གངས་རྒྱན་གཞོན་ནུའི་ཚགས་པར།

刚坚少年报

རྒྱལ་ཡོངས་ཕུལ་བྱུང་ཚགས་པར།

སྤྱི་ལོ 2012.12.20 ཕྱུགས་རྫིང་ཚེ་འབྲུག་ལོའི 11.8 བོད་ཚེ་འབྲུག་ལོའི 11.8
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚགས་པར་ཐོ་འགོད་ཨང་རྟགས CN63－0011
ཚབ་རྟགས(代号)55－12 སྦྲག་སྲིད་ཨང་རྟགས 810001

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན།
གཙོ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་། སྤྱི་ཨང 773
གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ། ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ། དཔལ་ལྡན།

[illegible] “ཕུའུ་ཨར་པ་ཅི” [illegible]

“ཕུའུ་ཨར་པ་ཅི”ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཐོག་མར་ཐོས་མ་ཐག མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ་དེ་ནི་མི་ཞིག་གི་ཏུས་མིང་རེད་སྙམ་སྲིད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མིའི་ཏུས་མིང་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པར། ཧྥ་རན་སེའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་ཆེས་ངོ་མཚར་བའི་གྲངས་རིག་རྩ་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད། རྩ་འཛུགས་དེ་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ལོ་རབས 30 བར་བཙུགས་ཤིང་། སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་གྲངས་རིག་པ་ལྷེ་ཨར ·ཀུན་ཧྲོ་ཉི་ནི་རྩ་འཛུགས་དེ་ཐོག་མར་འཛུགས་མཁན་གྲས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པ་རེད། ཚོགས་པ་དེར་ཡ་མཚན་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིག་མཆིས་ཏེ། དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་གཅིག་ནི་དཔྱང་སྟེ་ལོ་ན་གཞོན་པ་ཅན་དུ་གཏང་ཆེད། ཁོངས་མི་རྣམས་ལོ་ན་ལྔ་བཅུར་བུད་མ་ཐག་རང་འགུལ་གྱིས་རྩ་འཛུགས་དེ་ལས་ཕྱིར་འབུད་དགོས། སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་སྟེང་འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་མི་རྣམས་ཧ་ལས་བཞིན་ཡོད་སྐབས། རྩ་འཛུགས་དེ་ལ་མི་ཚོས“སྨྱོན་པའི་རྩ་འཛུགས”ཞེས་འབོད། ཕུའུ་ཨར་པ་ཅིའི་ནང་ཁུལ་དུ་རིག་གཞུང་དཔྱད་གླེང་གི་མཁའ་དབུགས་སྟུག་པོས་ཁྱབ་ཡོད། ཁོ་ཚོ་རྒྱུན་པར་པ་ལིའི་ཟ་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་འདུ་འཛོམ་བྱས་ཏེ་ཟས་ལ་རོལ་ཞོར་དུ་གླེང་མོལ་བྱེད་པར་སྤྲོ། ཅང་མ་བསྒོར་བར་གསར་བུ་ཞིག་ཡར་ལངས་ཏེ་སྐད་གདངས་མཐོན་པོས་རང་གི་གྲངས་རིག་ཐད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་གསར་པ་དག་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་ན། དེ་མ་ཐག་གསར་བུ་གཞན་པ་ཞིག་ཡར་ལངས་ཏེ་ལྟ་ཚུལ་དེར་དགག་པ་ཚ་ནན་རྒྱག་པ་རེད། དེ་ལྟར་རེས་མོས་ཀྱིས་རྩོད་གླེང་བྱེད་པའི་ཝུར་སྒྲས་ཟ་ཁང་ཆུང་བ་དེའི་ལྟིང་འཛམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་དཀྲུགས་བཞིན་ཡོད་མོད། རྗེས་སུ་ཀུན་གྱིས་ཁས་འཆེ་བའི་འབྲས་བུ་མི་དམན་པ་ཞིག་ཐོབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རིག་གཞུང་བརྩམས་ཆོས་ཤིག་གསར་རྩོམ་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་དེ་ལས་མ་འདས་པར། རྩོམ་ཡིག་གི་མ་ཕྱི་ཕྱིར་བུད་མ་ཐག བགྲོ་གླེང་འདུ་ཚོགས་སྟེང་སྙིང་རྗེ་བྲལ་བའི་དགག་པ་སྣ་ཚོགས་རྒྱག་ངེས་ལ། མཇུག་མཐར་ཐོག་མའི་མ་རྩོམ་དེ་ཡོད་ཚད་བེད་མེད་དུ་བསྒྱུར་དགོས་ཀྱང་སྲིད། འདི་ལྟ་བུའི་ཞུན་བཏང་གང་མང་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་སྐབས། དཔེ་ཆ་ཞིག་འབྲི་བར་ལོ་ངོ་དུ་མ་དགོས་འདུག དཔེར་ན། ཁོ་ཚོའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ《གྲངས་རིག་གི་མ་ཕྱི》ཞེས་པའི་ཁག་དང་པོ་དེ་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུའི་དུས་ཚོད་བེད་སྤྱད་དེ་ད་གཟོད་དྲིས་ཚར་བ་ཞིག་རེད།

རིག་གཞུང་ལ་གཟབ་ནན་དང་དོན་བྱེད་ལུགས་དེས་ཁོ་ཚོ་ནི་རང་ཤུགས་སུ་དྲང་བདེན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འཐབ་མོ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ལ། འཐབ་མོ་པ་གསར་བ་དག་ཁོ་ཚོའི་གྲས་སུ་ཞུགས་སྐབས་སུའང་གཟབ་ནན་དང་གདམ་གསེས་བྱ་བཞིན་ཡོད། འཐབ་མོ་པ་རྒན་པ་དག་ཀྱང་ལོ་ཚོད་ལ་ཐོན་ཚེ་རང་འགུལ་གྱིས་རྩ་འཛུགས་དེ་ལས་ཕྱིར་འབུད་ཅིང་། གྲངས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཁོ་ཚོ་ནི་ནམ་ཡང་དཔའ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་འཐབ་འཛིང་རུ་དཔུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།

མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་།
·ཨ་འབུམ·

གསེར་ནང་བཞིན་འོད་ཟེར་ལམ་ལམ་དུ་འཕྲོ་བ།

ཞའོ་ཅིན་ཐུན་ནི་ཀྲུང་གོའི་ཐེ་ཝན་གྱི་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་གླུ་བ་དང་། འཁྲབ་སྟོན་པ་ཡིན།

1. ཞའོ་ཅིན་ཐུན་ཆུང་དུས་སུ་ཀློག་འདོན་ནུས་པར་གེགས་ཆེན་པོ་འདུག་པས། སློབ་སྦྱོང་ལ་ཧ་ཅང་ཞན་པ་རེད། ཡི་གེ་ནི་ཁོ་ལ་མཐོང་ན་རི་མོ་ཞིག་དང་མཚུངས་ཤིང་། བརྒྱགས་ཚར་རྗེས་གོ་བ་སྲུ་ཙམ་ཡང་ལོན་གྱིན་མེད་སྐབས། ཁོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་རྒྱུན་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་འདུག

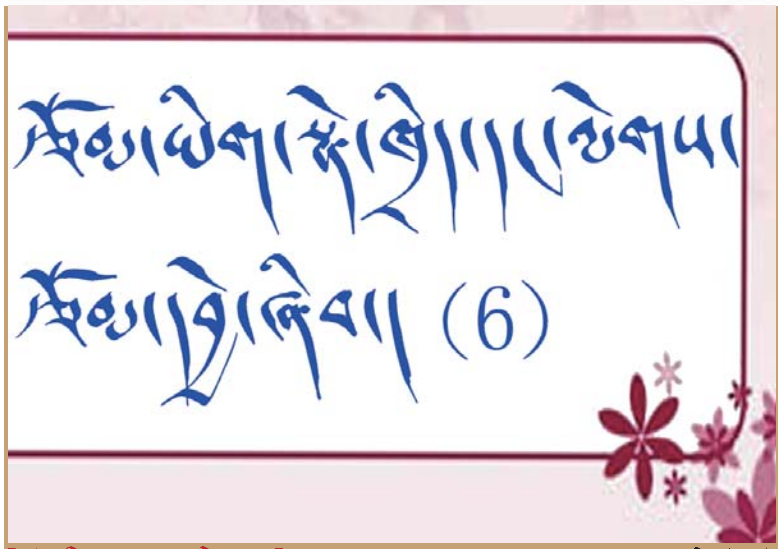
2. ཞའོ་ཅིན་ཐུན་ལོ་བཅུར་སོན་ནའང་རྒྱུན་པར་མ་རབས་ཕྲུ་ཚོགས་དག་དག་བྱས་ནས་དུས་འདའ་བ་རེད། ཐེངས་ཤིག་ལ། གསབ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གྱིས་ཞའོ་ཅིན་ཐུན་ཟ་སྦུབ་རྡུང་རྒྱུར་སྤྲོ་སྣང་ཆེ་བ་རྟོགས་རྗེས། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས“ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་རོལ་དབྱངས་སྟེང་ཕུད་ན་མི་ཆོག་གམ”ཞེས་དྲིས།

3. དགེ་རྒན་གྱི་སྐུལ་མའི་འོག ཞའོ་ཅིན་ཐུན་གྱིས་ཟ་སྦུབ་རྡུང་རྒྱུར་རང་སྦྱོང་བྱེད་མགོ་བརྩམས་ཤིང་། ཉིན་རེར་ནན་ཏན་སློབ་དུས་ཚོད་བཅུ་ཕྲག་འགའི་རིང་ལ་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས། ཁོ་རང་རོལ་དབྱངས་ཐད་མི་སྣ་འཛོམས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཆེད། ཞོར་དུ་རྡོ་སྦྲིང་དང་རྒྱུད་དྲུག་རོལ་ཆས། སྒྲོག་དཀྲོལ་རོལ་ཆས་སོགས་ཀྱང་བསླབས་པ་རེད།

4. ཕྱིས་སུ། ཞའོ་ཅིན་ཐུན་གྱིས་རང་གི་རོལ་དབྱངས་ཐད་ཀྱི་འཛོན་ཐང་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་དབྱངས་ལེན་མཁན་མིང་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། མི་རེ་རེར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནུས་པ་རེ་ཡོད་ལ། བཟང་པོའི་སྐྱེ་མཐུད་དང་ངན་པའི་འགྲོ་གཅོད་བྱ་ཤེས་ཚེ། རང་ཉིད་ལ་སྐྱོན་ཆ་དང་མི་འདྲང་ས་མཆིས་ནའང་གསེར་ནང་བཞིན་འོད་ཟེར་ལམ་ལམ་དུ་འགྲོ་ངེས་སོ། །

མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་། ·གངས་རྒྱན·

པར་ངོས་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ·མཁའ་འབུམ་ཡག·



【རྩོམ་གྱི་ཁ་བྱང་དང་རེ་འདུན】

ཁ་བྱང་། ན་ཆུང་གི་གཟི་ཉམས།

རེ་འདུན། 1. རྩོམ་ལུས་ལ་ཚད་བཀག་མེད།(སྙན་རྩོམ་མི་འདུས) 2. ཚིག་ཁྲིམ600 ནས1000 བར་ཡིན། 3. རྩོམ་ཡིག་ཁྲོད་དུ་སློབ་གྲྭ་དང་རྒྱུགས་སྦྱོད་མཁན་གྱི་ཉུས་མིང་གསལ་པོར་བྲི་མི་ཉུང་།

【ཁ་བྱང་དབྱེ་ཞིབ】

དེ་ཡང“གཟི་ཉམས”ཞེས་པ་ནི་མི་ཞིག་གི་བསམ་བློ་དང་ཕྱི་ཚུལ་ཆེས་ལེགས་ཤིང་། མིའི་དང་བ་འདྲེན་ཤུགས་ཅུང་མཐོ་བ་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། “ན་ཆུང”ཞེས་པ་ནི་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་ཞིག་སྟེ་འབྲིང་རྒྱུགས་སྦྱོད་མཁན་ཚོའི་ན་ཚོད་འདི་སྟོན་པ་ཡིན། དེས་ན“ན་ཆུང་གི་གཟི་ཉམས”ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་འདིའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ན་ཆུང་ཚོའི་ཁྱད་ཆོས་བྲི་དགོས་པ་ནི་མངོན་གསལ་རེད། ཇི་ལྟར་བྲི་བའི་སྐོར་ལ་གཤམ་གྱི་ཕྱོགས་འགའ་ནས་གླེང་བར་བྱ།

1. ཐད་ཀར་མི་སྣའི་སྣང་བརྙན་བཞེང་སྐྲུན་བྱ་དགོས།

ན་ཆུང་ཞིག་བདམས་རྗེས། ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཆ་དང་སྤྱོད་སྟངས་ཀྱི་སྟེང་དུ“བདག”གི་ལྟ་རྟོག་དང་མི་གཞན་གྱི་དཔྱད་འཇོག་བཅས་བརྒྱུད་དེ། ཐད་ཀར་ན་ཆུང་འདིའི་གཟི་ཉམས་བྲི་བ་དང་། ཁོ་རང་ང་ཚོའི་སྐྱུ་གུ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་ཚང་མའི་མིག་མདུན་དུ་འགྲེང་དུ་གཞུག་དགོས། འབྲི་སྟངས་འདི་རིགས་ནི་དོན་དངོས་སུ་ཐད་ཀར་མི་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཏག་ཏག་ལ་དེ་ནི་ང་ཚོ་ཆེས་ཆ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཐབས་རིགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད།

ཚང་མར་གསལ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རྩོམ་ཡིག་འདི་རིགས་འབྲི་སྐབས་ན་ཆུང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཆེས་གཙོ་བོ་དེ་དམིགས་སུ་བཟུང་སྟེ་བྲི་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་མཚོན་ཐུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ་གཞན་གཅེས་དང་། བློས་ཐུབ། བརྩོན་འགྲུས། དགའ་ཞེན། བབ་ཆགས་སོགས་སོ།།

2. རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བྲི་དགོས།

འཛམ་གླིང་སྟེང་འདྲ་མཚུངས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྡོང་ལོ་གཉིས་མེད་པ་བཞིན་དུ། འཛམ་གླིང་སྟེང་འདྲ་མཚུངས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་མི་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་མི་སྲིད། ན་ཚོད་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་མི་རེ་རེར་བསམ་ཚུལ་དང་འཚོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཡང་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྟངས་དང་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དེར་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བྲིས་ཆོག་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། སློབ་གྲོགས་ཤིག་གིས་ན་མཉམ་ཞིག་དྲ་རྒྱའི་རོལ་རྩེད་ཀློང་ལ་མགོ་འཁོར་ཞིང་། ཁྲིམ་གྱི་སྒོར་མོ་བརྐུས་པ་ནས་སློབ་གྲོགས་ཀྱི་སྒོར་མོ་བརྐུས་པ་དང་། རྗེས་སུ་དགེ་རྒན་དང་ཁྲིམ་བདག་གིས་སློབ་གསོ་དང་རོགས་རམ་འོག་དྲང་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་འབྲི་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། རང་ཉིད་ལ་དྲ་རྒྱར་ངོས་ཟིན་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དྲ་རྒྱར་ཁ་གཏོད་དུས་ང་ཚོ་མགོ་བོ་འཁོར་མི་ཉུང་བ་དེ་གསལ་འདེབས་བྱ་དགོས།

3. མི་སྣས“བདག”ལ་ཐེབས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་འབྲུར་དུ་རྫོད་དགོས།

དུས་རྒྱུན་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ན་མཉམ་གྱི་གྲོགས་པོ་དག་གི་བྱ་སྤྱོད་གྱིས་མཛོན་ཕྱོག་གཉིས་ནས་རང་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཐེབས་ཀྱིན་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་དེ་ནི་ང་ཚོས་གདམ་ཚོག་པའི་ཟུར་སྟེ་ཧ་ཅང་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན།

དཔེར་ན། གྲོང་ཁྱེར་ན་འཚོ་བའི་རང་ཉིད་སྟོན་ཆད་སློབ་སྦྱོང་ལ་མི་དགའ་ནའང་། ཞིང་གྲོང་གི་ན་མཉམ་ཚོ་དང“ལག་པ་སྦྲེལ་བའི”བྱ་འགུལ་ནང་ཞུགས་རྗེས། ཞིང་གྲོང་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཞན་འདང་ན་མཉམ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཧུར་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལ་བཟུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྒྱུར་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ལྷབ་འགྱུར་སྨོས་དམ་འཛིན་བྱས་པ་བྲིས་ཆོག་པ་ཡིན།

【རྩོམ་ཡིག་མ་དཔེ】

ན་ཆུང་གི་གཟི་ཉམས་དེ་གནས་གང་ཉུང་ཞིག་ནའང་ཡོད་དོ།།

ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོས་དང་། ན་ཆུང་གི་གཟི་ཉམས་དེ་སློབ་ཁང་ནང་ན་འདུག བསྐར་ཕྲེང་རེ་རེའི་སྒྲོག་ཅེ་དང་འདུག་སྟེགས་བསྒྲིགས་པ་ཧ་ཅང་གྲལ་དག་ཅིང་། ན་ཆུང་རེ་རེ་རང་རང་གི་འདུག་སྟེགས་སྟེང་སྡོང་པོར་ཅོག་འདུག དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས། ཁོ་ཚོས་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་སྙོམས་ཉན་ལ། དེ་ནི་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་རྣ་རྒྱབ་ཏུ་ཤོར་འགྲོ་བར་དོགས་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་ཤིང་། དགེ་རྒན་

གྱིས་དྲི་བར་ལན་འདེབས་པར་སྐུལ་ཚེ། ཡར་བསྒྲེངས་པའི་ལག་ཟུང་རེ་རེ་ནི་ནགས་ཚལ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་རེ་རེ་དང་མཚུངས་པར་རྫུབས་སྟུག་ལ། དེ་ནི་དགེ་རྒན་གྱིས་མཐོང་མི་ཐུབ་སྙམ་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། གནད་དོན་ལ་དཔྱད་བསྡུར་བྱེད་སྐབས་སློབ་ཁང་ནང་དུ་ཞུར་ཆིལ་ལེར་གྱུར་འགྲོ་ལ། དེ་ནི་སྐད་ཆ་མ་བཤད་ཚེ་མི་གཞན་གྱིས་ལྐུགས་པར་ངོས་བཟུང་འགྲོ་བ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། རང་སྦྱོང་སྐབས་སུ། སློབ་ཁང་ནང་དུ་ཡང་དེ་འདྲའི་ལྷིང་ཞིང་འཇགས་ལ། སྐབས་འདིར་སློབ་ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་སོང་ཚེ། སློབ་ཁང་ནང་དུ་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་ཞིག་དབང་མེད་དུ་སྐྱེར་ངེས་ཡིན།

ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ལྟོས་དང་། ན་ཆུང་གི་གཟི་ཉམས་ནི་རྩལ་སྦྱོང་ར་བའི་ནང་ན་འདུག རྐྱང་རྡང་གི་གནས་སུ་སློབ་གྲོགས་ཤིག་གིས་ལུས་གཟུགས་ཡར་འདེགས་ཚུལ་སྦྱོང་བཞིན་ཡོད་ལ། ཟུང་རྡང་གི་གནས་སུ་སློབ་གྲོགས་ཞིག་གིས་ཧུར་བརྩོན་ཚུལ་སྦྱོང་བཞིན་འདུག བྱ་སྒྲོ་སྤོ་ལོའི་ར་བ་དང་། རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་ར་བ། འཕེན་འཕང་སྤོ་ལོའི་སྟེགས་བུའི་གནས་སུ་ལུས་རྩལ་མི་སྣ་རེ་རེས་རྩལ་ནུས་ཅི་ཡོད་འདོན་བཞིན་ཡོད་ལ། ཐ་ན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ལྟད་མོ་བ་ཚོ་ཡང་ཁོམ་སྐབས་ཤིག་མེད་པར་སྐབས་རེར་དགའ་ཐག་ཆོད་དེ་སྐད་གསང་མཐོན་པོས“རྩེ་བ་ཡག་པོ་རེད”ཅེས་སྒྲོག་པ་དང་། སྐབས་རེར་ཡང་སེམས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ“འེ”ཞེས་ཤུགས་རིང་འབྱིན་པར་བྱེད། ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་འཚོགས་པའི་དུས་ལ་ཐོན་དུས། རྩལ་སྦྱོང་ར་བའི་ནང་ན་ལྷག་ཏུ་རྩེད་མོ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། ན་ཆུང་གི་ཉམས་འགྱུར་ནི་ལྷག་པར་

དུ་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། མཚོན་རྒྱུག་འཕེན་གསུམ་གྱི་འགྲན་སྟར་ཁྲོད་དུ་ན་ཆུང་གི་རྩལ་ཆུ་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྱོར་བཞིན་ཡོད་ལ། ན་ཆུང་གི་མཆར་སྡུག་ལྷད་མོ་པའི་མིག་དབང་གི་གསོས་སུ་སྨིན་བྱུང་། ཟླ་འོད་འོག་གི་རྩལ་སྒྱུར་ར་བའི་ནང་ནའང་ན་ཆུང་གཉིས་རེ་དང་གསུམ་རེ་བྱས་ནས་གླིང་མོལ་བྱེད་པའི་གྲིབ་གཟུགས་མཐོང་ཐུབ། དེ་ཡང་ན་ཆུང་གི་སེམས་པ་དེ་ཕན་ཚུན་བར་དུ་སེམས་གསོ་དང་བརྗེ་རེས་བྱས་པའི་དབང་གིས་འདྲིས་པར་གྱུར་ཞིང་། ད་དུང་སྤོབས་སེམས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སང་ཉིན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་སོང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ལྟོས་དང་། ན་ཆུང་གི་གཟི་ཉམས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་སྟེང་ན་འདུག སྤྱི་ཕན་སྟོང་འཛུགས་བྱ་འགུལ་ཁྲོད། ན་ཆུང་ཚང་མ་ས་དོང་བརྐོ་བ་དང་། སྡོང་ཕྲུག་སྐྱོར་བ། ཆུ་གཏོར་བ། ས་སྙོམས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་རང་རང་ས་ནས་ཁོམ་ལོང་ཞིག་བྲལ་ཞིང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཐང་ཆས་འཁོར་སྟེང་དུ། རྒན་པ་དང་སྦྲུམ་མ། བྱིས་པ་སོགས་ལ་རང་འགྲུལ་སྣོམས་ཡར་ལངས་ནས་འདུག་སྟེགས་གཏོད་མཁན་ཡང་ཏག་ཏག་ལ་ན་ཆུང་ཚོ་ཡིན་ལ། མགོ་སྐྱུར་ནས་མི་གཞན་གྱིས་རང་དཀར་གཡུགས་པའི་སིལ་ཏོག་གི་ཕྱི་ཤུན་བཏུས་ནས་སྙིགས་གཞོང་ནང་འཕེན་མཁན་ཡང་ན་ཆུང་ཚོ་ཡིན་པ་རེད། རྒན་གསོ་གླིང་དུ་རྒན་རྒོན་ཚོར་དགའ་སྤྲོ་དང་འཛུམ་མདངས་སྟེར་མཁན་ཡང་ཏག་ཏག་ལ་ན་ཆུང་ཚོ་མ་ཡིན་ནམ……

ད་དུང་གནས་གང་མང་མང་ཞིག་ཏུ་ན་ཆུང་ཚོའི་གཟི་ཉམས་འདི་ལྟར་མཚམས་མི་འཇོག་པར་ལྷང་ལ་འབུད་བཞིན་འདུག རེད་ཡ། ན་ཆུང་གི་གཟི་ཉམས་དེ་གནས་གང་ཉུང་ཞིག་ནའང་ཡོད་པ་རེད། ཏག་ཏག་ལ་ན་ཆུང་གི་གཟི་ཉམས་དེ་གནས་གང་ཉུང་ན་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ད་གཟོད་གསོན་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པས་ཁེངས་ཤིང་། སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཁོ་ལག་རྗོགས་པ་ཡིན་ལ། ད་གཟོད་དེ་འདྲའི་མཛེས་སྡུག་གིས་ཁྱོགས་ཤིང་མི་སེམས་ཀྱི་དང་བ་འདྲེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའང་ཡིན།

【དཔྱད་བརྗོད】

(1) **རྩོམ་ལ་བརྗེད་ཉམས་ལྡན།** རྩོམ་ཡིག་འདིའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ནས་ན་ཆུང་གི་གཟི་ཉམས་དེ་འབུར་དུ་རྫོད་ཡོད་པ་དང་། དཔེར་བཀོད་པའི་དོན་དག་མང་པོས་བསྐོར་རྒྱན་གྲུབ་པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་གི་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱི་ཐ་རླབས་དྲག་པོ་བཞིན་དུ་མི་སེམས་སྐྱོམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དུས་མཚུངས་སུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནང་དོན་གྱིས་ན་ཆུང་གི་གཟི་ཉམས་དེ་གནས་གང་ཉུང་ནའང་ཡོད་པའི་བརྗོད་སྙིང་གཙོ་བོ་དེ་ཕྱིར་མངོན་ཞིང་། མིང་དང་ཚིག་གི་བར་གསེང་ནས་ན་ཆུང་གི་ཟིལ་ཤུགས་དེ་འཕྱོ་ལ། མི་སེམས་འགུགས་སླ་ཞིང་ནུས་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་ཞིག་རེད།

(2) **སྐད་ཆར་གསོན་ཉམས་ལྡན།** བསྐོར་རྒྱན་དང་དཔེ་འཇོག རབ་བཏགས་སོགས་ཚིག་རྒྱན་གྱི་ལག་ཐབས་བཀོལ་ཡོད་པ་དང་། སྐད་ཆར་གསོན་ཉམས་ལྡན་ཞིང་ཚིག་སྦྱོར་ལ་ཡང་ཟེར་ཆེ། དེ་དག་གིས་རྩོམ་གྱི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་བཏང་བའི་དུས་མཚུངས་སུ། ད་དུང་སྨྲས་བརྗོད་ཀྱི་སྐད་ཆའི་འདེགས་འཛོག་རང་བཞིན་དང་གསོན་ཉམས་རང་བཞིན་མཐོ་རུ་གཏང་བར་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད།

(3) **སྒྲིག་གཞི་ལ་ངོ་མཚར་ལྡན།** གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོའི་ནང་གི་ཚན་པ་གསུམ་པོས་ཐོག་མར་སྤྱི་བཤད་པ་དང་དེ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྤྱད་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ལ་ཡང་ཧ་ཅང་གྲལ་འགྲིག་པའི་མཛེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་མངའ། “ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོས”དང“ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ལྟོས”སོགས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་བཀོལ་བ་གནད་དུ་ཁེལ་བས་སྨྲས་བརྗོད་ལ་འགྱུར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་དུ་བཅུག་པ་དང་སྨྲགས་སྨྲས་བརྗོད་ཀྱི་ཡིད་འགུགས་ནུས་པའང་མཐོ་རུ་བཏེགས་ཡོད་དོ།།

མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་། • མཚོ་རྗེའུས་སྒྱུར་སྒྲིག་བྱས •

ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་དང་ལྱང་ཇུ་སྡེ་བཞི་ངོ་སྤྲོད་རགས་བསྡུས།

ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་(1182–1244) ནི་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོའི་སྲས་བཞི་པ་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་ཆེའི་སྲས་ཡིན། སྐུ་བལྟམས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་སྒྲ་བས་ཀུན་ཡ་མཚན་པར་གྱུར། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྙེས། སྨྲ་སྙིགས་སྟོན་པ་འཇོམ་བྱེད་དགའ་བོ་དང་བཅད་དེ་རྒྱལ་ཁ་བླངས་པས་སྙན་པའི་བ་དན་ཡུལ་མཐའ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་རྗེ་པཎ་ཆེན་ལ་མ་འོངས་པའི་ལུང་བསྟན་ནི། སླད་མའི་དུས་ཞིག་ན། ཞྭ་ཁྲ་འདྲ་བ་དང་། ལྷམ་ཕག་སྣ་འདྲ་བ་གྱོན་པའི་ཡུལ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་དུ་ཡོང་ཚེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སོང་དང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཞེས་གསུངས། ཧོར་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་བཙུགས་མ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་སྲས་གོ་དན་གྱིས་ནུབ་ལྷོའི་མཐའ་མཚམས་གཅིག་གྱུར་ཆེད་དུ། དམག་དཔོན་དོར་ཏ་ནག་པོ་མངགས་ནས་བོད་ལ་དམག་དྲངས་ཏེ་ར་སྒྲེང་དགོན་པ་མེར་བཏང་། ཁོས་གོ་དན་ལ་བོད་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡར་ཞུས་བྱས་པ་ལས་ཕྱི་ལོ་༡༢༤༢ ལོར་ཡང་བསྐྱར་བང་ཆེན་རྒྱ་སྐྱན་དང་ཁྱི་ཀྲུ་དོར་ཏ་སོགས་བོད་ལ་འབྱོར་ནས་ཆོས་རྗེ་གདན་དྲངས་པས་དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་པར་ལྱང་ཇུ་ལ་ཕེབས། ཕྱི་ལོ་༡༢༤༦ ལོར་ཁོང་དང་ཐུགས་སྲས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྱང་ཇུར་ཕེབས། དེང་སྐབས་ལྱང་ཇུ་མཁར་གྱི་གནས་ཡུལ་དེར་མཆོད་ཡོན་ཞལ་འཛོམས་ཤིང་། ཕན་ཚུན་དགའ་སྟོན་དང་ལེགས་འབྲུལ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མཛད་ཅིང་། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་ཅེས་པའི་བཤད་སྲོལ་ལྟར་ལྱང་ཇུ་མཁར་ལྟེ་བར་བཟུང་ནས་སྡེ་བཞི་སྟེ། ཤར་སྤྲུལ་པའི་སྡེ། ལྷོ་དབང་སྡེ། ནུབ་པདྨ་སྡེ། བྱང་རྒྱ་མཚོ་སྡེ་བཅས་བཙུགས། དེ་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་རགས་བསྡུས་ཙམ་བྱས་ན་གཤམ་ལྟར།

ཤར་སྤྲུལ་པའི་སྡེ།

ཤར་སྤྲུལ་པའི་སྡེ་ནི་ལྱང་ཇུ་མཁར་གྱི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་ཀྱི་ས་ལེ་དབར་ཞི་ཤུས་ཚོད་པའི་པེ་ཐ་སྡེ་བར་གནས། རྒྱ་སྐད་དུ་པེ་ཐ་སི་སྟེ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མི་ཉག་དུས་སུ་གསར་དུ་སྐྲུན་པའི་ལྱང་ཇུ་སྤྲུལ་པའི་སྡེ་ནི་ཀན་སུའུ་ས་ཁུལ་གྱི་ནང་བསྟན་དགོན་སྡེ་གས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་དགོན་སྡེ་འདིར་ལོ་ལྔར་བཞུགས་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར། འདི་ཡང་ས་པཎ་དང་ཧོར་གོ་དན་རྒྱལ་པོས་ལྱང་ཇུར་གྲོས་མོལ་མཛད་སའང་ཡིན། མཐར་ས་པཎ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་འདི་ནས་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཐིམ་ཞིང་། ཧོར་གོ་དན་རྒྱལ་པོས་བོད་ལུགས་ལྟར་མཐོ་ཚད་ལ་ སྨིས་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་དེའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་མཆོད་རྟེན་གོ་དགུ་བཞེངས་པར་གྲགས།

«ལྱང་ཇུ་སྡེ་བཞི་སོགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས»ནང་དུ་འདི་ལྟར་བཀོད་འདུག ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་དང་ཧོར་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་འབྱམས་ཀླས་མཛད། ལན་གཅིག་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འཕྲོས་ཤིག་གིས་ཏུས་སྤྲལ་ལ་སྤྱི་མེད་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། པཎ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཏུས་སྤྲལ་གྱི་ལྷགས་པ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ངའི་ལག་ན་ཡོད་གསུངས་ནས། ཏུལ་སྤྲལ་གྱི་ལྷགས་པ་འདོམ་སྐོར་ལྔག་ཙམ་འཛད་ཆོན་རིས་འབྲུག་གེ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྟན་ནས། འདི་ནི་ཆུ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཏུས་སྤྲལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བྱོན་པ་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཡོད་གསུངས། རྒྱལ་པོས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པས། པཎ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱང་རྫས་དང་འཁོར་གྱི་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་འདུག་པས། མཁས་པ་དང་གསུང་རབ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། འདིའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་མཐོང་ཡོད་ལས་ཆེ་གསུངས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་ཞལ་ནས་འདི་ཏུས་སྤྲལ་ལྷགས་པ་སྤྱི་ཅན་དུ་འདུག་པ་དང་། སྤྱི་མདོག་འཛད་རིས་སུ་འདུག་པ། དཀོན་པའི་སྐེ་ནས་ཁྱད་ནོར་དུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་མེད་ཟེར་བའི་ལན་དུ། པཎ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། རྫས་བསོད་དང་ཆོས་བསོད་སོ་སོ་བ་ཡིན། འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐ་མལ་བ་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་པ་དམན་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ་གཅིག་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྟོགས་མང་པོས་མཐོང་བར་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཤད། ལྷགས་པ་འདིར་ཡོན་ཏན་མང་དུ་ཡོད། ཁྱེད་རང་གིས་ཚོགས་གཉིས་ཙུང་ཟད་བསགས་པ་དང་། ཕོ་བོའི་སློན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་བསླེབས་པ་ཡིན། འདི་ལ་བལྟ་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་པས། སྟོན་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་ནས། བལྟ་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐུ་ཚང་བ་དང་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་

ཀུང་བཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཕྱོགས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་འདི་བཞིན་སྟོན་ཅིག་བྱས་པས། ཞལ་བཀོད་མཛད་པས། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐུ་དང་ཉེ་སྲས་བརྒྱད་སྐུ་གསལ་པོར་མཐོང་བ་ལ་དེར་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཡ་མཚན་ཆེར་སྐྱེས་ཀྱང་། གོང་མ་ཅུང་ཟད་ཞལ་ཚ་བའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ས་མཐོའི་བན་ཧྲེ་ཁ་བདར་བྱེད་བཞིན་བྱུང་། ང་བློན་པོའི་ཚོགས་དུད་འགྲོའི་དཀྱིལ་དུ་བརྒྱབ་གསུངས་པས། པཎ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་བོ་མང་ཙམ་ནས་ཁ་བདར་བྱ་དགོས་ཅི་བྱུང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱེས་གཟུགས་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་མི་གཅིག་པ་ཀུན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་ཙུང་ཟད་མ་མཉེས། དེ་ནས་ཞག་མི་མང་བ་ན་བློན་པོའི་ཚོགས་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ངའི་མཆོད་གནས་མཁས་པ་ཡིན་པས་དབྱིངས་སུ་འདུག ཨོན་ཀྱང་རང་ཅག་རྣམས་དུད་འགྲོའི་དཀྱིལ་དུ་བརྒྱབ་པ་ལ་ཕོ་བོ་ཙུང་ཟད་ཕྲོ་བ་དམན་པར་འདུག ཕོ་ལ་ལན་ཙུང་ཟད་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྱུ་མ་མཁན་རྣམས་བསྡུས་ནས་སྟགས་རྫས་སྤྲུལ་ཏུ་བཙུག ཡུལ་ཁམས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་དགོན་པའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྲུལ་ནས་ཡོན་མཆོད་རྣམ་གཉིས་ཕན་ཚུན་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཕེབས། པཎ་ཆེན་གྱིས་མཁྱེན་ནས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལ་རྒྱུག ང་མཇུག་ནས་ཡོང་གསུངས་ནས། སྒོ་སྒྲུང་གི་ཁྲི་བོར་སྤྲུལ་འདུག་པ་ལ་བཀའ་སྒོམ་ཤིང་སྒྱུ་མ་བཤིག་མ་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་སྤྲུལ་པའི་སྡེ་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོར་དད་པ་ཐོབ་ནས་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་ཞུས། བསྙེན་བཀུར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད། དེ་ལྟར་ལོ་ལྔ་ཙམ་ལ་བཞུགས། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། མེ་མཆེད་དུ་བ་ལས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་། རིང་བསྲེལ་ཕལ་ཆེར་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས།

(སྨ་འགོད)

ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་དཔའ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་། • ཡི་དམ •

ཀྱི་ལྡེ་ནག་པོའི་ཕྱི་རྩགས།

ཀྱི་ལྡེ་ནག་པོ་ལ་སྐད་གཞུང་དུ་སྐྱིང་བྱེད། ཞིལ་ཏང་ནག་པོ། སྦྱང་དུག་ནག་པོ་སོགས་མིང་འབག་འཆིས། ཀྱི་ལྡེ་ནག་པོ་ནི་ལོ་མང་སྐྱེ་བའི་སྨན་རྩའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། མཐོ་ཚད་ལ་ལི་སྨིས 30 ནས་ལི་སྨིས 40 ཡོད་ལ། རྩད་པ་དང་གཞུང་རྩའི་མཚམས་ན་ལོ་མའི་ཡུ་བའི་ཚི་སྣ་འཚང་ས་འདུག མཐར་སྐྱེས་རྩད་པ་འབག་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཞགས་དཀྲི་བརྒྱབ་ཡོད། གཞུང་རྩ་ཚོགས་སྐྱེས་ཡིན་ལ་བསེགས་ཏེ་སྐྱེས་ཡོད། གཞུང་རྩ་དང་ས་མཚམས་ཀྱི་ལོ་མ་ཚོགས་སྐྱེས་ཡིན་ཞིང་སྟོང་དབྱིབས་ནར་མོ་ཏ་སྣང་ལ། ལོ་མའི་རིང་ཚད་ལ་ལི་སྨིས 12 ནས་ལི་སྨིས 20 ཙམ་ཡོད། ལོ་མའི་ཞེང་ཚད་ལ་ལི་སྨིས 4 ནས་ལི་སྨིས 6 . 5 ཡས་མས་ཡོད། ལོ་མའི་ཡུ་བའི་སྟེང་ན་སྐྱི་ཤུན་སྲབ་བུ་ཞིག་མཆིས། ལོ་མའི་རྒྱབ་ངོས་ན་རྩ་འབུར 5 ནས་རྩ་འབུར 7 ཡོད། གཞུང་རྩའི་ཡར་སྟོད་ཀྱི་ལོ་མ་ཅུང་ཆེ་ཞིང་ཚོགས་སྐྱེས་བྱས་ཡོད། མེ་ཏོག་མང་ཡང་མེ་ཏོག་ལ་ཡུ་བ་མེད། མེ་ཏོག་ཕལ་ཆེར་གཞུང་རྩའི་རྩེ་ན་བཞད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚོགས་མཚམས་ན་བཞད་པ་ཡང་ཡོད། འབྲུ་གུ་ནི་དམར་སྨུག་དྲ་རིས་ཅན་ཞིག་ཡིན། མེ་ཏོག་བཞད་ཡུན་དང་འབྲུ་གུ་ཐོགས་ཡུན་ནི་ཟླ 6 པ་ནས་ཟླ 10 བའི་བར་ཡིན། མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་གི་ས་བབ་མཐོ་ཚད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་སྨིས 2100 ནས་སྨིས 4500 བར་གྱི་ནགས་འདབས་དང་སྤང་ཐང་སོགས་སུ་སྐྱེས་འདུག

Shangri-la Institute

མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་། • སྐལ་བཟང •

འཛམ་གླིང་གི་སྤྱིད་འཛིན་ས་ཁུལ།

སའི་གོ་ལར་གླིང་ཆེན་པོ་བདུན་ཡོད་དེ། དེ་དག་སའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་ལྟར་དབྱེ་ན། ཡ་གླིང་དང་ཕྱི་གླིང་། མེ་གླིང་བྱང་མ། མེ་གླིང་ལྷོ་མ། ལྷོ་སྣེའི་གླིང་། ཡོ་རོབ་གླིང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་བཅས་ཡིན། ལྷོ་སྣེའི་གླིང་མ་གཏོགས་གླིང་གཞན་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འཚོ་སྡོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ 200 ལྷག་ཡོད་པ་དང་། མི་འབོར་དུང་ཕྱུར 57 . 7 (1996 ལོའི་བསྡོམས་གྲངས) ཡོད། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་ལ་གཞིགས་ཏེ་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་དར་རྒྱས་འབྲིང་ཙམ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཁྱབ་ཚུལ་ནི་ཡོ་རོབ་གླིང་དང་མེ་གླིང་བྱང་མ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་བཅས་དང་། དར་རྒྱས་འབྲིང་ཙམ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་ནི་ཡ་གླིང་དང་ཕྱི་གླིང་། ལ་ཏིང་མེ་གླིང་བཅས་སུ་གནས་ཡོད། མིག་སྔར་ཀྲུང་གོ་ནི་དར་རྒྱས་འབྲིང་ཙམ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་དང་། མི་འབོར་གྱི་མང་ཉུང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས། དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་ཆེ་མིན་སོགས་མི་འདྲ་ན་ཡང་། ཐོབ་ཐང་ནི་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ནོ།།

མཚོ་སྔོན་ཀོས་ནན་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་སྟོན་ཁྲིའུ། • སྒྲོལ་མ་ཚེ་བརྟན •

བདག་གི་ཨ་ཕ་ནི་སྐུ་གཟུགས་རིང་ལ་ཅུང་སྒུར་ཡོད་པ་དང་། གདོང་གོར་ཞིང་དཀར་ལ་བཙོ་ལྷའི་དུང་ཟླ་དང་འདྲ། ངང་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ་བས་འགྲོགས་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཨ་ཕ་ལགས། བུ་མོ་ངའི་སེམས་ན་བརྗེད་དཀའ་བ་ནི་ཁྱེད་ཡིན་ལ་དྲན་སྣ་བ་ནི་ཁྱེད་ཡིན། ཁྱེད་ནི་བདག་གི་ཨ་ཕ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བུ་མོ་ངའི་འཚོ་བའི་ལམ་སྟོན་མཁན་ཡང་ཡིན། དེ་བས། ཨ་ཕ་ཁྱེད་ནི་བདག་ལ་མཚོན་ན་མུན་ནག་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་དང་མཚན་མོའི་རྒྱུ་སྐར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན།

སློབ་སྐབས་སྔོན་མའི་བར་རྒྱུགས་སྤྲོད་སྐབས། བདག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུགས་འཕྲོད་མི་འདུག སྐབས་དེར་ང་ཡི་སེམས་པ་ཧ་ཅང་སྐྱོ་སོང་། རྒྱུ་མཚན་ནི་ངས་མི་ཚེའི་སྟེང་ཐེངས་དང་པོར་ལོ་རྒྱུས་སློབ་མགོ་བརྩམས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ད་དུང་རྒྱུགས་གཞིའང་ཞུང་ཞུང་ཞིག་ལས་མེད། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་རྒྱུགས་འབྲས་དེ་འདྲའི་ངོ་ཚ་བ་ཞིག་བླངས་འདུག

སློབ་གྲྭ་གྲོལ་ནས་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པ་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུགས་འབྲས་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཡིད་ལ་དྲན་པས་རང་དབང་མེད་པར་མིག་ཆུ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་དུ་བཞུར་སོང་། ཨ་ཕས་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བདག་ལ་གཅེས་ཕྲུག་མ་ངུ་དང་། ལོ་རྒྱུས་མ་གཏོགས་བསླབ་ཚན་གཞན་པ་ཚང་མ་རྒྱུགས་འཕྲོད་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཐོངས་དང་། ད་ལྟ་སློབ་ཆུང་དང་མི་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསླབ་བྱ་མང་པོ་སྦྱང་དགོས། སྐར་གྲངས་འདི་འདྲ་ཡོན་པའང་ལས་སླ་མོ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ད་ལྟ་གཙོ་བོ་རྗེས་ཕྱོགས་སུ་མུ་མཐུད་དུ་འབད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སློབ་སྦྱོང་ནི་ཆུ་ཐིགས་བསགས་པས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཡིན། བརྩོན་པ་རྩ་འབྲིའི་རྒྱུན་ལྟར་བསྲིང་དགོས་ཞེས་བཀའ་སློབ་གནང་བྱུང་།

ང་ཚོ་དུས་རྒྱུན་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་སྐབས། ཨ་ཕས་ང་ཚོ་མིང་སྲིང་རྣམས་ཀྱིས་སུས་བྱ་བ་བཟང་པོ་བསྒྲུབས་པའམ་མི་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ན། དེ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་བྱེད་པ་དང་། ང་ཚོར་དེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱོས་ཞེས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་རེད།

ཨ་ཕ་ལགས། བུ་མོ་ང་རང་ས་གང་དུ་སོང་ཡང་ཁྱེད་རང་དྲན། ཁྱེད་ནི་བདག་ལ་མཚོན་ན་ཆེས་རླབས་ཆེ་བའི་མི་སྣ་དེ་ཡིན། ང་རང་ཨ་ཕ་ལ་འབྲལ་མི་འདོད་ཀྱང་རང་གི་སློབ་གཉེར་གྱི་ཆེད་དུ་མི་འབྲལ་ཀ་མེད་བྱུང་། ཁོང་གིས་སེམས་མགོ་ཁྲག་དང་སེམས་རྗེ་རྣག་བྱས་ནས་ལས་ཀ་ལས་ཏེ་ང་རང་ལྷ་རིག་གི་དགའ་ཚལ་འདིར་བསྐྱལ་བས། སློབ་སྦྱོང་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ངའི་ཕྲག་ལ་བབས་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

མཚོ་སྔོན་གཙང་གསུམ་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དམའ་འབྲིང་དང་པོའི་འཛིན་གྲྭ་བཞི་བ།
• དབང་མཚོ •

ཨེ་མ། བསིལ་ལྷུང་ལྷང་བྱུང་། ཁུ་བྱུག་གྲགས་སོང་། རྩི་ཤིང་འབུས་སོང་། སྦྲང་ཆར་བབས་བྱུང་། འདི་ནི་དུས་ཚིགས་བཞིའི་ཆེས་ཐོག་མ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གསར་བསྒྱུར་གྱི་དུས་སྐབས་ཏེ་དཔྱིད་ཀ་རེད།

དཔྱིད་ཀ་བསླེབས་བྱུང་། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་འདི་མཛེས་སྡུག་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག ལྟོས་དང་། མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྡུམ་ར་ནི་རི་མོ་མཁན་གྱི་པིར་རྩེ་ནས་ཐོན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད། མེ་ཏོག་གི་བཅུད་ལ་རོལ་བའི་འབབ་འབུ་དག་ནི་ལ་ལ་ཞིག་མེ་ཏོག་གི་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་གླུ་དབྱངས་ལེན་པ་དང་། ལ་ལས་སྙིག་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་ཐྲོ་གར་སྣ་ཚོགས་འཁྲབ་བཞིན་འདུག ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སླུ་བ་ནི་སྦྲང་མ་ཡིན་ལ། ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་མདངས་པའི་ཕྱེ་ལེབ་ཚོགས་ཀྱིས་འཛོ་སྙིག་གི་གར་སྟབས་ཅི་ཡང་བསྒྱུར།

ཅུང་ཙམ་བགོར་རྗེས་བསིལ་ལྷུང་ལྷང་བྱུང་། བསིལ་ལྷུང་འཇམ་པོ་དེ་མེ་ཏོག་གི་ལུས་རའི་ནང་དལ་གྱིས་ལྷུང་བའི་ཚེ། མེ་ཏོག་རྣམས་དགའ་ནས་མགོ་བོ་ཕར་གཡོ་ཚུར་གཡོ་བྱེད་པ་དང་། སྡོང་ལོས་ཤག་ཤག་གི་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་མོ་སྒྲོག་པར་བྱེད།

དེ་ནས་ཡུད་ཙམ་ན། སྤྲིན་པ་སྨུག་མོ་ཞིག་ཡུན་གྱིས་འཁྲིགས་ནས་དབྱུར་ཇ་ཤིར་ཤིར་གྲགས་ཏེ་སྦྲང་ཆར་ཟམ་ཟིམ་དུ་བབས། ཉི་འོད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་འབབ་བཞིན་པའི་སྦྲང་ཆར་ནི་མུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་འོད་འཚེར་བཞིན་འདུག མགོ་བོ་ཡར་དགྱེ་ནས་ཁ་གདངས་དུས། སྦྲང་ཆར་གྱི་ཟེགས་མ་རེ་གཉིས་ཁ་ནང་དུ་ལྷུང་སྲིད། དེ་ནི་འཚོ་བཅུད་ལྡན་པའི་འོ་མའི་ཐིགས་པ་བཞིན་ཞིམ་མངར་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།

སློབ་རའི་ནང་དུ་སློབ་མ་ཛེ་མང་ནས་ཛེ་མང་དུ་གྱུར། སློབ་གྲོགས་ལ་ལ་སྤང་ཐོག་ཏུ་བསྡད་ནས་ཀུ་རེ་སྣ་ཚོགས་བྱེད། ལ་ལ་ཡིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་འདུག ངས་སློབ་གྲོགས་གང་དང་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་། ཚང་མའི་གདོང་ལ་དགའ་བའི་འཛུམ་མདངས་རྒྱས་འདུག

ཨེ་མ། དཔྱིད་དཔལ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྤྲོ་སྣང་སྤྲིན་ཅིང་རེ་བ་བསྐྱལ།

མཚོ་སྔོན་གཙང་གསུམ་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དམའ་འབྲིང་དང་པོའི་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ།
• དཔལ་ལྡན་ཚེས་གྲགས •

མུ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་ན། །
ལྡིམ་མྱུར་འཁྱུག་རྩལ་ངོམ་པའི། །
སྙིག་ལྡན་གསེར་མིག་ང་ཡིས། །
མཚོ་མོའི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཡོད།།
ཚང་ཚིང་གཡུ་ལོའི་གསེབ་ན། །
དྲུག་འགྱུར་ལང་ཚོ་རྫོགས་པའི། །དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ང་ཡིས། །ནགས་མོའི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཡོད།། མ་ཡུམ་སློབ་གྲྭའི་གླིང་ན། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འབྱུངས་པའི། །ན་ཆུང་བུ་མོ་ང་ཡིས།། ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཡོད། །གཡུ་སྔོན་རྩ་ཐང་དབུས་ན། །བག་ཕེབས་རྩ་ཆུར་རོལ་པའི།། གཡང་དཀར་ལུ་གུ་ང་ཡིས། །མ་མོའི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཡོད། །རབ་མཛེས་སྐྱིད་མོས་ཚལ་ན།། སྦྲང་རྩིའི་བཅུད་ལ་རོལ་བའི། །ཀང་དྲུག་བུང་བ་ང་ཡིས། །མེ་ཏོག་དྲིན་ལན་འཇལ་ཡོད། ། ཤེས་བྱའི་ངོ་ར་འདི་ན། །རིག་པའི་རྩེད་འཇོར་རོལ་བའི། །སྙོད་ལྡན་སློབ་བུ་ང་ཡིས། །རྒན་གྱི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཡོད། །

མཚོ་སྔོན་ཁྲུན་ཧྲེ་རྫོང་མི་རིགས་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭའི་དམའ་འབྲིང་གཉིས་པའི་འཛིན་གྲྭ་གཉིས་པ།
• ལྷ་འཚོ་སྒྲོལ་མ •

དཔྱིད།

རབ་དཀར་གངས་ཀྱི་ཆབ་རོམ་ཡུན་གྱིས་ཞུ། །ས་གཞི་ཆེན་པོར་དྲོད་ཀྱིས་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ། །རྩྭ་དང་རྩི་ཤིང་དལ་གྱིས་སྨྱུ་གུ་འབུས། །གཞན་གསོས་བུ་མོའི་སྐད་སྒྲ་རྣ་བར་སྙན། །རྩྭ་ཐང་ཡངས་པོར་ཕྱུགས་ཀྱི་འདུ་ཡོང་ཆེ། །གཡུ་ཁུ་བྱུག་འདྲའི་ས་གཞིར་དཔལ་གྱིས་ཁེངས། །

དབྱར།

བདེ་མོའི་ཐང་དུ་རྩྭ་ལྡུང་ལོ་འདབ་རྒྱས། །མཐོན་པོའི་སྒང་ལ་རྟ་ནོར་ལུག་གིས་ཁྱབ། །ཆུ་བོའི་གཞུང་ན་ཉ་མོའི་འཁྱུག་རྩལ་ངོམ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཆུ་འཛིན་ལང་ཡོད་རྒྱུ། །མཐིང་སྨུག་སྤྲ་སྒོར་འབྲི་མོའི་བཞོ་དབྱངས་སྙན། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་འཇའ་རིས་བཞིན་དུ་བཀྲ། །

སྟོན།

རྟ་ནོར་ལུག་ལ་ཤ་ཞག་ཡོངས་ནས་རྒྱས། །འཛིན་མའི་ཁྲོད་ནི་འབྲས་བུ་དུད་དེ་ངལ། །དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ལ་ཕེབས། །ཞིང་ས་གཤིན་པོར་ལོ་ལེགས་འབྲས་བུས་སྨིན། །མཐོན་པོའི་རི་དང་དམའ་མོ་ལུང་གཞུང་ལ། །སེར་པོ་གསེར་གྱི་ན་བཟས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས།།

དགུན།

ཉལ་འགྲོ་ཆུ་ལ་ཆབ་རོམ་ཟམ་པ་བསྐྲུན། །ཡངས་པའི་ས་གཞིར་ཁ་བའི་གོས་དཀར་གྱོན། །ཀ་ལ་ཤ་ལ་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར། །བདེ་མོའི་ཐང་དང་མཐོན་པོའི་རི་དག་ནི། །མུ་ཏིག་དཀར་པོ་ཚོམ་བུར་སྤུངས་པ་བཞིན། །དཀར་པོ་དུང་གི་ཁ་དོག་འཛིན་ལ་བསྟོད། །

མཚོ་སྔོན་ཀོས་ནན་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དམའ་འབྲིང་དང་པོའི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་པ།
• གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན •

པར་ལེན་མཁན། • དཀོན་པ་དར་རྒྱས། • ཡང 799 བ། ཁ་བྱང་འབྲི་མཁན། • ལྷུགས་བྱམས། •

དེང་རབས་མཚོན་ཆ་ཇ་སྟོད།

རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ལ་ནུས་མཐུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

1945 ལོའི་ཟླ8 པའི་ཚེས6 ཉིན་ཨ་རིས་ལྗར་པན་གྱི་ཀོང་ཏའོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འཕངས་པ་དང་། མིག་རྗེབ་དབང་ཙམ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྡུལ་དུ་བརླག་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། ཀོང་ཏའོ་ལ་མི་གྲངས་ཁྲི24 . 5 ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་མི་གྲངས་ཁྲི20 ལྷག་ཤི་བ་དང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་འདུག རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ནི་ཧི་རྫས་དང་འགག་རྫས། བར་རྡུལ། འགག་བྱེད་སྒྲིག་ཆས་བཅས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་དེ་འགག་སྐབས་གནོན་

ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ཧི་རྫས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འདུ་བ་དང་། བར་རྡུལ་གྱི་བྱེད་ནུས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཏུཨུ་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་འགའི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་ཞིང་། ཁྲི་བརྒྱ་ཕྲག་འགའི་དབུགས་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་དྲག་འགག་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན།

འགག་རྫས་དཀྲུགས་མའི་ནུས་མཐུ་ནི་གཙོ་བོ་ཚ་དྲོད་ཀྱིས་བསྲེག་པ་དང་ཡེར་ལྷུགས་ཀྱིས་རྡིབ་པ་ཡིན་སོང་། འོན་ཀྱང་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆས་ཕྱོགས་ལྔ་སྟེ་འོད་ལྟེ་འཁྲོ་དང་ཧི་ལྟེ་འཁྲོ། དྲག་ངར་རླབས་རྒྱུན། གློག་ཁབ་ལེན་གྱི་རླབས་རྒྱུན། ཕྱི་འཁྲོ་རང་བཞིན་གྱི་བཙོག་རྫོད་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྲོག་ལེན་པ་རེད། རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་སྲོག་ལེན་ནུས་མཐུ་ཆེན་པོ་མངའ་འདུག འགག་སྟངས་ཐད་ནས་བཤད་ན་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆར་ས་འོག་ནས་འགག་པ་དང་ས་ངོས་ནས་འགག་པ། བར་སྣང་ནས་འགག་པ་སོགས་འགག་སྟངས་སྣ་ཁ་གསུམ་ཡོད་དོ།།

བར་རྡུལ་མཚོན་ཆ་ལ་རབས་གསུམ་པའི་ཧི་མཚོན་ཆ་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན།

རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་དང་ཆེན་རྫས་མཚོན་ཆ་བྱུང་རྗེས། ཨ་མེ་རི་ཁ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས1977 ལོར་བར་རྡུལ་མཚོན་ཆ་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྐྲུན་བྱས་བྱུང་། དེར་རབས་གསུམ་པའི་ཧི་མཚོན་ཆ་ཞེས་འབོད་པ་རེད།

བར་རྡུལ་མཚོན་ཆ་ནི་ཧི་མཚོན་ཆ་འགག་སྐབས་བྱུང་བའི་མཐོ་ནུས་བར་རྡུལ་སྤྲོག་ལེན་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མཚོན་ཆ་གསར་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་འགག་རྫས་ཏུན1000 ནས3000 གྱི་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པས། གཡུལ་ངོར་བར་རྡུལ་མཚོན་ཆ་གཅིག་འཕངས་ཚེ་ཐན་ཁེ་བརྒྱ་ཕྲག་ཡན་འགྱུལ་མེད་འཕག་མེད་དུ་གཏང་ཐུབ་པར་

མ་ཟད། ཐན་ཁེ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གི་ནང་ན་བསྡད་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལམ་དུ་བསྐྱལ་ཐུབ།

བར་རྡུལ་མཚོན་ཆས་མི་གསོད་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མཚོན་ཆ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བར་རྡུལ་མིའི་ལུས་ཕུང་དུ་ཞུགས་རྗེས། མིའི་ལུས་ཕུང་སྙིང་གི་ཕྲ་ཕུང་དང་དབང་རྩའི་མ་ལག་ལ་གནོད་བརླག་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། མིའི་ལུས་ཕུང་ལ་བར་རྡུལ་ལྟེ་འགྲོ་བྱས་ནས་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་བསླེབས་ཚེ། དུས་ཚོད་ཐུང་ངུའི་ནང་དུ་ཟུངས་ཤུགས་ཉམས་པའམ་ཡང་ན་དབུགས་འགག་ནས་འཆི་འགྲོ་བ་རེད།

མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་།

• སྐལ་བཟང •

བར་མཚམས་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
མཁའ་འབུམ་ཡག
མཛེས་རིས་བཀོད་སྒྲིག་པ།
ཕྱུག་འཚོ་སྐྱིད།