



ယုဒသမ္မတနိုင်ငံ

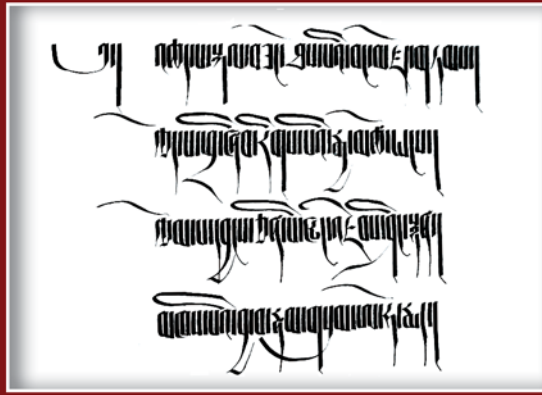
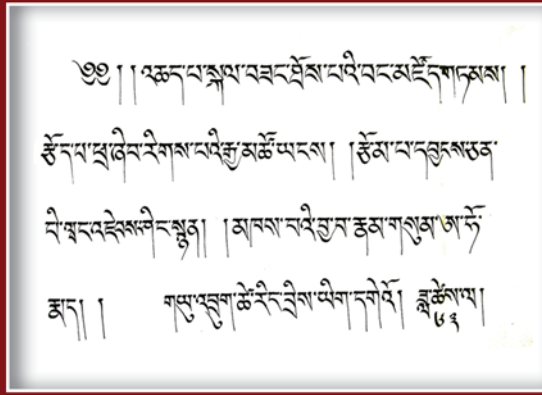
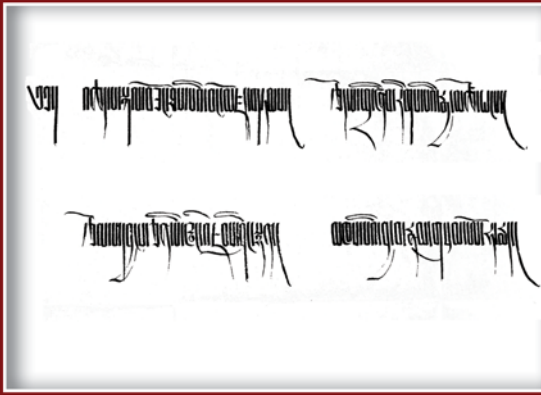


ནམས་ཀྱིས་པོང་བུས་ལྟ་སྤྱོད་ཞིག་ཁྱར་  
ནས་འགོ་བ་མཐོང་ལྟར། མི་གང་……  
མང་ཤིག་གིས་པོམ་མཚམས་བཞག་……



# “གངས་རྒྱན་མེ་ཏོག་རྟགས་མའི”ཡིག་གཟུགས་འགྲན་སྡུར་ཁྲོད་ཡང་ཆེ་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་ཆེད་བཀོད།

ཨྲ་ཅུང་ཆེན་སྒྲིབ།



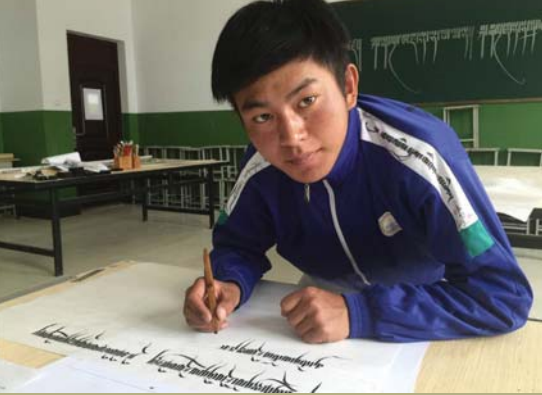
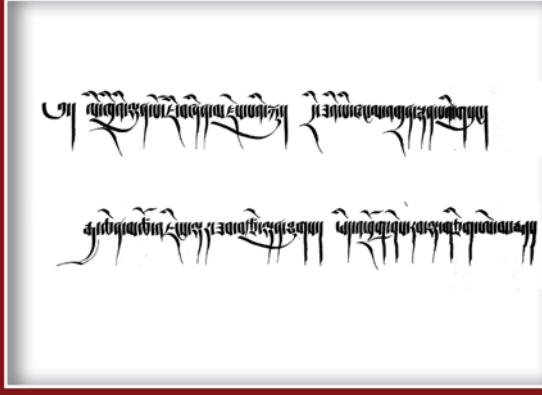
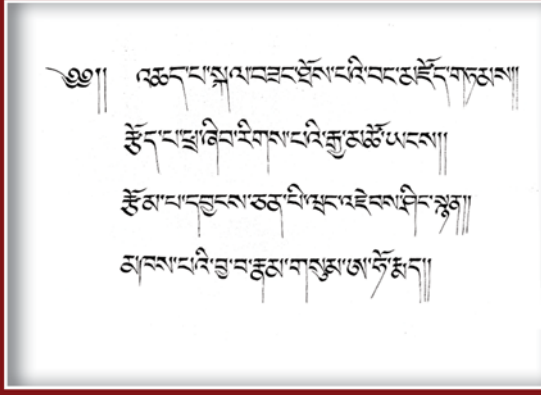
བྱ་དགའ་ཨང་དང་པོ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱངས་

བྱ་དགའ་ཨང་གཉིས་པ། གཡུ་འབྲུག་ཆེ་ཤིང་

བྱ་དགའ་ཨང་གསུམ་པ། གཡང་མ་སྒྲུབ་མ་

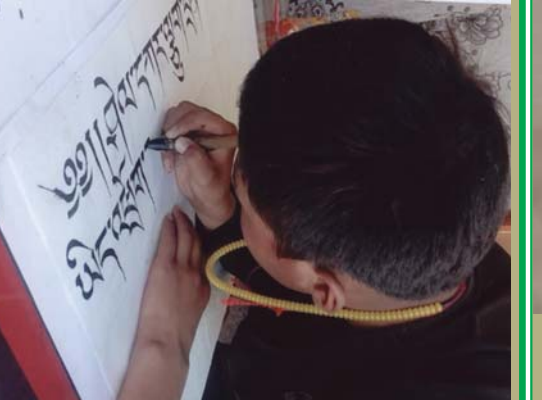
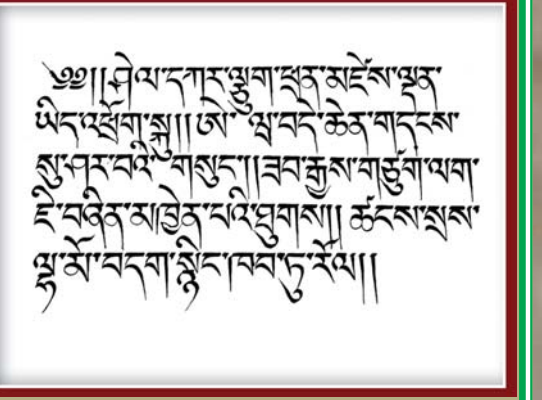


དམའ་འབྲིང་ཆེན་སྒྲིབ།



↑ བྱ་དགའ་ཨང་དང་པོ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱངས་

བྱ་དགའ་ཨང་གཉིས་པ། རྟ་མགྱིན་ཆུལ་



བྱ་དགའ་ཨང་གསུམ་པ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱངས་ →

པར་ལེན་མཁན། ཡང་833 པ། བྱ་དགའ་ཨང་གསུམ་པ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱངས་

# སྤྲིན།

ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་འཁྱར་ཁ་པར་.....  
 ཞིག་གི་ཉིང་རུ་སྤྲིན་ཁྱི་མ་འབྱམ་.....  
 འརུས་ཡོད་པ་ཨི་ཤེས། ཁ་པར་ལས་  
 གཞན་ཤོག་སྒྲོར་དང་སྒོག་སྒྲོ་ལ་.....  
 མོགས་པ་ནི་ང་ཚོས་ཉིན་རྒྱུན་རེག་.....  
 ཐུག་བྱེད་བཞིན་པའི་དངོས་ཇུས་.....  
 ཡིན་པས། སྤྲིན་མང་བོའི་གནས་་  
 ཡུལ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ང་ཚོས་མཉམ་་  
 འཛོག་དང་དོ་སྣང་བྱ་དགོས།



ཐོག་ཁྲད་ཀྱི་སྤབ་གཞོང་།

ཐོག་ཁྲད་ཀྱི་སྤབ་གཞོང་དང་ཡོ་  
 བྱེད་ཀར་གོན་པའི་ལྷ་མ་རྟིང་བ་.....  
 གཉིས་ལས་གང་ཞིག་གི་ཉིང་རུ་སྤ་.....  
 སྤིན་མང་ཟེར་ན། ཚོད་ལྷ་ལས།  
 ཡོ་བྱེད་ཀར་གོན་པའི་ལྷ་མ་རྟིང་བ་.....  
 དང་ཡོ་བྱེད་ཀར་བཀོལ་བའི་སྒོག་.....  
 ཁྲད་སྤབ་གཞོང་གཉིས་ལས་སྒོག་.....  
 ཁྲད་སྤབ་གཞོང་ཉིང་སྤ་སྤིན་རྣམ་.....  
 འཕྱར་བྱིས་མང་བ་བདེན་དཔང་.....  
 མོབ་ཡོད།



ལག་འཁྱར་ཁ་པར།

ཞིབ་འཇུག་ལྟར་ན། ལག་.....  
 འཁྱར་ཁ་པར་ཉིང་གི་གནོད་ལྷན་སྤ་  
 སྤིན་ནི་ཡོད་ཚོག་པའི་ཚད་ཐིག་ལས་་  
 ལྷབ་10 ཡིས་བཀྲལ་ཡོད་པ་དང་།  
 ལག་འཁྱར་ཁ་པར་ལ་ལར་འབག་.....  
 བཅོག་ཐབས་ནས་མིའི་ལུས་སྤུང་ལ་  
 གནོད་པའི་ཚད་ལ་སྒོན་ཡོད།



ཐོག་སྐས་མཐེབ་ནོན།

མི་ཚོགས་འརུ་མར་སྤ་སྤིན་ཆེས་་  
 མང་ལ་ནི་སྒོག་སྐས་ལས་ཁེར་སྒོག་.....  
 ཐོག་སྐས་ཀྱི་མཐེབ་ནོན་ཡིན་ལ།  
 ཡར་འགྲོ་མར་འབབ་མང་བའི་སྒོག་་  
 ཁང་གི་སྒོག་སྐས་མཐེབ་ནོན་ཉིང་.....

ཏུས་ཚོད་གཅིག་གི་ཡུན་ལའང་སྤ་.....  
 སྤིན་རིགས་བཅུ་དྲུག་ལོས་.....  
 ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་དག་གཙང་.....  
 གཉེར་མི་སྤྲུས་བསྟུས་ནའང་དག་.....  
 དཀའ་བར་བཤད།



བརྟན་འཕྲིན་གྱི་རྒྱང་འཕྱར།

མི་མང་ཤོས་ཤིག་ལ་བརྟན་.....  
 འཕྲིན་ལྷ་ཞོར་ཟ་མ་ཟ་བའི་གོམས་་  
 གཤེས་ཡོད། 70% ཡི་བརྟན་.....  
 འཕྲིན་རྒྱང་འཕྱར་ཉིང་ནད་འབྱུང་་  
 སྤ་སྤིན་ཡོད་པས་ན། ཆེད་མཁས་་  
 མི་སྤྲུས་ཟ་མ་ཟ་ཞོར་བརྟན་འཕྲིན་་  
 ལ་མི་ལྷ་བའི་བསམ་ཚུལ་འདོན་.....  
 བཞིན་ཡོད།



སྒོར་བྱག

ཤོག་སྒོར་ནི་ཆེས་འབག་བཅོག་  
 ཡིན་པ་ཀླན་བྱིས་ཤེས་ནའང་། སྤ་  
 སྤིན་བརྒྱས་ཡོད་པའི་ལག་པ་རེ་ར་  
 བརྒྱད་པའི་ཤོག་སྒོར་དེར་མི་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྒྱན་པར་མཉམ་འཛོག་མི་བྱེད་  
 པར་སྒོར་བྱག་ཏུ་འཇུག་སྤིད། དེ་  
 བས་སྒོར་བྱག་ནི་སྤ་སྤིན་གྱི་གནས་་  
 མལ་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཡོད།  
 སྤ་སྤིན་མང་བའི་དངོས་སོ་.....  
 འདི་དག་ལ་ང་ཚོས་རྒྱན་པར་རུག་་  
 སེལ་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད།  
 དངོས་སོ་དེ་དག་ཤེད་སྒྱུད་བྱས་.....  
 རྩིས་ངེས་པར་རུ་ལག་པ་གཙང་.....  
 མར་བསྟུས་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་་  
 ར་ལག་པའི་ཉིང་འགོས་འརུག་པའི་  
 སྤ་སྤིན་མང་ཆེ་ཤོས་སེལ་སྤུབ་པ་.....  
 རེད།



མཚོ་སྒོན་ཟི་ལིང་།

• མཚོ་མོ •

བར་མཚམས་ཚོ་མ་སྒོག་པ།

དཔལ་མཚོ་སྒོལ་མ།

མཛེས་རིས་བཀོད་སྒོག་པ།

རྒྱག་འཚོ་སྒྱེད།