







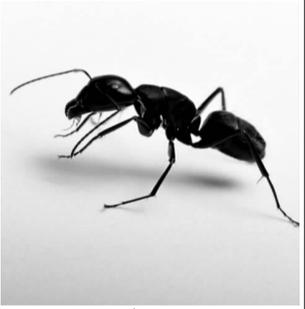


གནམ་གཤིས་ལྷན་པར་གྲོང་  
མཁའ་གྲི་ལྷན་ཆགས།



ལྷ་མ་ལེབ།

ལྷ་མ་ལེབ་ནམ་རྒྱན་མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་...  
རའི་ནང་དུ་པར་འཕུར་ཚུར་འཕུར་...  
བྱེད་བྱེད་ཡོད་མོད། གལ་ཏེ་དེ་དག་...  
མེ་ཏོག་གི་འདབ་མའི་འོག་དུ་ཡིབ་རྟེ་...  
ལྷིང་མི་འཕྲད་ཆེ། ལུང་ཚམ་འཁོར་...  
རྗེས་ཆར་བ་འབབ་དེས་ཡིན་ལ།  
ཆར་བ་འབབ་མཚམས་བཞག་ནས་...  
ཡུན་རིང་ལྷན་ཡང་ད་དུང་ལྷིང་མི་...  
འཕྲད་ན་ཆར་བ་ཡང་བརྒྱར་འབབ་...  
པའི་རྗེན་བརྗེ་ཡིན།



ལྷག་མ།

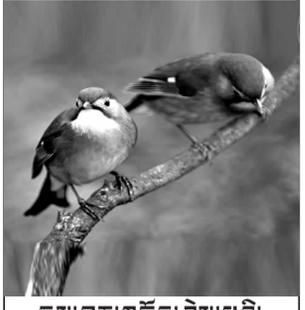
ལྷག་མ་ལྷུ་དང་ལྷུ་བྱས་ནས་ལྷག་...  
ཆོད་དུ་ཟམ་སྲིགས་དཔོར་བའམ་ཡང་...  
ན་རྗེ་ལྷག་དང་འདམ་སྲིལ་དཔོར་ནས་...  
ལྷག་ཆོད་གི་ཆོད་རྗེས་རྒྱག་ལ་...  
མཚོང་ཆེ། དེ་ནི་ཆར་བ་འབབ་པའི་...  
རྟེན་སྲིལ་ཡིན།



ཉ་མོ།

ཉ་མོ་ཆུ་ཞབས་ལུ་བག་རྟོན་དང་...  
འགྲུལ་མེད་འཕག་མེད་དུ་རྟོན་དུས་...  
ནམ་ཟླ་ཐང་བའི་རྟེན་སྲིལ་ཡིན། ལྷ་...  
མཚོན་ནི་ནམ་ཟླ་ཐང་དུས་ལྷི་ཡུལ་གྱི་...  
རྒྱུད་གཞོན་མཚོ་བས་རྒྱན་དུ་གསོ་...  
རྒྱུད་དེས་ཅན་མཚོ་རྒྱུད་བྱས་པས་ཡིན།  
ཉ་མོ་ཡར་རྒྱག་མར་རྒྱག་བྱེད་ཅིང་...  
རྒྱབས་རེར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུ་ཡོད་ཡོད་དུས་...  
ཆར་བ་འབབ་པའི་རྗེན་བརྗེ་ཡིན།  
ཆར་བ་འབབ་ལ་ཉེ་དུས་རྒྱུ་རྟེན་གི་...  
རྒྱུད་གཞོན་རྗེ་དཔལ་འཕྲོན་ནས་རྒྱ་...  
ནང་ནས་གསོ་རྒྱུད་མ་འདད་ཉེད་ས་རྒྱ་...  
ཁར་གཤེད་ས་ནས་གསོ་རྒྱུད་བརྟེན་པ་...  
རེད།  
མཚོ་རྒྱན་གི་མེད། • ཨ་འབྲུམ་ •

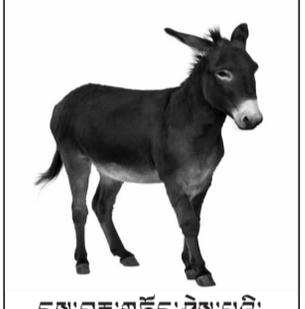
ལྷན་པར་གྲོང་གྲོམ་པའི་  
ལྷན་ཆགས།



ལྷན་པར་གྲོང་གྲོམ་པའི་

འདབ་ཆགས།

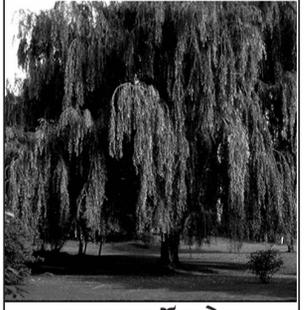
མེ་སྒྲིང་རྩོམ་ཏུ་འདབ་ཆགས་གྱི་  
རིགས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་། དེས་རྒྱ་ཚོད་  
དེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱ་རྒྱུ་...  
ཐངས་རེ་རྒྱག་ལ། ལྷ་རྒྱུད་རྒྱག་ཡུན་  
ལྷིང་མི་གཞུག་བར་དུ་པལ་ཆེར་རྒྱར་མ་  
བཅོ་ལྷུ་ལས་མེད་པས། ས་དེའི་རྗེན་  
དམངས་ལྷིས་འདབ་ཆགས་དེའི་རྒྱུད་  
ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རྒྱུད་ག་ཅམ་ཡིན་...  
པ་རོས་འཛིན་བྱེད་པ་རེད།



ལྷན་པར་གྲོང་གྲོམ་པའི་

ཚང་ལ།

རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མེར་པོ་ན་...  
སྒྲིང་ལྷན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། སྒྲིང་ལྷན་  
དེའི་རྗེན་གི་པོར་ལྷན་རྒྱུ་ཚོད་གཅིག་...  
རེའི་ནང་དུ་ལྷ་རྒྱུད་ཐངས་རེ་རྒྱག་ལ།  
སྒྲིང་ལྷན་རྟེན་གྱི་རྗེན་དམངས་ཚོས་...  
པོར་དུའི་རྒྱུད་ལ་ཉེན་ནས་དུས་རྒྱུད་...  
ག་ཅམ་ཡིན་པ་རོས་འཛིན་བྱེད་པ་...  
རེད།



ལྷན་པར་གྲོང་གྲོམ་

པའི་ལྷུང་རྒྱུད་།

ལྷ་སྒྲིང་རྩོམ་ཏུ་མེ་མ་ཉེན་དུ་ཆེ་...  
པའི་ལྷུང་རྒྱུད་གི་སྲིགས་ཤིག་ཡོད་...  
ཅིང་། ལྷུང་རྒྱུད་དེའི་ལོ་མས་རྒྱ་...  
ཚོད་གཞིས་དེའི་ནང་ཨ་ལོག་ཐངས་...  
རེ་རྒྱག་སྒྲིང་བས། ས་དེའི་ལྷུང་མི་...  
ཚོས་ལྷུང་རྒྱུད་དེར་“རྒྱ་ཚོད་ལྷུང་...  
རྒྱུད་”ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད་པ་རེད།  
མཚོ་རྒྱན་གི་མེད། • ཨ་འབྲུམ་ •  
བར་མཚོ་མམ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།  
• མཁའ་འབྲུམ་ཡེག་ •  
མཚོ་ས་ལྷོ་བོད་སྒྲིག་པ།  
• ལྷུང་འཚོ་རྒྱུད་ •



ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་

ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་