刚坚少年报

རྒྱལ་ཡོངས་ཤུལ་བྱུང་ཚགས་པར།

སྤྱི་ལོ 2016.4.1 ལུགས་རྙིང་མེ་ཕོ་སྤྲེལ་ལོའི2.24བོད་མེ་ཕོ་སྤྲེལ་ལོའི2.24
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚགས་པར་ཐོ་འགོད་ཨང་རྟགས CN 63-0011 /-Z
ཚབ་རྟགས (代号) 55-12 སྦྲག་སྲིད་ཨང་རྟགས 810001

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན།
གཙོ་སྒྲིག་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་། སྤྱིའི་ཨང 890
གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ། ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ། དཔལ་ལྡན།

ཟླ3པའི་ཚེས5ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་དུས་ཚོད9སྟེང་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་དེ་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གཟབ་རྒྱས་དང་འཚོགས་ཤིང་ཚེས16ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་མཇུག་བསྡུས།

སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་སྣ་ཚོགས་ལ་གྲོས་འཆམས་བྱུང་ནས་ཚེས16ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་བདེ་བླག་དང་མཇུག་བསྡུས།

ཚོགས་ཆེན་སྟེང་སྲིད་གཞུང་གི་སྙན་ཞུ"ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅུ་གསུམ་པའི"རྩ་དོན་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ཨུའི་བྱ་བའི་སྙན་ཞུ་སོགས་ལ་ཚོག་མཆན་བཀོད་པ་ལས་གཞན་དགེ་རྩའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱིས་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་ཐེངས43པའི་ཀྲུའུ་ཞིའི་བཀའ་ཁྱབ་སྒྲོག་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་གྲོས་འཆམས་བྱུང་།

འདི་གའི་གསར་འགོད་པ་ནས།

ལི་ཏུང་ཏུང་སོགས་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན50ལྷག་གིས་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱལ་དམངས་ཀློག་འདོན་ཁྲིད་ན་ཆུང་དུས་དེབ་ཀྱི་ནུས་པར་མཐོང་ཆེན་བྱ་དགོས་པའི་གླང་བྱ་བཏོན།

ན་ཆུང་དུས་དེབ་ནི་རྨང་གཞིའི་ཀློག་འདོན་གྱི་ གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གཙོས་མཐོང་བྱས་པ་མི་འདང་ཞིང་། ཀློག་འདོན་མཛུབ་སྟོན་ཞན་པ། མགོ་སྒྲོད་དོ་མཉམ་མིན་པ། འཕྲེམ་སྤེལ་རྒྱུག་མི་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་རབ་དང་རིམ་པས་ན་ཆུང་དུས་དེབ་ཀྱི་བྱེད་ནུས་མངོན་པ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་དང་། ཀྲུང་གོའི་གསར་འགྱུར་རིག་གནས་སྐྱུལ་སྤེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལི་ཏུང་ཏུང་སོགས་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན50ལྷག་གིས་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱལ་དམངས་ཀློག་འདོན་ཁྲིད་ན་ཆུང་དུས་དེབ་ཀྱི་ནུས་པར་མཐོང་ཆེན་བྱ་དགོས་པའི་གྲོས་གཞི་བཏོན།

གྲོས་གཞི་ལས་བསྟན་དོན། ལོ་ཆུང་བྱིས་པའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཀློག་འདོན་རྒྱུ་ཆ་གཙོ་བོ་ནི་དཔེ་དེབ་དང་དུས་དེབ། ཚགས་པར། གློག་རྡུལ་ཀློག་འདོན་མཐུད་སྣེ་སོགས་ཡིན། མིག་སྔར། བྱིས་པའི་གློག་རྡུལ་ཀློག་འདོན་གྱི་བསྡུར་ཚད་ཏ་ཅང་དམའ་ཞིང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་ཚགས་པར་ནི་གསར་འགྱུར་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲིད་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་ཚད་ཞུང་ཞིང་། དུས་དེབ་དང་དཔེ་དེབ་ཀློག་འདོན་གྱིས་ན་ཆུང་བྱིས་པའི་ཀློག་འདོན་ཁྲིད་བྱེད་ནུས་གལ་ཆེན་འདོན་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དུས་དེབ་དང་དཔེ་དེབ་གཉིས་བསྡུར་ན། ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་དུས་དེབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པས་ན་ཆུང་བྱིས་པའི་བློ་ཁ་དང་འཚམས་ལ། རྩོམ་ཡིག་གི་རིང་ཐུང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཚད་དང་རན་སྟབས་ན་ཆུང་བྱིས་པའི་དོ་སྣང་བྱེད་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་ལས་གཞན། པར་གཞི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་མིག་ལ་མཛེས་ཤིང་ཞིབ་ཚགས་ལྡན་པར་མ་ཟད། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡིན་ལ། བརྗོད་བྱ་ཡི་གེ་དང་རི་མོའི་ལམ་ནས་ཐུང་དུ་སྤྲོལ་པས་ན་ཆུང་བྱིས་པའི་ཀློག་འདོན་གྱི་སེམས་ཁམས་དང་འཚམ། རྒྱུན་མཐུད་དང་པར་སྐྲུན་བྱེད་པའི་འཁོར་ཡུན་གྱིས་ན་ཆུང་བྱིས་པ་ཚོར་ཀློག་འདོན་གྱི་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་རེད།

གྲོས་གཞིའི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན། མིག་སྔར་ན་ཆུང་དུས་དེབ་ཀློག་འདོན་ཐད་མངོན་གསལ་གྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གནས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྣ་མང་ཀློག་འདོན་རྒྱབ་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ན་ཆུང་དུས་དེབ་ཀློག་འདོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་མི་འདང་བ་རེད། མིག་སྔར། ཞིང་གྲོང་དཔེ་ཁང་སོགས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཉོ་སྒྲུབ་རྣམ་གྲངས་མང་ཤོས་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ལས་དུས་དེབ་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཏ་ཅང་ཉུང་། ན་ཆུང་དུས་དེབ་ལ་འང་ལེགས་དམན་གང་ཉུང་མཆིས་ཤིང་། ཚད་རིམ་དང་རིགས་བཀར་བ་ཚན་རིག་དང་མི་མཐུན་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྣང་ཚུལ་ཏ་ཅང་ཚབས་ཆེ། དེ་ལས་གཞན་ན་ཆུང་དུས་དེབ་ཀྱི་ཀློག་པ་པོ་མང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་བ་དང་འབྲིང་རིམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱིས་པ་དག་ལ་ཁ་གཏད་ཡོད་པ་ལས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཞིང་སྡེ་ས་ཁུལ་དང་མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་ས་ཁུལ་གྱི་ན་ཆུང་བྱིས་པའི་ཀློག་འདོན་གྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་ཀྱིན་མེད་ལ། འཕྲེམ་སྤེལ་གྱི་ཆ་ནས་ཚགས་པར་དང་དུས་དེབ་བཙོང་སའི་ཁང་མིག་ཇེ་ཉུང་དུ་བཏང་ཡོད་ཅིང་། སློབ་གྲྭའི་ནང་ཁྱིན་ཏེ། ཁྱབ་སྒྲོག་དང་མངག་ཉོའི་བྱ་འགུལ་སྤེལ་བར་གེགས་རྐྱེན་མང་པོ་འདུག་པ་རེད། ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོས་ན་ཆུང་དུས་དེབ་ལ་སྣང་ཆུང་བྱེད་པའི་སྣང་ཚུལ་ཁྱབ་གདལ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་ན་ཆུང་དུས་དེབ་མངག་ཉོ་རྒྱུག་མི་ཆེ་བ་རེད། གོང་གི་གནད་དོན་ཚང་མས་ན་ཆུང་དུས་དེབ་ཀྱིས་རྒྱལ་དམངས་ཀློག་འདོན་ཁྲིད་བྱེད་ནུས་གདོན་པར་བར་ཆད་ཆེན་པོ་བཟོས་འདུག

གྲོས་གཞི་ལས་རེ་བ་བཏོན་པ་ལྟར་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོས་སྟེང་ནས་ན་ཆུང་ཀློག་འདོན་ཞིབ་འཇུག་སྒྲིག་གཞི་བཙུགས་ཏེ། ལུགས་དང་མཐུན་པར་ཚད་རིམ་དང་རིགས་བཀར་བའི་ན་ཆུང་དུས་དེབ་ཀྱི་དཀར་ཆག་རྩོམ་སྒྲིག་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་། ཆེད་སྒྲོད་མ་དངུལ་དང་ཐབས་ཇུས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཤུལ་བྱུང་ན་ཆུང་རིག་གནས་ཐོན་རྫས་གསར་རྩོམ་པར་སྐྲུན་བྱས་ཏེ། ན་ཆུང་དུས་དེབ་ཟླ་སྤྲིལ་གསར་འཛུགས་བྱེད་པར་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་བ་དང་ལྷན་དུ་མཉམ་བསྲེས་འཕེལ་རྒྱས་མངོན་འགྱུར་བྱ་དགོས་ལ། སློབ་གསོ་དང་དཔེ་སྐྲུན་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་བར་གྲོས་དོན་གཅིག་གྱུར་དུ་རྨང་གཞིའི་ཀློག་འདོན་དཔྱད་ཞིབ་མ་ལག་བཙུགས་ནས་ལོ་རེར་ཤུལ་བྱུང་ན་ཆུང་དུས་དེབ་སྐོར་ཞིག་འོས་སྦྱོར་སྙོམས་ས་གནས་སོ་སོའི་སློབ་གསོ་སྡེ་ཁག་གི་ལོ་མཇུག་གི་རྨང་གཞིའི་ཀློག་འདོན་གྱི་དཔེ་ཚའི་དཀར་ཆག་ཏུ་འགོད་པ་དང་། སྲིད་གཞུང་གི་ཉོ་སྒྲུབ་ལ་ཤུགས་བསྣན་ཏེ། ཞིང་སྡེ་དང་མཐའ་འཁོབ་ས་ཁུལ་གྱི་ན་ཆུང་བྱིས་པར་དུས་ལྟར་ན་ཆུང་དུས་དེབ་བསྐྱལ་ནས་ན་ཆུང་དུས་དེབ་ཀློག་འདོན་དར་སྤེལ་བྱ་འགུལ་དེ་སྒྲིག་སྲོལ་ཅན་དང་། རྒྱུན་ལྡན་ཅན་དུ་གཏང་དགོས།

མཚོ་སྔོན་ཞི་ལིང་། ·ཨ་འབུམ·

ཡུན་ནན་གྱི་ལུའུ་ཀུའུ་མཚོའུའི་མཛེས་ལྗོངས།

པར་ངོས་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ·མཁའ་འབུམ་ཡག·

ཞིང་པ་ཞིག་ཉིན་རྒྱུན་ཞིང་ཁར་ཡུར་མ་ཡུར་བར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཉིན་གུང་ཁོའི་བུ་མོ་གསུམ་པོས་རེས་མོས་ངང་ཁོར་ཟ་མ་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད།

ཉིན་ཞིག་བུ་མོ་ཆེ་བས་ནགས་ཚལ་བརྒྱུད་ནས་ཟ་མ་སྐྱེལ་སྐབས། རྡོ་ཕ་བོང་ཞིག་གི་སྟེང་བསྡད་ནས་ངལ་གསོས། དུས་དེར་སྦྲུལ་ཞིག་ཚང་སྒོར་ཐོན་པ་མཐོང་བས། མོ་རང་སྐྲག་ནས་ཟས་ཁོལ་བསྒྱུར་ཏེ་བྲོས། ཉིན་དེར་ཞིང་པས་ཕོ་བ་ལྟོགས་བཞིན་ཡུར་མ་མི་ཡུར་ཀ་མེད་བྱུང་།

ཉིན་གཉིས་པར། བུ་མོ་འབྲིང་བས་ཟ་མ་བསྐྱལ། ནགས་ཚལ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་སྐབས་ཡང་སྦྲུལ་དེ་དང་ཐུག མོའང་སྐྲག་ནས་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་བྲོས།

བུ་མོ་ཆུང་བས། "ངས་ཟ་མ་བསྐྱལ"ཞེས་ཟས་ཁོལ་གཉིས་ཁྱེར་ནས་སོང་། མོས་ཀྱང་ནགས་ཚལ་དུ་སྦྲུལ་དེ་མཐོང་ཞིང་། ཟས་ཁོལ་གང་སྦྲུལ་ལ་བྱིན་པས། སྦྲུལ་གྱིས"ཁྱོད་ངོ་མ་མི་སེམས་བཟང་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རང་ཁྱིམ་དུ་ཁྲིད་ཆོ། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཐུབ"ཅེས་བཤད།

བུ་མོ་ཆུང་བས་སྦྲུལ་དེ་ཊུམ་ལ་བཅུག་རྗེས། ཟས་ཁོལ་གཞན་པ་དེ་ཨ་ཕ་ལ་བསྐྱལ། ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་ལོག་རྗེས། སྦྲུལ་དེ་རང་གི་མལ་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་སྦས། སྦྲུལ་ཉིན་བཞིན་ནར་སོན་ནས་ཆེར་བསྐྱེད་པས། ཕྱིར་ནགས་ཚལ་དུ་འགྲོ་ཁར། སྦྲུལ་གྱིས་བུ་མོ་ཆུང་བར"ཁྱོད་རང་ངུ་བའི་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཆུ་དག་མུ་ཏིག་རྡོག་པོ་དང་དངུལ་དུ་འགྱུར་ངེས་ཤིང་། ཁྱོད་རང་བགད་ཚེ། མགོ་ནས་གསེར་རྡོག་མང་པོ་འབབ་ངེས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་པ་འཁྲུད་སྐབས། ཉ་མོ་མང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛུབ་བར་ནས་ཕྱིར་རྫོལ་ངེས་ཡིན"ཞེས་བཤད་ནས་བུད་སོང་།

ཞིང་ལ་ལོ་ལེགས་མ་བྱུང་སྐབས། ཁོ་ཚང་ལ་བཟའ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁྱིམ་ཚང་གང་པོས་ཕོ་བ་ལྟོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་བྱུང་། དེ་བས་བུ་མོ་ཆུང་བས་ལག་པ་བཀྲུས་ནས་ཉ་ཡོང་མིན་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱས། ཉ་ཡོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་སྡེར་མའི་ནང་ཉ་ཡིས་བཀང་སོང་། ཨ་ཅེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་དེ་མཐོང་རྗེས་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ཏེ། ཨ་ཕའི་མདུན་ནས"ནུ་མོར་གདོན་ཞུགས་འདུག་པས། མོ་རང་ལྡིང་ཁང་དུ་བཅུག་ན་བཟང"ཞེས་བཤད།

དེ་ལྟར་བུ་མོ་ཆུང་བ་ལྡིང་ཁང་དུ་བཅུག་མོད། འོན་ཀྱང་སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ནི་སྐེའུ་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་ཕར་བལྟས་ན། ཏག་ཏག་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་མེ་ཏོག་ལྡུམ་ར་མཐོང་ཐུབ། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་ལྡུམ་རའི་ནང་སྤྲོ་ལོ་རྩེ་སྐབས། སེམས་ཆུང་མ་བྱས་པར་ཐང་ལ་འགྱེལ་ནས་ངོ་འདམ་ནང་ལ་བཞིས་སོང་། མོས་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་དབང་མེད་དུ་གད་མོ་ཤོར་བས། གསེར་རྡོག་མང་པོ་ལྷུམ་རའི་ནང་དུ་ལྷུང་སོང་། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་ཡ་མཚན་པའི་ངང་ཡར་ལ་བལྟས་པ་ན། བུ་མོ་ཆུང་བས་མྱུར་མོར་སྐེའུ་ཁུང་གཏན།

ཕྱི་ཉིན། ལྷུམ་རའི་ནང་དུ་སེ་འབྲུའི་སྡོང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་སྟེང་དུ་དམར་ལམ་ལམ་གྱི་སེ་འབྲུའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་རེད།

རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་མི་མངགས་ནས་སེ་འབྲུ་བཏོག་ཏུ་བཅུག་མོད། མི་གཅིག་ཀྱང་སྡོང་མགོར་འགོ་མ་ནུས། དེར་བརྟེན། རྒྱལ་པོས་བློན་ཆེན་འགའ་བསྡུས་ནས་གྲོས་ཁ་བྱས། དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་གཅིག་གིས"རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ཆུང་མས་ད་གཟོད་བཏོག་ཐུབ"ཅེས་བཤད།

རྒྱལ་པོས་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་ནས། དེ་མ་ཐག་མི་མངགས་ནས་རྫོང་མཁར་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་མ་བསྒྲིགས་པའི་བུ་མོ་ཚང་མ་ཕོ་བྲང་དུ་བསྡུས་ནས་སེ་འབྲུ་བཏོག་ཏུ་བཅུག ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་བུ་མོ་རྣམས་ལག་ལྟ་གང་མགྱོགས་བརྩད་ནས་སླེབས་ཤིང་། ཞིང་པའི་བུ་མོ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀའང་སླེབས་བྱུང་། ཡིན་ཡང་། མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་བཏོག་མ་ཐུབ། རྒྱལ་པོས་ཆད་ལུས་བྱུང་བར་དོགས་ནས་ཡང་བསྐྱར་མི་མངགས་ཏེ་འཚོལ་དུ་བཅུག་པས། ཁོ་ཚོས་བུ་མོ་ཆུང་བ་དེ་བཙལ་ནས་རྙེད་བྱུང་། ཁོ་མོ་སེ་འབྲུ་སྡོང་པོའི་གན་དུ་ཐོན་མ་ཐག་ཡལ་ག་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུར་དུ་དཔྱངས་སོང་བས། མི་རྣམས་ཀྱིས"བག་མ་རྙེད་བྱུང་། བག་མ་རྙེད་བྱུང་……"

ཞེས་དགའ་འཐོད་བྱས།

རྒྱལ་པོས་ཚུལ་དེ་མཐོང་བས། མྱུར་མོར་མི་མངགས་ནས་གཉེན་སྟོན་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དུ་བཅུག ཨ་ཅེ་གཉིས་ཀྱང་གསོལ་སྟོན་ལ་གདན་འདྲེན་བྱས། ལྷམ་སྲིང་གསུམ་ཀ་ཤིང་རྟ་གཅིག་ལ་བསྡད་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན། ལམ་བར་དུ། གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་ཨ་ཅེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ཏེ་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ནུ་མོ་ཤིང་རྟ་ལས་མར་འབབ་ཏུ་བཅུག་རྗེས། མོའི་མིག་འབྲས་གཉིས་བྲུས་ཤིང་། ལག་ཟུང་བཅད་ནས་ནགས་ཁྲོད་དུ་བསྐྱུར་ལ། ཨ་ཅེ་ཆེ་བ་བག་མར་བརྫུས་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་བག་གསར་ལ་བལྟས་ནས་དོགས་པ་སྐྱེས་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་མ་ཤེས།

བུ་མོ་ཆུང་བ་སེམས་པ་སྡུག་གིས་ཁེངས་ནས་ནགས་ཁྲོད་དུ་ངུ་འབོད་བྱེད་སྐབས། རྟ་རྫི་ལམ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་ཐུག་པས། མོར་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་རང་ཁྱིམ་དུ་ཁྲིད། མོས་རང་གི་མིག་ཆུ་ལས་གྲུབ་པའི་མུ་ཏིག་ས་ཏུ་ཐོར་བ་དག་རྟ་རྫི་ལ་འབུ་རུ་བཅུག མོར་ལག་པ་གཉིས་མེད་པས་ལས་ཀ་ཅི་ཡང་ལས་མི་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་མུ་ཏིག་དག་ཡོད་པས་འཚོ་བར་དཀའ་ཁག་མ་བྱུང་།

ཉིན་ཞིག་གི་མཚན་མོར། སྦྲུལ་དེ་སྐེའུ་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་ཁང་བའི་ནང་དུ་ཡོང་རྗེས། མོའི་ཉ་ཀང་སྟེང་དཀྲིས་ནས་བཤད་རྒྱུར། "ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཅེ་དང་རྒྱལ་སྲས་གཉིས་གཉེན་བསྒྲིགས་ཟིན་ལ། རྒྱལ་པོའང་སྐུ་གཤེགས་པས། ད་ལྟ་མོ་རང་རྒྱལ་མོར་གྱུར་འདུག ཁོ་མོར་མངལ་སྦྲུམ་ཡོད་པས། བསེ་ཡབ་ཀྱི་སེལ་ཏོག་ཟ་འདོད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་འདུག"ཅེས་བཤད།

དུས་ཚིགས་འདིར་ཤིང་ཏོག་དེ་ཡོད་མི་སྲིད་པས། སྦྲུལ་གྱིས་རོགས་རམ་འོག་ཉིན་གཉིས་པར་ར་བའི་ནང་དུ་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་བསེ་ཡབ་ཀྱི་སྡོང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པས། བུ་མོ་ཆུང་བས་རྟ་རྫི་ལ་སེལ་ཏོག་སླེ་པོ་གཉིས་བཏོག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཕོ་བྲང་ནང་གི་ཨ་ཅེ་ལ་འབུལ་བར་བཏང་། རྟ་རྫིས"སེལ་ཏོག་ལ་རིན་ལེན་དགོས་སམ"ཞེས་དྲིས་པར། བུ་མོ་ཆུང་བས"མིག་འབྲས་ཆ་ཞིག་ལོངས་དང་ཆོག"ཅེས་བཤད།

རྟ་རྫི་ཕོ་བྲང་དུ་སླེབས་ཀྱང་ཕོ་བྲང་དུ་སེལ་རིན་ལ་རང་གི་མིག་འབྲས་སྟེར་ཐུབ་མཁན་ཞིག་མ་བྱུང་བས། ཨ་ཅེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ནས་སྟར་བྲུས་པའི་ནུ་མོའི་མིག་འབྲས་དེ་རྟ་རྫི་ལ་བྱིན། རྟ་རྫི་ཕྱིར་ལོག་རྗེས། བུ་མོ་ཆུང་བར་མིག་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་ཡོད་ཚད་མཐོང་ཐུབ་པ་བྱུང་།

ཡང་རྒྱལ་མོར་ཁམ་བུ་ཟ་འདོད་སྐྱེས་པས། རྒྱལ་པོས་མི་མངགས་ནས་རྟ་རྫི་ལ་ཁམ་བུ་འཚོལ་ཐུབ་མིན་དྲིས། ཕྱི་ཉིན་རྟ་རྫི་ཚང་གི་ར་བའི་ནང་ཁམ་བུའི་སྡོང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པར་མ་ཟད། ཁམ་འབྲས་ཀྱང་མང་དུ་ཐོགས་འདུག་པས། རྟ་རྫིས་ཡང་བསྐྱར་ཁམ་བུ་སླེ་པོ་གཉིས་ཕོ་བྲང་དུ་ཁྱེར་ནས་ད་ཐེངས་རིན་ལ་ལག་ཟུང་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་པོར་བཤད་པ་ན། རྒྱལ་མོས་སྲིང་མོའི་ལག་ཟུང་བླངས་ནས་ཁམ་བུར་བརྗེས། བུ་མོ་ཆུང་བར་ཡང་བསྐྱར་རང་གི་ལག་ཟུང་ཐོབ་པས། སྔོན་དང་འདྲ་བར་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུར།

ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་མོས་ཕྲིག་ཕྲིན་ཞིག་བཙས་མོད། རྒྱལ་པོས་སྲོལ་བཞིན་བཙས་སྟོན་བཤམས་ཏེ། རྟ་རྫི་དང་བུ་མོ་ཆུང་བའང་གདན་དྲངས། བུ་མོ་ཆུང་བ་ནི་གསོལ་སྟོན་སྟེང་གི་ཆེས་མཛེས་པའི་མི་དེ་ཡིན་སྟབས། རྒྱལ་པོས་ད་གཟོད་མོ་ནི་སྔོན་ཆད་རང་ཉིད་དགའ་མྱོང་བའི་བུ་མོ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས། བུ་མོ་ཆུང་བས་རྒྱལ་པོར་རང་གིས་མྱོང་བའི་དཀའ་སྡུག་རྣམས་མིག་ཆུ་དང་ངུ་ངག་ལ་བརྒྱུས་ནས་བཤད་སྐབས། མིག་ཆུ་རྣམས་མུ་ཏིག་ཏོག་པོར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་མོར་སེམས་གསོ་བྱས་པར་མོ་རང་དགའ་ནས་གད་མོ་ཤོར་བས། མགོ་ནས་གསེར་ཏོག་མང་པོ་ཐོར།

རྒྱལ་པོས་མི་མངགས་ནས་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་ཨ་ཅེ་གཉིས་དང་བཙས་མ་ཐག་པའི་ཕྲིག་ཕྲིན་བཅས་མེར་བསྲེགས་རྗེས། བུ་མོ་ཆུང་བ་དང་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་ཏོ།།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི2012ལོའི་ལོ་རྣ་འཛིན་གྲྭ།

• དབང་ཆེན་མཚོས་བསྒྱུར •

སློབ་འབྲིང་སློབ་མའི་རྩོམ་འབྲིའི་མཛུབ་སྟོན་ཐད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འགའ་གླེང་བ།

སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ནི་སྣ་འཛོམས་རང་བཞིན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ལས་རྩོམ་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ནི་གནའ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དཀའ་གནད་ཅིག་དང་གཙོ་གནད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་རྩོམ་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཁྲིད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་པའི་བྱེད་ཐབས་ནི་རྩོམ་ཡིག་མ་བྲིས་གོང་གི་མཛུབ་སྟོན་དང་། དངོས་སུ་འབྲི་བ། བྲིས་རྗེས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་དཔྱད་འཇོག་བཅས་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་ཐབས་འདིའི་རིགས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་ནི་སློབ་གྲོགས་མང་ཆེ་བར་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་འབྲས་ཅུང་ཟད་ལྡན་མོད། འོན་ཀྱང་བྱེད་ཐབས་འདིའི་རིགས་ལའང་མི་འདང་ས་རེ་གཉིས་ཡོད། དེ་ནི་རྩོམ་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ལ་ཁ་གཏད་རང་བཞིན་མེད་པས། སློབ་མའི་རྩོམ་འབྲིའི་ཆུ་ཚད་ཇེ་མཐོར་འགྲོ་བའི་མྱུར་ཚད་དལ་བ་དེ་རེད། དེ་བས་ང་ཚོས་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་བྱེད་ཐབས་བཀོལ་ནས་སློབ་མའི་རྩོམ་འབྲིའི་ནུས་པ་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བར་མཛུབ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དམ་པའོ།།

གཅིག རྩོམ་ཡིག་དཔྱད་འཇོག་ལ་ཤུགས་སྣོན་པ།

ཁོ་བོས་འདིར་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་དཔྱད་འཇོག་ཅེས་པ་ནི་བསླབ་ཕྱི་ནས་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བའི་སློབ་མའི་སྦྱངས་རྩོམ་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་རྩོམ་ཡིག་རེ་ལ་དཔྱད་འཇོག་ཐེངས་རེ་སྤེལ་བ་ཁག་ཐེག་དང་། དགེ་རྒན་པོ་ནས་དཔྱད་འཇོག་གི་ལས་འགན་ཁག་ཏུ་མི་ལེན་པར་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྐུལ་སློང་བྱས་ནས་དཔྱད་འཇོག་སྤེལ་བ་སྟེ། སློབ་ཐུན་ཁྲིད་རང་ཉིད་ཀྱི་བྲིས་རྩོམ་དེ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་བཟང་བའམ་རྩོམ་འབྲི་ལ་དགའ་བའི་སློབ་གྲོགས་དག་ལ་ལྟ་རུ་བཅུག་ནས་དཔྱད་འཇོག་སྤེལ་བ་དང་། དེའི་ཞོར་དུ་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཞན་པའམ་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྦྱོང་ལ་མི་དགའ་བའི་སློབ་གྲོགས་དག་ལ་རྩོམ་ཡིག་ཁྲིད་སྟོན་དང་དཔྱད་འཇོག་སྤེལ་བའི་བྱ་འགུལ་ཁྲོད་ཞུགས་སུ་གཞུག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྲིས་རྩོམ་ལེགས་མིན་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད་འཇོག་སྤེལ་ཐུབ་པ་ལས་གཞན། དཔྱད་བརྗོད་དམ་དག་བཅོས་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་གྲོགས་དེའི་དཔྱད་འཇོག་དང་ལྟ་ཀློག་གི་ནུས་པ་ཡང་དང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེད་སེང་བྱ་ཐུབ། དེ་ལས་གཞན་སློབ་གྲོགས་ཚོར་རྩོམ་ཡིག་ལེགས་པོར་དཔྱད་འཇོག་སྤེལ་བའི་གོ་སྐབས་ལྡན་པར་མ་ཟད། བྲིས་རྩོམ་ཞན་པའི་རིགས་ལའང་དཔྱད་འཇོག་དང་རིགས་དབྱེ། སྨོམ་རྩིས་བྱས་ཏེ། སློབ་གྲོགས་སུས་བྲིས་པ་ལེགས་པ་དང་གང་གིས་བྲིས་པ་ཞན་པ་གསལ་པོར་སྟོན་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་རེ་རེའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གནད་རྣམས་གསལ་པོར་བསྟན་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་དམིགས་གཏད་རང་བཞིན་གྱིས་དཔྱད་འཇོག་བྱ་དགོས་པ་དང་། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ལེགས་ཆ་བླངས་ནས་རང་གི་ཞན་ཆ་ཁ་གསབ་བྱེད་དུ་གཞུག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགེ་རྒན་ལ་དཀའ་ཚེགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། འཛིན་གྲྭ་ལས་སློབ་སྦྱོང་བཟང་བའམ་རྩོམ་འབྲི་ལ་དགའ་བའི་སློབ་མའི་རྩོམ་འབྲིའི་ཆུ་ཚད་ཐོར་ལས་མཐོང་འདེགས་སུ་གཏང་ཐུབ་ལ། སློབ་སྦྱོང་ལ་ཞན་པའམ་རྩོམ་འབྲི་ལ་སྤྲོ་སྣང་མེད་པའི་སློབ་མར་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བར་སྐུལ་འདེད་པའི་བྱ་བ་བཏང་སྟེ། སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྩོམ་འབྲིའི་གོམས་གཤིས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པའོ།།

གཉིས། སློབ་མའི་སྦྱངས་རྩོམ་དག་བཅོས་ལ་ཤུགས་སྣོན་པ།

སྦྱངས་རྩོམ་དག་བཅོས་ནི་སློབ་མའི་རྩོམ་འབྲིའི་ཆུ་ཚད་མཐོར་འདེགས་སུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེར་དམིགས་གཏད་རང་བཞིན་ཤུགས་དྲག་ཅིང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་མགྱོགས། འདིར་བཤད་པའི་སྦྱངས་རྩོམ་དག་བཅོས་ཞེས་པ་ནི་སློབ་མའི་སྦྱངས་རྩོམ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཚིག་སྐྱོན་ཙམ་བཅོལ་བའམ་ཡིག་ནོར་འགའ་རེ་བསལ་ནས་དཔྱད་གཏམ་ཙམ་བྲིས་པ་ལ་མི་གོ དེའི་ནང་དུ་སློབ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་གཏད་གྲོས་སྦྱངས་རྩོམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། སློབ་མ་ཚོར་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་རོགས་བྱས་ཏེ། རྩོམ་ཡིག་ལ་བཟོ་བཅོས་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཚུལ་དང་། སྦྱངས་རྩོམ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དང་ལེགས་འགྲུབ་མ་ཡོང་བའི་ཆ་གང་ཡིན་ཐད་ལ་མཛུབ་སྟོན། གལ་ཏེ་ལེགས་འགྲུབ་འབྱུང་དགོས་ན་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་འཕྲི་སྣོན་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་སོགས་ཞིབ་ཆ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་མཛུབ་སྟོན་གནང་དུ་ཐེངས་པ་བྱ་དགོས། དག་བཅོས་བྱེད་ཐབས་འདི་ལ་དུས་ཚོད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བསྒྲིམ་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་སྲུན་སྐྱང་དང་ལེ་ལོ་མེད་པར་ཡུན་ནས་ཡུན་ལ་འབད་པ་ལྷུར་ལེན་བྱས་ན་གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་པ་འཐོབ་ཐུབ་པ་གདོན་མི་ཟ།

གསུམ། ལེགས་བཅོས་བྱས་ཟིན་པའི་རྩོམ་ཡིག་བསྐྱར་འབྲི་བྱེད་དུ་འཇུག་པ།

སློབ་མའི་སྦྱངས་རྩོམ་ལ་དགེ་སློབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ལེགས་བཅོས་བྱས་རྗེས། དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱ་འགུལ་སྤེལ་ནས་སློབ་མ་རང་ཉིད་དམ་སློབ་གྲོགས་གཞན་དག་ལ་ལྷ་རུ་བཅུག་ནས་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བསླབ་ཕྱི་ནས་སྦྱངས་རྩོམ་དེར་བཟོ་བཅོས་དང་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་བླང་བྱ་གདོན་དགོས་པར་མ་ཟད། ཡང་བསྐྱར་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་བཏོད་སྤྱད་ནས་ཆུ་ཚད་ཅུང་མཐོ་བའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་རུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སློབ་མས་བྲིས་ཟིན་པའི་བརྗོད་གཞི་གཅིག་པའི་རྩོམ་དེ་ཐོག་མར་འབྲི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར་དྲན་ཚུལ་གསར་བའམ་འཆར་སྣང་སྣ་མང་ཅན་དུ་འགྱུར་ངེས་ལ། རྩོམ་ཡིག་སྔོན་མ་དང་བསྡུར་ན་ལྷུབ་འགྱུར་གྱིས་བཟང་བའི་ལེགས་རྩོམ་ཞིག་འབྲི་ཐུབ་པ་བསྒྲོན་དུ་མེད། དེ་མིན་དགེ་རྒན་གྱིས་དམིགས་སུ་བསྟན་པའི་ཆ་དག་ཁ་སྐོང་ནས་རྩོམ་ཡིག་བྲིས་ན། སྐབས་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་མཁན་ལ་བློ་སྐྱེད་མི་ཉུང་བ་འཐོབ་ངེས་པས། དེ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྦྱོང་གི་ཐབས་མཆོག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་རྩོམ་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ན། ཁྲིད་པ་གནད་ལ་ཁེལ་ཞིང་། བཤད་པ་དོན་ལ་འཁྱོལ་བ། དམིགས་གཏད་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད་པས་ན། ང་ཚོ་སྐད་ཡིག་དགེ་རྒན་དག་གིས་བྱེད་ཐབས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ལེགས་ཆར་དཔྱད་པ་ཞིག་འཛུགས་དང་། ཉམས་མྱོང་བརྗེ་རེས། རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་སོགས་བྱས་ན། རིམ་གྱིས་སློབ་མའི་རྩོམ་འབྲིའི་ཆུ་ཚད་ཇེ་མཐོར་འགྲོ་སྲིད་ངེས།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྲ་རྫོང་རྡོ་སྦིས་སློབ་འབྲིང་།

• སྐལ་བཟང་རིན་ཆེན •

བཅུ་པ་ཟ་རམས་སྐྱེས་དྲུག་བྱུང་། །
བོད་ཁམས་སྟོང་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་གྲགས། །
མགོ་རྒྱན་འདོགས་ཤིང་གླུ་གར་དང་། །
མི་མང་འདུས་པའི་དགའ་སྟོན་དར། །
རྗོ་བཟོ་ཤིང་བཟོ་མཁས་པ་མང་། །
ཤིང་སྤྲེལ་ས་བདག་ཐྲུང་རྒྱལ་གྱིས། །
ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལྔ། །
སྦྱར་བའི་ལོ་ཐན་དྲུག་ཅུ་བཤད། །
གབ་ཅེ་ཁྲ་མོའི་རྩིས་ཁྲ་བཀོད། །

སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས28པ་ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་འདིར་དབང་སྒྱུར་བྱེད་མཁན་ཟ་རམས་སྐྱེས་དྲུག་ཅེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་བོད་ཁམས་སྟོང་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་འབོད་སྲོལ་བྱུང་། དུས་སྐབས་དེར་བོད་ཡུལ་འདིར་འཚོ་སྡོད་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་རྒྱན་དང་ན་རྒྱན་འདོགས་པ་དང་། གླུ་ལེན་པ་དང་གར་འཆམ་པ། གཟབ་ཆས་སྤྲས་པ། དེ་

བཞིན་རྩེད་མོ་རྩེ་བའི་རིག་གནས་ཡང་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེར་རྗོ་བཟོ་དང་། ཤིང་བཟོའི་ལག་རྩལ་ཡག་པོ་ཐོན་ཞིང་། སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི2317པ་ཤིང་སྤྲེལ་ལོར་རྩིས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ས་བདག་ཐྲུང་རྒྱལ་འཁྲུངས། དེས་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་དང་འབྱུང་བ་ལྔ་སྦྱར་ནས་ལོ་ཐན་དྲུག་ཅུའི་སྲོལ་བཏོད་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྡུག་ལེགས་ཉེས་བརྟགས་ཤིང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་སོགས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་འཁྲིན་བཅོལ་དང་བདེན་བདར་བྱེད་ཅིང་། གབ་ཙེ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་རྩིས་ཁྲ་བཀོད་པའི་སྲོལ་བཏོད།

རྩིས་ཕབ་སྐབས་རྩིས་པ་དེ་ཁང་ཁྱིམ་དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གདན་ཞིག་བཏིང་ནས་བཞུགས། རྩིས་པའི་གཡས་སུ་རྩིས་གཞི་དཀར་པོ་ཞིག་བཏིང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་སྡོད་ཆས་འབྲུ་ཡིས་གང་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་མདའ་དར་བཙུགས་པ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྩིས་གཞི་ནག་པོ་བཏིང་ཞིང་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལུག་ཤྭགས་ཤིག་དང་ར་ཤྭགས་ཤིག་བཞག རྩིས་པ་དེའི་མདུན་དུ་རྩིས་ཀྱི་གབ་ཙེ་ཕྲ་མོ་དེ་བཀྲམ་ནས་རྩིས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་འདིར་ཟ་རམས་སྐྱེས་དྲུག་གི་དུས་རབས་ཟེར།

བཅུ་གཅིག་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་འདིར། །
རྒྱལ་ཕྲན་སིལ་མ་བཅུ་གཉིས་བྱུང་། །
བོད་ཁམས་སྤར་ཁ་ཆེ་བརྒྱད་ཟེར། །
སྤྱི་རྟགས་ཕྱག་དང་ཞེ་ས་དར། །
སྒྲུང་དང་ལྡེའུ་རིག་གནས་སྤེལ། །
སྤུ་བྲིགས་འཐག་བཏགས་ལག་རྩལ་གྱིས། །
མི་རྣམས་ཆས་གོས་གསར་དུ་མཛེས། །
མཆིམས་ཡུལ་ཞང་ཞུང་སྒྲོང་རྩེ་གནུབས། །
ཉང་རོ་ཀྱི་རི་ངམ་ཤོད་དང་། །
འོལ་ཕུ་སྲིབས་ཡུལ་དྭགས་ཀོང་ཉང་། །
རྒྱལ་ཕྲན་སིལ་མ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །

ཏ་ལམ་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས23པ་ཙམ་ནས་དུས་རབས12པའི་བར་ཙམ་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་དབང་སྒྱུར་བྱེད་པའི་དུས་རབས་ལ་རྒྱལ་ཕྲན་སིལ་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཞེས་ཟེར། ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་བོད་ཁམས་སྤར་ཁ་ཆེ་བརྒྱད་ཟེར། བོན་དང་རིག་གནས་དར་རྒྱས་བྱུང་བས་ལུས་གུས་པས་ཕྱག་དང་། ངག་གུས་པས་ཞེ་ས་འབོད་སྲོལ་བྱུང་ཞིང་། ཐོན་སྐྱེད་ལག་རྩལ་གཙོ་བོར་ནོར་དང་ར་ལུག་གི་སྤུ་རྩིད་པ་དང་ཁུ་ལུ། བལ་བཅས་ལས་བལ་གྱིས་སྣམ་བུ་འཐག་པ་དང་། རྩིད་པ་དང་ཁུ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ཕྱ་ར་དང་སྦྲ་གུར་བྱེད་པའི་ལག་རྩལ་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་འདིར་རྒྱལ་ཕྲན་སིལ་མ་བཅུ་གཉིས་ཆགས་ཡོད་པ་སྟེ།
1.མཆིམས་ཡུལ་གྲུ་བཞི། 2.ཞང་ཞུང་། 3.སྒྲོང་རྩེ་སྒྲོང་དཀར། 4.གནུབས་ཡུལ་གླིང་དགུ། 5.ཉང་རོ་ཤམ་པོ། 6.ཀྱི་རི་ཀྱི་ལྡོང་། 7.ངམ་ཤོད་ཁྲ་སྣ། 8.འོལ་ཕུ་སྤང་མཁར། 9.སྲིབས་ཡུལ་རལ་གོང་། 10.ཀོང་ཡུལ་བྲེ་སྣ། 11.ཉང་ཡུལ་རྣམ་གསུམ། 12.དྭགས་ཡུལ་གྲུ་བཞི་བཅས་སོ། ། དུས་དེར་ཡུལ་སྤྱིའི་མིང་ལ་བོད་ཁམས་སྤར་ཁ་ཆེ་བརྒྱད་ཅེས་ཟེར།

(མུ་འགོད)

ལྷོ་ནུབ་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་བོད་རིག་པ་སློབ་གླིང་།

• ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས•

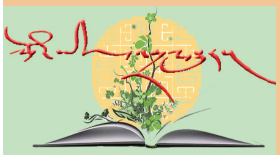
དཔའ་རིས་ཡར་ལུང་དགོན་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་ནི་དཔའ་རིས་རྫོང་མཁར་གྱི་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ལི་བར25ཙམ་གྱིས་ཆོད་པའི་ཡར་ལུང་གྲོང་སྡེ་ན་ཆགས། དགོན་དེ་ནི་ཡར་ལུང་མདོའི་གཡས་གཡོན་བྲག་རི་མཐོན་པོ་རང་བྱུང་སྒོ་ཆེན་ལྟར་སྣང་བའི་ནང་དུ་གནས་པས་རྒྱའི་སྐད་དུ་ཧྥེ་མིན་སི(རྗོ་སྒོ་དགོན་ཞེས་པའི་དོན)ཟེར། དགོན་པ་འདིའི་རྒྱབ་ནས་ས་ལི་བར་གཅིག་གི་ཙམ་ན་ཛེ་དཔའ་རིས་རབ་གསལ་ཚང་གི་འབྲུངས་གཞིས་དང་དྲན་རྟེན་མཆོད་རྟེན་བཅས་ལ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།

དགོན་འདི་ལ་དགོན་གསར་རྙིང་གཉིས་བྱུང་། ལོ་རྒྱུས་སུ་ཡར་ལུང་དགོན་རྙིང་ལ་ཐུར་ཆེན་དགོན་ནམ་ཧག་ཙུང་དགོན་རྙིང་དགའ་ལྡན་བྱམས་པ་གླིང་ཟེར། དེ་ནི་ད་ལྟའི་དགོན་གནས་ལས་སྤྱི་ལི་གཅིག་ཙམ་གྱི་མཚམས་སུ་ཆགས་ཡོད་ལ། ཀུན་གྱིས་དེར་དགོན་རྙིང་གནས་ཞེས་འབོད། 《དགོན་ལུང་དཀར་ཆག》དང《མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང》སོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ན། དགོན་ལུང་གི་མཁན་པོ་ཉེར་གསུམ་པ་ཏ་ནག་སྤྲུལ་སྐུ་ཀུ་ཤྲི་བློ་བཟང་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་དགོན་འདི་དང་དཔའ་རིས་སྟག་ལུང་དགོན་བཏབ་ཟེར། དེས་ན་དཔའ་རིས་སྟག་ལུང་དགོན་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་ལོ(སྤྱི་ལོ1644ལོར)མིང་རྒྱལ་རབས་ཁྲིན་ཀྲུན་ཁྲི་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་བཏབ་པར་མངོན་མོད། དགོན་འདི་བཏབ་པའི་ལོ་ཚིགས་ཐེ་བྲག་ཏུ་གསལ་ཁ་ཆོད་མེད། དེའི་སྟབས་ཀྱིས་འདི་ལ་དོགས་གཞི་སློང་མཁན་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད། ཀུ་ཤྲི་ཏ་ནག་ཚང་གིས་ཞིག་གསོ་བྱས་པ་ཙམ་ལས་གསར་དུ་བཏབ་པ་མིན་པར་འདོད་མཁན་ཡང་མང་། ཨ་ལག་ཤ་མཁན་པོ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི《ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་བཟང་པོའི་གཏམ་སྙན་རྔམ་བུ་རའི་སྒྲ་དབྱངས》ཞེས་པ་ལས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ཕག་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ1707ལོར་རྒྱལ་དབང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཆོ་སྔོན་པོའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ནོར་ནས་ཐར་ཏེ་གསང་བའི་མཚན་ལ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའམ་དྭགས་པོ་བླ་མ་ཞེས་མདོ་སྨད། ཁམས་དང་དབུས་གཙང་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཀུན་དུ་མཇལ་སྐོར་དང་སྒོམ་སྒྲུབ་ཏུ་ཕེབས་པར་གྲགས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྕགས་གླང་ལོ་ཁང་ཞི་ཁྲི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོར(སྤྱི་ལོ1721)རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཨ་ལག་ཤ་ནས་མཚོ་སྔོན་གསེར་ཁོག་དགོན་དུ་ཕེབས། དེའི་སྐབས་ཧག་ཙུང་ཚོ་བའི་ཚོ་དཔོན་དང་གྲྭ་པ་འཁོར་དང་བཅས་གསེར་ཁོག་དགོན་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཡར་ལུང་གི་བླ་མར་ཞུས་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས་དེར་ཕེབས། ཕྱིས་སུ་ཁོང་གིས་དགོན་གསར་འདེབས་པའི་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ལོ་གཉིས་འདས་པའི་ཆུ་ཡོས་ལོ་ཡུང་ཀྲིན་ཁྲི་ལོ་དང་པོ(སྤྱི་ལོ1723)ལ་མན་ཆིང་གིས་ཡོའུ་ཀྲུང་ཆི་དང་ཉན་གེན་ཡོ་མངགས་ནས་མཚོ་སྔོན་གྱི་སོག་པོ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ངོ་ལོག་བྱས་པར་དམག་དྲངས། དམག་འཁྲུག་གིས་ཡར་ལུང་དགོན་རྙིང་མེར་བསྲེགས་ནས་མེད་པར་བཏང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལོ(སྤྱི་ལོ1724)ནས་བཟུང་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་གསར་བཞེང་བའི་གྲ་སྒྲིག་མཛད། མེ་ལུག་ལོ་ཡུང་ཀྲིན་ཁྲི་ལོ་ལྔ་པར(སྤྱི་ལོ1727)དགོན་གསར་བཞེངས་མགོ་བརྩམས། ལོ་ལྔར་དཀའ་སྤྱད་བྱས་མཐར་བྱམས་ཁང་དང་འདུ་ཁང་། ནང་རྟེན། དགེ་འདུན་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་གི་གྲྭ་ཤག མཆོད་རྟེན་བཅས་བཞེངས་གྲུབ་བྱུང་། རྒྱལ་དབང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་ཞེས་པའི་མཚན་བཏགས། རྒྱལ་དབང་ཚང་གྲོས་གྲོལ་ཡིན་པས་སྐུ་གསང་བས་མི་མང་གིས་དགའ་པོ་བླ་མ་ཞེས་ཞུ་ཞིང་། དགོན་མིང་ལ་ཡང་རྒྱའི་སྐད་ཀྱིས"དྭགས་པོ་སི"ཟེར་བ་ཡིན། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་བཅའ་ཡིག་ཞུས་ནས་ཁྲིམས་གྲྭ་དག་མཛད། གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔའི་འཆད་ཉན་ཚུགས་ཤིང་། ཕྱིས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་བཙུགས། གྲྭ་ཚོགས་རྒྱས་དུས་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ལ་འཕེལ་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲགས་ཅན་མང་དུ་བྱོན། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ཕོ་སྟག་ལོར(སྤྱི་ལོ1746ལོའི་ཟླ5པའི་ཚེས8ཉིན)རྒྱལ་དབང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སོག་ཡུལ་ཨ་ལག་ཤ་རུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། དཔའ་རིས་ཡར་ལུང་དགོན་དུ་ཨ་ལག་ཤ་རྒྱལ་སྲས་ཚང་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་བྱོན། སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ཨ་ལག་ཤ་རྒྱལ་སྲས་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཚང་སྤྱི་ལོ1902ལོར་ཨ་ལག་ཤ་རུ་སྐུ་འཁྲུངས། སྤྱི་ལོ1932ལོར་ཕྱིར་འབྲུམས་པས་སྐུ་ཕྲེང་རྒྱུན་ཆད། ད་ལྟ་དཔའ་རིས་ཡར་ལུང་དགོན་པའི་དགོན་བདག་ནི་ཨ་ལག་ཤ་མཁན་པོ་རིམ་བྱོན་ཚང་ཡིན། དེའི་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་མོ་ལུག་ལོར(སྤྱི་ལོ1715)ཨ་ལག་ཤའི་བཛྲ་སྐྱབས་ཐེ་ཇེའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། མཚན་ལ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་དར་རྒྱས་དང་། ལྷ་བཙུན་ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་སོགས་སུ་འབོད། མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་ལྷ་བཙུན་པཎྜི་ཏ་ཞེས་གྲགས། རྗེ་རྒྱལ་དབང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསང་རྣམ་བརྩམས། དེང་གི་འདི་བ་ནི་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ1946ཟླ1པའི་ཚེས15ཉིན་དཔའ་རིས་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས། ནང་སོག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་བ་ཡིན། སྤྱི་ལོ2013ལོའི་ཟླ4པའི་ཚེས28ཉིན་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས།

བཀྲན་ཞུ་ཁྲི་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ(སྤྱི་ལོ1895)ལ་ཧུའི་འཁྲུག་ལངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཐང་སོགས་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་དཔའ་རིས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཕལ་ཆེར་མེར་བསྲེགས། དེ་དུས་ཡར་ལུང་དགོན་དེ་ཡང་ཐལ་བར་བཏང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་སྡེ་ཞིག་ཆགས་ཀྱང་གྲྭ་ཚོགས་བརྒྱ་ལྷག་ལས་རྒྱས་མ་ཐུབ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ཁྱི་ལོར(སྤྱི་ལོ1958)ཆགས་འཇིག་ཐ་མ་བྱུང་སྟེ་ཤུལ་མེད་དུ་གྱུར། སྲིད་ཇུས་གསར་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་རབ་རྒྱུན་ཆུ་ཁྱི(སྤྱི་ལོ1982)ལོར་སླར་གསོ་ཐོབ།

ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་དཔའ་རིས་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་། • ཡི་དམ •

ཁ་དཔེ་ལ། "མཛོ་སུམ་ཅུར་རྭ་ཁ་དྲུག་ཅུ་དང་མི་སུམ་ཅུར་བསམ་པ་སུམ་ཅུ"ཞེས་པ་ཅི་མ་བདེན། རང་རེའི་སློབ་གྲོགས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ན་ཚོད་འདི་ནི་བྱིས་པའི་ན་ཚོད་བརྒལ་ནས་གཞོན་ནུའི་དུས་སྐབས་ཟིན་ཡོད་པས། ཕྱིར་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ནས་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་བསྐྱངས་ན་བཟང་སྙམ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཡང་སློབ་གྲོགས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་ན་ཚོད་འདི་ནི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན་པས། རང་ལུས་དེང་རབས་འཕྲུལ་གོས་ཀྱིས་སྤྲས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཉུལ་ནས་ཉེ་མ་འཁྱོལ་ཐབས་བྱས་ན་རང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཡིན་སྙམ་བཞིན་ཡོད། ཡང་སློབ་གྲོགས་ལ་ལ་ཞིག་གིས"ཕོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སོན་ན་བློ་ཕར་མི་འདྲི་ལ། མོ་ལོ་བཅོ་ལྔར་སོན་ན་ཟས་མར་མི་བསླང"ཞེས་པར་གཞི་བཅོལ་ཏེ། ཕྱིར་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་ཞབས་ཞུ་རེ་བསྒྲུབས་ནས་དྲིན་ལན་ཅམ་གཞལ་ན་སྙམ་བཞིན་ཡོད། ངས་བསམས་ན་རང་ཅག་གི་ན་ཚོད་འདི་ནི་དྲན་པ་རྣོ་ལ་དཀའ་སྤྱད་



ཐེག་པའི་དུས་ཡིན་པས། ད་ནི་རང་རེའི་སེམས་ལ་ངེས་མེད་འཕྲུལ་སྣང་མེད་པར་རིག་པ་དོན་

གཉེར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། མི་ཚེའི་བགྲོད་ལམ་རིང་མོའི་ཁྲོད་མ་འོངས་མདུན་ལམ་འཚོལ་སྙེག་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་མཚམས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། ང་ཚོའི་ན་ཚོད་འདིར་ཤེས་རིག་པཎྜིའི་གླིང་གི་བརྗོད་མི་ཆར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེར་སོན་པའི་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་འོས་འགན་ཡིན་པར་སྙམ།

སློབ་གྲོགས་ཚོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོ་ལ་ཁྱོད་ཅག་གི་ན་ཚོད་འདི་ནི་བློ་རིག་གི་མཚོ་མོ་རྒྱས་ཤིང་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ཏ་ནྟབས་འཕྱོ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པས། ནངས་ཐྱ་ལངས་དང་དགུང་འཕྱི་ཉལ་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པ་དོན་གཉེར་བྱས་ན་མ་འོངས་པར་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་གྱི་ལམ་བུ་ཞིག་རྟེན་ཐུབ་ངེས་ཡིན། ན་ཚོད་འདིར་ཀ་ཏང་དྲུག་བུང་བས་མེ་ཏོག་གི་བཅུད་ལེན་པ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཏུར་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ནི་རེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སློབ་གྲོགས་ཚོ། རང་ཅག་གི་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་དག་གིས་ཀྱང་རི་ལུང་ཐང་གསུམ་དུ་དབྱར་དགུན་མེད་པར་སེན་མགོ་རྣག་དང་སེན་རྟིང་ཁྲག་བྱས་ནས་ངལ་རྩོལ་བྱེད་པའང་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་སློབ་གྲོགས་ཚོ། ང་ཚོས་ན་ཚོད་འདིའི་གསེར་ལས་དཀོན་པའི་དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་ཟོས་སུ་མི་གཏང་བར་དམ་འཛིན་བྱས་ནས། རང་གི་མ་འོངས་པར་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་གྱི་ལམ་བུ་ཞིག་བསྐྲུན་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཏུར་བརྩོན་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། ནམ་ཞིག་གི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་གཉིས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་སྒྲ་ཏོག་པ་ཞིག་དབུལ་བར་དུ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟ་གོན་གང་ལེགས་བྱ་དགོས་སོ།།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཁྲི་ཀ་རྫོང་མི་རིགས་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭའི་དམའ་འབྲིང་གཉིས་པའི་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ།

•མགོན་པོ་མཚོ•

ང་ནི་སྨྱུ་གུའི་གོམ་འགྲོས་ལ་ཕྲ་ཆུང་མིག་གིས་ལྟ་མཁན་ཞིག་དང་དར་ལུང་རྣ་བ་ཐྭག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྨྱུ་གུའི་སྟངས་སྟབས་ལ་ལག་པས་འཇུས་ནས་ཀ་ཁའི་ཐུག་རིས་ཕབ་པར་ཤིན་ཏུ་མོས།

དེ་ཡང་། ན་ཞིང་དགུན་གནང་གི་ཉིན་ཞིག་ལ་དཔེ་ཁྲུག་ལས་དཀར་འཛམ་གྱི་ཤོག་དཀར་ཞིག་བླངས་ཏེ། རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲི་བར་རྩོམ་དུས། ངའི་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་སྨྱུ་གུ་དེ་གར་སོང་མི་ཤེས་ལ། སྨྱུག་སྒམ་ནང་དུ་སྣག་ཚ་མེད་པའི་ལྷུགས་སྨྱུག་ཤོག་སྡོང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་འདུག དེ་ནས་ངས་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྙོད་སྣད་བར་གསུམ་གང་དུ་བཙལ་ཀྱང་སྨྱུ་གུ་ཕར་ཞོག་ཐ་ན་སྨྱུ་གུ་ཆག་རོ་ཙམ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་རང་སྨྱུར་མོར་འཕྱུལ་ཏུར་ཞོན་ཏེ་སྨྱུ་གུ་ཉོ་བར་མི་འགྲོ་ག་མེད་བྱུང་། ཛིད་ཚང་དང་ལེ་བར་བཅུ་ཙམ་ཡོད་པའི་གྲོང་རྡལ་དེའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་ཚོང་ཁང་མེད་ཅིང་། ང་གྲོང་རྡལ་དུ་སླེབས་ནས་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱས་པར། སྔོན་མའི་ལོ་དག་དང་བསྡུར་ན། ཚོང་ཁང་ཇེ་མང་དུ་སོང་ཡོད་ལ་མི་དང་ཐྲངས་འཁོར་སོགས་ཀྱང་ཇེ་མང་དུ་ཕྱིན་འདུག ང་ཚོང་ཁང་རེ་རེར་སོང་ནས་རང་ལ་མཁོ་བའི་དངོས་པོ་ཉོས་པ་ཡིན། ཡིད་དགའ་བ་ཞིག་ལ། ནུ་མོས་ང་ལ་བསྐུར་པའི་ཁ་ཚའི་རིགས་ཚང་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཆད་པར་ཉོ་རྒྱུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡིད་སྐྱོ་བ་ཞིག་ལ་ཚོང་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུའང་སྨྱུག་ཚ་ཉོ་རྒྱུ་མི་འདུག ད་དུང་ཚོང་ཁང་ལ་ལའི་ཚོང་བདག་གིས་སྨྱུག་ཚ་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པའང་ཏ་གོ་བཞིན་མེད་པ་འདུག དེ་ནས་ང་རང་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་ལོག་པའི་ལམ་བར་ནས་ལན་རེར་དགོད་རྒྱུ་ཡོང་ལ། ལན་རེར་ངུ་རྒྱུ་ཡང་ཡོང་བའི་ཁར་འཕྱུལ་རྟ་ཐང་ལས་རྗེ་མགྱོགས་སུ་བཏང་སྟེ། སྟན་གྱི་ལམ་བུ་བདེ་མོ་ཡིན་ན་སྐྱུར་དུ་བརྒྱུག་པར་འདོད་པ་དང་། མདུན་གཡང་གཟར་ཡིན་ན་སྐྱུར་དུ་མཆོང་བར་འདོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་དང་གིས་སྐྱེས་བྱུང་།

ང་རང་ཕྱིར་རང་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་ནས་དེ་རིང་གི་དོན་དག་རྣམས་ཨ་མ་ལ་བཤད་པ་ན། ཨ་མ་དགོད་ཞོར་དུ། "ང་ཚོར་མགོ་བ་ནི་རྩྭ་ཐང་དང་ཕྱུགས་ཟོག ཕྱུར་ཆ་དང་ཞོ་གླུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལག་ནས་ཤོར་ཚེ། འཚོ་བའི་རྟེན་གཞི་མེད་སོང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཚོས་སྨྱུ་གུ་པོར་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱེད"ཅེས་

བརྗོད་པ་ན། ངའི་སྨྲ་བ་སུ་ཞིག་གིས་བརྫམས་པ་ཇི་བཞིན་ཨ་མ་ལ་ལན་གདབ་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཁ་རོག་གེར་བསྡད་པ་ཡིན།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏེ་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ།

•གཡང་འབུམ་རྒྱལ•

ང་ཚོ་མི་རེ་རེར་ཕྱུགས་བསམ་རེ་ཡོད་དེ། བུ་མོ་ངའི་ཕྱུགས་བསམ་ནི་མ་འོངས་པར་སྨན་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཕོ་འདི་འགའི་རིང་ང་ལ་ན་ཚ་བྱུང་ནས་སྨན་ཁང་དུ་ཐེངས་མང་པོར་སོང་སྐྱོང་ཞིང་། ཨ་ཕ་ལའང་ན་ཚ་བྱུང་ནས་སྨན་ཁང་དུ་གཤག་བཅོས་བྱས་སྐྱོང་། ངས་སྨན་ཁང་ནས་སྨན་པ་ཚོའི་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱི་གོམ་སྟབས་དང་འཚབ་འཚུབ་ཀྱི་ལྷ་འདུབས་མཐོང་ཐེངས་རེར་སྨན་པ་ནི་ཇི་འདྲའི་རླབས་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་ཅིག་རེད་ཨང་སྙམ་ཡོང་།

ང་རང་སྨན་པ་བྱ་རྒྱུར་དགའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཞིག་ནི། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་ང་ཚོ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཨེ་ཅི་ནད་ཅེས་པའི་བཅོས་ཐབས་མེད་པའི་འགོས་ནད་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཐོན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་སྟེང་ཨེ་ཅིའི་ནད་གསོ་བཅོས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྨན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཕོ་དང་འདྲ་བའི་གཉེར་གྱི་མི་ཞིག་ལས་ནས་འཛམ་གླིང་དོན་དམ་བཞམས་སྨོན་ཁང་དུ་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན་སྙམ། ང་རང་འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་ཨེ་ཅིའི་ནད་གསོ་བཅོས་བྱ་ནུས་པའི་སྨན་པ་ཐོག་མ་དེ་བྱས་ན་འདོད།

ད་དུང་ངའི་ཨ་ཕར་རྒྱ་ལྷག་གཤག་བཅོས་དང་མཁྲིས་པ་གཤག་བཅོས་བྱས་པ་མ་ཟད། ཤེས་ཚང་དགོན་པ་ན་བཞུགས་ཤིང་བདག་ལ་ཆེས་གཅེས་པའི་ཨ་ཁུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལའང་མཁྲིས་པ་གཤག་བཅོས་བྱས་སྐྱོང་། དོན་དག་དེ་དག་བསམས་ཚེ་ངའི་སེམས་ལ་གྱི་ཡིས་བསྣུན་པ་ལྟ་བུའི་ན་ཟུག་སྐྱེས་ལ་མིག་མཐར་མཆི་མ་འཁོར་ཡོང་། ངས་ཕོ་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་བའི་སྟེང་གི་གཤག་བཅོས་བྱས་པའི་རྨ་ཤུལ་དེ་དག་མཐོང་ཚེ་སྨན་པ་བྱ་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་དེ་ཐུར་ལས་ལྷག་པར་ཇེ་བརྟན་དུ་གྱུར་འགྲོ།

ང་ལ་དེ་འདྲའི་ཕྱུགས་བསམ་ཞིག་ཡོད་པས། ད་ནས་བཟུང་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་དང་དགེ་རྒན་དམ་པའི་བཀའ་གསུང་དང་དུ་བླངས་ནས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀླུ་ཆུ་རྫོང་མ་ངེ་ཞེ་གནས་སློབ་ཆུང་གི་ལོ་རིམ་དྲུག་པ།

•རྡོ་རྗེ་སྐྱིད•

ལྡེ་གཞི་ཁ་ཏུ།

པར་ལེན་མཁན། •གངས་རྒྱན•

ཨང་851 པ།

ཁ་བྱང་འབྲི་མཁན། •བསྟན་མགོ•

སྡོད་གནས། ཟི་ལིང་ཐུན་རིན་ལམ་གྱི་སྒོ་རྟགས་ཨང་10 ཁ་པར། 0971－6141891 སྦྲག་སྒྲིད་ཨང་རྟགས། 810001 ཚགས་པར་རེར་གོང་། 0.80 དཔར་ས། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་།
地址：青海省西宁市同仁路10号 电话：0971—6141891 邮编：810001 电子邮箱：gjsnb2009@163.com 每份单价：0.80元 印刷：青海民族印刷厂

ལེ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

རྩི་ཤིང་གིས་ཀྱང་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱེད་དགོས་སམ།

རྩི་ཤིང་གིས་ཀྱང་མི་དང་སྲོག་ཆགས་ནང་བཞིན་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དེ། མི་མཚུངས་ས་ནི་རྩི་ཤིང་ལ་མཁའ་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱེད་པའི་དབང་ལག་མངོན་གསལ་ཞིག་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་རྩད་པ་དང་གཞུང་རྟ། ལོ་མ། མེ་ཏོག འབྲས་བུ། ས་བོན་སོགས་ཀྱི་ཕྲ་ཕུང་གིས་མཁའ་དབུགས་འབྱིན་

རྔུབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། རྩི་ཤིང་གི་ཕྲ་ཕུང་ནང་དུ་དབྱུག་གཟུགས་སམ་རིལ་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཕྲ་ཕུང་འཕྲུལ་ཆས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཐིག་དབྱིབས་ལྟར་རིལ་གཟུགས་ཡིན་ལ་ཆེད་དུ་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་ལ་ངོ་དམ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་། མི་དང་མཚུངས་པར་དབྱང་དབུགས་རྔུབ་སྐེ་ཕྱིར་དབྱང་གཉིས་ཐན་འགྱུར་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པས་རྩི་ཤིང་གིས་ཀྱང་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱེད་ཤེས་སོ།།

རྩི་ཤིང་གིས་ཅི་ཞིག་ཟོས་ནས་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

མི་དང་སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཟོས་ནས་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་སླ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་རྩི་ཤིང་གིས་རང་གིས་རང་ལ་ཁ་ཟས་ལས་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་ཁ་ཟས་ལས་སྐྱོན་བཟོ་གྲྭ་དེ་ལོ་མའི་སྙིང་ཡིབ་འདུག་ལ། ལོ་མའི་ནང་དུ་ལོ་མའི་ལྡང་རྒྱུའི་ཕུང་པོ་ཆུང་ངུ་ཞིག་རིམ་པར་ཆགས་ནས་དེའི་

ནང་དུ་ལོ་མའི་ལྡང་རྒྱུ་འདུས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་མའི་ལྡང་རྒྱུས་ཉི་འོད་དང་ཆུ། མཁའ་དབུགས་ཁྲོད་ཀྱི་དབྱང་གཉིས་ཐན་འགྱུར་བེད་སྤྱད་ནས་འཚོ་བཅུད་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་དང་། འཚོ་བཅུད་དེ་དག་རྩི་ཤིང་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བར་མཁོ་

སྐྱོད་བྱེད་པ་ལས་གཞན་སིལ་ཏོག་དང་ས་བོན་ཁྲོད་གསོག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

རྩི་ཤིང་གི་གཞུང་རྟར་"འཚོ་བཅུད་དབོར་འདྲེན་སྒྲ་གུ"ཞེས་འབོད་དོན་ཅི།

རྩི་ཤིང་གང་ཞིག་ལ་མཚོན་རུང་དེ་དག་གི་གཞུང་རྟས་མིའི་སྐལ་ཚོགས་ནང་བཞིན་ཡན་ལག་སོ་སོ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་བའི་འགན་འཁུར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྩད་པས་ས་རྒྱའི་ཁྲོད་ནས་རྔུབ་འོངས་པའི་ཆུ་དང་གཟུགས་མེད་

ཚྭ་སོགས་གཞུང་རྟར་བརྟེན་ནས་ལོ་མའི་སྙིང་བསྐྱལ་ཏེ་ལས་སྟོན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལ། ལོ་མས་ཉེ་འོད་ཀྱི་ནུས་སྦྱོར་འོག་ཐོན་པའི་གསོ་བཅུད་ཀྱང་གཞུང་རྟའི་དབོར་འདྲེན་བརྒྱུད་ནས་ད་གཟོད་རྩི་ཤིང་གི་ཆ་སོ་སོར་བསྐྱལ་ཐུབ་པ་རེད། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གཞུང་རྟར་"འཚོ་བཅུད་དབོར་འདྲེན་སྒྲ་གུ"ཞེས་འབོད་དོ།།

མེ་ཏོག་ལ་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

མེ་ཏོག་ནི་སོན་བཏུམ་རྩི་ཤིང་གི་རྫེས་རབས་པ་རྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་འཕེལ་དབང་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྩི་ཤིང་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་མེ་ཏོག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་ཟེའུ་འབྲུ་ཕོ་དང་ཟེའུ་འབྲུ་མོ་འཛོམས་ཤིང་། མེ་ཏོག་མ་ནིང་ཡིན། རྩི་ཤིང་རིག་པའི་

ཐད་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་ལ་ཕོ་མོ་སྡོང་གཅིག་ཅེས་མིང་བཏགས་འདུག དེ་ལས་གཞན་རྩི་ཤིང་ལ་ལར་ཕོ་མོ་གང་རུང་ལས་མེ་ཏོག་སྣ་གཅིག་མ་གཏོགས་བཞད་ཀྱིན་མེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་ལ་ཕོ་མོ་སྡོང་གཉིས་ཞེས་འབོད་བཞིན་ཡོད་པས་མེ་ཏོག་ལའང་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ་ཡོད་དོ།།

མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་།

•ཨ་འབུམ་གྱིས་བསྒྱུར•

བར་མཚམས་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
མཁའ་འབུམ་ཡག
མཛེས་རིས་བཀོད་སྒྲིག་པ།
ཕྱུག་འཚོ་སྐྱིད།