སློབ་གསོའི་ཐད་ནས་བཤད་ན། སློབ་ཆུང་གི་དུས་རིམ་ནི་ཤེས་བྱའི་རྨང་གཞི་བསྐྲུན་པའི་དུས་རིམ་ཡིན་པས། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་སློབ་གསོའི་ཞིབ་འཇུག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དུས་རིམ་འདིའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཡོང་བར་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ཉེ་ཆར་ཨུ་རུ་སུའི་སློབ་གསོ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་ཆུང་སློབ་མ་རྣམས་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་དང་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བར་དམིགས་ནས་སློབ་མའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཁུར་པོའི་ལྗི་ཡང་གླེང་བྱར་བཟུང་སྟེ་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་དང་། སློབ་ཆུང་སློབ་མའི་ལུས་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་བསྟུན་ནས་དཔེ་ཁྲུག་གི་ལྗིད་ཚད་ག་འདྲ་ཡིན་དགོས་པའི་སྐོར་གླེང་སྐབས། ཨུ་རུ་སུའི་སློབ་གསོ་པ་ཕ་ནི་ཡིས་གསུང་རྒྱུར། དཔེ་ཁྲུག་ལྗིད་དྲགས་ན་བྱིས་པའི་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་པ་ཆེ་ཞིང་། བྱིས་པའི་དཔེ་ཁྲུག་གི་ལྗིད་ཚད་དེ་ངེས་པར་དུ་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོའི་ལྗིད་ཚད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆའི་བཅུ་ལས་བརྒལ་མི་རུང་བའི་ལྟ་ཚུལ་བཏོན། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། སློབ་རིམ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དེབ་རེའི་ལྗིད་ཚད་ཁ300 ལས་བརྒལ་མི་རུང་བ་དང་། སློབ་རིམ་ལྔ་བ་ནས་དྲུག་པའི་བར་ཁ400 ལས་བརྒལ་མི་རུང་། སློབ་རིམ་བདུན་པ་ནས་དགུ་བའི་བར་ཁ500 ལས་བརྒལ་མི་རུང་། སློབ་རིམ་བཅུ་བ་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་བར་ཁ600 ལས་བརྒལ་མི་རུང་བ་གཏན་ཁེལ་བྱས་འདུག དེ་བཞིན་དུ་སློབ་རིམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སློབ་མའི་དཔེ་ཁྲུག་གི་ལྗིད་ཚད་དེ་སྤྱི་རྒྱ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ལས་བརྒལ་མི་རུང་ལ། སློབ་རིམ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བའི་ཚད་གཞི་དེ་སྤྱི་རྒྱ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ཡིན། སློབ་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཁག་གི་སློབ་མའི་དཔེ་ཁྲུག་གི་ལྗིད་ཚད་དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ལས་བརྒལ་མི་རུང་ལ། ལྗིད་ཚད་འདི་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཁྲུག་ཅིག་ཁུར་ནས་རྐང་ཐང་དུ་འགྲོ་ན། ལམ་ཐག་སྤྱི་ལི་གསུམ་ལས་བརྒལ་མི་རུང་བར་གདམས།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཐུན་ཏེ་རྫོང་། • ཚེ་བརྟན •

1. ཀྲུའུ་ཏེ་ཆུང་དུས་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་དགའ་ཞིང་། རྫོང་དང་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་བསྐོ་རྒྱུགས་ལེན་སྟེང་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་མའི་རེ་བ་ནི་ཁོས་དཔེ་ཆ་བཏོན་ནས་དཔོན་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ཐུགས་འདུན་ནི་དམག་མི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།

2. 1909 ལོར། ལོ་ན23 ལ་བབ་པའི་ཀྲུའུ་ཏེ་ཕ་ཡུལ་དང་ཁ་བྲལ་ནས"དམག་དར་རྒྱལ་སྒྲིབ"ཀྱི་རེ་འདུན་ཡག་པོ་བཅངས་ཏེ། ཁྲུང་མིན་དུ་དམག་གྲྭ་ལ་ཞུགས་སུ་སོང་། ཁོང་ལ་ལམ་གླ་སྐྱེར་རྒྱུ་མེད་པས་རྡོ་ལྷམ་འཁུར་བོ་ཞིག་ཐག་ཏུ་ཁྲུར་ཏེ་ཉིན་ཞག70 རིང་ལ་རྐང་ཐང་དུ་ཕྱིན།

3. ཏུར་བརྩོན་གང་མང་ཞིག་བྱས་མཐར་གཞི་ནས་ཡུན་ནན་སྐམ་དམག་སློབ་གྲྭར་རྒྱུགས་འཛིན་ཅིང་། "མི་ཚེ་གང་བོར་ཏང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུའི"དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད་སྐབས། 1927 ལོར་ཁོ་རང་ནན་ཁྲང་འོས་ལངས་སུ་ཞུགས་དགོས་པའི་བརྡ་ཐོ་འབྱོར་རྗེས་འགོར་འགྱངས་ཤེན་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་མྱུར་ཏུ་ནན་ཁྲང་ལ་ཡོག

4. དེ་རྗེ་ཀྲུའུ་ཏེ་ཡིས་ནན་ཁྲང་ནས་གོ་མིན་གསར་བརྗེའི་དམག་དཔོན་སློབ་གསོ་ཐོན་གྱི་ཐོན་ཀྲང་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུའུ་ཡི་ཅུའུ་ཀྲང་སོགས་ཀྱི་འགན་བཞེས་སྤྱོད་བས། བྱ་བ་བསྒྲུབ་ན་ཅུང་སྟབས་བདེ་ཡིན་པས། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཁོང་ཉིད་ནན་ཁྲང་དུ་འོས་ལངས་སྟོན་གྱི་བྱ་བར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དུ་མངགས།

5. ཁོང་གིས་གྲོགས་པོ་རྙིང་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྒྱུད་དེ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར"ཕྱོགས་སོ་སོའི་མི་སྣའི"མདུན་སར་བཅར་ནས་ནན་ཁྲང་སྡོད་དམག་གི་མི་གྲངས་དང་སྒྲིག་གཞོམ། མཚོན་ཆ། སྒྲིག་སྦྱོར་བཅས་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཟབ་མོ་བྱས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་སྒྱུལ་ཞིབ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ས་ཁྲའི་སྟེང་དུ་རྟགས་བརྒྱབ།

6. ཀྲུའུ་ཨེན་ལེ་ནན་ཁྲང་དུ་འབྱོར་རྗེས། ཀྲུའུ་ཏེ་ཡིས་ཟླ་མོ་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱས་འདུག་པའི་དགྲ་དམག་གི་ཁྲབ་རིས་མཐོང་མ་ཐག དགའ་སྤྲོའི་ངང"ཁྱོད་ཀྱིས་ནན་ཁྲང་འོས་ལངས་ལ་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་འདུག"ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་། • ཨ་འབྲུམ •

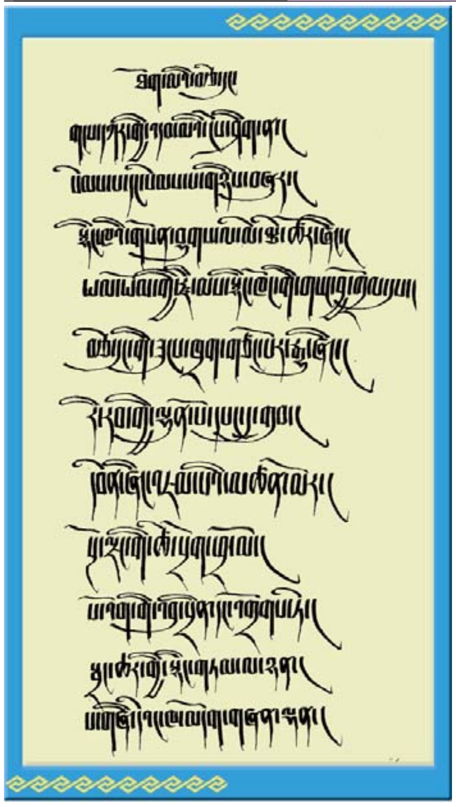
ལོ་ཟླའི་འཁོར་སྐྱོད་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་མི་སྡོད།
མདུན་ནས་མདུན་དུ་བརྒྱུགས། །ཉམ་ཆུང་ལུས་ལ་རྐང་འཐུང་ཇི་བཞིན་མཉེན་ལྷུག་ལོ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །ཕོ་ལོ་བཅོ་ལྔའི་ལང་ཚོ་ཡལ་ནས་སྦྲ་ནག་གྲུ་བཞིའི་ཐུ་འོག་ནས། །ཡིད་སེམས་འཁྲིང་བཞིན་རྒྱང་ལ་གྱེས་དུས་བུ་ངའི་མིག་ཆུ་ས་རུ་ཟགས། །སྙི་གདུང་སེམས་ཀྱི་གོམ་འགྲོས་ཁྲིད་ནས་གངས་དཀར་སེམས་པ་སླུག་པས་བཟུང་། །ཀྱེས་བྲལ་ན་ཟུག་དྲག་པོའི་འོག་ནས་མདངས་ལྡན་མཁྱུར་ཚོས་མཆི་མས་བརླན། །བསམ་ཞིང་བསམས་ན་ཀྱེས་གདུང་ཟུང་གི་ཀློས་གར་འཁྲབ་ན་མི་འདོད་མོད། །དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ཤེས་རིག་བུ་མོ་བདག་མེད་བཏང་ན་ག་ལ་འགྲིག །ཁ་སང་ཀྱིས་པའི་ཨ་མའི་གཅེས་ལོ་དེ་རིང་ས་མཐའི་གྲོང་ན་ཡོད། །སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས་པའི་མི་ཚོགས་ཁྲོད་ནས་ཕ་མ་གཉེན་ཉེ་དྲན་བཞིན་གནས། །སྟོད་ཀྱི་རི་དང་སྨད་ཀྱི་སྤང་གིས་ལྷུང་མདོག་ལྗ་བ་མནབས་པའི་དུས། །ཕ་ཡུལ་དྲན་པའི་ཧ་མཆོག་ཆོད་པོ་ཡ་ཆུང་སེམས་སུ་བང་གིས་བརྒྱུགས། །དབྱར་གསུམ་ན་ཆུང་སྔེག་སོའི་པང་ནས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ལྷམ་མེར་བཞད། །ཆང་དྲུག་བུང་བས་གླུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་མངར་བཅུད་སྨྲང་རྩེའི་དཔལ་ལ་རོལ། །ཁེར་རྐྱང་བུ་ལོས་དབུགས་རིང་འབྱིན་ཞོར་མགོ་བོ་ཡར་ལ་བཏེགས་ནས་ནི། །རྒྱང་དུ་བཞུད་པའི་སྤྲིན་དཀར་ཕོན་པོར་ཨ་མ་དྲན་པའི་འཕྲིན་ཞིག་བསྐུར། །དུས་བཞི་ནམ་ལྷའི་འགྱུར་བ་སྨིན་པས་སྔོན་པའི་ལོ་མར་སེར་ཐིག་ལྷུང་། །ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་མོས་བསྟར་ཕྲེང་སྒྲིག་བཞིན་གཤོག་རྫུང་ལྷོ་མོན་ཡུལ་ལ་བསྐྱུར། །ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོས་གསུང་སྙན་སྒྲོག་བཞིན་བྱིའུ་ཆུང་འཛོལ་མོར་བདེ་མོ་འཛོམ། །ཨ་མ་དྲན་པའི་བུ་ཆུང་ང་ཡིས་སྐྱོ་གདུང་མཚེ་མ་ཁོག་ཏུ་མིད། །དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྡོག་བུ་ངའི་སེམས་ནས་རིམ་གྱིས་ཡལ། །དགའ་སྐྱོ་འདྲེས་མའི་སེམས་པ་བཅངས་ཏེ་དགུ་ཆུའི་འགྲམ་དུ་འཆམ་འཆམ་ཕྱིན། །ཁེར་རྐྱང་ལུས་པའི་འཚོ་བ་འདི་ལ་དྲོད་ཁོལ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་ཕྱིར། །བྱམས་ལྡན་ཨ་མའི་ཞལ་རས་སྨོམ་བཞིན་གོམ་འགྲོས་ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར། །

མཚོ་སྔོན་རྨ་ལྷོ་ཁྲུལ་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་། • སྒྲོལ་མ་སྐྱབས •

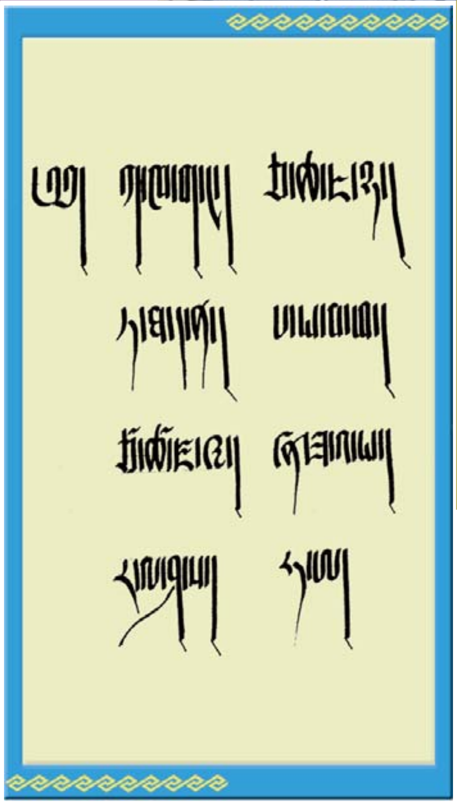
དཔྱིད་ཀར་བསྟགས་པ

དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ང་ཡི་ཡུལ་ལ་བསླེབས། །ཞིང་པ་རྣམས་ནི་སོན་འདེབས་ལས་ལ་བྲེལ། །གསར་སྐྱེས་ལྡུང་མྱུག་མགོ་ལྡོག་ལྡེམ་ལྡེམ་གཡོ། །ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་དྲི་ཟའི་ཡུལ་དང་མཚུངས། །སྔོ་ཚར་བསིལ་མ་ང་ཡི་ཡུལ་ལ་བབས། །ནོར་འཛིན་སྐྱེ་མོར་སྐྱོན་སྐྱེས་ཀྱི་བཅུད་བ་བསྐུལ། །དཀར་དམར་ཁྲ་གསུམ་མེ་ཏོག་ལྷུག་གུར་བཀྲ། །ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་དྲི་ཟའི་ཡུལ་དང་མཚུངས། །ཁུ་བྱུག་གསུང་སྙན་ང་ཡི་ཡུལ་ནས་གྲགས། ། འཛོལ་མོའི་མགྲིན་གླུ་ཚང་ཚིང་ནགས་ན་སྙན། །ར་ཡིག་གཉིས་པ་སྐྱིད་མོས་ཚལ་དུ་འཁོར། ། ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་དྲི་ཟའི་ཡུལ་དང་མཚུངས། །

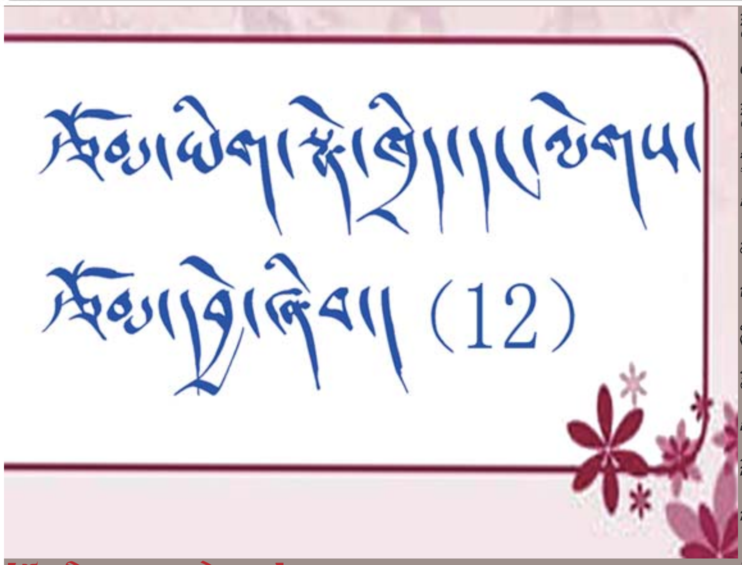
མཚོ་སྔོན་ཐུན་རིན་རྫོང་སྨད་པ་སློབ་འབྲིང་གི་དམའ་གསུམ་འཛིན་གཉིས།
• སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ •



བོད་ལྗོངས་ཆུ་ཤུར་རྫོང་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་རིམ་བརྒྱད་པའི་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ།
• ཕྲེན་པ་ཁྲ་ཤོར •



མཚོ་སྔོན་ཞིན་ཧེ་རྫོང་མི་རིགས་བཅའ་སྡོད་ཆ་ཚང་སློབ་ཆུང་གི་སློབ་རིམ་དྲུག་པའི་འཛིན་གྲྭ་དགུ་བ།
• གནམ་བྱམས་ཡག •



【རྩོམ་གྱི་ཁ་བྱང་དང་རེ་འདུན】

སྔོང་བོ་རྐང་གཅིག་གིས་ནགས་ཚལ་གྲུབ་མི་ཐུབ་ལ། ལྗོན་ཤིང་ཁྲི་ཕྲག་ལག་རྡང་སྤྲེལ་བའི་ཚེ་ན། དགོན་ལྗང་མདོག་གི་གཡུ་ལོ་ཐགས་སུ་བཀྲ་ངེས་ཡིན། མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་གཅིག་གིས་དཔྱིད་ཀ་མི་གྲུབ་ལ། ཡལ་འདབ་མེ་ཏོག་ཁྲི་སྟོང་མང་བོའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པའི་ཚེ་ན། དགོན་དཔྱིད་ཀྱི་མཚར་སྡུག་ངོམ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཆུ་ཐིགས་གཅིག་གིས་ཆུ་ཀླུང་གྲུབ་མི་ཐུབ་ལ། ཆུ་སྣ་ཁྲི་སྟོང་མང་བོ་ལྷན་དུ་འདུས་པའི་ཚེ་ན། དགོན་ནླབས་སྟོན་དཀྱུང་དུ་རྩེན་པའི་བརྗིད་ཉམས་མངོན་ངེས། སྙིང་ཉེ་བའི་སློབ་གྲོགས་ཚོ། འཚོ་བའང་མ་གཞི་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན་ཏེ། འཚོ་བའི་ཁྱོད་དུའང་ཁྱོད་དང་ང་། ད་དུང་ཁོའི་བར་གྱི་ཞེ་སེམས་མཐུན་པའི་འབྲེལ་འདྲིས་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ད་གཟོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད།

རེ་འདུན།

1. ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་གི་དུམ་ཚན་འདིར་བླངས་པའི་གོ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་གནས་བབ་ལ་སྦྱར་རྗེས། ཁ་བྱང་རང་གིས་བཏགས་ཏེ་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲི་དགོས།

2. སྙན་རྩོམ་ལས་གཞན་པའི་རྩོམ་ལུས་གང་རུང་ཞིག་བཀོལ་ཆོག

3. ཡིག་འབྲུ་ཚེག་ཁྲིམ600 ལས་ཉུང་མི་རུང་།

4. རྩོམ་ཡིག་ཁྲོད་དུ་སློབ་གྲྭ་དང་ས་གནས། རང་གི་རུས་མིང་དངོས་ཡོད་མི་རུང་།

【ཁ་བྱང་དབྱེ་ཞིབ】

རྩོམ་བྱང་འདིར་དམིགས་བསལ་རང་བཞིན་ཆེས་ཆེར་བདོག་ཅིང་། ང་ཚོར་རྩོམ་འབྲིའི་བར་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་འདུག རྒྱུ་ཆ་རང་སྙིང་དུ་བརྗོད་སྙིང་ཅི་ཡིན་གྱི་ཤུགས་བསྟན་ཙུང་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། བརྗོད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དེ་ང་ཚོར་བསྩལ་ཡོད་པ་ལས། ད་དུང་རྩོམ་འབྲིའི་བར་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་པ་དེས་ང་ཚོའི་སྨྱུག་རྩལ་ཅི་དགར་རྫོམ་རྒྱུར་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

རྩོམ་བྱང་འདིའི་དཀའ་གནད་འགྲོལ་དགོས་ན་ང་ཚོས་ཐོག་མར་ཅི་ཞིག་བརྗོད་རྒྱུ་དེ་གཏན་ཁེལ་བྱ་དགོས། ཁ་བྱང་གི་བསྟན་དོན་ངེས་པར་དུ་རྒྱུ་ཆའི་ཁྲོད་ནས་ཐོན་དགོས་པ་ལས། རྒྱུ་ཆ་དང་གཏན་ནས་ཁ་འབྲལ་མི་རུང་། རྒྱུ་ཆ་ཞིབ་ཏུ་བཀླགས་པའི་ཚེ་ན། ང་ཚོས་བྲི་བྱའི་རྩོམ་ཡིག་འདིའི་བརྗོད་དོན"འཆམ་མཐུན"དང"མཐུན་སྒྲིལ" "ཕན་ཚུན་རོགས་རམ"སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། ཞར་དུ་ང་ཚོས་རྣམ་པའི་སྙིང་ནས་གསར་བ་ཞིག་ལ་བསྙིག་ཅི་ཐུབ་བྱ་དགོས། དུམ་ཚན་འདིས་བརྗོད་བྱ་གསལ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་མེད་པར་ཏ་ཅང་སྟོད་ཡངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བྱིན་ཡོད་ནའང་། དེར་ཕྱོགས་སྟོན་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མིན། ཕྱོགས་སྟོན་རང་བཞིན་ནི་སྐད་ཆའི་ཟབ་སར་གནས་ཤིང་། དེས་ང་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚོ་བར་ལྟ་རྟོག་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། "སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བ"དང"བདག་ཉིད"ཀྱི་བར་དུ་སྦྲེལ་ཟམ་ཞིག་གཟུག་དགོས་པའི་གླང་བྱ་བཏོན་འདུག དུས་མཚུངས་སུ། རྩོམ་བྱང་འདིར་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་ཙུང་སྣ་བའི་དབང་གིས། "ཁྱད་ཆོས"ཅན་གྱི་

རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲི་རྒྱུ་ཙུང་ཁག་པོ་ཡིན་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར། གླེང་བྱ་འདིའི་དཀའ་སླའི་ཚད་ཐིག་དེ་རྩོམ་འབྲིའི་ཆུ་ཚད་མཐོན་པོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲོགས་ཚོས་ནུས་པ་རྒྱུན་ལྡན་སྒོས་གདོན་རྒྱུར་འཚམ་པ་ལས། རྩོམ་འབྲིའི་ཆུ་ཚད་མཐོན་པོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲོགས་ཚོར་མཚོན་ན་འདང་རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་རྩལ་སྤྲུགས་བྱ་རྒྱུའི་བར་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཆ་བྱིན་ཡོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འདི་རིགས་ལ་མཚོན་ན། བརྗོད་དོན་བསླང་སའི་གཞི་མང་པོ་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་སྤེལ་ནས་ཚིག་རྩལ་བཟང་ཞིང་གནས་ལུགས་ཟབ་པའི་དགག་སྒྲུབ་རྩོམ་ཡིག་བྲིས་ཆོག་པ་དང་། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་སྤྲོས་བརྗོད་དང་། གཏམ་རྒྱུད་བསྒྲིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིར་མཚོན་བྱས་ཆོག་པ་ལས། ད་དུང་གླེང་བྱ་དང་སྦྱར་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ཚེར་ཕྱི་རུ་ཕྱུང་སྟེ་མི་ཚེའི་སྒྲོང་སྣང་བྲི་ཆོག་པ་ཡིན།

【རྩོམ་ཡིག་མ་དཔེ】

ཆུ་ཕྲན་མང་པོ་འདུས་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་མཚོའི་ཁྲོད་ཆུ་ཕྲན་གྱིས་དགའ་བའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་མཆིས། མེ་ཏོག་ཆུང་དུ་མང་པོས་དྲི་བསུང་ལམ་ལམ་འཕྱུལ་བའི་མེ་ཏོག་གི་གླིང་ག་གྲུབ་ཅིང་། གླིང་གའི་ཁྲོད་མེ་ཏོག་གིས་རང་དབང་གི་དགོད་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་མཆིས། མི་སྣ་མང་པོས་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་མི་དག་བདེ་སྐྱིད་དང་འཚོ་བ་རོལ་བཞིན་མཆིས། … … དེ་ལྟར་འཆམ་མཐུན་ཇི་འདྲའི་མང་ན། དེ་འདྲའི་མཛེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་ངེས་ཡིན།

ཁྱོད་དང་ང་།

ཁྱོད་ནི་དཔྱང་པ་ཡར་སྒྲེང་བཞིན་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་ཡིན་ལ། ང་ནི་ཨུགས་རྟར་ཞོན་ནས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བཞིན་པའི་སློབ་མ་དེ་ཡིན། ཨུགས་རྟ་ཞོན་ནས་ལམ་མདོར་ཐོན་མ་ཁད་དུ། གློག་སྒྲོན་དམར་པོ་བཀག་བྱུང་། ཕྱིར་ང་རང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལུས་འགྲོ་བར་སྐྲག་ནས་མྱུར་མོར་འགྲོ་འདོད་ནའང་། ཕྱིར་ང་ཡིས་མི་འགྱུར་བར་འགེར་སྲིད་པའི་གློག་སྒྲོན་ལྗང་ཁུར་རེ་སྨྲུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ནའང་། ཕྱིར་ང་རང་གློག་སྒྲོན་དམར་པོ་ལ་མི་འཛེམ་པར་ཕར་བརྒལ་འདོད་ནའང་། ཕྱིར… … ཡིན་ཡང་ངས་ཐུར་བཞིན་ཨུགས་རྟའི་བསྒྲག་ཟ་མནན་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་འདོམས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། ང་ལ་ཁ་གཏད་དེ་མགོ་བོ་ལྡེམ་ཙམ་བྱས་སོང་། ཕལ་ཆེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ངོ་གདོང་གི་བྲེལ་འཚུབ་མཐོང་སོང་བས་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་རྒྱབ་གཞུང་གི་དཔེ་ཁུག་མཐོང་སོང་བ་ཡིན། ཡང་མིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་ལག་མགོའི་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོར་ལྟ་བཞིན་པ་མཐོང་སོང་བས་ཡིན་སྲིད། ངས་ཨུགས་རྟར་དལ་དལ་ནོས་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བཞིན་ཁ་བྲལ་སོང་… …

གློག་སྒྲོན་དམར་པོ་དང་ལྗང་ཁུའི་འོག་ཏུ། ཁྱོད་དང་ངེད་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱས་ཚེ། འཆམ་མཐུན་གང་མང་འབྱུང་ངེས་ཤིང་། དགའ་སྣང་ཡང་མང་དུ་འཕེལ་ངེས་ཡིན།

ང་དང་ཁོ།

ཁོ་ནི་ངའི་ནུ་བོ་ཇོ་མ་ཡིན། ཕ་མར་བོ་མཆོག་མོ་དམན་གྱི་ལྟ་བ་མངའ་བའི་དབང་གིས་ཁོ་རང་འཛིག་རྟེན་འདིར་བསླེབས་སོང་། ཁོ་ད་ལོ་ལོ་དྲུག་ལ་སོན་ཞིང་། ཁོའི་སྐད་བ་རབ་རིབ་ཁྲིད་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལས་ཁོར་འདད་ཆེ་བ་ཤེས་ཡོད། ཨ་ཕས་ཁོ་ལ་རྩེད་སྤྱད་མང་པོ་ཉོས་ནའང་། གན་གྱི་ང་རང་ཁོང་ཁྲོ་མ་ལངས། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁོས་ང་དང་མཉམ་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ངེས་པ་ངས་ཤེས་ཡོད། ཟ་ཅོག་སྟེང་ཨ་མས་གཏུས་པའི་བྱ་ཤ་ཞིག་བཞག་ཡོད་ལ། ཁོས་ང་རང་མཉམ་པོར་བྱ་རྐང་བཟའ་བར་བོས་བྱུང་། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་སུ་ང་དང་ནུ་བོ་གཉིས་མཐུན་པོ་མི་འོང་སྙམ་བཞིན་ཡོད་མོད། ཡིན་ཡང་དོན་དངོས་དེ་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ། ངེད་གཉིས་ཁ་འཛིང་དང་རྩོད་རེས་གཏན་ནས་བྱས་མ་མྱོང་། རྒྱུ་མཚན་ནི་ངའི་བསམ་ཕྱོགས་ལྟར་ན། དེ་ནི་མི་འོས་པ་དང་མི་འཆམ་པ་ཞིག་རེད།

རྡོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ནང་དུ། ང་དང་ཁོ་གཉིས་འཁྲིག་པོ་མཐུན་པོ་དང་། དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནར་སོན་བཞིན་ཡོད།

ཁྱོད་ང་ཁོ།

ཁྱོད་ནི་ང་ཚོའི་འཛིན་གྲྭའི་འཛིན་བདག་ཡིན་ལ། ང་ནི་འཛིན་གྲྭའི་གཙོ་ཡིན། ཁོ་ནི་སྟོན་ཚད་དུས་རྒྱུན་པར་སྒྲིག་ལམ་མི་བརྩི་བའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན། ཐེངས་ཤིག་ལ། གོང་རིམ་གྱི་མགོ་ཁྲིད་སློབ་གྲྭའི་ནང་གཟིགས་ཞིབ་ཏུ་འོང་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རང་ཁོ་ལ་སང་ཉིན་ནོར་སྐྱོན་བཟོ་མི་ཉན་པའི་སློབ་གསོ་གཏང་བར་མངགས། ང་རང་སློབ་ཁང་དུ་འཛུལ་རྗེས་འཛིན་གྲྭའི་སུ་ནུ་མིང་སྲིད་རྣམས་ལ"ཕུ་ནུ་མིང་སྲིད་ཚོ། སང་ཉིན་མགོ་ཁྲིད་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་གཟིགས་ཞིབ་ཏུ་ཡོང་རྒྱུ་རེད"ཅེས་བཤད་མ་ཐག ཁོས་ང་ལ་ཁ་གཏད་དེ་འཛུམ་དམུལ་ལེར་ལག་བརྡ་ཞིག་བསྟན་པས་ངས་ཡོད་ཚད་ཧ་གོ་སོང་། ཏག་ཏག་ལ་ཉིན་གཉིས་པར། ཁོས་རང་འགྱུར་སྡོམ་གཅང་སྤྲ་ལེགས་པོ་བྱས་ཤིང་། ནན་སྡོམ་ལས་བྱ་འབྲི་དེབ་བསྡུ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་དུ་བླངས་བྱུང་བས། ཁྱོད་རང་ཡིད་ཆེམ་ནས་ངོ་ལ་གཟི་མདངས་ཤིག་རྒྱས་འདུག

ཁྱོད་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོ་ནི་འཚོ་བ་ཡི་གྲུ་གྲུར་ཞིག་ཡིན། ང་ནི་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོན་སྣ་གཅིག་ཡིན། ཁྱོད་དང་ང་ཁོ་ནི་འཆམ་མཐུན་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་སྙོམས་ཕན་ཚུན་རམ་འདེགས་བྱས་པའི་དབང་གིས་དཔྱོད་ཆུ་སྤྲན་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་དུ་འདྲེས་པའི་དགའ་སྤྲོ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དཔྱོད་མགོ་ལྷོག་རྣམ་པར་ལྷེམ་པའི་མེ་ཏོག་ལ་རང་དབང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཡིན།

འཚོ་བ་ནི་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་ཚོས་གཞི་སྟེབ་བྱེད་ཡིན་ལ། ང་དང་ཁྱོད། ཁོ་ལ་སེམས་ཞིབ་མོར་ཐིག་མི་འདྲ་བ་རེ་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཁ་དོག་བསྐུལ་ཡོད་པས། སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལ་ད་གཟོད་གཞི་ནས་སྐྲུས་སྟོབས་དཔལ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མངོན་པ་ཡིན།

【དཔྱད་བརྗོད】

རྩོམ་ཡིག་འདི་ནི་བློ་བཀོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལེགས་པོ་ཞིག་སྟེ། ཐོག་མར་རྩོམ་བྱང་གི་སྟེང་ནས་བཤད་ན། རྩོམ་མཁན་གྱིས་ཚབ་ཚིག་གསུམ་མཉམ་པོར་བསྟར་ནས་རྩོམ་བྱང་གྲུབ་པར་བྱས་པ་དེ་ཆེས་སྟབས་བདེ་དང་རྩོམ་ཉམས་ཐོན་འདུག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྩོམ་གྱི་མགོ་རུ་ཚིག་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་དེས་སྐད་ཆའི་གཟི་ཉམས་མཐོ་རུ་བཏེགས་ཤིང་མིའི་ཡིད་དབང་འགུགས་སླ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནས"དེ་ལྟར་འཆམ་མཐུན་ཇི་འདྲའི་མང་ན། དེ་འདྲའི་མཛེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་ངེས་ཡིན"ཞེས་པས་རྩོམ་ཡོངས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་སྤྲེལ་འདུག ནང་དོན་གྱི་སྙིང་ནས་སེམས་ཞིབ་མོར་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཁྱིམ་ཚང་། སློབ་གྲྭ་གསུམ་གྱི་ཆ་རེ་བདམས་ཤིང་། གླེང་གཞི"འཆམ་མཐུན"དང་སྦྱར་ནས་ཟོར་ཡངས་པོའི་རྗོད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལས་སླ་པོའི་ངང་ནས་བརྗོད་སྙིང་ལྟང་ལ་དོད་ཅིང་། སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་འཆམ་མཐུན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ང་ཁྱོད་ཁོ་སོགས་ཀྱི་ལྷད་མེད་པའི་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱ་དགོས་པ་བསྟན་ཡོད། རྩོམ་ཡིག་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ཆུང་བ་དག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་འོས་ཤིང་འཚམ་ལ། དུངས་བརྗོད་དང་དཔག་སྒྲུབ། ཇི་བཞིན་བརྗོད་པ། ཞིབ་འབྲི་སོགས་ཇོ་མཚར་བའི་ངང་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ཤིང་། དེས་རྩོམ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དང་ནང་དོན་གཉིས་ལྷུ་འགྲིག་པོར་བཏང་ཡོད་ཕྱིར། དེའང་རྩོམ་འདིའི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ངོ་།།

མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་།

• མཚོ་རྗེ་ཁྱུས་སྒྱུར་སྒྲིག་བྱས •

ཝེ་ཐེ་ནམ་ནི་གླིང་ཆེན་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་ཀྲུང་ནན་ཕྱེད……
གླིང་གི་ཤར་རྒྱུད་རི་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། མངའ……
ཁོངས་ཀྱི་ས་དབྱིབས་དོག་ཅིང་རིང་བ་དང་། ཆུ་བོ་དམར་པོ་
དང་རྨུས་ཀུང་ཆུ་བོ་སོགས་རི་རྒྱུད་འཁྱོག་པོ་བརྒྱུད་དེ་ནུབ……
བྱང་ནས་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུན་རིང་པོར་རྒྱ་མཚོར་འབབ……
ཀྱིན་ཡོད་པས། རྒྱལ་ནང་ལ་ཆུ་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས……
འབོར་ཆེན་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
ཝེ་ཐེ་ནམ་ནི་ཚ་ཁུལ་དུས་རླུང་གི་ནམ་
ཀླར་གཏོགས་ཤིང་། གཏེར་ཁ……
དང་ཉ་ལས། ནགས་ཚལ་གྱི……
ཐོན་ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས།
འགྱུར་ཕྱུག་ལྡན་པའི་ཆུ་བོ……
དམར་པོའི་ཐུར་གསུམ་གླིང་དང་
རྨུས་ཀུང་ཆུ་བོའི་ཐུར་གསུམ་གླིང……
གཉིས་ནི་གནས་འདིའི་ཞིང་ལས་དར……
ཞིང་རྒྱས་པའི་ས་ཁུལ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི……
ཐོན་ཁུངས་གཙོ་བོའང་ཡིན། ཆུ་འབྲས་དང་ཚིག་ཛ་སོགས……
རྒྱ་ཆེར་འདེབས་འཛུགས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།
གནའ་ཤུལ་གྲགས་ཅན་ཡང་མང་སྟེ་རྒྱལ་ས་ཧེ་ནེ་ཡི་ནུབ་
མཚོ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཧྲིན་ཏ་ཡི་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་གི་ལྷུགས……
རི་དང་གོང་མའི་བང་སོ། མིང་གྲགས་ལྡན་པའི་ཚ་གཡོལ……

བྱེད་ས་ཉཱ་ལིག ཡུལ……
ལྗོངས་ལྷ་ན་སྲུག་པའི……
སན་ཧོ་མཛེས་ལྗོངས……
ཁུལ། "ནགས་རིའི……
ཡང་རྩེ"རུ་འབོད་པའི་ཧོང་ལན་རི་ཁུལ་སོགས་ལྗོངས་རྒྱུ་བྱེད་
སའི་གནས་མཆོག་ཤིན་ཏུ་མང་། ལོ་རེའི་སྤྱི་ཟླ་དང་པོ་དང……
གཉིས་པའི་བར་གྱི་ལོ་སར་ནི་ཝེ་ཐེ་ནམ་པའི་དུས་ཆེན་གལ……
ཆེན་ཞིག་སྟེ། ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོ་ལྷན་འཛོམས་དུ་ཟས་སྟོན་ལ……
རོལ་ཅིང་། ཚེས་གཅིག་གི་ནངས་མོར་སྒོའི་སྙིང་དུ་བཀྲ་ཤིས……
སྨོན་འདུན་གྱི་ཡིག་བྱང་ཆ་རེ་སྦྱོར་བ་དང་ཁྱིམ་དུ་ལོ……
སར་གྱི་རི་མོ་སྦྱར་ཏེ་ནང་མི་སྤུན་མཆེད……
སོགས་ལོ་སར་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཕན……
ཚུན་འགྲོ་འོང་བྱེད། སྤྱིར་བཏང་
དུ་ལོ་སར་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྡོད……
མིས་ཁྱིམ་དུ་གཞོང་བར་ཁམ……
སྡོང་རེ་འཇོག་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་དེ་
ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ……
བརྩི་བ་ཡིན། ཝེ་ཐེ་ནམ་པས་ཉ……
ཤ་དང་འབྲས་ནི་ཟས་ཀྱི་གཙོ་བོར……
བྱེད་པ་དང་སྤོ་ཚོད་སྔོན་པ་ཟ་བར་སོས།
ཁོ་ཡུ་ལ་གཙིགས་ཆེན་བྱེད་དེ། རྒྱུན་དུ་ཁོ་ཡུ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི……
རྟེན་དུ་བྱེད་པས་གྲོགས་ཀྱི་དྭངས་མར་འབུལ་བ་ཡིན། ནམ……
རྒྱུན་ཁོ་ཡུ་དམུར་བར་དགའ། ཝེ་ཐེ་ནམ་གྱི་ཞིང་སྡེ་བུད་མེད
རྣམས་སྒོ་ཕྱིར་འགྲོ་དུས་ངེས་པར་སྨྱུག་ཞྭ་གྱོན་དགོས་ཏེ་དེ……
ཡིས་ཚ་ཁྱོལ་དང་ཆར་འགོག་གཉིས་ཀའི་ཁོ་ཆོད་པ་ཡིན།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཀོས་ནན་རྫོང་མི་རིགས་
སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་སྟོན་ཁྲུའུ།
• སྒྲོལ་མ་ཚེ་བརྟན •

ངར་ཡ་ཀན་གྱི་ཕྱི་ཚུགས……
དང་སྐྱེ་གནས།

ངར་ཡ་ཀན་ནི་ཡོ་མང་སྐྱེ……
བའི་རྩ་ལྡུམ་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན།
ངར་ཡ་ཀན་གྱི་མཐོ་ཚད་ལ་ལི……
སྨིས12ནས་ལི་སྨིས40ཡོད……
ཅིང་། རྩད་པར་རིང་ཚད་ལ……
ལི་སྨིས3ནས་ལི་སྨིས6ཅན་གྱི……
རྩད་པ་སྦོམ་པོ3ནས5སྐྱེས་འདུག གཞུང་རྟ་དྲང་ཤད་ལི་སྐྱེས་པ་ལས་ཡལ་ག་གྱེས་མེད།
གཞུང་རྟའི་བར་དཀྱིལ་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་མ་ཐར་ཐོར་ཙམ་སྐྱེས་ཡོད། ལོ་མའི་རིང་ཚད་ལ་ལི……
སྨིས1.5ནས་ལི་སྨིས6.5དང་། ལོ་མའི་ཞེང་ཚད་ལ་ཧྥོ་སྨིས1ནས་ཧྥོ་སྨིས2.5ཡོད། གཞུང་
རྟའི་རྩེ་མོར་མེ་ཏོག་བསྐྱར་ཚད་ལི་སྨིས2ནས་ལི་སྨིས9ཡིན། མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཡིན་པ་དང……
འདབ་མ་བཞི་ཡོད། འབྲུ་གུ་ནག་པོ་ཡིན་ལ་མར་དཔྱངས་འདུག མེ་ཏོག་བཞད་ཡུན་དང་འབྲུ་
གུ་སྨིན་ཡུན་ནི་ལོ་རེའི་ཟླ7པ་ནས་ཟླ8པའི་བར་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྨན་གཞུང་དུ་ངར་ཡ་ཀན……
ངོས་བཟུང་ཚུལ་ནི"མེ་ཏོག་དཀར་སྔོ་དམར་སྣ་ཚོགས་འཆར་བ་སྐྱེས་པས་ངོང་པ་བཏགས་པ……
དང་འདྲ་ལ། གང་བུ་ཕྲ་རིང་འབྲས་བུ་ནག་པོ་ཆུང་བ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན"ཞེས་པ་དེ་ཡིན།
ངར་ཡ་ཀན་ནི་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་གི་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་སྨིས3200ནས་སྨིས4200ཡིས་མཐོ་བའི……
བར་ན་སྐྱེས་འདུག

ངར་ཡ་ཀན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་དོན་སྙིང་།

བོད་ཀྱི་སྨན་གཞུང་དུ"བླུ་བདུད་ནག་པོ་ངར་ཡ་ཀན། །ཁྲག་ནག་ཡོགས་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ། །
འཛམ་བུ་གླིང་ན་དཀོན་པའི་སྨན། །ལོ་མ་བགྲད་པོ་རྩ་བ་དཀར། །མེ་ཏོག་དཀར་སེར་སྔོ……
དམར་བཞི། །གཅིག་ཏུ་ངེས་མེད་སྐྱེ་བ་འབྱུང"ཞེས་པ་ལས་ང་ཚོས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ནི་ངར་ཡ……
ཀན་ཟེར་བའི་རྩ་ལྡུམ་དེ་མིག་ལ་མཛེས་ཤིང་སྨན་རྫས་དཀོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་རེད། ཡང"ངར……
ཡ་ཀན་གྱིས་བྱང་ཁོག་ཚ་སེར་སེལ། །མགོ་བོའི་རུས་ཆག་སྦྱོར་ཞིང་ལྷ་པ་འཛིན"ཞེས་པ་ལས……
ངར་ཡ་ཀན་གྱི་སྨན་ནུས་ཤེས་ཐུབ། མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་ལ་མཚོན་ན་ངར་ཡ་ཀན་ནི་རང་ས……
རང་ཡུལ་གྱི་ས་སྐྱེའི་ལྗུམ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྗུམ་བུ་དེས་རང་གི་མཛེས་ཉམས་ཀྱིས་མདོ་དབུས……
མཐོ་སྒང་ལ་མཛེས་ཆས་སྤྲས་པར་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་སྨན་སྣ་རྩ་
ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས། ང་ཚོས་རང་གི་ཕ་ས་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་དང……
འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བསྲིང་བའི་ཆེད་དུ་ངར་ཡ་ཀན་ཞེས
པའི་རྩ་ལྡུམ་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་གང་ལེགས་བྱ་དགོས་སོ།།

མཚོ་སྔོན་ཐེ་ལིང་། • སྐལ་བཟང •

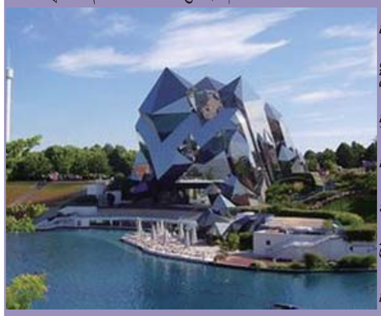
ཀེ་ལ་ཚི་མཛེས་རྩལ་ཁང་།

ཨོ་སུ་ཁྲུ་རི་ཡའི་ཀེ་ལ་ཚི་སྟེ་དུས་རབས20
པའི་ལོ་རབས60རིང་ལ་ཡོ་རོབ་གླིང་གི་རིག……
གནས་ལྟེ་བར་གྱུར་བ་དེར་རྗེས་དྲན་བྱ་ཆེད་མཛེས
རྩལ་ཁང་དེ་བསྐྲུན་པ་དང་། གནས་དེའི་མི……
རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་བཀོད་དེར"མཛའ་མཐུན་ཅན་གྱི་
ཕོ་ལ་གཞན་པའི་མགྲོན……

པོ"ཞེས་འབོད་སོད། འོན……
ཀྱང་ལྗོངས་རྒྱུ་པ་མང་ཤོས……
ཞིག་གིས་དེ་ནི《ཕོ་ལའི……
དབང་རྩོད》ཅེས་པའི་གློག……
རྟུལ་རོལ་རྩེད་ནང་གི་འབུ……
ཆེན་པོ་དེ་དང་འདྲ་བར……
བསམས་ཡོད། གྲོགས་པོ……
ཚུང་ཚུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ག་འདྲ་རེད།

ཧྥུ་ལྷུ་ཅེ་གློག་བརྙན་ཁང་།

ཧྥ་རན་སེའི་མིང་དུ་གྲགས་པའི་མ་འོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པའི……



བརྙན་རིགས་རོལ་རྩེད……
གླིང་དུ། ཐག་རྗེ་སློ……
བུར་དུ་ས་ངོས་སུ་བུད……
པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་མཚར……
ཅན་གྱི་བཟོ་བཀོད་ཅིག……
ཡོད། དེ་ནི་མི440ཤོང་
བའི་གློག་བརྙན་ཁང……
ཞིག་ཡིན། དེའི་བཟོ་བཀོད་སྒྲིག་གཞི་རྟོག་འཛིན་ཆེ་ཕྱིར། ཁང་བའི་ཕྱི་
ངོས་སུ་སྦྱར་བའི་ཤེལ་བྱང་གཙང་དག་བྱེད་པར། རོལ་རྩེད་གླིང་གི་དོ……
དམ་པས་ངེས་པར་དུ་ཆེད་ལས་རི་འཛེག་ལུས་རྩལ་པ་གདན་ཞུ་བྱས་ན……
མ་གཏོགས་བྱ་དཀའ་འོ།།

ཀོར་ཀེན་ཏད་མྱུའུ་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་།

1997ལོར་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བའི་ཀོར་ཀེན་ཏད་མྱུའུ་དངོས་མང……
བཤམས་སྟོན་ཁང་ནི་ཏུས……
འགོད་པ་ཆེན་པོ་རྡ་ལན……

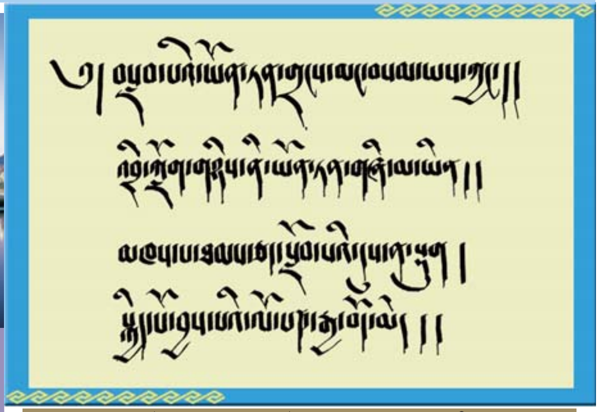
ཁུག ·ཀེ་ལེའི་བརྩམས་ཆོས……
ཡིན། དེ་ནི་རྗོ་ཐལ་བྲག་རྗོ……
དང་ཤེལ་སྒོ། ཏ་ཡང་དང……
ཐེའི་སོགས་རྒྱུ་ཆ་གང་མང……
བཀོལ་ནས་བཟོས་པའི་དེང་རབས་ཀྱི་སྒྲིབས་མེད་བཟོ་བཀོད་ཅིག་ཡིན……
པར་མ་ཟད། གློག་བརྙན་གང་མང་ཕབ་བསྒྲུན་བྱེད་སའི་གནས་ཀྱང……
ཡིན།

མཐོ་རིས་དགའ་ཚལ།

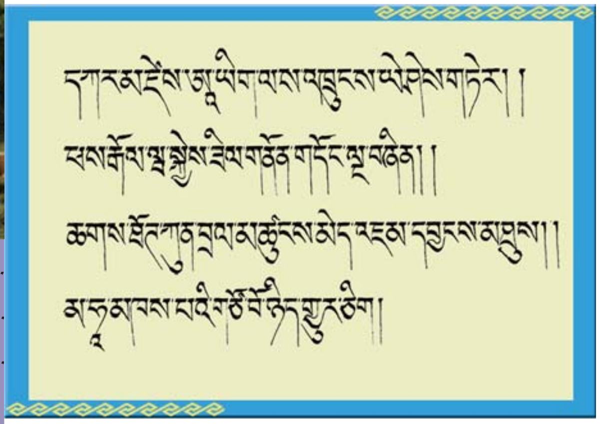
མཐོ་རིས་དགའ་ཚལ་ཞེས་པ་འདི་ནི། 2001ལོར་དངོས་སུ་ལྗོངས……
རྒྱུ་པ་དག་ལ་སྒོ་ཕྱེ་བ་ཡིན།

བཟོ་བཀོད་དེ་རྟེན་འགོད……
བྱས་ནས་ལེགས་འགྲུབ……
བྱུང་བར་ཕལ་ཆེར་མི་ལོ……
དྲུག་ལྷག་བགོར། མི……
རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འགུགས……
བཞིན་པ་ནི་གནས་འདིར……
ཡོད་པའི་སྐྱེ་དངོས་སྟོང་ཕྲག་ཏུ་མའི་འདྲ་གཟུགས་ཚོགས་དེ་ཡིན། དེར……
མ་ཟད། གནས་འདི་ནི་སློབ་གསོའི་ལྟེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རོལ་མོའི……
སྒྲ་ཚོགས་དང་རྒྱང་རྒྱུགས་འགྲན་ཐུར་གང་མང་ཞིག་ཀྱང་གནས་དེར……
བདེ་ལེགས་ངང་སྤེལ་པ་རེད།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་བོད་རིག་པ་སློབ་གླིང་གི་
2013ལོའི་འཛིན་གྲྭ་གཉིས་པ།
• བསོད་ནམས་དར་རྒྱས •



མཚོ་སྔོན་གཙན་ཚ་རྫོང་སློབ་ཆུང་གཉིས་པའི་
སློབ་རིམ་ལྔ་བའི་འཛིན་གྲྭ་གཉིས་པ།
• རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ •



མཚོ་སྔོན་གཙན་ཚ་རྫོང་མི་རིགས་བཙའ་སྡོད་
སློབ་གྲྭའི་སློབ་རིམ་དྲུག་པའི་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ།
• གཡུ་འབྲུག་ཚེ་རིང •