དུ་ཇོ་བོ་རྗེས་བཞེངས་པའི་ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་ཐོག་ཚད་མ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མི་ཚད་མ། ཇོ་བོ་རྗེའི་བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་འདྲ་སྐུ་མི་ཚད་མ་བཅས་དང་། དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པར་མི་དབང་ཕོ་ལྷས་གསེར་ཟངས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་བཅས་བཞུགས། གཡས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཐོག་ཚད་མ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཇོ་བོ་རྗེས་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་བཞི། གཙོ་སྐུའི་མདུན་དུ་ཇོ་བོ་རྗེའི་འདྲ་སྐུ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཇོ་བོ་རྗེས་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་སྨན་བླ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་བཅས་བཞུགས། གཡོན་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་དང་མར་མེ་མཛད། འོད་སྲུང་། ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད་བཅས་ཐོག་ཚད་མ་དང་། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བྱེ་མའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ཇོ་བོ་རྗེའི་སྐུ་ང་འདྲ་མ་ཇོ་བོ་རང་གི་མཇུབ་རྗེས་ཅན་བཞུགས་པ་དང་ལྷ་ཁང་ཕྱི་ངོས་སུ་ཇོ་བོ་རྗེའི་སྐུ་ཆས་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་བཅས་བཞུགས་སོ། །

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་རྨ་ལྷོ་ཁུལ་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་དང་པོ།
·ཐུན་ཚོགས·

འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་ཆེས་མཐོ་བའི་སྡོང་པོའི་རིགས་གང་ཡིན།

འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་ཆེས་ཆེ་བའི་སྡོང་པོ་ནི་ཨ་རིའི་གསོམ་དམར་ཡིན་ནའང་། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་ཆེས་མཐོ་བའི་སྡོང་པོ་མིན། འཛམ་གླིང་གི་ཆེས་མཐོ་བའི་སྡོང་པོ་ནི་ཨོ་གླིང་ན་ཡོད་པའི་ཞིན་རིན་ཨན་ཞེས་པའི་སྡོང་པོའི་རིགས་དེ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དུ་སྡོང་པོ་དེའི་རིགས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ལ་སྨིས100 ཡི་ཡན་དང་། ཆེས་མཐོ་བར་སྨིས156 ཡོད། འཛམ་གླིང་སྟེང་ན་དེ་ལས་མཐོ་བའི་སྡོང་པོ་མེད་པར་བཞེད།

འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་ཆེས་ཆེ་བའི་སྡོང་པོའི་རིགས་ནི་གང་ཡིན།

འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་ཆེས་ཆེ་བའི་སྡོང་པོའི་རིགས་ནི་མེ་གླིང་གི་གསོམ་དམར་ཡིན། ཨ་མེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་གླིང་ན་ཀྲོང་དེར་འགྲེང་ཞིང་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱད་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ་འདུག་པའི་གསོམ་དམར་ཞིག་གི་མཐོ་ཚད་ལ་སྨིས83.79 དང་སྦོམ་ཚད་ལ་སྨིས34.93 དམར་ནག་ཏུ་མདོག་པའི་སྡོང་ཤུན་གྱི་ཆེས་མཐུག་སར་ལིས་སྨིས60 ལྷག་བཅས་ཡོད། ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ལྟར་ན་སྡོང་པོ་དེའི་རྩད་པ་དང་འདུས་པའི་སྤྱིའི་ལྗིད་ཚད་ལ་ཕལ་ཆེར་ཏུན6700 ལྷག་ཡོད་ཟེར།

ཙྱེ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དུས་ངེས་གཏན་ལྟར་བཞད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

མེ་ཏོག་བཞད་པ་ནི་ཙྱེ་ཤིང་གི་སྐྱེ་འཕེལ་ཁྲོད་ཀྱི་གོ་རིམ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། མེ་ཏོག་བཞད་པའི་དུས་ནི་ཙྱེ་ཤིང་ལ་དྲོད་ཚད་དང་འོད་སྣུར་ཉུས་པ་ཆེས་འཚམ་པའི་དུས་སྐབས་ཡིན། དེ་ཡང་གསལ་པོར་བཤད་ན་ཙྱེ་ཤིང་ལ་འོས་འཚམ་གྱི་དྲོད་ཚད་དང་འདང་ངེས་ཀྱི་འོད་ཉུས་ཡོད་ཚེ་དུས་གཟོད་མེ་ཏོག་བཞད་པས། ཙྱེ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་དུས་ནི་གཏན་ཁེལ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།

ཙྱེ་ཤིང་རིགས་ཀྱི་གསང་བ།

བཀྲག་མདངས་ཆེ་བའི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་མི་ཞིམ་ལ་དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་ལ་བཀྲག་མདངས་དེ་འདྲ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ཙྱེ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་བཞད་པ་ནི་མིར་བལྟ་རུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་མིན། མེ་ཏོག་གི་བཀྲག་མདངས་དང་དྲི་མ་ནི་གཙོ་བོ་སྦྲིན་འབུ་བཀུག་ནས་རྒྱུད་འགྲེམ་པའི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། སྦྲིན་འབུ་རྣམས་མེ་ཏོག་ལ་འཁོར་བར་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་མཆིས་ཏེ། སྦྲིན་འབུ་ལ་ལ་མེ་ཏོག་གི་བཀྲག་མདངས་ལ་འཁོར་བ་དང་ལ་ལ་མེ་ཏོག་གི་དྲི་མ་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། མེ་ཏོག་གིས་སྦྲིན་འབུ་གང་ཉུང་གི་འདོད་པ་བསྐང་ཐུབ་ཚེ་རང་རྒྱུད་འགྲེམ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས། མེ་ཏོག་ལ་བཀྲག་མདངས་ལྡན་ཞིང་དྲི་མ་ཞིམ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད།

མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་། **·པད་དབང·**

པར་ལེན་མཁན། • གཡང་མོ • ཡང 730 བ། ཁ་བྱང་འབྲི་མཁན། • གངས་རྒྱན •

དུས་རྒྱུན་ཕྱུགས་བསམ་གླིང་བའི་ཚེ་ན། ཚང་མས་རང་རང་གི་ཕྱུགས་བསམ་དེ་ཅི་ཡིན་པ་ལྷུག་པོར་རྗོད་ཀྱིན་ཡོད། ལ་ལས་ཕྱུགས་བསམ་ནི་མ་འོངས་པར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དགེ་རྒན་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཟེར་ལ། འགའ་རེས་ཕྱུགས་བསམ་ནི་མ་འོངས་པར་མིང་གྲགས་ཅན་གྱི་སྨན་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཟེར། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཕྱུགས་བསམ་ནི་མ་འོངས་པར་ཚན་རིག་པའམ་རྩོམ་པ་པོ་གྲགས་ཅན་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཟེར། དྲང་སོར་བཤད་ན། ཕོ་ཚོས་བཤད་བཞིན་པ་དེ་དག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་གཉེར་འདོད་པའི་ཀུན་སློང་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱུགས་བསམ་དངོས་མ་རེད། དོན་ངོ་མར་ཕྱུགས་བསམ་ཟེར་བ་ནི་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་སྒོ་གང་ཞིག་གཉེར་ནས་མཐར་ཐུག་དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཞིག་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་བསམ་བློ་དེ་ལ་ཟེར་བ་རེད།

དེ་ཡང་བུ་མོ་ང་ཡི་ཕྱུགས་བསམ་ནི་མ་འོངས་པར་ཚན་རིག་པ་གྲགས་ཅན་ཞིག་བྱས་ཏེ་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་གསང་བ་བརྟོལ་ནས་མིའི་རིགས་ལ་ཕན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་མགོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་། ང་ཚོའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་སའི་གོ་ལ་འདིར་སྲུང་སྐྱོབ་གང་ལེགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ངས་འདི་ལྟར་བཤད་ན་ཁྱོད་ཚོ་ཡིད་མི་ཆེས་ཀྱང་སྲིད་པས་གཞམ་དུ་ངས་ཕྱོགས་འགའ་ནས་ཁྱོད་ཚོར་གསལ་བཤད་བྱས་ཆོག

ཨད་ཏེ་ཧྲིན་གྱིས་དཀའ་སྡུག་དང་ཕམ་ཁ་གང་མང་མྱངས་མཐར་ད་གཟོད་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཁྲིད་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གློག་སྒྲོན་འདི་གསར་བཏོད་བྱས་པ་རེད། ལི་ཐི་གཅེན་གཅུང་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་བྱ་ལ་དཔེ་བལྟས་ཤིང་གཞན་གྱིས་འཕྲུ་སྨོད་ལ་མ་འཛེམ་པར་ཚོད་ལྟ་གང་མང་བྱས་མཐར་བྱ་ལྟར་འཕུར་བའི་གནམ་གྲུ་འདི་གསར་བཏོད་མཛད་པ་རེད། ནོའུ་པེལ་གྱིས་ཉེན་ཁར་མ་འཛེམ་པར་ཚོད་ལྟ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་བྱས་མཐར་འགག་རྫས་གསར་བཏོད་བྱས་པ་རེད། ད་དུང་དབྱིན་ཇིའི་གསར་བཏོད་མཁན་པོ་པེ་ཨེར་གྱིས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཁྲིད་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཁ་པར་གསར་བཏོད་བྱས་པ་རེད། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་ཚན་རིག་གི་གསར་བཏོད་འདི་དག་མེད་ན། ད་ལྟའི་ང་ཚོ་འཚོ་བཞིན་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཊེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཕལ་ཆེར་མུན་ནག་གི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཡིན་ཤས་ཆེ། ལི་དབར་ཁྲི་ཐྲག་གི་ལམ་ཐག་ཁོམ་པས་འཇལ་ཀྱིན་ལྕགས་ཁེམ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་བཀོ་བྲག་འབིགས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་མི་སྲིད། སྐད་ཆ་གཅིག་གིས་བཤད་ན། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་ཚན་རིག་གི་གསར་བཏོད་འདི་དག་མེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ང་ཚོར་དེ་རིང་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཚོ་བ་འདི་ཡོད་མི་སྲིད་དོ། །

ད་ལྟ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་ནི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་ཨང་དང་པོར་གྱུར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་བཟང་ཇེ་ལེགས་སུ་སྐྱལ་འདེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཚན་རིག་གསར་བཏོད་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་གི་ཆེས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ཆེས་འགག་རྩར་གྱུར་པའི་གནད་དོན་ནི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་བརླག་དང་ས་རྫོད་ཆུ་བརླག་བྱས་ནས་སའི་གོ་ལའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་བསྐང་ཐུབ་ཀྱིན་མེད་པ་དེ་རེད། དེའི་དབང་གིས་མིའི་རིགས་དང་སའི་གོ་ལ་ཉིལ་ པོའི་འབྱུང་འགྱུར་ལ་སེམས་ཁུར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོ་ཕྱི་རབས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྲག་ཏུ་བབས་ཡོད་པའི་གཟུར་མེད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།

གྲོགས་པོ་ལགས། རྒྱུ་མཚན་འདི་དག་གི་ཕྱིར་དུ། བུ་མོ་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཚེ་དེ་ང་ཚོའི་ཕ་གཞིས་དྲོན་མོའི་འབྱུང་འགྱུར་ལ་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕྱུགས་བསམ་འདི་མངོན་འགྱུར་བྱ་རག་བར་དུ། ངས་མ་ཡུམ་གྱི་ཏམ་ཁ་དྲན་མོ་ལྟ་བུའི་སློབ་གྲྭའི་སྐྱིད་ཚལ་འདི་ཏུ་སྟེར་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཀོས་ནན་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དམའ་འབྲིང་གཉིས་པའི་འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ།

• རྡོ་འབུམ་མཚོ •

ཚང་དུས་སུ་ནམ་རྒྱུན་རི་ལམ་གཟར་མོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཚང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། རི་ལམ་གཟར་མོ་དེའི་གཡོན་ཟུར་དུ་ནགས་རྒྱན་ཟེར་བའི་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

ད་ལྟ་ཕྱིར་འདྲང་ཞིག་བརྒྱབ་ན། ནགས་རྒྱན་ཞེས་འབོད་དོན་ནི་ཕལ་ཆེར་ལུང་བ་དེའི་ནགས་ཚལ་སྟུག་ཅིང་རྫུབས་ཆེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་མིང་ལའང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཞིག་ཡོས་ཡིན་སྙམ།

ཀོ་ཐོས་སུ། ཡོ་ངོ་བདུན་ཙུ་ནས་བརྒྱད་ཙུའི་ཡར་སྟོན་དུ། ནགས་རྒྱན་ལུང་བ་འདིར་འབྲོང་དང་སྤྲ་བ། ཤྭ་བ། གནའ་བ། རྐོ་བ། གསའ། སྤྱང་ཀི་སོགས་གཙོ་བྱས་པའི་རི་དྭགས་དང་གཅན་གཟན་མི་འདྲ་བ་གང་མང་མང་ཞིག་རྒྱུན་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར།

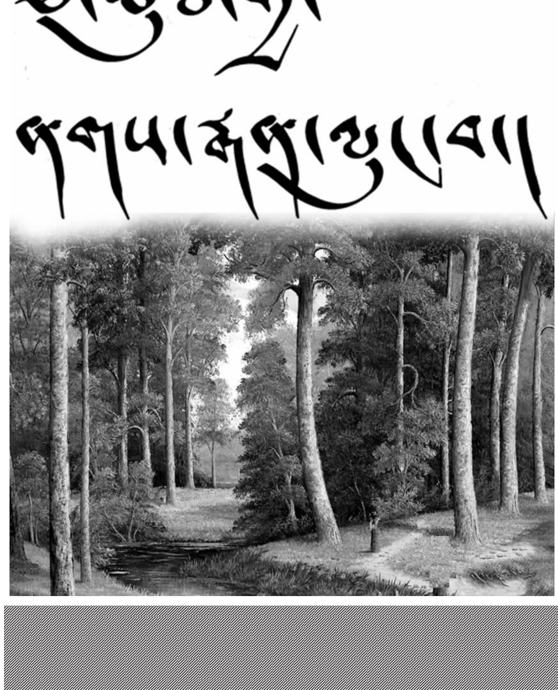
ང་རང་སློབ་ཚང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཐོག་དེར་ཡང་། ནགས་རྒྱན་ལུང་བའི་སྲིབ་ངོས་སུ་ཤིང་སྡུ་མི་གཅིག་པའི་ནགས་ཚལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཡོགས་ཤིང་། རིགས་མི་གཅིག་ཅིང་མིང་ཡང་མི་ཐོགས་པའི་མེ་ཏོག་སོགས་བཀྲ་ལས་འདས་པ་ཞིག་མཆིས་ལ། སྤྲ་བ་སོགས་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

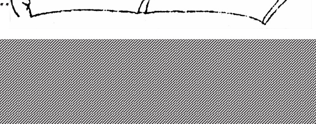
སྙིག་པར་དུ་དབྱར་ཁ་བསླེབས་པའི་ཚེ་ན། བྱ་བྱིའུ་འབབ་འདུ་རྣམས་ཀྱིས་ནགས་ཚལ་འདིའི་ཀློང་དུ་གཞོག་འགྱུར་གྱི་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བ་ནི་ཁ་བའི་མེ་ཏོག་མི་ཡུལ་ན་འཕུར་བ་དང་གཉིས་སུ་མཆིས་ཤིང་། བྱ་བྱིའུ་ཡི་སྐད་སྙན་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་བར་མེད་དུ་སྒྲོག་པ་ནི་དྲི་ཟའི་བུ་མོས་སྙན་འཛེབས་ཀྱི་རྒྱུད་མངས་འཁྲོལ་བ་དང་ཀུན་ནས་འདྲ། དེ་བས་ནགས་རྒྱན་ལུང་བ་ནི་ངོ་མ་སུམ་རྩེན་གྱི་གནས་མཆོག་མི་ཡུལ་འདིར་འཕོས་པ་དང་འདྲ་བར་ང་ཚོར་དགའ་བ་འགོག་མེད་དུ་སྟེར་བར་བྱེད། དེ་ཡང་ལུང་བ་འདིའི་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ནི་ང་དང་ན་མཉམ་ཚོས་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་ས་ཡིན་ལ། ད་དུང་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་གི་ལྗང་མྱུག་འབྲུས་ས་ཡང་ཡིན།

འོན་ཀྱང་། མི་སེམས་ཀྱི་ཧམ་པའི་སྐྱེ་མོ་ལ་གང་མཐའ་དབེན་པས། ལོ་རེའི་དགུན་ཁ་བསླེབ་ལ་ཉེ་དུས། སྟེ་བའི་ནང་གི་ཁྱིམ་ཚང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཁལ་མ་མང་པོ་སྒོར་དང་ཁྲུ་བྱས་ནས་དེད་འོངས་ཏེ། ནགས་གསེབ་ཀྱི་ཤིང་སྡོང་ཆེ་ཆུང་གང་འདོད་དུ་བཅད་རྗེས་གཡག་ཁལ་དང་མཛོ་ཁལ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་ལ་བུད་ཤིང་དུ་འགེལ་བ་རེད། དེ་ལྟར་ལོ་དུ་མ་འགོར་བ་ན། གཞོན་པའི་སྐྲ་ལོ་ལྟར་ནག་ཅིང་རྫུབས་སྟུག་པའི་ནགས་ཚལ་དེའང་རྐྱས་ཤིང་འཕོགས་པའི་རྒན་པོ་ཞིག་གི་མགོ་སྐྲ་དང་འདྲ་བར་ཐར་ཐོར་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྔོན་ཆད་ནགས་ཚལ་ན་གནས་པའི་འདབ་ཆགས་དང་རི་དྭགས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་། ཐོ་རེངས་ཀྱི་སྐར་ཚོགས་ནང་བཞིན་ཇེ་ཉུང་ནས་ཇེ་ཉུང་སྟེ། ད་ལྟ་ཡོད་ཚད་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་འདུག་གོ།

འགོག་མེད་དུ་སྟེར་བར་བྱེད།

དེ་ཡང་ལུང་བ་འདིའི་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ནི་ང་དང་ན་མཉམ་ཚོས





མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་ལྷོ་ཁྲུལ་མི་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་གཉིས་པའི་མཐོ་འབྲིང་དང་པོའི་འཛིན་གྲྭ་བདུན་པ།

• ཁྲོ་རྒྱལ་ཚེ་རིང •

ཤེས་བྱའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

ཆར་ཆུ་མོད་ན་ཤེལ་ཏོག་གི་བྲོ་བ་མི་ཞིམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

སྤྱིར་ཤེལ་ཏོག་གི་རོ་མངར་མོ་ཡིན་དོན་ནི་ཤེལ་ཏོག་གི་ནང་དུ་མངར་རྫས་ཡོད་པས་ཡིན། མངར་རྫས་ནི་ཤེལ་སྡོང་གི་ལོ་མས་ཉི་འོད་སྣུད་ལེན་དང་འོད་སྦྱོར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ཤེལ་ཏོག་སྨིན་པའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་ཆར་འབབ་ཚད་མང་བའམ་རྒྱུན་དུ་གནམ་ངོ་རུབ་ན་ཤེལ་སྡོང་གི་ལོ་མར་ཉི་འོད་ཕོག་ཚད་ཉུང་བའི་དབང་གིས་ཤེལ་ཏོག་ནང་གི་མངར་རྫས་ཇེ་ཉུང་དུ་གྱུར་ནས་བྲོ་བ་མི་ཞིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

སྟོན་ཁར་སྡོང་ལོ་དམར་པོའམ་སེར་པོར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

སྡོང་པོའི་ལོ་མའི་ནང་དུ་ལྗང་མདོག་རྫས་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྫས་རྒྱུ་དམར་པོ་དང་སེར་པོའང་ཡོད། སྟོན་ཁར་བསླེབས་ཚེ་ལྗང་མདོག་གི་རྫས་རྒྱུ་རིམ་གྱིས་འཛད་ནས་རྫས་རྒྱུ་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་ཕྱིར་མངོན་པ་ཡིན་པས། སྟོན་དུས་སྡོང་པོའི་ལོ་མ་དམར་པོ་དང་སེར་པོར་འགྱུར་བ་རེད།

རི་མཐོན་པོ་སྟེང་གི་མེ་ཏོག་གི་ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

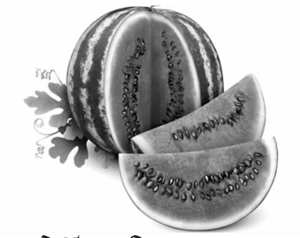
རི་མཐོན་པོའི་ངོས་སུ་སྨུག་ཕྱིའི་འོད་ཀྱི་འཕྲོས་ཚད་ཆེ་བ་དང་། སྨུག་ཕྱིའི་འོད་ཀྱིས་རྩི་ཤིང་གི་མདོག་སྒྱུར་རྫས་སྣ་ལ་གནོད་པ་བཟོ་བར་བརྟེན། རི་མཐོ་སའི་རྩི་ཤིང་དག་ཏུ་ལ་སེར་རྫས་རྒྱུན་དང་མེ་ཏོག་གི་རྫས་རྒྱུན་བྱུང་སྲེ་ཉི་འོད་མང་པོ་སྣུད་ལེན་བྱས་ནས་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་པ་ཡིན། རྫས་རྒྱུན་དེ་གཉིས་མང་བ་ན་རི་མཐོན་པོའི་ངོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ནི་ཐང་བདེ་སའི་མེ་ཏོག་ལས་བཀྲག་མདངས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཡིན།

དབྱར་ཁར་ནགས་གསེང་བསིལ་མོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།

ནགས་ཚལ་ནི་ཕྱི་རྩུབ་ནས་བལྟས་ན་ལྗིང་འཇགས་སེ་ཡོད་ན་ཡང་། དོན་དངོས་སུ་ནགས་ཚལ་ཁྲོད་དུ་ཆེ་སྲོག་གི་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་འགྱུལ་སྐྱོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྡོང་པོ་ལོ་མས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆུ་རྡུལ་མང་པོ་ནྲངས་པ་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་ཕྱིར་གཏོང་བ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བར་སྣང་ལ་ཆུ་གཏོར་བ་དང་མཚུངས། ནགས་ཚལ་ཇི་འདྲ་སྟུག་ན་བར་སྣང་ལ་གཏོར་བའི་ཆུ་རྡུལ་དེ་ཙམ་གྱིས་མང་བར་བརྟེན། ནགས་ཚལ་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་བསིལ་སྣང་སྟེར་བ་རེད།

ཞི་ཀྭ་སྨིན་ཡོད་མེད་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་དགོས།

ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ཞི་ཀྭ་ཉོ་སྐབས་ཐོག་མར་ལག་པས་ཞི་ཀྭ་བརྡུངས་ན་ཁྲིག་སྒྲ་གྲག་ས་ཚེ་སྨིན་པ་དང་ཁྲིག་སྒྲ་མི་གྲག་ས་ཚེ་སྨིན་མེད་པར་འདོད་ཡོད། ཡང་བརྟག་ཐབས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཞི་ཀྭ་ཆུ་ནང་དུ་བཞག་ཚེ་ཆུ་ཁར་གཡེང་བ་ནི་སྨིན་ཡོད་པ་དང་དེ་ལས་ལྟོག་ན་སྨིན་མེད་དོ། །



མེ་ཏོག་ལ་དྲི་བསུང་འཕྱུལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

མེ་ཏོག་ལ་དྲི་བསུང་འཕྱུལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མེ་ཏོག་གི་ནང་དུ་དྲི་ཞིམ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱམ་ལྷན་ཕྲ་ཕུང་ཞིག་ཡོད་པས་ཡིན། ཕྲ་ཕུང་དེས་དྲི་ཞིམ་རྫས་སྣ་མཁའ་དབུགས་ཁྲོད་ཟགས་གཏོར་བྱེད་ཅིང་དྲི་ཞིམ་རྫས་རྫུལ་མིའི་སྣ་ཁུང་རྒྱུ་དུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་ཚོར་ཐུབ་པ་ཡིན།

མཚོ་སྔོན་ཟེ་ཤིང་། •པད་དབང•

བར་མཚམས་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

དཔལ་མཚོ་སྒྲོལ་མ།

མཇུག་རིས་བཀོད་སྒྲིག་པ།

ཕྱུག་འཚོ་སྐྱིད།