刚坚少年报

ཕེགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ལེགས་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན

2011 པོའི་རྒྱ10 བར། པོ་བཙུ་ལ་ས་ཚན་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། ང་དུང་སྨོན་ཚུང་སྨོན་རིམ་བཞི་བ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་སྟོད་ཀྱང་གོ་བའི་བྱིས་པ་རིག་ཆོད་ཅན་ཕིན་ཀྱི་ཡང་གིས་དབྱིན་ཇིའི་ཅན་ཆའོ་སྨོན་གྱ་ཆེན་མོས་གཙོ་སྣྲོན་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཕྱིའི་སྨོན་འཕྲིང་དགུས་མའི་སྨོན་གསོའི་.....

སྨོན་ཐོན་རྒྱགས་གཞིའི(IGCSE) གྲངས་རིག་བསྒྲན་ཚན་སྟོང A +(97 % ཡི་རྒྱགས་.....

འཕྲས་བླངས་པས་སྐྱན་གྲགས་ཞིན་ཞི་ལན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། པོ་ན་བཙུ་གསུམ་ལ་མ་སོན་པའི....

ཕིན་ཀྱི་ཡང་གིས་ཙོ་ཁི་ལན་སྨོན་གྱ་ཆེན་མོར་རྒྱགས་འཕྲོད་པ་དང་། སྨོན་གྱ་དེའི་ནང་པོ་ན....

ཆེས་གཞོན་པའི་གྲངས་རིག་ཆེད་ལས་སྨོན་མ་ཁ་གཅིག་ཏུ་ཐུར། ཁོས་སྨོན་སྟོང་ཅིར་ཞོར་དུ.....

ཏ་ཕོག་ཏུ་སྨོན་སྟོང་ཡེ་གནས་ཤིག་ཀྱང་བཙུགས་ཏེ། པོ15 མན་ཀྱི་ནན་ཚུང་བྱིས་པ་ཚོར་གྲངས.....

རིག་ཀི་ཤེས་བྱ་དང་སྨོན་ཀྱི་ཐྲོང་ཚོར་སོགས་བརྒྱུད་སྨྲིག་བྱས།

ཕོ་བཙུའི་སྟེང། GCSE རྒྱགས་གཞིར་ཞུགས་པ་དང་། A +རིག་ཐོ་ལས་ཀྱིན་ཚད163 ལ་བསྒྲེལས།

ཕིན་ཀྱི་ཡང་དབྱིན་ཇི་ཏ་སྒྲིས་ཤིང་། ཕ་མ་གཉིས་ཤང་གང་གི་མི་ཡིན། ཕིན་ཀྱི་ཡང་ཕོ.....

ཁོད་ཀྱི་ཁ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ལོ།

ཁོད་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། (13)

【ཁ་བྱང་དང་རྟེ་འདྲུན】

གཤན་ཀྱི་ཡི་ཀེ་བཀླགས་རྫོས། རེ་བ་ནང་ལྟར་རྩོམ་ཡིག་ཕྱི·····ཇོགས།

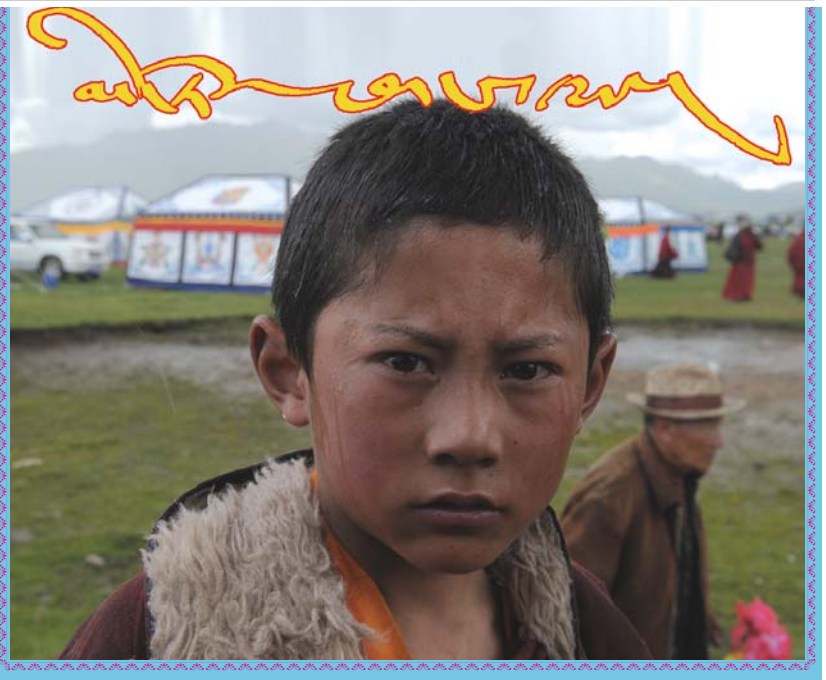
སློབ་འགྲིང་མཐར་ཕྱིན་ལ་ཉེ་བས། ནུ་ཚུང་སློབ་མ་ཚོར་མཚོན·····ན་མ་འོངས་པའི་མི་ཚེ་དང་ལྷོག་ཐུར་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་རེ་བས་ཁེངས·····ཡོད་པ་ཁོ་ཐག་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས"ང་ཡི་རེ་བ"ཞེས་པ་རྩོམ་བྱང་དུ·····བཟུང་སྟེ་ཚོག་ཁྱིམ600 ཡས་མས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཕྱིས།

【ཁ་བྱང་དབྱེ་ཞིབ】

འདི་ནི་ཁ་བྱང་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན། མིང་ཚིག་གཙོ་བོ"རེ་བ"གནད་དུ་བཟུང་ནས་ནན་ཁྱེད·····ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་དགོས། "རེ་བ"ཡི་བསྟན་དོན་ནི་ཅུ་ཙང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། རང་ས་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཟློ་རིགས་ཤིག་མཚོན་ཞིང་། དེས་མ་འོངས་པར་བཅངས་པའི་རེ་འདུན་མཚོན་ཚིག་པ་ལས། ང་དུང་བདོས་ཡོད་འཚོ·····བའི་ཁྲོད་ཀྱི་ངོན་དག་ཀ་ཀེ་མོ་ཞིག་ལ་ཡིད་མ་རངས་པའམ། ཡང་ནན·····ཚད་ཅིག་ཀྱི་ཤོ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས·····ཅིག"ཁྱེད·····ལ·····ཅིག"ཁ·····ཅིག"ཁ·····ཅིག"ཁ

དཔལ་རིས་མཆོད་རྟེན་ཐང་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་གྲོང་ནི་མདོ་སྨད་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་མཚན་སྟེན་རྒྱས་པའི་གླ་ས་གླགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། དགོན་ཆེན་འདི་ནི་མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཏུའུ་ཀྱའུ་ཧོར་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་དང་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་དཔལ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་གི་མཐའ་འཁོལ་འཛུ་ལག་ཆུ་བོའི་འགྲམ་ངོས་དཔལ་རིས་རྫོང་མཁར་དང་བར་ཐག་སྦྱི་ལེ་བཀྲ་ལྷག་ཙམ་གྱི་མཚམས་ན་ཚགས་ཡོད།

གནས་འདིར་ཐོག་མར་ཐང་ཞིན་ཙུང(སྦྱི་ལོ806 ནས820 བར) གྱི་རིང་ལ་གཡུང་དྲུང་དགོན་ཟིར་བའི་བོན་དགོན་ཞིག་ཆགས། རྟེས་སུ་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཀྱེན་ཁྲི་ལོ་ཉི་ཤུ་བ(སྦྱི་ལོ1360) ལ་གཟུ་རོལ་བའི་རྩོ་རྟེ་ཕྱུང་ཏུར་ཕེབས་དུས། འཇུ་ལག་ཆུ་བོ་ནང་ནས་བདུད་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གནས་པ་དེ་དམ་ལ་གདགས་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ལྟར་དམ་ལ་བཏགས། དམ་ཆགས་སུ་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཙ་བཀྲད་བཞེས་པ་ལས་གནས་འདིའི་མིང་ལ་མཆོད་རྟེན་ཐང་ཞེས་གྱུས། རྟེས་སུ་གནས་འདིར་ལྷུང་ཆ་དགོན་ཞིས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆགས། ཏཱ་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མཇུག་ཙམ་ལ་གཟུངས་པའི་བཤོད་ཚད་ཡོད། ཁམ་ཆུགས་སུ་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཙ་ཞབས་ཀྱི་ཕ་ཁ་ཡིན། ཁམ་ཆུགས་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཤས། ཐ་ཡ་ཡིན་ཏ་ཁ་ཤ་ཡ། ཁ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཡ་ཡ



ལར་ལེན་མཁན།
• གཙང་ཕྱུག་དོན་ཐྲུབ •

ཡང 814 བ།

ཁ་ཅྱང་འཕྲི་མཁན།
• བསྟན་གོ •

ཞ་ཡུལ་གྱི་དུས་བཞི།

བདག་གི་ཞ་ཡུལ་ནི་མུ་མཐའ་མེད་པའི་རྫུ་ཐང་དུ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། གནས་དེ་ཏུ་རྒྱ·····
ཁོར་ལུག་གསུམ་སྐར་ཚོགས་བཞིན་བཀྲ་ལ། དེ་དག་ཕྱུ་དང་ཕྱུ་ཐུས་ཏེ། སོས་དལ་བག·····
ཝེབས་ཀྱིས་རྫུ་ཆུའི་དཔལ་ལ་ཅི་འདོད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱིན་མཆིས། དེ་ཡི་མཐའ་རུ་ལང་ཚོ·····
དང་ལ་བབས་པའི་ཕྱི་ཕོ་ནུམས་ཀྱིས་ཏུ་ཕོ་བང་གིས་འགྲན་ཞོར། ཕྱུ་ཐུད་ཀྱིས་ཀུན་ནས·····
བཏུས་འདུག དགོ་དགོ་འགྲུ་མོའི་ཏུར་ཕྱུ་དང་གཡང་དཀར་ལུག་གི་འབབ་ཕྱུ། འདོ·····
རིགས་ཏུ་ཕོའི་འཚེར་ཤད་བཅས་ནི་ལྷོ་ལྭང་རྒྱ་ཐང་ཀ་ཁུད་དུ་འཁོལ་བའི་མཁན་ཐོག་ཀོལ་མོ·····
ཞིག་དང་གཉིས་ལུ་མེད། ང་རང་ཞ་ཡུལ་ལ་དགའ། ཐོག་ལུ་ཞ་ཡུལ་ཀྱི་དུས་བཞིའི་ནམ་ཡ·····
ལ་ལྷག་ཏུ་དགའ།

དགྱེད་གར། ཕྱང་ཆར་ཟིལ་མ་ཞེངས་འགར་བབས་རྩེས། ཏོ་ཞིང་འཇམ་པའི་དགྱེད·····
ཆུང་དལ་ཀྱིས་ལྭང་བ་ནི། རྩྭ་ཐང་ལ་ལྷར་མེད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ཆུས་ཤིང་། མཇོས་ཤིང་ལྭ·····
ན་སྡུག་པའི་རྩྭ་ཐང་གི་ནམ་པ་ནི་རི་མོ་མཁན་ཀྱི་ཕིར་ལས་ཐུང་བ་བཞིན་ལྭ་བས་ཆོག་མི་ཤེས·····
ལ་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་འགྲོ།

དབྱར་ཁར། རྩྭ་ཐང་ནི་ཟ་འོག་གི་རི་མོ་ནམ་པར་བཀྲ་བའི་ཁོས་ལུ་ལྭང་ཀུ་ཞིག་བཟླབས·····
པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་ལྭང་ལྷེམ་ལྷེམ་ཐྲེད་ཅིང་། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་སྡུག་ཀུར་བཞད····
ལ་ཏེ་བཞོན་བུ་མོའི་སྐྱངས་སྐྱབས་དང་འགྲོགས་པའི་ཏྲི་ངང་ཞིམ་པོས་ཁྱད་ཏུག་གི་ཚོགས་ཀྱང·
ལྷན་འཇེབས་ཀྱི་གཞས་ཆུང་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་ཁྱད་རིང་ནས་བསུས་བོང་།

ལྷོན་ཁར། གཡའ་དུངས་པའི་ནམ་མཁའི་མཚོས་སུ་ལྷིན་དཀར་ནི་དུམ་བུ་དང་དུམ·····
ཏུར་བྱས་ཏེ་དལ་ཀྱིས་ཆུ་བཞིན་འདུག་ལ། མཐའ་ཡས་པའི་ཤུ་ཐང་ནི་གསེར་ཀྱི་ཁུ་བ་ཐྲུགས··
པ་དང་མཚུངས་པར་སེར་ལམ་ལམ་བྱེད། དུས་དེར་ཏུ་ནོར་ཡུག་གསུམ་ལ་ཤ་ཤེད་ཁྱས་ཤིང····
ཙ་ཁུ་འཕྲག་པའི་གཙོང་ལ་འཕྱམ་ཀྱིས་ཁེངས། ཡིད་སེམས་དཀའ་བདེས་ཐོ་ས་པའི་ཚུལ་དེ་ནི·
ལྷོན་ཁས་ཁོ་ཚོར་བསྐྱལ་འོང་བའི་ཕྲེ་ལམ་ཞིག་དང་མཚུངས།

དགུན་ཁར། ནོར་ཀྱི་ལྷལ་བ་དང་མཚུངས་པའི་རི་ཚོགས་ནི་དཏལ་དཀར་ཀྱིས་བཀྲན་པ··
བཞིན་དཀར་ལམ་མེར་འཀྱིང་ཞིང་། རི་ཁྲིད་ཏུ་ལྭང་ཞིང་ཅེན་པའི་ཐུག་པ་ནི་མཇོས་ཐུག་བུ··
ཚོའི་མཁལ་བར་དཔྱངས་པའི་དཀར་ཞིང་མཇོས་པའི་ཁ་བཏགས་ཤིག་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས།

མདོར་ན། བདག་གི་ཞ་ཡུལ་ཀྱི་དུས་བཞི་ནི་ནམ་པ་དང་ཁ་ཏོག་མི་འདུ་བའི་ཐུ་ཚན·····
རི་ཚོ་ཞིག་ལྭར་ཅ་ཅང་མཇོས་ཐུག་ལྭན་པས། ཕྱུགས་བཞིའི་མཁོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནས་ཚོན·····
འདིར་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲག བསྟོད་པའི་མཆེ་བོང་མི་བསྒྲེང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི·····
འདུག ཏེ་བས་ང་རང་ནམ་ཡང་ཞ་ཡུལ་ལ་དགའ་ཞིང་ཞ་ཡུལ་ལ་དུང་ས།། །

ཀན་སྲུའུ་ཞིང་ཆེན་མ་ཆུ་རྫོང་རྒྱུན་སྟོད་པོད་རིགས་སློབ་ཆུང་
སློབ་རིམ་ལྲ་བའི་འཛིན་གྲྭ་ལྲ་བ།
• ལྷ་མོ་རྒྱབས། •

ཀན་སྲུའུ་ཞིང་ཆེན་
ཏཱཥ་པོད་རིགས་
ཕ་ཆ·ཀ·ཀ·ཀ

ཤེས་བྱ་རིག་གླིང།

ཤུ་ཧེ་གླིང་དེ "རྒྱུང་འཚུབ་ཀྱི་ཀུལ་ཁམས" ཞེས་འགྱུར་དོན་ཅི།

རྒྱུང་འཚུབ་དུག་ཅིང་གྱང་ངར་ཆེ་བ། ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་བཅས་ནི་ཤུ་ཧེ་གླིང་གི་ནམ་རྒྱའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ནང་ཐོས་གུ་ཤུ་ཧེ་གླིང་དུ་རྒྱུང་འཚུབ་ལྟང་ཚད་ཅུང་ཚབས་ཆེན་ཡིན། ཤུ་ཧེ་གླིང་དུ་ཡོ་ཏིལ་ཡོར་མཚམས་མི་ཆད་པར་རྒྱུང་འཚུབ་ལྟང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུང་གི་ཐུར་ཚད་སྨར་ཆ་རེར་སྨིས་བརྒྱ་རྩ་བསྲེས་ཡོད་སྟབས། དེ་ཅི་སྨར་ཆ་རེར་སྨིས་ནུམ་ཆུ་ཡས་མས་ནུ་བསྲེས་པའི་ཚད་རིམ་བཅུ་ཀཱིས་ཀྱི་རྒྱུང་འཚུབ་ལས་ཀྱང་ལྟབ་གསུམ་གྱིས་མཐོ་བས། ཤོང་ཁ200 ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལས་སྣ་མོའི་ངང་སྨིས་ཤོང་ལྟག་གི་ས་སྦྱགས་ཐུབ་ལ། གནམ་གྱའི་འབབ་ཐང་དུ་བསྟད་ཡོད་པའི་གནམ་ཀྱི་ཁོང་སྨོག་རྒྱུར་ངར་ཅི་ཡང་མི་འདུག ཤུ་ཧེའི་མཚོ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུང་འཚུབ་ལྟང་པ་ནི་རྒྱུན་མཐོང་གི་སྟང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། ཏི་ཁི་ལུན་ཅ་ལར་མཚོན་ན། ཁོ-

ཏིལ་པོའི་ནང་ཁྱེན 340 ལ་རྒྱུང་འཚུབ-ལྟང་བཞིན་ཡོད་པས། ཤུ་ཧེ་གླིང-ལ "རྒྱུང་འཚུབ་ཀྱི་ཀུལ་ཁམས" ཞེས-བོས་ནས་ཅུ་ཅང་མིང་དོན་དང་མཚུངས-པ་ཞིག་རེད།

ཤུ་ཧེ་གླིང་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱུང་འཚུབ-ཅིག་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས-ཤེས་གསལ་ལྟར་ན། ཤུ་ཧེ་གླིང-ནི-འཁྱགས་ཀྱི་ཁ-ནས་ཀྱང-ཁ-ཅིག-ཏུ-ཡོད-ཅིང-ཡང-ཁ-ཅིག-ཏུ-ཡོ-ཏིལ-ཡོ-ཏ-ཡ-ཅ-ཡ-ཁ-ཅ-ཡ-ཁ-ཅ-ཡ-ཁ