

གསུམ་ལྟོ་ལྟོ

སྐྱོད་པ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་
མཚོན་ཆ།
 ཚོན་ཆ་ལྟོ་ལྟོ་བྱོན་པའི་ནང་དུ་
 བའི་མ་འོངས་པའི་གོ་མཚོན་སྐྱོད་ཆས་
 བྱི་ཚིག་ཉམས་ལུན་པ་ཞིག་ཡི་རེད།
 རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 བཟུང་བའི་མཚོན་ཆ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱལ་
 བའི་སྤྱོད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 མིན། དེ་དག་ལས་མཚོན་ཆ་མང་བོ་
 ཞིག་ད་ལྟོ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་
 སྐབས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 འཇུག་ཉེན་དངོས་སུ་བརྒྱུད་ལྟོ་ལྟོ་
 འཇུག་ཉེན་ཞིབ་པའི་ལ་སྤྱོད་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་



འོད་ལྟོ།
 «སྐབས་འོད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་»ནང་ཡོད།
 འོད་ལྟོ་ནི་ལྟོ་ལྟོ་དཔལ་རྒྱལ་ཚོར་
 དེས་པར་ལུན་དགོས་པའི་མཚོན་ཆ་ཞིག་
 ཡིན། དེའི་ལྟོ་ལྟོ་ནི་སྐབས་འོད་ལྟོ་
 ཚོར་གོང་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 འོད་ལྟོ་ལས་གཞན་པའི་ལྟོ་ལྟོ་རིགས་
 མཚོན་ཆ་གང་ཡིན་ཞིག་གསུབ་ལུགས་
 2012 ལོའི་ཟླ5 པར། འཇུག་གི་ལྟོ་
 འཇུག་དྲུག་འོད་འཇུག་ཆས་བཟོ་ཚོང་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 བའི་ལྟོ་ལྟོ་དྲུག་འོད་འཇུག་ཆས་
 གསར་བཟོ་ལེགས་འཇུག་བྱེད་བྱེད་
 བཟུགས་བྱས། དེ་ནི་སྐྱོད་པ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་



བར་ཆུང་གི་མཁའ་སྐྱོད་དམག་ལྷན་པོ།
 «དགུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་»ནང་ཡོད།
 མཁའ་སྐྱོད་དམག་ལྷན་པོའི་གཏོན་
 ཆེ་བའི་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 འཇུག་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 འཇུག་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 འདོན་སྤྱོད་བྱེད་པར་མ་ཟད། རིམ་
 གཉིས་འབབ་ཉེགས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

འཇུག་པར་བཞིན་གཏོན་པ་དང་།
 འཇུག་སྐྱོད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 འཇུག་སྐྱོད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 འཇུག་སྐྱོད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 འཇུག་སྐྱོད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 འཇུག་སྐྱོད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 འཇུག་སྐྱོད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་



ཆུང་འཇུག་འཇུག་ལྷན་པོ།
 «མང་ཉེན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་»ནང་ཡོད།
 ཆུང་འཇུག་འཇུག་ལྷན་པོ་དུང་
 འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་



ཆུང་མཁའ་སྐྱོད་ལྷན་པོ།
 «ཚོར་ཚོར་དམག་དཔལ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

མཚོན་ཆ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 བར་མཚོན་ཆ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

མཚོ་རྩོད་ཞིང་ཚེ་བྲག་དཀར་རྩོད་མི་རིགས་རྩོད་འཁྲིག་གི་དམའ་
འཁྲིག་དང་པོའི་འཛིན་ལྷན་གྱི་ལས་

• ཡིག་ཚེ་བྲག་ལྟར་

མཚོ་རྩོད་ཞིང་ཚེ་བྲག་དཀར་རྩོད་མི་རིགས་རྩོད་འཁྲིག་གི་དམའ་
འཁྲིག་དང་པོའི་འཛིན་ལྷན་གྱི་ལས་

• ཚོ་བུ་བྱམས་ལྟར་

མཚོ་རྩོད་ཞིང་ཚེ་བྲག་དཀར་རྩོད་མི་རིགས་རྩོད་འཁྲིག་གི་དམའ་
འཁྲིག་དང་པོའི་འཛིན་ལྷན་གྱི་ལས་

• ཡི་ལྷན་གྱི་ལས་

མཚོ་རྩོད་ཞིང་ཚེ་བྲག་དཀར་རྩོད་མི་རིགས་རྩོད་འཁྲིག་གི་དམའ་
འཁྲིག་དང་པོའི་འཛིན་ལྷན་གྱི་ལས་

• ཡི་ལྷན་གྱི་ལས་

མཚོ་རྩོད་ཞིང་ཚེ་བྲག་དཀར་རྩོད་མི་རིགས་རྩོད་འཁྲིག་གི་དམའ་
འཁྲིག་གཉིས་པོའི་འཛིན་ལྷན་གྱི་ལས་

• ཡི་ལྷན་གྱི་ལས་

ངའི་སེམས་ཁོང་གི་དགོ་ཆུན།
དགོ་ཆུན་ལགས། བྱི་མི་འདྲའི་སྐབས་ཚེ་ལ། ཅི་འདྲའི་གཟི་བརྒྱན་ལྟར་
ཡང་། བྱི་མི་སྐབས་ཚེ་བྲག་གི་བྱ་བཞག་ལ་ངས་དུས་སྡེ་མོ་ནས་ཉ་ཅང་མཚོང་ཚེ་
དང་བཅི་འཛོག་བྱས་ཐོང་།

བྱི་མི་འཛོ་འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལྟ་བུ་བཟུང་བའི་རིག་པའི་སྐྱོད་ཚེ་ལ་མངགས་པ་
དང་། ཤེས་རིག་གི་རྩ་མོར་བསྐྱོད་ནས་མཚོར་སྐྱོད་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མདུན་
ལམ་གྱི་སྐྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དུ་བཅུག། བྱི་མི་འཛོ་ལ་བྱིས་དུས་ནས་བཟུང་ག་
ཁའི་དབྱངས་ཉེ་བའི་ཉེ་བའི་སྐྱོད་ཆགས་ཤིག་དང་མི་འདྲ་བར་ཡོན་
ཉན་ཅན་ཞིག་དུ་འབྱུང་བུ་ཞི་དགོ་ཆུན་གྱིས་ང་ཚོ་ལ་བཅངས་པའི་ཆེས་ཚོག་མའི་རེ་
བ་ཡིན། བྱི་མི་སྐྱོག་བསམ་ཚོལ་མེད་དང་། ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱོགས་ལུང་།
ལུང་པ་མེད་པའི་སྐྱོད་སྐྱོབ་སྐྱོབ་གཞིའི་ཁོད་ནས་ང་ཚོ་ཞི་གསུང་
དབྱངས་སྐྱོན་མོ་འཛོམས་པའི་ལུ་བྱོག་དང་། ཚལ་དུག་ལུས་ལ་ཚང་བའི་མཁའ་
དབྱངས་ཀྱི་སྐྱོག་ཚོད་ལོ་མ་ཞིག་དུ་བཟུང་བུང་།

དེ་བས། གཞན་པར་གྱི་སྐྱོག་བསམ་ལྟར་བ། དུངས་སེམས་དཀར་པོའི་མཚོ་
མོ་འབྱོལ་བ། རིག་གནས་ཀྱི་ཡང་ཅེར་མོན་པ་སོགས་ཀྱི་མཚོན་སྐྱོན་ལག་པོ་དེ་དག་
དགོ་ཆུན་བྱི་ལ་མི་དབང་སུ་ལ་དབང་།

དགོ་ཆུན་ལགས། བྱི་མི་ནམ་ཡང་ངའི་སེམས་ཁོང་ན་ཉི་ཟླ་བཞིན་གསལ་
ཞིང་། ང་རང་གནས་ལུལ་གང་དུ་སྐྱོབས་ཀྱང་། མཁའ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱོག་བཞིན་
འོད་དུ་འཛོར།

མཚོ་རྩོད་ཞིང་ཚེ་བྲག་ལྷན་གྱི་གཞོན་མི་རིགས་བཅའ་སྐྱོད་སྐྱོབ་གྲུབ་
དམའ་འཁྲིག་དང་པོའི་འཛིན་ལྷན་གྱི་ལས་
རྩོ་རྒྱུད།