刚坚少年报

རྒྱལ་ཡོངས་ཤུལ་བྱུང་ཚགས་པར།

ཕྱི་ལོ 2015. 11. 20 ... 10.9 ... 10.9

... CN 63-0011 /-Z

... (代号) 53-12 ...

... 877

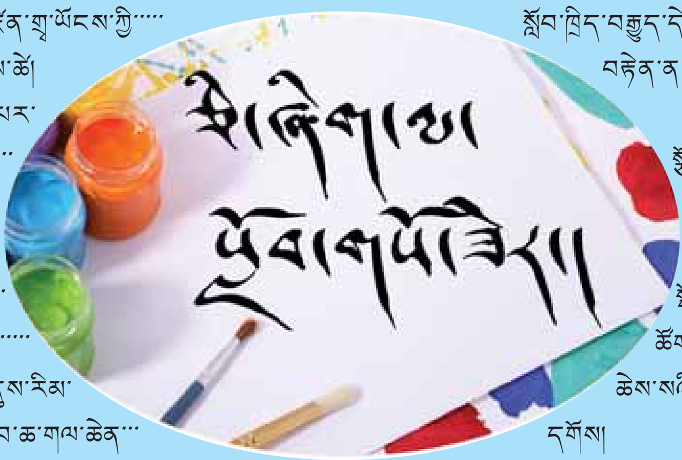
(འདོན་ཐེངས་སྔོན་མའི་རྩོམ་འབྲི) འཛིན་གྲྭ་རིམ་པར་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་ལས་བྱ་ལྷག་མ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ་བརྒྱུད་དེ། སྔོན་ཐོན་སློབ་མའི་སོས་ཕྱོགས་དང་ནུས་པར་འགྲན་བསླངས་ན། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གཏང་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་སློབ་ཁྲིད་བྱ་ཡུལ་ནི་འཛིན་གྲྭ་ཆུང་གྲས་ཡིན་དགོས་ལ། དགེ་རྒན་ཡང་ངེས་པར་དུ་སྦྱོང་བརྡར་ལེགས་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། གལ་ཏེ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ལྟ་ཀློག་གི་ནུས་པ་ཆེས་འབྱུར་ཐོན་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་གཅིག་མངའ་ཞིང་། འཛིན་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་ཆ་འཚོལ་དགོས་ཆེ། བྱིས་པ་དེ་བདམས་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བྱ་བ་དེ་བསྒྲུབ་པར་མངག་ཆོག ཡིན་ཡང་བྱ་བ་དེ་དགེ་རྒན་གྱིས་ཐད་ཀར་བཀོད་སྒྲིག་རྒྱག་མི་རུང་། དེ་ལྟར་ན་སློབ་གྲོགས་ཚོས་བྱིས་པ་དེ་ལ"དགེ་རྒན་གྱི་གཅེས་ཕོ"ཞེས་འཕྱ་སྨོད་བྱ་སྲིད། དེ་བས་ཁོ་ནི་ལྟ་ཀློག་ཐད་འཛོན་ནུས་ལྡན་ཞིང་། ཚང་མར་རོགས་རམ་བྱ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སློབ་གྲོགས་ཚོས་བདམས་ཐོན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། སློབ་ཆུང་གི་དུས་རིམ་ནང་མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་སློབ་གསོ་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་དགོས། གལ་ཏེ་སློབ་ཆུང་གི་སློབ་མ་གཉིས་བར་རྩོད་གླེང་རེ་བྱུང་བའི་ཚེ། དགེ་རྒན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་བཅའ་གནོན་དང་སྣང་ཚུལ་གི་རྣམ་འགྱུར་མི་འཛིན་པར། སློབ་མའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་མཇའ་མཐུན་གྱི་གླེང་མོལ་ཐེངས་ཤིག་སྤེལ་ནས་དོན་དག་གི་བྱུང་རིམ་དང་། གཉིས་ཀའི་སེམས་སུ་ཇི་ལྟར་དྲན་བཞིན་ཡོད་པ། གནད་དོན་དེ་ཇི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ། རྗེས་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་ཡང་བསྐྱར་མི་འབྱུང་བར་ཇི་ལྟར་སྔོན་འགོག་བྱ་དགོས་པ་སོགས་ཁ་ཏ་སློབ་གསོ་བྱ་དགོས།

དམའ་འབྲིང་དུ་སླེབས་དུས། ཁྱབ་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན། མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སློབ་གསོ་ནི་ཕོ་མོའི་འབྲེལ་བའི་སློབ་གསོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། ཕོ་མོའི་འབྲེལ་བའི་སློབ་གསོ་ནི་རྗོད་བཞིན་པའི་མི་ལུས་གཤགས་བཅོས་རིག་པ་དང་། སྐྱེ་ཁམས་རིག་པའི་ཤེས་བྱའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁོ་ནར་ངོས་འཛིན་མི་རུང་བར་ཞི་ལི་དང་ཞི་མོ། ཕྲུ་གུ་དང་ཆུང་མ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཁྲིད་སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དེར་གོ་དགོས་ཏེ། ཕན་ཚུན་བར་མངའ་བའི་བརྩེ་ཞེན་གྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་རོགས་རམ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་སོགས་ཕན་ཚུན་ལ་ཆེས་ལེགས་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྤྲོལ་སྲིད། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཕན་ཚུན་བར་སྦྲོ་སྣང་སྐྱེར་སྲིད་པས། སྣང་ཚུལ་དེ་མུ་མཐུད་དུ་རྒྱུན་འཕྱོངས་བྱེད་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་བྱིས་པའི་ཕྱུགས་འདུན་ཡག་པོ་དེར་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་སྲིད། གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་ཁྱབ་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན། ཕོ་མོའི་འབྲེལ་བའི་སློབ་གསོའི་ནང་དུ་ཞི་ལི་དང་ཞི་མོ། སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་མ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདུས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་བཅུ་གཅིག་གམ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོན་ཙམ་གྱི་བྱིས་པས་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་ཚད་དང་། དགོང་མོར་སྒོར་འགྲོ་ཙ་མི་འཇུག་པའི་དུས་སྐབས་སམ། ཡང་ན་སྐག་ཚོས་དང་། ཆ་བྱད། སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་མའི་ལས་རིགས་སོགས་ཀྱང་འདུ་བ་རེད། སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་སློབ་ཁྲིད་མང་ཆེ་ཤོས་སུ་བརྗོད་བྱ་འདི་རིགས་གླེང་རྒྱུར་སྐུལ་མ་བྱ་རིགས། སྐྱེ་དངོས་སློབ་ཁྲིད་ནས་རྩོམ་རིག་སློབ་ཁྲིད། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུས་སློབ་ཁྲིད་བརྒྱུད་དེ་སློབ་གྲོགས་ཚོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ཚུ་ཚད་ལ་བརྟེན་ནས་གླེང་བྱ་འདི་རིགས་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱ་རུ་གཞུག་དགོས། ཕ་མར་མཆོན་ན། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཟོད་བྱིས་པར་སྦྱོལ་འདོད་པའི་སློབ་གསོ་དེ་མགོ་སྤྲོད་བྱ་ཐུབ་ཅེ་ན། ཁྱིམ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་གདམ་གསེས་བྱས་ཚོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་གྲྭའི་བར་གཤིབ་སྡུར་སྒོམས་གདམ་གསེས་བྱ་སྲིད་ཅིང་། ཁྱིམ་བདག་གིས་ཚོགས་འདུ་བརྒྱུད་དེ་དྲང་བདེན་དང་རང་ཉིད་ཆེས་ཡིད་ཆེས་སའི་དགེ་རྒན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཉམས་མྱོང་སྤྲོད་ལེན་བྱ་དགོས།

གལ་ཏེ་བྱིས་པར་བསླབ་གཞི་ག་གེ་མོའི་སྙིང་གནད་དོན་མངའ་ཆེ། ཕ་མས་ཇི་ལྟར་རོགས་སྐྱོར་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། གཉམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་འདིར་དཔེ་ལྟ་བྱས་ཆོག བྱིས་པ་དོགས་སྣང་སྐྱེ་སླ་བ་ཞིག་སྟེ། ནང་སྒོས་སུ་ལོ་རིམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ། ཕྱི་ཚུགས་ཛྷིག་པོ་ཅན་གྱི་དགེ་རྒན་ཞིག་གིས་འཛིགས་ཞེར་དུ་བཙུག་ཚེ། ཕ་མས་དགེ་རྒན་དང་བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་བྱས་པ་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྐད་ཆ་སེམས་ཆུང་དང་སེམས་ལ་འབབ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དགེ་རྒན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་མིན་པར་བྱིས་པའི་དོགས་སྣང་དེ་ཐལ་དྲགས་ཡིན་པ་དེ་གསལ་རྗེན་དུ་གདོན་རྒྱུ་གཙོ་བོར་གཟུང་དགོས། ཕ་མས་གདུང་སེམས་ཆེན་པོས་བྱིས་པའི་སྟུག་གཏམ་དེ་དང་ལེན་བྱེད་ཞོར་རོགས་སྐྱོར་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད། དུས་མཚུངས་སུ་བྱིས་པར་དགེ་རྒན་གྱིས་བྱེད་ཐབས་འཕྲིག་པར་སླམ་པ་དེ་བཀོལ་ནས་སློབ་གསོ་བཏང་བ་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ། བྱིས་པ་ཡང་ངེས་པར་དུ་འདྲིས་དཀའ་བའི་མི་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེབས་བྱ་དགོས།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཐུན་རིན་རྫོང་ཧོར་རྒྱ་སློབ་ཆུང་།

· བརྩོན་མོ་ཡག ·



ཟླ་དགུ་ཞག་བཅུར་ལྷུམས་སུ་འཁུར་ཐོད་མ། །ཀྱི་ཅི་ཁོམ་ཅེ་འདེགས་འཛོག་ཁྲིད་མཁས་མ། །ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ལམ་དུ་བཀྲི་མཁས་མ། །གཞན་གཅེས་འཕྲིན་ལས་དགེ་བའི་རྗེ་བཙུན་མ། །གནག་སྣུམ་སྨ་ལོ་བ་མོའི་མདངས་ལ་འཁྱུ། །མཛེས་པའི་གདོང་ལ་གཉེར་མའི་རླབས་རིས་བཀྲ། །སྙན་པའི་སྐད་གདངས་ཡི་ལྷང་དབྱངས་སུ་འཁྱུལ། །དབང་སྔོན་མ་ལུས་ཉམས་པའི་རྒྱུ་རུ་མངོན། །གཞོན་དུས་བརྩེ་བའི་མིག་གིས་རིང་ནས་འཚོས། །རྒས་དུས་འཁྲིད་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་ལྟ་བྱེད། །གཅེས་པའི་སྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་སྔོངས་གྲོགས་བྱེད། །ལུས་སྲོག་སྐྱིད་མཁན་ཨ་མའི་སྐུ་དྲིན་བརྗོད། །སྲིད་པའི་སྒྲ་སྙན་ཨ་མའི་སྒྲ་སྐད་ཡིན། །ཟས་མཆོག་ཕུན་ཚོགས་ཨ་མའི་ཕྱུགས་ཟས་ཡིན། །མཛེས་པའི་མཛེས་པ་ཨ་མའི་ཞལ་འཛུམ་ཡིན། །མཛེས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་མཛངས་མ་ཨ་མ་ཡིན། །ཕྱིད་ནི་གཙུག་ན་ཤར་བའི་ཉི་མ་ཡིན། །ཕྱིད་ནི་ཆེ་རབས་ཀུན་གྱི་སྟོངས་གྲོགས་ཡིན། །ཕྱིད་ནི་འགྲོ་བའི་རྣམ་ཤེས་དཀར་པོ་ཡིན། །ཕྱིད་ནི་བྱང་སེམས་མངའ་བརྙེས་ཨ་མ་ཡིན། །

མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་།

· བསམ་འགྲུབ་རྒྱལ ·

ཉེ་ལམ། 2015 ལོའི་ཀྲུང་གོའི་ན་ཆུང་ཚགས་པར་དང་ན་ཆུང་དུས་དེབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་སྐབས་དྲུག་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ན་ཆུང་དུས་དེབ་ཤུལ་བྱུང་ཅན་དཔྱད་འདེམ་གྲོས་ཚོགས་དེ་ཧེ་ལུང་ཅང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཏར་པིན་ནས་འཚོགས་ཤིང་། ཐེངས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་སྟེང་«གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར»ལ་ཤུལ་བྱུང་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་རེད།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་རིག་གནས་དང་གསར་འགྱུར་དཔེ་སྐྲུན་ཐིན་གྱིས་ཉེ་ལམ་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཚགས་པར་ཉེར་ལྔ་ལ་སྒྲིག་ཞུས་ཐད་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པར། «གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར»ནི་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཚགས་པར་ཁྲོད་ནོར་སྐྱོན་བྱུང་ཚད་ཆེས་ཉུང་བ་སྡེ་ཨང་དང་པོ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།

པར་ངོས་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། **· མཁའ་འབུམ་ཡག ·**

མདང་དགོང་ས་སྲོད་ཀྱི་དུས་སུ། ང་དང་མ་ཡུམ། གཅིན་མོ… ཞིར་ལྷེ་ཡ་གསུམ་ཚགས་པར་སྙིང་བཀོད་པའི་བུད་མེད་དབུལ་པོ…… དེའི་བྱིས་པ་ཚོར་སྐྱོན་གོས་སྙེར་དུ་སོང་བ་ཡིན། ངས་རྗོག་ཁྲིས…… བསྒམས་ཤིང་། ཨ་ཅེས་བུད་མེད་དེའི་སྡོད་གནས་དང་ཉུས་མིང…… བཀོད་པའི་ཚགས་པར་དེ་བཟུང་ཡོད། ང་ཚོ་ཐོག་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ དུ་འཛུལ་ཞིང་ཐད་ཀར་ཡར་འགོས་ཏེ་ཆེས་མཐོའི་ཐོག་སོ་སྡེ་ལྡིང…… ཁང་དུ་སླེབས། དེ་གར་སློ་ཆུང་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་། ང་ཚོ་ཁྲམས… རིང་བརྒྱུད་དེ་ཆེས་མཇུག་མཐའི་སློ་ཆུང་དེའི་མདུན་དུ་སླེབས……… འཕྲུལ་གོམ་མཚམས་བཞག མ་ཡུམ་གྱིས་སློ་རྡུང་ཙམ་རྡུང་ཙམ…… བྱས་པ་ན། ཡོ་ན་གཞོན་ལ་ངོ་མདངས་སྐྱ་ཞིང་རིད་པའི་བུད་མེད… ཅིག་གིས་ང་ཚོར་སློ་ཕྱེ་བྱུང་། ངས་ཁོ་མོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཅང་རྒྱུས་ ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ཁོ་མོའི་མགོ་ཉུ་བཅིངས… པའི་མགོ་དཀྲིས་སྔོན་པོ་དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་གང་ཞིག་ནས་མཐོང་སྔོང… བ་དང་འདྲ། "ཁྱོད་ནི་ཚགས་པར་སྙིང་དུ་བཀོད་པའི་བུད་མེད་དེ་ ཡིན་ནམ" མ་ཡུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་དྲིས་བྱུང་། "ང་ཡིན་ལགས། ལྷམ་མོ" "ང་ཚོས་སྐྱོན་གོས་འགའ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱལ་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེན་རོགས་གནང་ངས" བུད་མེད་དེས་སྐྱོན་གོས་དག……… བླངས་རྗེས་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་ཚུལ་མང་པོ་གླེང་ནས་ཚར་རྒྱུ… མི་འདུག སྐབས་དེར་ངས་སྐོང་ལྷང་ལྷང་དང་མུན་འཐོམས……… འཐོམས་ཡིན་པའི་ཁང་པའི་གྲུ་ཕུག་ཏུ། བྱིས་པ་ཞིག་རྒྱབ་བསྙེས…… འདུག་སྙིགས་ཤིག་གི་འཁྲིས་སུ་རྒྱབ་ང་ཚོར་བསྟན་ཏེ་ཕྱུས་ཚུགས་སུ་… བསྡད་ཅིང་། ཕལ་ཆེར་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲི་བ་ལྟར་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། ཁོས་དངོས་གནས་ཡི་གེ་འབྲི་བཞིན་འདུག འབྲི་ཤོག་འདུག་སྙིགས་ཐོག་ཏུ་བཏིང་ཞིང་སྣག་བུམ་ཐང་གཅལ་དུ་བཞག་འདུག ཡིན……… ནའང་ཁང་བའི་ནང་ཧ་ཅང་མུན་ནག་ཡིན་པས་ཁོས་ཡི་གེ་ཇི་ལྟར…… འབྲི་འམ། ངས་དེ་ལྟར་བསམ་བཞིན་དུ་སྔར་ཡང་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱས། གློ་བུར་དུ་བྱིས་པ་དེའི་སྒ་ལོ་སེར་པོ་དང་སྟོད་གོས་རྗོབ་ཏོ་དེ་ངས…… ངོས་ཟིན་སོང་། ཁོ་ནི་དཔུང་བ་ཡ་གཅིག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཞིང་རི…… སྐྱེས་སྟོ་ཚོད་འཚོང་མཁན་བུད་མེད་དེའི་བུ་ཡོའུ་དབྱི་ཁི་ལའོ་ཞི་ཡིན་ འདུག ངས་ཁོའི་ཨ་མས་གྲོན་གོས་ཉར་ཚགས་

བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས…… ཤབ་ཤུབ་སྒྲོས་དོན་འདི་མ་ཡུམ་ལ་ བཤད། མ་ཡུམ་གྱིས"ཁ་རོག" ལ་སྡོད། གལ་ཏེ་ཁོས་རང…… ཉིད་ཀྱི་ཨ་མས་སློབ་གྲོགས…… ཚང་གི་དངོས་པོ་བླངས་པ…… ཤེས་ཚེ། ཁོ་ཏ་ཅང་ངོ་ཚ་ཞིང་ཧམ་དོགས་ཤི… བདེ་བའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེ་ངེས་རེད། ཁོ་འཐོད་མི་འོང"ཟེར། ཏག་ཏག……… སྐབས་དེར། ཁི་ལའོ་ཞིས་མགོ་བོ་ཕྱིར་འཁོར…… བྱུང་། ཁོས་ང་ལ་བལྟས་ནས་འཛུམ་དམུལ་ཞིག་བསྟན་བྱུང་། ངས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་འོས་པའང་མ་ཤེས། མ་ཡུམ་གྱིས་ང་ལ……… གཏད་ཙམ་བྱས་ཏེ་ང་སོང་ནས་ཁོ་ལ་སྐེ་འཇུ་བྱེད་པར་སྐུལ་སོང་། ཁོ་ཡར་ལངས་ཏེ་ངའི་ལག་པ་ནས་འཐེན་ཞིང་། ངེད་གཉིས་ལྷན…… དུ་ཕན་ཚུན་ལ་འཁྱུད། སྐབས་དེར་ཁི་ལའོ་ཞིའི་མ་ཡུམ་གྱིས་ངའི…… མ་ཡུམ་ལ་བཤད་རྒྱུར། "ཁྱིམ་ནང་དུ ང་དང་བྱིས་པ་འདི་ལས་མེད། ཁྱོ་ག… ཨ་མེ་རི་ཁར་ཕྱིན་ནས་ལོ་དྲུག་འགོར…

སོང་། ང་ལའང་ན་བ་བྱུང་བས་སྟོ་ཚོད་བཙོང་དུ་འགྲོ་མི་ནུས། ཁྱིམ་ནང་དུ་སྐོར་སོ་མེད། ཐ་ན་ཉམ་ང་བའི་ཡོའུ་དབྱི་ཆུང་བར…… ལས་བྱ་འབྲི་བྱེད་ཀྱི་ཅོག་ཙེ་ཞིག་ཀྱང་མེད། དེ་སྔོན་དེད་ཚང་གི་སྒོ… ཁར་ཅོག་ཙེ་ཞིག་འདུག་པས་གང་ལྟར་ཡང་དེ་ག་ནས་ཁྲིས་ཆོག་པ…… རེད། ད་ལྟ་ཁོ་ཆོས་ཅོག་ཙེ་ཡང་བྲུད་སོང་བ་རེད། ཁྱིམ་ནང་དུ…… དཔེ་ཆ་ཀློག་བྱེད་དུ་རུང་བའི་གློག་བཞུ་ཞིག་ཀྱང་མེད། མིག་ལ་མི… བསྣད་ཙམ་ཡོད་ནའང་ཆོག་པ་རེད། ད་ལྟ་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང…… གིས་ཁོ་ལ་དཔེ་ཆ་དང་ཟིན་བྲིས་དེབ་གནང་སྦྱིན་བྱས་པས། ཁོ…… སློབ་གྲྭར་བསྐྱལ་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་བ་ནི་ལས་བཟང་པོ་རེད། ཉམ་ང…… བའི་བྱིས་པ་འདི། ཁོ་ད་དུང་འདི་ལྟར་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་འདོད་ཆེ…… འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོད་དང་། ང་ནི་ཇི་འདྲའི… བུད་མེད་ལས་ངན་ཞིག་རེད་ཨང" མ་ ཡུམ་གྱིས་རང་གི་སྐོར་ཁུག་ནང་གི་… སྐོར་མོ་ཡོད་ཚད་ཕྱུང་ནས་ཁོ…… མོར་བྱིན་རྗེས། ཁི་ལའོ་ཞི་ལ་ ཡང་ནས་ཡང་དུ་འོ་བྱས་བྱུང་། ང་ཚོ་ཕྱི་སྐོར་འབུད་དུས་མ…… ཡུམ་ལ་མིག་ཆུའང་དཀྲུ་འདུག མ་ཡུམ་གྱིས་ང་ལ"ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམ་ང་ བའི་བྱིས་པ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་། སློབ…… སྦྱོང་ལ་ཇི་འདྲའི་ཧུར་བརྩོན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག……… ཨང་། ཁྱོད་ལ་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ནི་ད… དུང་སྟུག་ལས་ཤིག་ཏུ་བསམས་འདུག་ཟེར། ཨིན་ལི་ཁོ་ཨང་། བྱིས་པ་དེས་ཉིན་གཅིག་ལ་སྦྱངས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་ལ་སྦྱངས་ པ་ལས་ཀྱང་མང་འདུག ཁོ་ཚོ་ལྟ་བུའི་བྱིས་པ་ལ་ད་གཟོད་བྱ… དགའི་གཟེངས་རྟགས་འཐོབ་འོས་པ་རེད"ཅེས་གསུངས་བྱུང་།

(སྐུ་འགོད)

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཀོས་ནན་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་།

• སྟག་འབུམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར •

ཉི་མ་ཡུན་གྱིས་ནུབ་རིའི་ལྟག་རྒྱབ་ཏུ་ཡིབས། ཟླ་བ་ཁུ་སིམ…… མེར་རྒྱ་ལྩང་གི་རྩེ་མོར་འགོས། ངས་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལ་ལྟ… བཞིན་ཡུན་རིང་ལ་མ་ཤེས་པའི་དོགས་གཞི་སྐྱེ། "དུས་ཚོད་གང་དུ་ བཞུད་སོང"བར་བསམ་གཞིག་བཏང་།

དུས་ཚོད་གང་དུ་བཞུད་སོང་། ལྟོས་དང་། ཁང་རྩེད་སྤོ་ལོ…… ར་བའི་ནང་སྟོད་ལྷ་དམར་པོ་གྱོན་པའི་གཞོན་ནུ་དེས་ཤུགས་ཀྱིས…… མཆོང་རྒྱག་བྱས་ཏེ། ལུས་ཡོངས་རྡུལ་ཆུས་བརླན་ཞོར། སྤྲོ་སྣང…… ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་གདའ། ཁང་རྩེད་སྤོ་ལོ་ཡོད་པས། ང་རང…… རྟག་པར་སེམས་བག་ཕེབས་པར་རང་དབང་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ཁང… རྩེད་སྤོ་ལོ་གཙང་འཕྲུད་བྱེད་སྐབས། ངས་ཁང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་སྟེང་གི་ གཉེར་རིས་ཕྲ་མོ་དེ་ཇེ་མང་དུ་སོང་ཡོད་པ་མཐོང་ལ། དྲིག་པ……… འདག་ཏུ་འཇུག་ཐབས་བྲལ། ཁང…… རྩེད་སྤོ་ལོར་སྟོན་ལྟར་གསར་སྣང་མེད… ནའང་། ང་རང་སྔར་བཞིན་ཁང་རྩེད…

སྤོ་ལོ་དེར་དགའ་པོ་ཡོད། མ་གཞིར་དུས་ཚོད་ཡོད་ཚད་ཁང་རྩེད… སྤོ་ལོའི་རིས་དྲིག་བར་ན་བསྐུངས་འདུག དེ་ཉ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་རྩལ… ཁྲག་དང་སྤོ་དགའི་ཕྱིར་དྲན། ད་དུང་ང་དང་ཁང་རྩེད་སྤོ་ལོ…… གཉིས་ཀར་དབང་བའི་མཛའ་མཐུན་སོགས་ཡོད་པ་རེད།

དུས་ཚོད་གང་དུ་བཞུད་སོང་། སྤོ་བོ་ཉིན་རྒྱུན་ལྟས་རའི་ནང… ཅོག་སྟེ། ང་རང་སློབ་གྲྭ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པར…………… བསྒུགས་ཤིང་། ཁོང་གི་གན་དུ་ངའི་ཆེད…… སྤྱོད་ཀྱི་རྐུབ་སྟེགས་ཆུང་ཆུང་དེ་བཞག…… འདུག དེ་ནི་སྤོ་བོས་ང་ལ་ཆེད་དུ་ལས… པ་ཡིན། ང་རང་རིམ་གྱིས་ནར་སོན… པ་དང་བསྟུན་རྐུབ་སྟེགས་ཆུང་བ་དེ…… ཡང་གཞི་ནས་ཐེ་ཆུང་དུ་སོང་ཡོད་པར…… སྣང་ཞིང་། དེའི་སྟེང་ཅོག་ཡུན་རིང་ན་ཐང་ ཆད་པའི་ཚོར་སྣང་ཡང་སྐྱེར་བ་རེད། ཡིན་ཡང་། ཉིན་རྒྱུན་སློབ་གྲྭ་གྲོལ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་རྗེས། ཁོ་བོ་སྔར་བཞིན་… རྐུབ་སྟེགས་ཆུང་ཆུང་དེའི་སྟེང་ཅོག་ནས་སྤོ་བོ་ལ་ཁ་བརྡ་བྱེད་རོགས་ བྱས་པ་ཡིན། དུས་ཡུན་རིང་པོ་སོང་རྗེས། རྐུབ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོན…… མདོག་སྐྱ་སེར་ནས་སྨུག་སེར་དུ་གྱུར་ལ། སྟེགས་རྫས་སྤོ་བོས་རྒྱུན… དུ་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་པས་འཇམ་ཤ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག མ་གཞིར… དུས་ཚོད་ཡོད་ཚད་རེ་སྨུག་ཁྲོད་ཀྱི་རྐུབ་སྟེགས་སྟེང་ཐིམ་ཟིན། དེ… ཙ་སྤོ་བོ་དང་ཚ་བོའི་བར་གྱི་བརྩེ་མདངས་ཀྱིས་ཁེངས་འདུག

དུས་ཚོད་གང་དུ་བཞུད་སོང་། སྟོན་ཁར། དེད་ཚང་གི་ལོ…… ཏོག་གིས་མགོ་ཕྱོགས་ལྡེམ་ལྡེམ་བྱེད་བཞིན་གདའ། དེ་ནི་དེད་ཁྱིམ…… ཚང་གང་བོའི་ངལ་རྩོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔྱིད་དཔལ་བུ་མོས་ དབྱངས་སྙན་སྒྲོག་དུས། ད་དུང་ལྷང་མྱུག་ནེམ་མེར་འདུག་མོད། ད་ལྟ་ལོ་ཐོགས་སྙེ་མས་མགོ་ཕྱོགས་ལྡེམ་བཞིན་ང…… ཚོར་བསུ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མ་གཞིར…… དུས་ཚོད་ཡོད་ཚད་སྙེ་མའི་སྙིང་ཡིབས…… འདུག དེ་ཙ་ངལ་རྩོལ་དང་གཅེས…… སྐྱོང་། ལྷག་དོན་ཆེ་སྤྲོག་གི་གསོན…… ཤུགས་ཆེས་ཆེར་མངོན།

དུས་ཚོད་གང་དུ་བཞུད་སོང་།

དུས་ཚོད་ནི་ང་ཚོའི་གན་དུ་ཡོད་དེ། ངས… བསམས་ན་ངས་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ་རྙེད་ཟིན།

ཐན་དཔྱད། རྩོམ་པ་པོས་ཁང་རྩེད་སྤོ་ལོ་དང་། རྐུབ་སྟེགས་ཆུང་ཆུང་། སྟོན…… མཇུག་གི་སྙེམ་བཅས་ཀྱི་སྟེང་ནས"དུས་ཚོད་གང་དུ་བཞུད་པ"ཞེས་རྟོགས་བྱུང་། དེས་རྩོམ་ པ་པོར་ལྟ་ཞིབ་ཀྱི་ནུས་པ་ལྡན་ཞིང་། བསམ་གཞིག་གཏོང་བའི་ཐད་ལ་འཛོན་ནུས་ལྡན་པ…… གསལ་པོར་མཚོན།

མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་། • འབའ་ཚེར •

ཨུ་ཟ་བྷེ་ཁི་སི་ཐན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཡ་གླིང་དབུས་མའི་དཀྱིལ་དབུས་སུ་ཆགས་པའི་སྐམ་ས་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད། མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་བབ་ནི་ཤར་མཐོ་ནུབ་དམའ་ཞིང་། ཤར་ཕྱོགས་ནི་རི་རྒྱུད་ལ། ནུབ་ཕྱོགས་ནི་ཐང་ཆེན་ཡིན། བྱང་ཕྱོགས་ནི་བྱེ་ཐང་གིས་ཁྱབ་ཅིང་། བྱེ་ཐང་གི་ས་རྒྱ་ཅུང་ཆེ་ལ། བྱེ་འགྱུར་གྱི་ཚད་ཀྱང་ཅུང་ཚབས་ཆེན་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། མངའ་ཁོངས་སུ་ཨ་མུའུ་ཆུ་བོ་དང་ཤིར་ཆུ་སོགས་ཆུ་ཀླུང་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་ཆུའི་འགྲམ་རྒྱུད་ན་སྤང་ལྗོངས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད། ཐན་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་བའི་སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་ནམ་གཤིས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། ལོ་ཧྲིལ་པོར་ཆར་ཆུ་ཉ་ཅང་ཉུང་བ་རེད། གསེར་སེར་པོ་དང་རང་བྱུང་སོལ་རླངས། རྡོ་སོལ། ཞ་ཉེ་སོགས་གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གསོག་ཚད་ཆེ་ཆེར་ལྡན། རང་བྱུང་ནགས་ཚལ་གྱི་ཁྱབ་ཚུལ་ནི 12% དང་། ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཐད་འཇོམས་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ཨུ་ཟ་བྷེ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། ཡ་གླིང་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྔའི་ཁྲོད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཅུང་ཆེ་སོང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ཆིག་རྐྱང་དུ་གྱུར་ཞིང་། བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་དང་ལས་སྣོན་ལས་རིགས་ནི་ཅུང་ཞན་པ་རེད། ལྕགས་རིགས་བཞུ་བ་དང་འབར་རྫས་ནུས་ཁུངས། རྫས་འགྱུར་བཟོ་ལས་སོགས་ནི་བཟོ་ལས་སྡེ་ཁག་གཙོ་བོ་དག་ཡིན། ཞིང་ལས་ལ་གཙོ་བོ་སྲིང་བལ་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་པ་དང་། སྲིང་བལ་འཐོར་ཆེན་ཐོན་ཞིང་། སྲིང་བལ་གྱི་སྤུས་ཀ་ལེགས་ཤིང་འཛམ་གླིང་སྟེང་མིང་གྲགས་ཆེ་བས། སྲིང་བལ་ལ་གསེར་དཀར་པོར་འབོད་ཅིང་། "གསེར་དཀར་པོའི་རྒྱལ་ཁབ"ཅེས་པའི་སྙན་གྲགས་ལྡན། དར་འབུ་ལས་རིགས་དང་སྔོ་ཚལ། ཞིང་འབྲས་འདེབས་འཛུགས་ལས་རིགས་རྒྱ་ཆེར་དར་ཞིང་། ཆུ་འབྲས་དང་རྒུན་འབྲུམ་འཐོར་ཆེན་ཐོན་པ་རེད། ཕྱུགས་ལས་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་སྒོ་ཕྱུགས་གཙོ་བོར་ལུག་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་། ཁྲ་ལ་ཁོའི་ས་ཁུལ་གྱི་ཚ་ཏུ་རྩ་ཆེན་དུ་བརྩི་བ་རེད། དེང་སྐབས། གསེར་སེར་པོ་དང་སྲིང་བལ། རྡོ་སྣུམ་བཅས་ནི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོག་ཤིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རང་བྱུང་དང་མིས་བཟོས་ཡུལ་ལྗོངས་མང་པོ་མཆིས་ཤིང་། ཨུ་ཟ་བྷེ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བའི་ལྟེ་གནས་ཕུ་ཧྲ་ལ་དང་གནའ་བོའི་དར་གོས་ཚོང་ལམ་སྟེང་གི་ལོ་རྒྱུས་གནའ་མཁར་ས་མ་ཧྲི་ཀན། སན་སྣ་ཧན་གནའ་ཤུལ་སོགས་ཡོད། ས་མ་ཧྲི་ཀན་ནི་ཡ་གླིང་དབུས་མའི་མིང་གྲགས་ཆེ་བའི་གནའ་མཁར་ཡིན་ཞིང་། གནའ་རབས་དར་གོས་ཚོང་ལམ་སྟེང་གི་ཚོང་ལས་དང་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་ཀྱི་ལྟེ་བའང་ཡིན།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཀོས་ནན་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་།
• སྒྲོལ་མ་ཚེ་བརྟན •

ཉིན་རྒྱུན་ཟ་བཞིན་པའི་འབྲས་ནང་དུ་དུག་ཡོད་དམ། དོན་དངོས་སྟེང་། "དུག་འབྲས"ཁྲོད་ཀྱི"དུག"ནི་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་ལྕགས་རིགས་ལྗིད་གྲས་ཏེ་ཁད་ལ་གོ་བ་ཡིན། ལྕགས་རིགས་ལྗིད་གྲས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཁད་མ་གཞི་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་སྦྲེལ་ཐིག་ཏུ་ཡོད་མི་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་བཟོ་ལས་གསར་བརྗེས"གདོན་འདྲེ"དེ་ཉིད་སློད་བཀྲོལ་བཏང་བ་རེད། མིག་སྔར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་ལོ་རེར་ཁད་ཏུན་ཁྲི་གཉིས་ལྷག་ཆུ་དང་གཞིན་ས་ཐོད་འདྲེས་ཤིང་། ཁད་དེ་དག་གིས་ལོ་ཏོག་མང་པོ་ཇོད་བཞིན་ཡོད་ལ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཏོག་དེ་དག་ཟོས་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཁད་ཡང་མིའི་ལུས་ཕུང་ནང་ཞུགས་པ་རེད།

ཁད་ཀྱིས་མི་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་དབང་པོར་ཐེབས་པའི་གནོད་སྐྱོན་ཕྲུགས་མང་སྟེ། ཁད་མིའི་ལུས་གསེང་དུ་ཞུགས་རྗེས་ལུས་ཕུང་ནང་ཁད་མུ་ཟེ་སྦྱི་དཀར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཁྲག་བརྒྱུད་ནས་ལུས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ལས། ད་དུང་གནད་གཞིས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་མཆིན་པ་དང་མཁལ་མའི་ནང་གསོག་ཉར་སྐྱོན་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ནུས་པར་གནོད་སྐྱོལ་སྲིད། དལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཁད་དུག་ཕོག་པའི་དུས་མགོར། ནད་པ་ཐང་ཆད་ཅིང་མགོ་ན་ལ། མགོ་ཡོམ་འཁོར་ཞིང་ཕོ་བར་ཟུག་གཟེར་ལངས་པ་དང་། དུག་ཕོག་ཚད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས། ནད་པར་རུས་ཚིགས་ན་བ་དང་རུས་པ་སོབ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་འབྱུང་སྲིད། ཚབས་ཆེ་བའི་ནད་པར་ད་དུང་གློ་བ་ཁྲུང་སྐྲངས་དང་མཁལ་མའི་ནུས་པ་ཧེ་ཞན། མཁལ་མའི་རྡེའུ་སྐྲན། ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་ནད་རྟགས་སོགས་འབྱུང་སྲིད།

ཁད་ཀྱིས་མི་ལུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་བཙོས་པའི་གནོད་པ་དེ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་གསོག་འཇོག་བརྒྱུད་ན་ད་གཟོད་ལྡང་ལ་འབྱུང་ངེས་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་འགའ་དང་ཡང་ན་ཟླ་འགར་ཁད་འདུས་ཚད་མཐོ་བའི་འབྲས་ཟོས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དུག་ཕོག་མི་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁད་དུག་ཕོག་པའི་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁད་འདུས་ཚད་མཐོ་བའི་འབྲས་ཟ་མཚམས་བཞག་ནའང་། ཁད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཕུང་གི་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་སྔར་བཞིན་རྒྱུན་བསྐྱང་ངེས་ཡིན།

ཁད་ཀྱིས་མིའི་ལུས་ཕུང་ལ་བཙོས་པའི་གནོད་པ་དེ་བསྐྱར་ཐབས་མེད་པས་ན། ཞིབ་རྟོགས་བྱུང་བ་ཉིད་ནས་དུས་ལྟར་གསོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། ང་ཚོས་ཁྲག་དང་གཅིན་པ་ཁྲོད་ཀྱི་ལྕགས་རིགས་ལྗིད་གྲས་ཀྱི་འདུས་ཚད་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་བརྒྱུད་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཕུང་ནང་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་ལྕགས་རིགས་ལྗིད་གྲས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྔ་མོ་ནས་ཞིབ་རྟོགས་བྱས་ཆོག དེ་ལས་གཞན། མགྱོགས་མྱུར་སྨྲས་འབྲས་ནང་གི་ཁད་ཀྱི་འདུས་ཚད་ཅུང་མཐོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་མེད་པར་གཏོང་མི་ཐུབ་ཅེ། ང་ཚོས་མཚོ་ནང་གི་ཐོན་ཟས་དང་སྲུན་མ་རིགས་ཀྱི་ཐོན་ཟས་སོགས་ཟས་སྣ་མང་ཟོས་ནས་ཁད་དུག་ཕོག་པའི་ཉེན་ཁ་དེ་ཇི་དམར་གཏོང་ཅི་ཐུབ་བྱ་དགོས།

མཚོ་སྔོན་བྲི་ཞིང་། • མཚོ་རྩེ •

ཧྥེ་གླིང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ས་ཧ་ལ་བྱེ་ཐང་ནི་འཛམ་གླིང་སྟེང་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེས་ཆེ་བའི་བྱེ་ཐང་ཡིན། དེ་ནི་ཧྥེ་གླིང་སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱུད་དུ་འཕྲེད་བརྒྱལ་བྱས་འདུག་ཅིང་། སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་ཧ་ལམ་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་ཁྲི 906.5 ཡོད་པས་ཧྥེ་གླིང་གི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི 32% ཟིན། ས་ཧ་ལ་བྱེ་ཐང་གི་གནམ་གཤིས་ཚ་ཀྲིན་ཧ་ཅང་བཙོག་པར་མ་ཟད། ད་དུང་གསང་རྒྱ་མང་པོས་ཁེངས་ཡོད། "ས་ཧ་ལའི་མིག"ནི་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

དུས་རབས 20 ལོ་རབས 60 བའི་མགོར། ཨ་རིའི་མཁའ་གྲུ་ཞིག་སྟོང་ཁམས་སུ་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ཧྥེ་གླིང་གི་བར་སྣང་དུ་བརྒྱུད་ཅེ་ན། མཁའ་སྐྱོད་པས་ས་ཧ་ལ་བྱེ་ཐང་གི་ལྟོ་ནུབ་ཁུལ་དུ་སྐོར་དབྱིབས་སུ་སྣང་ཞིང་ཁ་དོག་སྔོན་པོའི་དངོས་པོ་ཞིག་མཐོང་། དེ་ནི་མིག་ཅིག་དང་འདྲ་བར་ཁུ་སིམ་མེར་ནམ་མཁའི་ཁྲོད་ལ་ལྟ་བཞིན་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ནི་ཁ་དོག་སྔོན་པོའི"ས་ཧ་ལའི་མིག"ཅེས་པ་དེ་རེད། དེ་ཉིད་བྱེ་མའི་ཕྲོང་དེ་རུ་བགྲང་བྱ་དུ་མར་ཞི་འཁགས་སུ་གནས་ལ། མིའི་རིགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ད་གཟོད་གསར་རྙེད་བྱུང་བ་ཡིན།

"ས་ཧ་ལའི་མིག"ཅེས་པ་ནི་ས་ཧ་ལ་བྱེ་ཐང་གི་ལྟོ་ནུབ་ཁུལ་གྱི་མའོ་ལི་བྷུ་ཉེ་ཡའི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཚངས་ཐིག་སྟོང་སྨིས 48 ལ་སླེབས། འཁོར་སྐར་གྱིས་བསྐྱོན་པའི་པར་རིས་ལ་བལྟས་ན། "ས་ཧ་ལའི་མིག"ནི་ལྟེ་མཐུན་སྐོར་དབྱིབས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཕལ་ཆེར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཀོད་ཚོག དཀྱིལ་དབུས་ཀྱི་སྐོར་དབྱིབས་ནི"མིག་གི་རྒྱལ་མོ"ཞིག་དང་འདྲ། སྐོར་གཞོགས་ཟུར་གཅིག་ལ་ཅུང་ཙམ་གཏོར་བཀྲམ་ཐེབས་འདུག་ཀྱང་སྤྱིའི་ཉམས་སྣང་ལ་གནོད་པ་མེད། རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐོར་དབྱིབས་ནི"མིག་འབྲས"དང་མཚུངས་ཤིང་ཁ་དོག་སེར་པོར་སྣང་། ཆེས་ཕྱི་རིམ་གྱི་སྐོར་དབྱིབས་ནི"མིག་ལྤགས"ཤིག་དང་འདྲ་ལ། ཁ་དོག་སྔོན་པོར་སྣང་། དེ་ལས་ཀྱང་མི་སེམས་འདྲེན་བྱེད་ནི"མིག་ལྤགས"ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་རུ་ད་དུང་ཟླ་མ་དང་འདྲ་བའི་དབྱིབས་རིས་ཤིག་གྲུབ་འདུག་པ་དེ་རེད།

"ས་ཧ་ལའི་མིག"གསར་རྙེད་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། གནས་དེར་རྟོག་ཞིབ་ལ་ཕེབས་པའི་མི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། དེའི་གྲུབ་རྐྱེན་ཐད་ལའང་བཤད་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་།

དང་ཐོག མི་རྣམས་ཀྱིས་ས་ངོས་སུ་ཚངས་ཐིག་ལ་སྟོང་སྨིས 50 ལྷག་ཡོད་པའི་རྒྱམ་གཟུགས་ཀྱི་དོང་ཆེན་པོ་ཞིག་འཇོག་ཐུབ་པ་ནི་སྐར་རྡོ་ལས་གཞན་མེད་པར་སྙམ་མོད། དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཞིབ་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་མཐར། "སྐར་རྡོས་བརྡེབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ"དེ་རྒྱབ་རྟེན་ཐབས་མེད་བྱུང་། རྒྱུ་མཚན་ནི"ས་ཧ་ལའི་མིག"གི་ལྟེ་བའི་ས་དབྱིབས་ཧ་ཅང་བདེ་བོར་འདུག་ཚན་རིག་པས་དེ་ལས་ཚ་དྲག་བྱུང་བ་དང་སར་རྡེབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ས་གཤིས་རྟགས་མཚན་མ་རྙེད་ཅིང་། རྡོ་ཞུན་བྲག་རྡོ་ཕྱུངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རྩེ་རླུམ་པོའི་རིགས་ཀྱང་གསར་རྟོགས་མ་བྱུང་།

དེར་མཐུད་ནས། མི་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རི་འབྱུར་བ་ནི"ས་ཧ་ལའི་མིག"གྲུབ་རྐྱེན་ཡིན་པར་འདོད། ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་མའི་ཁོ་ལའི་སྟེང་གི་མེ་རི་དགས་ཤུན་གྱི་གསེབ་ཁ་དང་ས་དུམ་ཐུར་རྒྱུག་ཁུལ་དུ་འབྱུང་ལ། "ས་ཧ་ལའི་མིག"ཆགས་ས་བའི་ཡུལ་དུ་མེ་རི་འབྱུར་བའི་ཆ་རྐྱེན་གཏན་ནས་མི་ལྡན་པ་རེད།

ཚན་རིག་པས་ཞིབ་འཇུག་དང་བརྟག་དཔྱད་གང་མང་བྱས་རྗེས། ཆེས་མཇུག་མཐར"ས་ཧ་ལའི་མིག"ནི་ས་དབྱིབས་ཡར་འདེགས་ཀྱི་དང་། བཤད་སྒྲོན་གྱི་ནུས་ཤུགས་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྤེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཐུག་འབྲས་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་། མ་གཞི་ས་ཧ་ལ་བྱེ་ཐང་གི་བྱེ་མའི་འོག་ནི་སྦུ་ཞིང་མཁྲེགས་པའི་བྲག་རྫོང་ཆགས་རིམ་རེད། ལོ་རྡོ་ཁྲི་བཅུ་ལྷག་གི་ཡར་སྔོན་དུ། ས་ཤུན་འགུལ་སྐྱོད་ལས་བྱེ་ཐང་འོག་གི་བྲག་རྡོ་བྱེ་མ་ལས་ཡར་འཕགས་ཤིང་། བྲག་རྡོ་ས་ངོས་སུ་བྱུང་རྗེས། འབྱུང་བའི་གནོད་པ་སོགས་རང་བྱུང་གི་བཤད་སྒྲོན་ཚོགས་བརྒྱུད་མཐར། རིམ་བཞིན་ཐོན་ཆེན་པོའི་ས་གཏིང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད།

ཡིན་ཡང་། ས་ཧ་ལ་བྱེ་ཐང་ཆེན་པོ་དེའི་སྟེང་དུ"མིག"གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་དང་། "མིག"སྔོན་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་ཆེ་ཞིང་སྐོར་བ་ཅི་ཡིན་པ་སོགས་ད་དུང་ཁྲོལ་ཐུབ་མེད་པའི་གསང་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

མཚོ་སྔོན་བྲི་ཞིང་། • མཚོ་མོ •

སློབ་གྲོགས་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་ཕྱུགས་……བསམ་གླིང་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི…དོན་མེད་ཀྱི་སྟོང་བསམ་ཞིག་ཏུ་ངེས……འཛིན་མི་ཉུང་སྟེ། ཕྱུགས་བསམ་ནི་ང…ཚོ་ན་ཆུང་སློབ་མ་དག་ལ་མཚོན་ན་རང…ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་འཚོ་བའི་ཁ་ཕྱོགས་སམ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེའི་བགྲོད་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

དུས་རྒྱུན་ཕྱུགས་བསམ་གླིང་བའི་ཚེ། སློབ་གྲོགས་ལ་ལས་རང་ཉིད་ནི་མ་འོངས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི…གསང་བ་བརྟོལ་མཁན་གྱི་ཚན་རིག་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། སློབ་གྲོགས་འགའ་རེས་ཁོ་མོ་ནི་མ་འོངས……པར་མི་འདོད་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་ནད་པ་དག་གི་ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་སྨན་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན……ཟེར། དེ་དང་འདྲ་བར་ངའི་ཕྱུགས་བསམ་ཡང་མ་འོངས་པར་སྐད་ཡིག་དགེ་རྒན་ཞིག་བྱས་ཏེ་རང་རེའི……མི་རིགས་ཀྱི་གཅེས་ནོར་དུ་གྱུར་བའི་རིག་གནས་འདི་དག་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་དུ་བཏང་སྟེ་འཛམ……གླིང་ལ་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་གཏང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ང་ཚོ་མི་རེ་རེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ནུས་པ་ལྡན་པས་འདོད་མོས་ཀྱང་སོ་སོ་མི་འདྲ་བ་རེད། གང་ལྟར། མི་རེ་རེར་ཕྱུགས་བསམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཉུང་། སྐབས་ཐོག་འདིར་ང་ཚོ་ལ་ཆེས་མཁོ་བ་ནི……ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ནི་མི་ཚེའི་བགྲོད་ལམ་རིང་མོའམ་ཀུག་ཀྱོག་གི་ལམ……འཕྲང་རིང་པོ་བརྒྱུད་པར་རྩོམ་པའི་ཐོག་མའི་གོམ་སྟབས་ཡིན་ཏེ། དགེ་བཤེས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག…གིས་ང་ཚོ་ན་ཆུང་སློབ་བུ་ཚོར་གནང་བའི《ཤ་ཚའི་སྙིང་གཏམ》དུ་ཡང་། "ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལྷན་ཅིག……འཛོམས་པའི་དུས་འདི་ལ། །རང་བསྟད་མེད་པར་ཁོམ་པ་ཡོད་པའི་ཚེ། །རང་གིས་ནུས་པའི་སློབ་སྦྱོང……བྱས་གྱུར་ན། །རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེའོ་སློབ་གྲོགས་ཚོ"ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་ལྷན་དུ་འཛོམས……པའི་རིན་ཆེན་གསེར་དང་འདྲ་བའི་དུས་སྐབས་འདི་ལ། ལོ་ཟླ་དང་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར། རང་ཉིད་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་མཁའ་དབྱུགས་གསར་བ་ཞིག་འཚོལ་ཅི་ཐུབ་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་འདུན་པ་སྟེར་བས། ཀུང་སྐྱིད་སྲིང་བྱེད་གང་ནུས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། འདི་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ལ་སྟེར་ལས་ལྷག……པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་འཐོབ་ངེས་པར་མ་ཟད། ཕྱུགས་བསམ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་བར་ཐག་ཀྱང་ཇེ་ཉེར…འགྲོ་སྲིད།

དེ་བས། རིག་པའི་གནས་ལ་བརྩོན་པ་སྐྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་བུ་སུ་དང་སུ་ལ་མཚོན་ནའང་། བློ་རྩ……བརྟན་པོ་ཞིག་དང་འཆར་གཞི་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་རང་གི་ཕྱུགས་བསམ……མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་ཆེས་གཞི་རྩའི་རྨང་གཞི་དེ་རེད་སྙམ་མོ།།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཀོས་ནན་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་
དམའ་འབྲིང་གཉིས་པའི་འཛིན་གྲྭ་དགུ་བ།
• **བསོད་སྐྱིད་སྒྲོལ་མ** •

ཕོ་ལོ་བཅོ་ལྔར་སོན་པའི་ན་ཚོད་འདིར། རིག་པ་གསལ་ཞིང……གསར་བརྗོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་ན་ཚོད་འདིར། སྟོང་བསམ…དང་ཕྱུགས་བསམ་མཉམ་དུ་བསྲེས་པའི་ན་ཚོད་འདིར། རང་བློའི…ཧ་གོད་གཟུན་ཐབས་བྲལ་ཞིང་ཕ་མས་ཅི་གསུངས་སྣང་མེད་དུ……འཛོག་ཀྱང་། དོན་དུ་ང་ཚོས་རིག་གནས་ཤེས་བྱ་སྦྱོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཉག་གཅིག་ནི་ཆེ་བཀུར་ཆུང་བྱམས་ལྡན་པའི་མི་གཞུང་དྲང……ཞིག་དང་ཐུན་མོང་ལ་མཁོ་བའི་མི་འཇོན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར……བར་བརྩོན་རྒྱུ་དེ་ཅི་ལ་མིན། ལྷག་དོན་ཕ་མ་བྲུང་ལ་མཚོན་ན་བུ……ཕྲུག་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་ཁྱད་དུ་བསད་ནས།
དབྱར་གསུམ་ཚ་བ་ཆེ་དུས་དང་དགུན་གསུམ་གྲང་རླུང་ལྡང་དུས……གང་ཡིན་ཉུང་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་ཚེ་ཟད་བཞིན་ཡོད……པས། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཕ་མ་ལས་གཞན་པའི་དྲིན་ཆེན་ཞིག་གང……ན་ཡོད།

དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་ང་ཚོར་དགེ་རྒན་གྱི་མཛུབ…སྟོན་འོག་ཡིན་མིན་གྱི་ཤན་འབྱེད་པའི་རིག་པ་འཛོམས་ཤིང་། རང…རིགས་ལ་མི་རིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཅི་ཡོད་ཤེས……བྱུང་། དོན་དུ་མི་རིགས་ཤིག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གནས་ཐུབ་མིན…ནི་གཙོ་བོ་དེའི་སྐད་དང་ཡི་གེ བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ལ་རག་ལས…ཡོད། སྐད་དང་ཡི་གེ་ནི་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་རྩ་བའི་ལག་ཆ་ཡིན་ལ། བསམ་བློ་དང་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་ནི་ང…ཚོའི་མི་རིགས་འདི་དུས་ནམ་ཡང་ཚོགས་པའི་ཁྲིད་འཁྲིད་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ངེས། སྐད་བརྡས་ང་ཚོ་མི་བུ་ཡ……རབས་ཤིག་བྱེད་པར་སྐྱེ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་ལ། མི་རིགས་ཤིག་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བར་རྨང་གཞིའང་འདིང་ཐུབ།

དེ་བས་ང་ཚོའི་ན་ཚོད་འདིར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གི་གསུང་ལ་ལེགས་པར་ཉན་ཏེ། བསླབ་འོས་པ་ཞིག……བསླབས་པ་དང་བསླབ་མི་འོས་པ་ཞིག་གཏན་དུ་དོར་ནས་ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་གི་སློབ་བུ་རྣམ་དག་ཅིག་བྱ་དགོས། དགེ……རྒན་ལ་བསྟི་བཀུར་དང་ཁ་ལེན་ཚིག་བསྡི། སྙིང་ཁྲིམས་ལ་དམ་སྲུང་། ཤེས་བྱར་འབད་པས་གསན་སྦྱངས་བཅས་བྱས་ནས། མ་འོངས་པར་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་དང་ཕྱུལ་བྱུང་གི་མི་སྣ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཧུར་བརྩོན་བྱ་དགོས།
འདི་ནི་ང་ཚོའི་ན་ཚོད་འདིར་བསླབ་འོས་པའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་ནོ།།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཁྲི་ཀ་རྫོང་མི་རིགས་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭའི་
ལོ་རིམ་དགུ་བའི་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་བ།
• **གཙོད་པ་རྒྱལ** •

དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་རེ་རེ་ནི་གསེར་སྲང་གང་རེ་དང་འདྲ་ནའང་། གསེར་སྲང་གང་གིས་དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་གང་ཡང་ཉོ་ག་ལ་ཐུབ། ལོ་ཟླ…ནི་སའི་གོ་ལའི་འཁོར་སྐྱོད་དང་བསྟུན་ནས་ཕར་འདས་ལ། བགྲང་བྱ…དྲུག་གི་སློབ་ཆུང་གི་སློབ་མའི་འཚོ་བ་དེའང………མངར་སྐྱུར་འདྲེས་མའི་བྲོ་བའི་ཁྲོད་ནས……འདས་ཚར་ནའང་། ང་ལ་ངོམ་ཆོག…ཆོག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་སྟོན་རྒྱུ་མི……འདུག

བཞུད་ཟིན་པའི་དུས་ཚོད་དེ……དག་ལ་ཕྱིར་འདྲེན་རེ་བརྒྱབ་ཚེ། དུས…ཚོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཐག་ཐག་གི་དབྱངས་རྟ…དང་མཉམ་དུ་འདས་ཟིན་སོང་། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་ཅི་ཡང…ཐབ་མེད། རྒྱ་མཚན་ནི་ཤེས་རིག་གི་རྨོམ་པས་ཇི་ལྟར་མནར་ཡང་། ང་ཚོས་དེ་ལ་བཟོད་བསྲན་དང་སྣང་མེད་དུ་བཏང་བར་མ་ཟད། ད…དུང་ཤེས་ཡོན་ནི་དུས་ཚོད་ལ་རག་ལས་པའི་གནས་ལུགས་མི་རྟོགས……པར་རྣམ་གཡེང་ལ་གྲོགས་བསྒྲིགས་ཤིང་སྤྲིད་ལུག་ལ……མནས་བཅད་དེ་ཁ་བཤད་ལག་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ………བསྐོར་བས་རེད།

མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ལོ……རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོའི་ཁྲོད་དུ། དཔལ་འབྱོར་བའི…དུས་ཚོད་ནི་སྔར་མོ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་བའི་དུས…ཚོད་ནི་ཚེ་སྲོག་ཡིན་ལ། ཆབ་སྲིད་པའི་དུས་ཚོད་ནི…གོ་སྐབས་དང་། སློབ་གསོ་བའི་དུས་ཚོད་ནི་ཤེས་བྱ…ཡིན་ཟེར་བའི་གཏམ་འདི་ནི་འགྲུལ་བ་མེད་པའི………གནས་ལུགས་ཤིག་རེད། ཁུ་བྱུག་སྔོན་ལ་འཕུར་ཡང་སང་ལོར་བསླེབ…ཡོང་། ཉི་ཟླ་རི་ལ་ནུབ་ཀྱང་སང་ཞོགས་འཆར་འོང་། འོན་ཀྱང་དུས…ཚོད་ནི་དྲག་ཏུ་འབབ་པའི་ཆུ་ཀླུང་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཕྱིར་ལྡོག་པའི……བསྐལ་བ་ཡོད་མི་སྲིད། དེ་བས་ང་ཚོས"རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསླབ། །ཚེ་འདིར་མཁས་པར……མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ནོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ"ཞེས་ས་སྐྱ…ལེགས་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རི་རབ་ལྟར་མཐོ་བའི་སེམས་རྒྱ་དང་རྒྱ……མཚོ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཕྱུགས་བསམ་སྙིང་ལ………བཅངས་ཏེ། རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་དུས……ཚོད་དམ་འཛིན་དང་བརྩོན་ལེན་བྱས་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ……དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་སོ།།

ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་རྨ་ཆུ་རྫོང་བཅའ་སྡོད་བོད་རིགས་སློབ་ཆུང་
གཉིས་པའི་ལོ་རིམ་དྲུག་པའི་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ།
• **རིན་ཆེན་ལྷ་མོ** •

པར་ལེན་མཁན། • ཐུག་འཚོ •

ཡང་839 བ།

ཁ་བྱང་འབྲི་མཁན། • བསྟན་གོ •

2016 ལོའི《གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར》མངག་ཉོ་བྱེད་པར་དགའ་བསུ་ཞུ།

国内统一刊号： CN63—0011／—Z
邮发代号： 55—12

本报地址： 西宁市城西区
同仁路 10 号
邮编： 810001
电话： 0971—6123221
6141891

订阅： 全国各地邮电局（所）
半年价： 14．40 元
全年价： 28．80 元
联系人： 桑加
手机号： 15719755548

ཤེས་བྱ་ཕྲན་ཚེགས།

བྱ་སྒོང་བཙོས་མ་ཆུ་འཁྱག་ནང་སྦངས་ནས་ཕྱི་ཤུན་བཤུ་སླ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

བྱ་སྒོང་ནི་སྒོང་ཤུན་དང་སྒྲི་དཀར། སྒྲི་སེར་གསུམ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། སྒོང་ཤུན་གྱི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་ནི་ཐན་སྐྱུར་ཀལ་ཡིན། སྒོང་ཤུན་དང་སྒྲི་དཀར་གྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་སྲབ་པའི་སྒོང་སྐོགས་སྐྱི་མོ་རིམ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ནི་སྒྲི་དཀར་གྱི་སྙིན་དྭངས་མོ་ལགས། སྒོ་ངའི་ནང་རོལ་ན་ད་དུང་དབུགས་ཁང་(ལྦུ་བ)ཡོད། སྒོ་ང་ཇི་འདྲའི་གསར་བ་ཡིན་ན་དབུགས་ཁང་དེ་ལྟར་ཆུང་ལ། འཇོག་ཡུན་ཇི་ལྟར་རིང་ན་དབུགས་ཁང་དེ་རིམ་བཞིན་ཇེ་ཆེར་འགྱུར་བ་ཡིན། བལྟས་ཚོད་དུ་སྒོང་ཤུན་ནི་སྦུབས་མེད་པའི་ཤེལ་སྒོའི་གོང་བུ་ཞིག་དང་མཚུངས་ནའང་། དོན་དངོས་སྟེང་དབུགས་ཁུང་དུ་ཞིག་ཕྱི་རུ་ཕྱུང་བ་ཡིན།

སྒོ་ང་བཙོ་སྐབས། དབུགས་ཁང་ནང་གི་མཁའ་དབུགས་སྦྲོས་ནས་དབུགས་ཁུང་ཤོས་ཤིག་སྒོང་ཤུན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཤོར་ངེས། སྒོ་ང་འཚོས་མ་ཐག་མྱུར་དུ་ཆུ་འཁྱག་ནང་འཇོག་སྐབས། དབུགས་ཁང་ནང་གི་གནོན་ཤུགས་ཇེ་ཉུང་དུ་སོང་རྐྱེན། ཆུ་སྒོང་ཤུན་གྱི་ནང་རོལ་དུ་ཡོང་སྲིད། བཤད་ཚུལ་བརྗེ་ན། མཁའ་དབུགས་ཕྱི་རུ་ཤོར་རྗེས་ཆུ་ནང་དུ་ཡོང་ཞིང་། ཆུ་སྒོང་ཤུན་དང་སྒྲི་དཀར་གྱི་བར་དུ་སླེབས་ནས་བར་ཕྱེ་བས་སྒོང་ཤུན་བཤུ་སླ་བ་ཡིན། འཚོས་མ་ཐག་མྱུར་དུ་ཆུ་འཁྱག་ནང་བཞག་པའི་སྒོ་ང་དང་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་ཞིག་འགོར་རྗེས་ཆུ་འཁྱག་ནང་བཞག་པའི་སྒོ་ང་གཉིས་བསྡུར་ཚེ། སྒོང་ཤུན་ནང་དུ་སོང་བའི་ཆུའི་མང་ཉུང་མི་འདྲ་ལ། སྒོང་ཤུན་ནང་གི་ཆུ་ཇི་ལྟར་ཉུང་ན་སྒོང་ཤུན་དེ་འདྲའི་བཤུ་དཀའ་བ་ཡིན། དེའི་ནང་རྐྱེན་ཡང་དབུགས་ཁང་ནང་གི་རླུང་གནོན་གྱི་རྩ་བའི་རིགས་པར་བརྟེན་ན་དྲིས་ལན་ཡང་དག་རྙེད་ཐུབ་པོ།།

མཚོ་སྔོན་ཁྲི་ཤིང་། · མཚོ་རྗེའུ ·

བར་མཚམས་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལྷགས་མོ་བྱམས།
མཛེས་རིས་བཀོད་སྒྲིག་པ། སྨུག་འཚོ་སྐྱིད།