

མཚོ་རྩོད་ཞིང་ཚེ་བྲག་དཀར་རྩོད་མི་རིགས་རྩོད་འཁྲིད་གི་དམའ་
འཁྲིད་དང་པོའི་འཛིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་བཤེས་པ།

• ཡིག་ཚེ་བྲག་ལྟར་གྲུབ་པ།

མཚོ་རྩོད་ཞིང་ཚེ་བྲག་དཀར་རྩོད་མི་རིགས་རྩོད་འཁྲིད་གི་དམའ་
འཁྲིད་དང་པོའི་འཛིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་བཤེས་པ།

• ཚོམ་བྲུང་ལྟར་གྲུབ་པ།

མཚོ་རྩོད་ཞིང་ཚེ་བྲག་དཀར་རྩོད་མི་རིགས་རྩོད་འཁྲིད་གི་དམའ་
འཁྲིད་དང་པོའི་འཛིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་བཤེས་པ།

• རྩེ་བྲུང་ལྟར་གྲུབ་པ།

མཚོ་རྩོད་ཞིང་ཚེ་བྲག་དཀར་རྩོད་མི་རིགས་རྩོད་འཁྲིད་གི་དམའ་
འཁྲིད་དང་པོའི་འཛིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་བཤེས་པ།

• ཡུལ་མི་རྩོད་ལྟར་གྲུབ་པ།

མཚོ་རྩོད་ཞིང་ཚེ་བྲག་དཀར་རྩོད་མི་རིགས་རྩོད་འཁྲིད་གི་དམའ་
འཁྲིད་གཉིས་པའི་འཛིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་བཤེས་པ།

• རྩོད་ལྟར་གྲུབ་པ།

ངའི་སེམས་ཁོང་གི་དགོ་ཆུན།
དགོ་ཆུན་ལགས། བྱི་མོ་ཅི་འདྲའི་སྐབས་ཆེ་ལ། ཅི་འདྲའི་གཟི་བཞིན་ལྡན་གྱི་
ཡམ་ལ། བྱི་མོ་སྐབས་ཆེན་གྱི་བྱ་བཞག་ལ་ངས་དུས་སྡེ་མོ་ནས་ཉ་ཅང་མཚོང་ཆེན་གྱི་
དང་བཅི་འཛོག་བྱས་ཤིང་།

བྱི་མོས་ང་ཚོ་འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལུ་བཀྲ་བའི་རིག་པའི་སྐྱོད་ཆོལ་ལ་མངགས་པ་ལྟོ་
དང་། ཤེས་རིག་གི་རྩ་མོར་བསྐྱོན་ནས་མཚོར་སྐྱོད་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མདུན་གྱི་
ལམ་གྱི་སྐྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དུ་བཅུག། བྱི་མོས་ང་ཚོ་ལ་བྱིས་དུས་ནས་བཟུང་ག་ལྟོ་
ཁའི་དབྱངས་ཉེན་ཉེན་སྐྱ་མི་ཤེས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཤིག་དང་མི་འདྲ་བར་ཡོན་ལྷན་གྱི་
ཉན་ཅན་ཞིག་དུ་འབྱུང་བུ་ཞི་དགོ་ཆུན་གྱིས་ང་ཚོ་ལ་བཅངས་པའི་ཆེས་ཚོག་མའི་རེ་
བ་ཡིན། བྱི་མོ་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་དང་། ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་ལུང་།
ལུང་པ་མེད་པའི་སྐྱོང་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ཀྱི་ལུང་གི་སྐྱོབ་གསོའི་ཁོད་ནས་ང་ཚོ་ཞི་གསུང་གྱི་
དབྱངས་སྐྱོན་མོ་འཛོམས་པའི་ལུ་བྱུག་དང་། ཚལ་དུག་ལུས་ལ་ཚང་བའི་མཁའ་ལྟོ་
དབྱངས་ཀྱི་སྐྱོག་ཚོད་ལོ་མ་ཞིག་དུ་བཟུང་བྱུང་།

དེ་བས། གཞན་པར་གྱི་ལྷག་བསམ་ལྡན་པ། དུངས་སེམས་དཀར་པོའི་མཚོ་
མོ་འབྱོལ་བ། རིག་གནས་ཀྱི་ཡང་ཅེར་མོན་པ་སོགས་ཀྱི་མཚོན་སྐྱོན་ལག་པོ་དེ་དག་
དགོ་ཆུན་བྱི་མོ་དབང་སུ་ལ་དབང་།

དགོ་ཆུན་ལགས། བྱི་མོ་ནམ་ཡང་ངའི་སེམས་ཁོང་ན་ཉི་ཟླ་བཞིན་གསལ་ལྟོ་
ཞིང་། ང་རང་གནས་ལུལ་གང་དུ་སྐྱེབས་ཀྱང་། མཁའ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བཞིན་
འོད་དུ་འཛོར།

མཚོ་རྩོད་ཞིང་ཚེ་བྲག་ལྷན་ཁྲུལ་གྱི་གཞོན་མི་རིགས་བཅའ་སྐྱོད་སྐྱོབ་གྲུའི་
དམའ་འཁྲིད་དང་པོའི་འཛིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་བཤེས་པ།
རྩོད་ལྟར་གྲུབ་པ།