



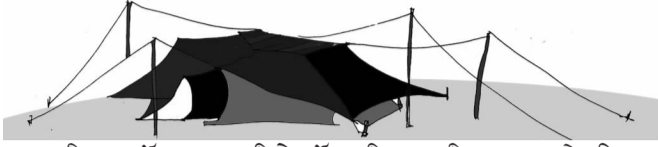








# ཕ་ཁྱིམ་ཕྱག་ཡོད།



ཕ་ཁྱིམ་ཕྱག་ཡོད་ལགས། ངའི་ཆེས་ཚོག་མའི་ཏུ་ངག་གི་དབྱངས་ན་ཁྱིད་ཀྱི་.....  
 བང་ནས་དགོལ་ཞིང་། ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ཁྱིད་ཀྱི་འདབས་རོལ་ནས་.....  
 རྒྱལ། ཏུས་དེ་ནས་བཟུང་། ང་རང་ཁྱིད་ལ་དགའ་ཞིང་ཁྱིད་ལ་ཏུངས། དག་ཀྱི་  
 མེད་ཀྱི་ཁ་བཏགས་དཀར་བོ་ཁྱིད་ལ་འབུལ།

ཕ་ཁྱིམ་ཕྱག་ཡོད་ལགས། ཁྱིད་ཀྱི་ཉེང་ན་ལོ་རྒྱུད་ལྷག་གི་མེས་པོ་ཚོའི་སྒོ་.....  
 རྒྱལ་གྱི་ཉིང་བཅུད་སེམ་ཡོད་ལ། མི་རིགས་ཤིག་གི་དར་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་.....  
 འདུས་ཡོད། ཁྱིད་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པའི་ཁྱོད་ན་ན་གཞིན་མང་བོ་ཞིག་གིས་འབྱུང་.....  
 འབྱུར་ལ་རེ་བའི་ཕྱགས་བསམ་ཡོད་ལ། ཏུང་བདེན་ལ་ཕྱོགས་པའི་དམིགས་འབེན་  
 ཡང་ཡོད།



ཀྱི་ ཕ་ཁྱིམ་ཕྱག་ཡོད་ལགས། ཏུས་.....  
 རབས་ཀྱི་ཤོ་མ་འགྲོས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་.....

དགོ་ཚན་ལགས། ཁྱིད་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེང་བཞེན་ཏུ་དོད་ཞོལ་འབར་ཞིང་། ཁྱིད་ཀྱི་ལྷགས་.....  
 རྒྱུད་ནི་བསྐྱེད་ལོ་སར་བཞེན་ཏུ་དོད་ལྷན་པ་ཞིག་རེད།

དགོ་ཚན་ལགས། གཞུང་དང་དང་རྒྱུད་འཇམ་པ་ཁྱིད་ཀྱི་ཁྱུང་ཚོས་དང་། ལྷག་བསམ་ཏུང་ཟུང་དཀར་བོ་ཁྱིད་.....  
 ཀྱི་རང་གཤིས་ཡིན་ལ། ལ་སྒྲོན་དབྱིངས་ལུ་ཚེན་པའི་བྱ་ཚོད་ནི་ཁྱིད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་ནགས་ན་.....  
 གཤམ་པའི་ལུ་བྱུག་གི་གསུང་སྒྲན་ནི་ཁྱིད་ཀྱི་སྐད་སྒྲ་ཡིན།

དགོ་ཚན་ལགས། ང་ཚོའི་སེམས་ཁོང་ན་ཁྱིད་ནི་ཡལ་མེད་རྟག་བརྟན་གྱི་ཉི་མ་ཞིག་སྟེ། ང་ཚོའི་ཕྱགས་བསམ་.....  
 ཀྱི་ས་བོན་ལ་རེ་བཞག་གི་ཉི་འོད་སྒྲོལ་མཁན་མ་ཡིན་ནམ།

དེ་འདུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ལོ་རྒྱའི་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་ནས་ཁྱིད་ཀྱི་བཅེ་ཞེན་གྱི་མིག་བྱུང་ལ་མཚེ་མ་འདྲེས་དོན་.....  
 ཅི་ཡིན། ཁྱིད་ཀྱི་ཡལ་མེད་འཇམ་མཐའ་ས་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་སྒྲོ་ཉམས་འདྲེས་དོན་ཅི་ཡིན།

དགོ་ཚན་ལགས། རྒྱུད་ལྷག་སྟེ་མར་བརྒྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདྲིར་ཁྱིད་ཀྱི་ས་མ་ཁྱུངས་པའི་དཀར་ལྷག་ཅིག་.....  
 ཡོད་མི་སྲིད་ཨང་།

དགོ་ཚན་ལགས། རྒྱུ་མ་པམ། སེམས་མ་སྤྱུག བཅེ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་ཏུས་ནས་ཞིག་ལ་ཁྱིད་ལ་ཚོབ་.....  
 འོས་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཡི་འབྲས་ལུ་དེ་འཚོབ་སྲིད་དོ། །

མཚོ་སྒྲན་ཞིང་ཚེན་ཀོས་ནན་རྒྱུང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་  
 དམའ་འབྲིང་གསུམ་པའི་འཛིན་གྲུ་གཉིས་པ།  
 •རྫོ་རྒྱ་རྒྱུད་•



ཕར་ལེན་མཁན། ཉ་རྫོ་  
 ཡང་732 པ།  
 ཁ་བྱང་འབྲི་མཁན། གངས་རྒྱུན་•

འབྱུར་ལྷག་གི་དབང་གིས། ད་ལྟ་ཁྱིད་རང་ང་ཚོའི་མཚོང་ལམ་ན་ཡལ་བཞིན་.....  
 འདུག ཡིན་ནའང་། ངའི་སེམས་ཁོང་ཏུ་ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲན་གྲགས་གོ་ལ་རྒྱུ་པའི་ཡང་  
 ཚེར་ཁུབ་ཡོད། ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲན་བསམ་ལས་གངས་ལྷག་མང་བོ་ཞིག་གི་ལང་ཚོ་ལ་.....  
 གསོན་ལྷགས་རྒྱས་ཤིང་། མ་འོངས་པའི་མཁུན་ལམ་ལ་འོད་སྐྱོད་འབར་བཞིན་.....  
 ཡོད།

ཕ་ཁྱིམ་ཕྱག་ཡོད་ལགས། ཚན་རབས་པས་བཤད་ན། ཁྱིད་ནི་བོད་པ་ཚོར་གི་  
 རྒྱུབས་མཁོན་ཡིན་ལ། གངས་ལྷག་ཚོའི་གཞི་བཟུང་དང་མི་རིགས་འདྲིའི་སྐྱིད་ནོར་  
 ཡིན་ཟེར། རོ་མ། ཁྱིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཡིན་ལ་ཁྱིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 འོད་སྐྱོད་རེད། བདེན་དོན་སྤྱི་ཏུ་ལྱེར་བའི་འཇིག་རྟེན་འདྲི་ཏུ། དག་ནས་ཡང་.....  
 བཅེལ་ན་འདོད་པ་ནི་ཁྱིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ལ་སྐྱོད་ན་འདོད་པ་ནི་ཁྱིད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་  
 པའི་བྱམས་བཅེ་ཡིན།

ཕ་ཁྱིམ་ཕྱག་ཡོད་ལགས། ཁྱིད་ནི་ཏུས་རབས་ཤིག་གི་བསྐྱེད་ལྷགས་དང་།  
 མི་རིགས་ཤིག་གི་དར་རྒྱུས་ཡིན། ཁྱིད་ནི་ལྷན་པ་སེམ་པའི་རྒྱ་རེངས་དང་བདེ་.....  
 རྒྱུད་འཚོ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱང་ཡིན། དེ་བས། ཁྱིད་ནི་ང་ཚོའི་མཁུན་རྒྱུད་ཀྱི་.....  
 ལྷུལ་ལྷགས་དང་། རི་སྐྱུག་གི་ཉི་འོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རེངས་ལྷ་མོའི་འོད་བརྒྱུང་.....  
 ཡིན་ནོ། །

མཚོ་སྒྲན་ཞིང་ཚེན་ཀོས་ནན་རྒྱུང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་  
 དམའ་འབྲིང་གསུམ་པའི་འཛིན་གྲུ་གཉིས་པ།  
 •རྫོ་རྒྱ་རྒྱུད་•



ལ་སྒྲོན་མཚོན་པོའི་དབྱིངས་སྟེ།  
 བཅོ་ལཱའི་ཏུང་ཟུང་ཤར་ཏུས།  
 བྱམས་ལུན་ལ་མའི་ཞལ་རས།  
 བཟུང་མེད་སེམས་ལ་འཁོར་སོང་། །

ལ་མའི་ལྷགས་དགོངས་ནས་མཁན།  
 ལྷག་བསམ་ཁ་བཏགས་འབྱུང་། །  
 ངང་རྒྱུད་དལ་འགྲོ་བུ་མོ།  
 ང་ཡི་སེམས་ལ་བཞུར་བྱུང་། །

ཁེར་རྒྱུང་ས་མཐའ་འབྲམས་ཏུས།  
 དིན་ཚེན་ལ་མ་དུན་བྱུང་། །  
 དུན་པའི་མིག་ཚུ་བརྒྱལ་ནས།  
 འབྲམ་པའི་མཁུང་ཚོས་བརྒྱན་སོང་། །

ལ་མའི་དིན་ལན་གཞལ་ལྱིར།  
 ཤེས་བྱའི་འབྲས་བཟང་བསྐྱམས་ཡོད། །  
 གཏམ་སྒྲན་ལྷག་གསུང་དག།  
 ལ་མའི་སྒྲན་ལ་བརྒྱན་དེས། །

དིན་ཚེན་ལ་མའི་ཞལ་རས།  
 མ་མཐའ་ལུན་རིང་འགྲོར་སོང་། །  
 ས་མཐའ་ལྷན་པའི་དུ་མོས།  
 དུན་པའི་ལྷ་གཞལ་སྐྱེད་པ་ཡོད། །

མཚོ་སྒྲན་ཞིང་ཚེན་ལུལ་ལུལ་ལུལ་  
 མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་མཚོ་  
 གཅིག་འཛིན་གྲུ་བཞི་བ།  
 •དགའ་རྒྱུད་ཚོས་རྒྱུན་•

# གི་ནན་ལགས།



གངས་རྒྱུང་ས་ཀྱི་ལུལ་ལུལ་འདྲི་ཏུ། འདུན་  
 གསུམ་གྱི་ལྷག་དར་རྒྱུད་ཅིང་། རྒྱུད་ལུ་ནི་.....  
 བར་མེད་ལྷང་ཏུས། རྒྱུང་རིང་གི་དགོ་ཚན་.....  
 དུན་བྱུང་། གཅེང་བོ་དང་སྐྱོང་.....

བཏུན་དབང་བོ། རྒྱབ་རིམ་ལྷག་ཏུ་ཡིབ་.....  
 ཏུས། རེ་བ་ཡི་མིག་བྱུང་ལྷ་སྟེས། ལམ་ཉིན་  
 ཀྱི་ཉི་མར་ལྷག་ཡོད། རྣམ་གསལ་གྱི་རྒྱ་རེངས་  
 འོག་ནས། རྒྱ་ལོས་སྐད་.....

མང་ཡོད་ཚོད། རྒྱབ་.....  
 རོ་མ་དང་འབྲམས་.....  
 པས་བསྐྱེད་པས།  
 དིན་ཚེན་གྱི་དགོ་  
 ཚན་ཁྱིད་རང་། །  
 ཡིད་སེམས་ཀྱི་གཉིང་.....  
 ཏུ་འཇུལ་ཡོད། འདུན་.....

གསུང་སྒྲན་ཏུས། རེ་.....  
 ལྷག་གི་འདོད་སྒོ་.....  
 རྒྱུང་རྒྱུང་། འདགོ་  
 ཚན་གྱི་ཚོགས་ལུ་  
 ཤོར་སོང་། རུས་  
 ཚོད་ཀྱི་ཤོ་མ་འགྲོས་.....  
 བར་ནས། འདུན་གསུམ་  
 རང་པས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། འདུའི་མགོ་

རང་རང་མར་སོ་སོར་ལྷན་ཏུས། ཉིན་མོ་དང་  
 མཚོན་མོ་མེད་པར། རྣམས་ལུན་གྱི་དགོ་ཚན་  
 དུན་བྱུང་། རྣམ་ལངས་ཀྱི་ཞིགས་པ་དེ་ཏུ། །  
 ཉི་ཟེར་རང་མཁའ་ཏུ་འབྲམས་ཏུས། ཉི་ཟུ་.....  
 དང་དབྱེར་མེད་དགོ་ཚན། རང་སེམས་ཀྱི་.....  
 མཁའ་ཏུ་མཚོན་བྱུང་། འོད་གསལ་གྱི་ན་.....

རང་རྒྱུར་ལ་བསྐྱེད་ཏུས། འདགོ་ཚན་ནི་སྐྱེག་ཏུ་  
 དུན་བྱུང་། །  
 མཚོ་སྒྲན་ཞིང་ཚེན་ཀོས་ནན་རྒྱུང་མི་རིགས་  
 རྒྱབ་འབྲིང་གི་དམའ་འབྲིང་གཉིས་  
 པའི་འཛིན་གྲུ་གསུམ་པ།  
 •རྫོ་རྒྱ་རྒྱུད་ཚོས་རྒྱུན་•







wayzool  
wayzool

wayzool  
wayzool

