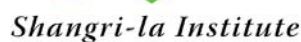
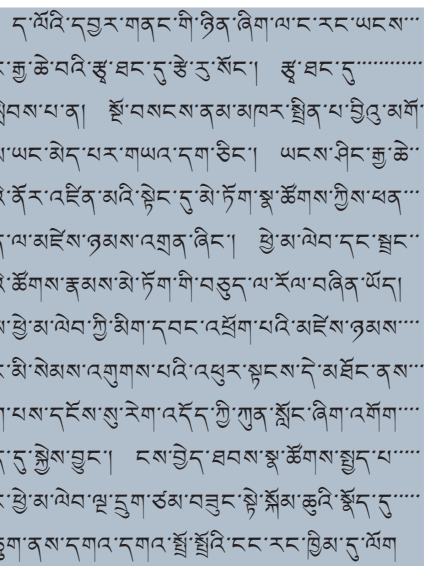




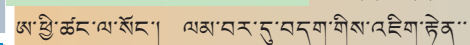
སྒྲོབ་མ་ཞིག་སྟེང་གྲང་བྱེད་པ་ལ་རྒྱང་བྱིས་པའི་རྣམ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྐར་གཞི་འདིར་……
དགོས་པ་དེར་དམིགས་ནས་དེད་ཚུལ་སྟེག་ཁང་གིས་སྒོབ་ཡེ་མ་རན་པའི་བྱིས་པ་དག་……
ལའང་སྒོ་ཁ་དང་འཚོ་མས་པའི་རིས་བལྟས་ངོས་འཛིན་དེབ་སྟེང་རྒྱ་བོད་གན་ལྷུང་མ་རྒྱལ་……
ཁབ་ཀྱི་ལས་གཞིར་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཅི་སྟགས་སྟུ་པར་དུ་འདེབས་བཞིན་ཡོད་ལ། 2013
ཡོར་པར་དུ་བཏབ་པའི་དེབ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་《སྒོ་མེས་བྱེད་ཐབས་》《མཁའ་གྲང་རྣམ་……
འཛིན་》《རི་མོར་བལྟས་ནས་གསལ་བྱེད་རྣམ་འཛིན་》《རི་མོར་བལྟས་ནས་……
བཅུགས་ཡིག་རྣམ་འཛིན་》《རི་མོར་བལྟས་ནས་འདོགས་ཅན་རྣམ་འཛིན་》བཅས་ཡིན།



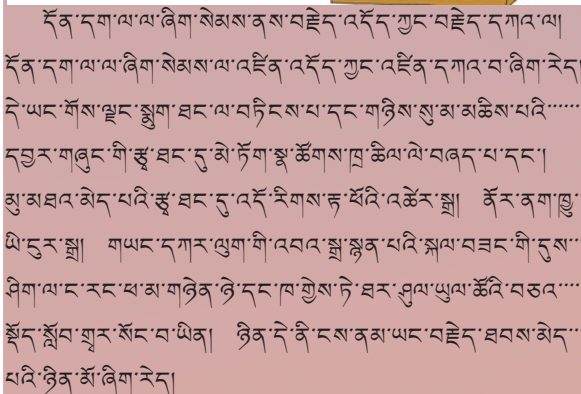




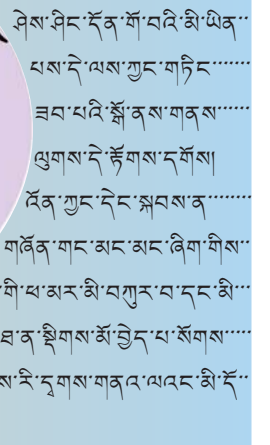
མཚོ་མེད་ཀོང་ལྷན་པོ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་འཁྱིལ་གྱི་དམའ་འཁྱིལ་
དང་པོའི་འདྲིལ་བྱུག་པ།
• མེད་པོ་མེད་ཀྱི་



གནང་མོ་དེ་ལྟགས་རྟེ་ལས་བཏང་བ་ཡིན།



སྒྲིབ་ཁང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཞིབ་བརྗེ་ཞིག་བྱས་པ་ན་མིག་ལས་ཏུ་ཤར་བ་ནི་བྱང་པོ་མ་གྱིང་ཀར་ཆིབ་པ་
རྟོག་དམར་ནག་ཏུ་ལྷུང་ཡོད་པར་མ་ཟད། བནས་ཁ་ཤས་ལྷག་པེ་གོ་པེ་བྱས་ཏེ་ཤར་ཐིག་ལྷུང་འདུག
བནས་གཙམ་ནི་དུང་མེད་རྩུམ་མ་ཞིག་གི་མོ་བ་དང་གཉིས་ལུ་མེད་པར་མར་ལུགས་འདུག ལྷག་རྒྱུ་ཆད་ཆག་
འདུག་ས་འཕམ་འཁོར་ལ་ཁྱེད་འོག་ལྷེ་ལྷེ་འགའི་བན་ཏུ་རང་འདེམ་ཕྱིས་པ་རྩུབ་ས་ལུགས་སྒྲིབ་ཁང་ལུང་དེ་……



མཚོ་མོན་གོས་ནལ་རྩོད་མི་འགས་སྤྱོད་འབྱིང་གི་
དམའ་འབྱིང་གསུམ་པའི་འཛིན་གྲུ་དགུ་པ།
• འཛིན་མས་མྱེད་ •

ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ང་རང་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་མཛེན་ར་གྱུ་བཞི་དང་འལ་མའི་འབབ་རྟེན་ལ་ཁ་ཁྱེས་ཏེ་ག་ཁའི་...
 དབྱར་ས་ན་གྱེ་བ་ཞིང་མོ་ན་མའི་མཛེན་ར་འལ་བཟུང་ལ། རུས་དེ་ནི་ང་དང་འདྲ་བའི་སྒོ་བ་སྟོན་མང་པོ་དང་
 མཉམ་རྒྱུ་མཛེན་ར་འལ་ཞིང་ཁ་མ་དང་ཁ་བྲལ་བའི་ཉིན་དང་ཐོ་ཡིན་པས་ངས་མཁུ་ཡང་བརྟེན་མི་ཡིད་དོ།

[illegible]

རྟ་ཡི་ལོ་ལ་རྟ་ཡི་གཏམ་ དཔེ་བཤད་པ།



རྟ་བརྒྱལ་ན་བདེ་མོ་ཐང་ནས་.....
 རྒྱལ་ལ། གཏམ་བཤད་ན་འཇིག་རྟེན་
 ཆོས་ཉིད་ཤོད།
 རྟ་རིག་རིག་གི་འཕྲངས་ལ་མ་.....
 སྤོང་། མི་རིག་རིག་གི་སྤྲད་ཆར་མ་.....
 ཉན།
 རྟ་ཤོམ་པ་ཅན་ལ་ལྷག་གཅིག་
 མི་ཤོ་བ་ཅན་ལ་ཆོག་གཅིག་
 སྤྲོད་རྟ་པོ་ཆས་ཀྱིས་གསོ། རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་ལན་འཕྲ་ཡིས་འཇལ།
 བོད་རྒྱ་བོད་བཟུན་པ་དར་རྒྱས་.....
 རེད། རྟ་འདྲོ་བའི་རིན་གོང་དམའ་.....
 རྒྱས་རེད།
 ཆལ་མེད་ཐུར་ལ་རྟ་རྒྱལ་འདི།
 མགོ་ཆག་རང་གིས་ཉོ་བའི་རྟ་གས།
 མི་མི་ཆེ་མི་ཆུང་འཇོམ་སྤྱིར་ཡིན།
 རྟ་མི་ཆེ་མི་ཆུང་རྒྱང་དེ་ཡིན།
 བྱད་མེད་ཁ་སྤྱ་ཅན་ལ་བཤད་ཡ་.....
 མེད། རྟོད་མ་མཆེ་བ་ཅན་ལ་བརྒྱལ་.....
 ཡ་མེད།
 ཡང་ལྷུ་མེད་པའི་ཁལ་བཀལ་ན།
 རྟ་བཟུ་ག་མེད་རྩང་ལོས་འཁྱར།
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟ་པོ་མཉམ་ཞོན། རྩྭ་.....
 གི་ཁྱར་པོ་མཉམ་འཁྱར།
 བས་གང་ལ་རྟ་གསོས། ཆོས་.....
 གཅིག་ལ་རྟ་བརྒྱལ་ས།
 རྟ་པོ་སྐྱ་ཡིས་བརྒྱན། བྱ་མོ་གོས་
 ཀྱིས་བརྒྱན།
 རྟ་གྲག་ས་སྤྲང་ཡིན། བྱ་གྲག་ས་
 རྟོམ་ཡིན།
 རྟ་མང་ན་ཁ་ར་བཞིག་ བྱ་མང་.....
 བ་ལ་མེམས་དགུག་
 རྟ་པོ་གྲགས་ན་བཙོང་རན་ཡིན།
 མི་པོ་གྲགས་ན་བསྐྱར་རན་ཡིན།
 ཁ་རའི་བར་ནས་རྟ་འཕྲོག་ ཁ་.....
 ཆོག་བར་ནས་ཆོག་བརྒྱས།
 རྟ་ཁེར་བརྒྱལ་ས། དཔལ་ཁེར་.....
 རོམ།
 གངས་དཀར་མེམས་ན་རྟ་མེད་.....
 བ། བྱ་རྩང་ནང་ལ་སྤུལ་མི་འཛིན།
 རྟ་ཡི་ནང་གི་རྒྱང་རྟོད། བྱ་ཡི་.....
 བར་གི་འཇོམ་སྤྱིར།
 བོད་བྱ་རྟ་མི་དོ། རྟ་ལ་པོ་.....
 མཛོར་མི་དོ།
 འགྲོ་རྟ་ཆོག་དང་འདུག་གདན་.....
 ཆོག་ཡིན།
 རྟ་ཆན་ཀྱི་རྩེ་ལ་བན་ཆན་.....
 དདུས་ལ་མོང་།
 བྲག་པོ་སྐལ་བཟང་གིས་བརྒྱས།

རྟ་མཆོད་ཤེས་བྲ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡིང་། • མཆོད་མོ་

ཉ་ཉན་མེན་ཀྱི་སྐྱོག་གཏོང་།
 བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི།
 ཉ་ཉན་མེན་ཀྱི་གཤན་ནི་ག་.....
 གནད་ལེབ་མོ་8 རྟོང་ལྷག་བཞེགས་.....
 བས་བྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཤན་ད་
 ལེབ་མོ་རེ་རེ་ལྷན་རྒྱུད་དཀར་ཐིག་.....
 གིས་བར་ཆོད་བྱས་ཡོད། དཀར་.....
 ཐིག་གི་བར་མཆོམས་སྤྱད་བར་ཚ་.....
 མང་པོ་གནས་ཤིང་། དབང་ཚ་དེ་.....
 དག་སྐལ་གནག་དང་འབྲེལ་འདུག་
 ཉ་ཉན་མེན་ཀྱི་གཤན་དེ་རེ་ནི་.....
 སྐྱོག་གཏོང་སྐྱོང་རྒྱུད་ཞིག་དང་འདྲ་.....
 བས་སྐྱོག་གཏང་ལྷབ་པ་ཡིན།



ཉ་ཆེ་ཡུས་ལ་རྩར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
 བོ་ཞེས་འཕྲོད་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི།
 ཉ་ཆེ་ཡུས་ནི་རྒྱ་མཆོད་ནང་གི་.....
 གདུག་རྩལ་ཆེ་བའི་ཉ་རིགས་ཆེ་ཤོས་.....
 ཤིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་ཚད་.....
 ཆེས་མཐོགས་པའི་ཉ་རིགས་ཤིག་.....
 ཡུང་ཡིན། ཉ་དེའི་རྩྱུང་དབྱིབས་སྤྱ་
 རྩྱང་བའི་ཡུས་ཡུང་དེ་མཐོགས་པོར་.....
 རྒྱལ་བར་མན་པར་མ་ཟད།
 མཐོགས་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱས་རྒྱབ་གཤོག་.....
 དར་ཆེན་འདྲ་པོ་བསྐྱམས་ནས་རྒྱུད་.....
 འགོག་བྲགས་རེ་རྒྱང་རྒྱ་གཏོང་བ་.....
 ཡིན།



ཉ་ཕྱེ་ལེབ་ཀྱི་ཡུས་མདངས་ལ་
 འཕྱར་རྒྱ་ཡོད་དམ།
 ཉ་ཕྱེ་ལེབ་ནི་ཁ་དོག་རྣ་ཆོགས་.....
 ལྷན་པའི་བྱ་རྩའི་བྲག་རྩོད་བར་ན་.....
 འཆོ་ཞིང་། རྣ་པར་བཀྲ་བའི་ཡུས་
 མདངས་ཡུང་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་.....
 དང་བརྒྱན་ནས་འཕྱར་བ་རེད། ཉ་.....
 ཕྱེ་ལེབ་ཀྱི་ཡུས་སྤྱིང་ན་ཆོས་རྒྱ་ཕ་.....
 ཡུང་མང་པོ་འདུས་པ་དང་། ཆོས་.....
 རྒྱ་ཕ་ཡུང་དེ་དག་དབང་ཚ་མ་ལག་.....
 གིས་ཆོན་མདོག་རྣ་ཆོགས་ལྷུ་རྒྱུར་.....
 བཞིན་ཡོད།



བར་མཆོམས་ཚོམ་སྐྱོག་པ།
 མཁའ་འབྱམ་ཡག་
 མཛོས་རིས་བཞོད་སྐྱོག་པ།
 རྒྱལ་འཆོ་རྒྱུད།

པར་ངོས་འདིའི་ཚཱ་ཤིག་པ། • མཁའ་འབྲུག་ཡག་ •