གངས་ལྗོངས་གཞོན་ནུའི་ཚགས་པར།

刚坚少年报

✷ རྒྱལ་ཡོངས་ཞུལ་བྱུང་ཚགས་པར།

སྤྱི་ལོ 2017.9.10 ལུགས་རྙིང་མེ་མོ་བྱ་ལོའི 7.20 བོད་མེ་མོ་བྱ་ལོའི 7.19

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚགས་པར་པར་འགོད་ཨང་རྟགས CN 63-0011 /-Z

ཚབ་རྟགས (代号) 55-12 སྦྲག་སྲིད་ཨང་རྟགས 810001

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན།

གཙོ་སྒྲིག་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་། སྤྱིའི་ཨང 942

གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ། ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ། དཔལ་ལྡན།

ཁེ་རྒྱུ་ཡ་ཆེ་ཀ་ཞ་བ་རྟོག བཀའ་སྔ་ར་ར་ཀ་ཡོ།

ལེགས་བཤད་བསིལ་ཟེར་གྱི་ནླབས་ཕྲེང་འཁྱིད་དེ།།
རྫོངས་རྟུལ་ཚ་གདུང་ཀུན་ལྷག་མེད་བཅིལ་ཅིང་།།
སྐལ་ལྡན་ཀུན་དུ་ཡི་དགའ་ཚལ་སྐྱོང་བའི།།
མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཟླ་བར་འདུད་དོ།།

མི་གཤིས་གྱ་གྱུ་རྣམས་དྲང་པོར་བསྲངས་ཤིང་།།
བློ་མིག་ལིང་ཏོག་གི་ནད་གཞི་དབྱུང་བའི།།
མི་ཡི་བླ་སྲོག་གི་བཟོ་སྐྲུན་རིག་པ།།
མི་ལ་འཁྲིད་སྟོན་གྱི་ནླབས་ཆེན་དམ་པ།།

འདོར་ལ་དཀའ་བ་ཡི་རང་དོན་བཏང་ཅིང་།།
བརྟེབ་ལ་ཉེ་བ་ཡི་ཁྲིམ་གཞི་བསྒྲེལ་ནས།།
ཉམས་ལ་ཉེ་བ་ཡི་དབུགས་ཀྱི་ཇ་མ།།
སློབ་གསོར་ཕུལ་བ་ཡི་རྒྱལ་སྲས་རྣལ་མ།།

ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ཚུགས་ཐུབ།།
རང་བྱུང་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཚན་རིག་སྨྲ་བའི།།
ནླབས་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་དང་སྐུ་ཞབས་ཏར་ཤིན།།
དགེ་རྒན་ཧྲུལ་ཆུ་ཡིས་བསྐྲུན་པའི་བརྩམས་ཆོས།།

དུས་གསར་ཚན་རིག་གི་འོད་ཀྱི་རྡེ་དགས།།
བརྟན་གཡོའི་རྒྱུད་པ་ཡི་ཉེས་པ་བཅོམས་ནས།།
ཕུན་ཚོགས་དངོས་ཀུན་གྱིས་རེ་འདོད་སྐོང་བའི།།
མཛངས་མི་སྐྱིད་སྡིང་གི་བགྱི་བ་ཕྱོད་ཐུབ།།

དཔེ་དེབ་སྨྱུག་གུ་ཡིས་མི་ཚེ་བྲིས་ནས།།
མི་རིགས་གདན་ཚུགས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་བསྐྲུན་པར།།
རབ་ཏུ་གུས་པ་ཡི་མགོ་བོ་བཏུད་ནས།།
བཀྲ་ཤིས་དུས་ཆེན་ལ་བསྔོད་ཚིག་འབུལ་ལོ།།

ཤེས་བརྗོན་ཁྲབ་རྡོག་གི་སྲུང་འཁོར་གྱོན་ཞིང་།།
རྫོངས་མུན་དགྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྦུབས་རྒྱ་གཏོར་བའི།།
སྙིང་ལ་སྣང་བ་ཡི་ཡོ་ལང་འདྲེན་མཁན།།
རིག་པའི་དཔའ་རྟུལ་དེ་གངས་རིའི་སྐྱ་རེངས།།

རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་རྐང་རྒྱུང་ཙམ་གྱིས།།
དུས་གསར་ལམ་ཆེན་ལ་བསྙེགས་པ་ཙམ་མིན།།
རང་གཞན་རིག་བྱེད་ཀྱི་བགྲོད་བྱེད་ཟུང་གིས།།
ཕུགས་བསམ་རི་རྩེ་རུ་སྐྱོད་པའི་ལམ་མཁན།།

གཅམ་གསག་གོས་རྒྱན་གྱིས་ལུས་གཡོགས་མི་དགོས།།
ཕན་མེད་རྒྱུ་རྡམ་གྱི་རྐུབ་སྟེགས་མེད་ཀྱང་།།
དུས་ཀུན་ཕྱི་རབས་པའི་བློ་སྣ་འདྲེན་པའི།།
དྲིན་ཆེན་ཕྱོད་ཚོ་ལ་ལྷ་དར་འདི་བསྔོན།།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གོས་ནན་རྫོང་། •ཐར་ཞུལ་བཟོད་པ•

མི་རེ་རེའི་རྒྱལ་ཁ་ནི་ལས་སླ་མོའི་སྒོ་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག་མིན། རྩོམ་སྟེགས་སྟེང་འབད་འབུངས་ལྷོད་མེད་བྱེད་མཁན་གྱི་རྩོམ་པ་པོ་དག་ལ་མཚོན་ན། ཁོ་ཚོས་རང་གི་ཚོར་རྟོག་ལ་འཁྲུན་བསླངས་པ་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་དགོས་པ་ལས་གཞན། འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུའང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་དང་གཞན་གྱིས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་གནམ་རྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་མངའ་བ་རེད། དེ་བས། ནོལ་པེལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་རྗེས་ཀྱི་ཁོ་ཚོའི་གནམ་གླིང་དག་ནི་མཚར་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱུག་ཅིང་བསམ་བློའི་ལྷིད་ཀྱིས་ཁྱོགས་འདུག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན།

འཇེད་མེད་ཀྱི་རོགས་དཔལ།

སུའུ་ལི•ཕུའུ་ལུའི་ཏུའོ་སུའུ་ནི་ཧྥ་རན་སིའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་སྨན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྨན་པ་འབབ་བའི་ཆེས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་སྨན་དག་པ་ཐོག་མ་ཡིན། ཁོང་གིས་གཞན་གྱིས་ལེགས་ལམ་དུ་འདོད་པའི་ལས་རིགས་ལ་དགའ་ཞེན་མི་བྱེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྨན་དག་འབྲི་བའི་ལས་ལ་གཞོལ་སྟབས། ནོལ་པེལ་རྩོམ་རིག་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་ཆེས་ཐོག་མར་གྱུར། ཁོང་གིས་ནོལ་པེལ་བྱ་དགའི་དངུལ་ནི་རང་གིས་མི་ལོ་སོ་ལྔའི་རིང་སྨན་དག་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡོན་གྱི་ལྡབ་བཞིའི་ཡན་ཡིན་པ་ཤེས་དུས་ཚད་ལས་འདས་པའི་སྤྲོ་བ་རྒྱས། གསར་འགོད་པའི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཁོང་གིས་བྱ་དགའི་དངུལ་ལས་ཆ་ཤས་ཤིག་སྨན་དེབ་ཐོག་མ་དཔར་སྐྲུན་བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ན་གཞོན་སྨན་དག་པར་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་བསྟན། བསམ་ཚུལ་འདི་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱས་མ་ཐག་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་ཡིག་ཁངས་སྐྱ་བཞིན་བབས་པར་གྱུར། ཁོང་གིས་དངན་པ་ཞིག་འཕེན་ཞོར། "གལ་ཏེ་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་ཡིག་ཚང་མར་ཁས་བླངས་ཚེ། བདག་ལ་བྱ་དགའི་དངུལ་སྐར་གང་ཡང་ལྷག་མི་སྲིད"ཅེས་བརྗོད་བྱུང་།

སྤྱང་གྲུང་ལྡན་པའི་གཉིད་ཅིག་ཐེངས་ཤིག

ཨ་ན་ཐའོ་ཨར•ཧྥ་ལིའང་ཧྲི་ནི་ཧྥ་རན་སིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་དུ་གྲགས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་བྱེད་སྒོ་པ་ཞིག་ཡིན། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་སོན་ལ་ཉེ་དུས་ནོལ་པེལ་རྩོམ་རིག་བྱ་དགའ་སྤེལ་བའི་ཚོགས་འདུར་གདན་ཞུ་མཛད། ཐེངས་དེའི་དགའ་སྟོན་ནི་བཟོ་བཀོད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སུའེ་ཏེན་རོལ་མོའི་སློབ་གླིང་གི་དཀྱིལ་རྟུང་ཚོམས་ཆེན་དུ་འཚོགས། ཚོགས་འདུའི་ཞུ་ཚིག་འབུལ་མགོ་བཙམས་པ་ནས་མདུག་བསྡུ་རག་པར་ཁོ་རང་འདུག་སྟེགས་སྟེང་དུ་གཉིད་ཅོག་བརྒྱབ། ཚོགས་འདུ་གྲོལ་རྗེས། མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ"ཅིའི་ཕྱིར་གཉིད་ཅོག་བརྒྱབ་པ་ཡིན"ཞེས་དྲིས་པར། ཁོང་གིས "ང་རང་གཉིད་ཅོག་བརྒྱབ་པ་མིན་ཏེ། སུའེ་ཏེན་གྱི་སྐད་ཆ་མ་གོ་བ་ཙམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་ཁོ་ཚོས་ང་སྒྲིང་བཞིན་པ་ཤེས་པས། རང་གི་ཁེངས་སྐྱུང་གི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཕྱིར། མགོ་བོ་སྣད་ནས་བསྡད་པ་ཡིན"ཞེས་བཤད།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གཙན་ཚ་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གཉིས་པ། •སྐལ་བཟང་མཚོས་བསྒྲུར•

ངའི་སྐད་ཅིག་དང་ སྐད་ཅིག་གི་རྣ་ཁམ།

མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཞད་པའི་དུས་ཤིག་ལ།
ང་དང་ངའི་རྣམ་ཤེས།
ངའི་ཆེས་ཐོག་མའི་དུ་ངག་གི་དབྱངས་ཏ་སྣན་མོ།
ཨ་མའི་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་གློང་ལ་ཐིམ།
ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་རེ་རེའི་འཁོར་སྐྱོད་ཁྲོད།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གངས་རྟུལ་ཇེ་མཐུག
སེམས་ཁོང་གི་གསང་བ་ཇེ་ཟབ།
རྨི་ལམ་དེ། ཡ་ཐོག་ནས་བཞུར་བའི་རྨི་ལམ་དེ།
གསེར་མདོག་ཏུ་འཚེར་ཞིང་སྦྲོ་སྣང་གིས་བཟེ།
རེད་དེ། དེང་གི་དུས་རབས་འདིར།
ངའི་དུས་ཚོད་དང་ནམ་མཁའ་ན།
རྒྱལ་ཕམ་རེས་སུ་བསྡེབས་ཀྱང་།
ཟུག་གཟེར་རྟེན་པོས་གཙེས་ཀྱང་།
ངའི་རྐོད་པོ་འཕུར་སའི་ནམ་མཁའ་སྤྲར་ལས་ཡངས།
ངའི་སེམས་པ་བཅོལ་སའི་ཉི་ཟླ་སྤྲར་ལས་གསལ།
ངའི་སང་ཉིན་དང་སང་ཉིན་རྨི་ལམ་ཙམ་ག་ལ་ཡིན།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་བོད་རིག་པའི་སློབ་གླིང་གི་

2015ལོའི་རྩོམ་རིག
འཛིན་གྲྭ།
•རབ་སྲུས•

པར་ངོས་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། •མཁའ་འབྲུམ་ཡག•

སློབ་ཆུང་སློབ་མའི་བྱ་དངོས་ཞིབ་འབྲིའི་ཐབས་རྩལ་སྐོར་བ།

བྱ་དངོས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པ་ནི་སློབ་ཆུང་སློབ་མའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྦྱོང་གི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་སློབ་མའི་ལྟ་ཞིབ་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ངོས་འཛིན་གྱི་ནུས་པ་གསོ་སྐྱོང་དང་མཐོར་འདེགས་བྱེད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། སློབ་མའི་སྐད་ཆའི་མཚོན་ཐབས་ནུས་པ་མཐོ་རུ་འདེགས་ཐུབ་པ་ཡིན། བྱ་དངོས་དེ་ཆེ་ཕྱོགས་ནས་རིགས་གསུམ་ལ་དབྱེ་ཆོག་པ་སྟེ། གཅིག་ནི་ཧ་ཝོར་ལུག་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་དང་། གཉིས་ནི་རྩ་ལྕུམ་མེ་ཏོག་གིས་མཚོན་པའི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན། ད་དུང་རིགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་འཇམ་དངོས་ཀྱི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། དཔེ་ཆ་དང་། སྨྱུག་སྣམ། བཞ་གཏོང་དུས་ཚོད་ཆུང་བ་སོགས་ལྟ་བུ་རེད། ང་ཚོས་གསོན་ཉམས་ལྡན་ཞིང་མཚོན་སྟོབས་ཅན་གྱི་སྐད་ཆ་བཀོལ་ནས་བྱ་དངོས་འདི་དག་ཞིབ་འབྲི་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་ཐོག་དེའི་སེམས་ཚོར་གྱི་བརྩེ་དུང་ངོ་མ་མཚོན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

གཅིག ལྟ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་བྱ་དངོས་ཀྱི་ཕྱིའི་ཁྱད་ཆོས་གཟུང་དགོས།

ལྟ་ཞིབ་ནི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་རྨང་གཞི་ཡིན་པས། བྱ་དངོས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་དུས་གཟབ་ནན་སྒོས་ལྟ་ཞིབ་བྱ་དགོས། སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་དུས་ཕྱིའི་ཆ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་དང་། དབྱིབས། ཁ་དོག་སོགས་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་འགུལ་སྐྱོད་བྱེད་དུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་ཚུགས་ཀར་ལྟ་ཞིབ་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་ལ་ངེས་ཆ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་རིགས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་དུས་དེ་དག་གི་རྩད་པ་དང་། གཞུང་རྒྱ། ལོ་མ། མེ་ཏོག་སོགས་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་ནས་ལྟ་ཞིབ་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་གི་དུས་འཁོར་རང་བཞིན་དང་། དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་པའི་ཁ་དོག་དང་། ཚུགས་ཀ ཆེ་ཆུང་སོགས་འགྱུར་ངེས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་གཤིས་ཤེས་རྟོགས་བྱ་དགོས། འཇམ་དངོས་ཀྱི་བྱ་དངོས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་དུས། བྱ་དངོས་དེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་ཆེ་ཆུང་། ཁ་དོག་སོགས་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པ་ལས་གཞན། ད་དུང་དེ་དག་གི་གྲུབ་ཆ་དང་སྤྱོད་སྒོ་ཐད་ནས་ཀྱང་ངེས་ཆ་ཡོད་དགོས། མདོར་ན། ལྟ་ཞིབ་ནི་བྱ་དངོས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པའི་གོམ་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ། བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ནན་ཏན་གྱིས་ལྟ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་བྲིས་ན། བྱ་དངོས་དེ་

ཉིད་ཀློག་མཁན་གྱི་མིག་མདུན་དུ་གསལ་ལྷང་ངེར་མངོན་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས། བྲི་བྱའི་ནང་དོན་བྱེ་བྲག་པ་རེ་རེ་བཞིན་གདམ་གསེས་བྱས་ཏེ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པར་བྲི་དགོས།

བྱ་དངོས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པར་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་གཞིར་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན། གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་བཟུང་ནས་ཞིབ་འབྲི་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིབ་འབྲི་བྱས་པའི་ནང་དོན་དག་ཀློག་མཁན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གསལ་ཞིང་དག་པའི་སྒོ་ནས་འཇགས་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། ཞིབ་འབྲིའི་བྱ་དངོས་མི་འདྲ་བ་ལ་ཞིབ་འབྲིའི་གོ་རིམ་ཡང་མི་འདྲ་བ་སྤྱད་དགོས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་དུ་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་ན། སྔོན་ལ་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་དེའི་གོམས་གཤིས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་བྲི་དགོས་ལ། ཕྱིའི་རྣམ་པ་འབྲི་དུས་ཀྱང་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་མགོ་ནས་མཇུག་མ་བར་དང་། ལུས་གཟུགས་ནས་ཡན་ལག་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ཞིབ་འབྲི་བྱ་དགོས། སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་རིགས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་དུས། རྩད་པ་དང་། གཞུང་རྒྱ། ལོ་མ། མེ་ཏོག འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་རིམ་བགྲོད་ཀྱིས་ལྟ་ཞིབ་བྱས་ནས་ཞིབ་འབྲི་བྱ་དགོས། འཇམ་དངོས་ཀྱི་བྱ་དངོས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་དུས། སྤྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱེ་བྲག་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ཞིབ་འབྲི་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་དངོས་སུ་བཤད་ན། བྱ་དངོས་ཞིབ་འབྲིའི་གོ་རིམ་ལ་གཏན་ཁེལ་ངེས་ཅན་ཞིག་མེད་ལ་ཡོད་འོས་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན། དུས་ཚོད་ཀྱི་སྔ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་ལྟར་ཞིབ་འབྲི་བྱས་ཚོག་ལ། སྐྱེ་འཆར་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ནས་ཞིབ་འབྲི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་། ཐག་རིང་ནས་ཉེ་ས་དང་། ཕྱི་ནས་ནང་གི་གོ་རིམ་ལྟར་རང་གི་མཐོང་སྣེ་མི་འདྲ་བ་ལྟར་ཞིབ་འབྲི་བྱས་ཆོག་པ་ཡིན། ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་དུས་ངེས་པར་དུ་བསམ་གཞིག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་བཟུང་ནས་གང་ལ་དེ་འཚམ་དུ་སྤྱད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ། བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་གཤིས་འཛིན་ཐུབ་དགོས།

བྱ་དངོས་ཞིབ་འབྲིའི་རྩོམ་ཡིག་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྱོངས་དགོས་ན། ཐ་ཕྱིའི་བྱ་དངོས་དེ་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། ཀློག་པ་པོའི་དང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག བྱ་དངོས་དེ་མིག་མདུན་དུ་བཤམས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་སྐྱེན་ཐུབ་དགོས། ཀློག་མཁན་ལ་གོང་གི་ཚོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེན་པར་བྱ་དགོས་ན། ངེས་པར་དུ་བྱ་དངོས་དེའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་གཤིས་བཟུང་ནས་ཞིབ་འབྲི་བྱ་རྒྱུ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན།

བྱ་དངོས་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ལ་སོ་སོའི་དབྱིབས་དང་གཤིས་ལུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བར་གྲུབ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གསོམ་སྡོང་ལ་མི་འཇིགས་གྲོང་ངེར་འགྲེང་བའི་གཤིས་ཀ་ལྡན་པ་དང་། ལྕང་སྡོང་ལ་འཇམ་མཉེན་མཉེས་གཤིན་གྱི་གཤིས་ཀ་ལྡན་པ། བྱ་བྱིའུ་ཡལ་གའི་སྟེང་བབས་ཏེ་གླུ་ལ་བྲེལ་བ། ལོ་ཞིང་སྟེ་མ་དེ་བསིལ་ལྷུང་དང་བསྟུན་ནས་ཐ་ལྷབས་བཞིན་གཡོ་བ་སོགས་བྱ་དངོས་སོ་སོའི་བར་རང་རང་གི་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་གཤིས་ལྡན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་བྱ་དངོས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་དུས་བྱ་དངོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་གཤིས་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཞིབ་འབྲི་བྱས་ན། དགོད་སྟག་བྲིས་ན་ཞི་ལར་མི་སྣང་བ་དང་། ལོ་མ་བྲིས་ན་མེ་ཏོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་བྲི་བྱ་དེ་ཉིད་ངོ་མ་ཞིག་དང་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན།

བཞི། ཞིབ་འབྲིའི་བར་གསེང་དུ་བརྩེ་དུང་གི་ཚོར་བ་བསྲེས་ནས་བརྗོད་བྱར་རེམ་འདེགས་བྱ་དགོས།

བྱ་དངོས་ཞིབ་འབྲི་བྱས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། བྱ་དངོས་འབྲི་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་དངོས་འབྲི་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བྱ་དངོས་ཞིབ་འབྲིའི་བར་གསེང་དག་ཏུ་བྱ་དངོས་དེའི་མི་གཤིས་ཅན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་གཤིས་རྒྱུད་མངོན་པར་བྱས་ནས། རྩོམ་པ་པོའི་བརྩེ་དུང་གི་སེམས་ཚོར་དང་བྱ་དངོས་ཞིབ་འབྲི་གཉིས་འོ་ཆུ་བཞིན་འདྲེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། བྱ་དངོས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་རྩོམ་མཁན་གྱི་སེམས་ཚོར་གྱི་བརྩེ་དུང་བསྲེ་རྒྱུ་ནི་སློབ་ཆུང་གི་ན་ཚོད་ལ་མཚོན་ན་བྱ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་མོད། གལ་ཏེ་རྩོམ་མཁན་གྱི་བདེན་དགེ་མཛེས་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཡར་སྐྱོལ་དང་བདེ་ཐང་གི་སེམས་ཚོར་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་སྦྱོར་ལེགས་པོར་བྱེད་ཐུབ་ན། དེས་རྩོམ་ཡིག་ལ་སྒྲོག་བསྐྱལ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུན་པ་མངོན་པ་དང་བྱ་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩེ་དུང་མཚོན་པའི་འབྲི་ཐབས་ནི། བྱ་དངོས་ཞིབ་འབྲི་ཁྲོད་རྩོམ་འབྲིའི་ཆེས་མཐོའི་བླང་བྱ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱ་དངོས་ཞིབ་འབྲིའི་རྩོམ་ཡིག་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། རྩོམ་པ་པོས་བྱ་དངོས་ཀྱི་ཕྱིའི་རྣམ་པའི་དགའ་ཞེན་སྟོན་ཐུབ་དགོས་པར་མ་ཟད། དགའ་བ་དེ་ཞིབ་འབྲིའི་ཚིག་གི་རྒྱུན་ལ་འོ་ཆུ་བཞིན་བསྲེས་སྦྱོར་བྱས་ནས་ཀློག་པ་པོར་དགའ་བདེའི་ཚོར་བ་དངོས་མ་ཞིག་དང་གོ་བསྒོན་སློབ་གསོའི་ནུས་པ་སྦྱིན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གཙན་ཚ་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གཉིས་པ།

• རིན་ཆེན་སྐྱིད •

༄༅། །ཡིག་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་ཇི་བཞིན་མཛེས། །
ཚིག་དོན་ཕུན་ཚོགས་བསུང་ཞིམ་དྲི་ཡིས་ཁྱབ། །
བཞིན་པའི་སུམ་རྟགས་ཡིག་གཟུགས་དུས་ཆེན་འདིར། །
གངས་ཅན་བྲིས་པ་ཡོངས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ། །

མཚོ་སྔོན་དགེ་འོས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཁྲིམས་ལུགས་སྡེ་ཁག་གི

2017ལོའི་དངོས་གཞི་འཛིན་གྲྭ།

• དཔལ་ལྷ་ཀུན་བཟང •

32.སྐད་ཆ་རིག་པའི་མིང་གི་འདོགས་སྟངས་ལ་བཞེད་ལུགས་འགག་རེ་མཆིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དཔྱད་ན་ལེགས།

འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རིག་པ་འདི་བོད་དུ་ཐོག་མར་དར་བའི་སྐབས་སུ། བུ་སྐྱེས་པ་ལ་མིང་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། སྒྲ་རིག་པ་དང་། སྐད་བརྡ་རིག་པ། སྐད་ཆ་རིག་པ། སྐད་རིགས་རིག་པ། སྐད་རིག་པ་ཞེས་པ་སོགས་མིང་གི་འདོགས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་ཡང་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་གནོད་མོད། སྒྲ་རིག་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲ་ཀ་ཙན་དབྱངས་གསུམ་དང་སྒྲ་པ་ཎི་ཎིས་གཙོས་པའི་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་དང་བཅས་པར་གོ་བ། ས་པཎ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས། དེ་ཡུལ་བརྡ་སྤྲོད་ཏོག་གེ་དང་། །གསོ་བ་ཕྱི་ནང་རིག་ཅེས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་གོ་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་སྒྲ་རིག་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲ་གཞུང་རྣམས་དང་། བོད་རང་གི་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྡ་སྤྲོད་པའམ་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི། རིག་གཞུང་དེ་དག་གི་བསྟན་བྱའི་ཁྱད་ཆོས་གསལ་བར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཕྱིར་སྐད་བརྡ་རིག་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་ཀྱང་། རང་རེའི་སྐད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐད་བརྡ་ཞེས་པ་ཐོག་མར་བརྡ་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐད་བརྡ་ཞེས་པ་བྱུང་བ། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བཞིན་གོ་ན་ཏ་ཙང་མི་རུང་བར་མ་ཟད། ཐོག་མའི་བཏགས་དོན་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་འབབ་པས། འབངས་ཕལ་བ་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་སྐད་ཆའམ་སྐད་རིགས་དག་གི་གང་རུང་ལས་བྱས་ན་བཟང་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བོད་སྐད་དུ་སྐད་ཅེས་པ། སུམ་ཅུ་པ་སོགས་ཀྱི་དབུར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོད་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ནས་ཡི་གེར་དངོས་སུ་བཀོད་འདུག་པ་དང་། གཞུང་ ལུགས་ཀྱི་ཐད་དུ་གནས་ བརྒྱད་ཆེན་མོའི་འགྲེལ་བ་ཏུ་ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་པོར་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་པར་གཞུང་ལུགས་འདིར་འགྲོ་བ་མིའི་སྐད་རིགས་སྤྱིའི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སྐད་ཀྱི་རིགས་རང་མཚན་པའི་ཆོས་ཉིད་བརྗོད་བྱར་བྱས་ཏེ། སྐད་ཆའི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་ཆོས། ཕན་ནུས། རིག་པ་གཞན་དག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་རྩལ་དུ་འདོན་པར་བྱེད་པས། སྐད་རིགས་རིག་པའམ་སྐད་ཆ་རིག་པ་ཞེས་བཏགས་ན་འོས་ཆེ་བའི་ཁར། བཟོ་རིག་པ། ནང་རིག་པ་ཞེས་པ་བཞིན་སྐད་རིག་པ་ཞེས་བསྡུས་ཀྱང་ཚོག་ཕྱིར། སྐད་བརྡ་རིག་པ་ཞེས་པར་གནོད་བྱེད་མང་པོ་ཡོད་པར་སྣམ་མོ།།

མཚོ་སྔོན་དགེ་འོས་སློབ་ཆེན་མི་རིགས་དགེ་འོས་སློབ་གླིང་། • ཕུགས་ཐར་རྒྱལ •

ལམ་འབྲས་ལུགས་སྲོལ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི།།
ས་ལ་ས་ངོར་ཚར་གསུམ་དབྱེ།།

བཞི་པ། ས་སྐྱ་པ། ས་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་གཙོ་བོ་ལམ་སྐོར་དགུ་ཞེས་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་བི་རཱུ་པས་མཛད་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་སྐོར་དང་གཅིག གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་སྐོར་དང་གཉིས། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་ལམ་སྐོར་དང་གསུམ། ནཱ་རོ་པས་མཛད་པའི་བརྟག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་སྐོར་དང་བཞི། ཨིནྡྲ་བོ་དྷིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་སྐོར་དང་ལྔ། ཌོ་ཏྟི་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཁ་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ལམ་སྐོར་དང་དྲུག ནག་པོ་བས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཨོལ་པ་ཏིའི་ལམ་སྐོར་དང་བདུན། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གིས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་ཆེན་ཡི་གེ་མེད་པའི་ལམ་སྐོར་དང་བརྒྱད། ནག་པོ་འཆི་མེད་པས་མཛད་པའི་མ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་པོ་སྲོང་བའི་ལམ་སྐོར་དང་དགུ་བཅས་སོ།། དེ་ལྟར་ལམ་སྐོར་དགུ་པོའི་གདམས་ངག་དེ་བླ་ཆེན་འབྲོག་མི་ལོ་ཙཱ་བ་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་ལ་བབས་ཞེས་པར། འབྲོག་མི་ལོ་ཙཱ་བས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་གཡ་ཡ་དྷ་ར་ལས་ལམ་སྐོར་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞུས། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གཡ་ཡ་དྷ་ར་བོད་དུ་ལན་གསུམ་ཕེབས་པའི་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འབྲོག་མི་ལ་གདམས་ངག་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བ་འདི་ནི་དཔྱེས་རྡོར་མན་ངག་ལུགས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེང་སང་འདི་ལ་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། གོང་སློས་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ལ་ལམ་འབྲས་ཕྱི་མ་ཞེས་གྲགས།

ཕྱིར་བླ་ཆེན་འབྲོག་མི་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གདམས་ངག་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི། ལམ་འབྲས་ལུགས་སྲོལ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པར་བྱུང་ཡང་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ས་ངོར་ཚར་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི།

1.ས་ལུགས། ཐོག་མར་འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གདུང་སྲས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོས་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གདམས་ངག་ཞུས་པ་ནི། འབྲོག་མི་ལོ་ཙཱ་བ་ལས་ཀྱི་རྫོར་རྒྱུད་གསུམ། མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ལས་བརྒྱུད་པའི་བདེ་མཆོག ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཡོ་ག་མགོན་པོ། བ་རི་ལོ་ཙཱ་བ་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་བཅས་ཀྱི་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་པ་དང་དེ་རྣམས་ཞུས་པ། དེ་ལས་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ནི་ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན།

2. ངོར་ལུགས། ས་ལུགས་ཚོགས་བཤད་ནི། གྲུབ་ཆེན་བུདྡྷ་ཤྲཱི་ལས་ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་གསན་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་སྤེལ་བ་ལ་ངོར་ལུགས་དང་། སྟག་འཚང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་འབྲས་ཚོགས་བཤད་ལ་རྫོང་ལུགས། རྫོང་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གངས་དཀར་ཆོས་སྡེ་རྭ་དེའི་ཆོས་བརྒྱུད་སྤེལ་བ་ལ་གངས་དཀར་ལུགས་ཞེས་ཀཿཐོག་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུ་སོགས་མཁས་པ་དུ་མས་བསྔགས་བརྗོད་མཛད་པ་དེའོ།།

3. ཚར་ལུགས། ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་ནི། ཚར་ཆེན་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་ཚར་ལུགས་སློབ་བཤད་ཅེས་པའི་སྲོལ་ཟུར་དུ་ཕྱེ། ཐུགས་སྲས་ཉེ་མ་ལྷ་བུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་དང་། བླ་བ་ལྷ་བུ་མང་ཐོས་ཀླུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བྱོན་ནས་ས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་མཛད་པས། དཔལ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དེ་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱུང་ཡོད།

རེད་མདའ་བ་དང་གཡག་ཕྲུག་སངས་རྒྱས་པ།།
ཀླུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རོང་སྟོན་ཆེན་མོའི་ཞབས།།
གོ་བོ་རབ་འབྱམས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་སོགས།།
ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་མཁས་གྲུབ་སྟེ།།

གདན་ས་གཙོ་བོས་ངོར་ཚར་གསུམ་ནི།

ས་སྐྱ་དགོན། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཆུ་གླང་སྤྱི་ལོ1073ལོར་འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་བཏབ། ད་ལྟ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ས་སྐྱ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

ངོར་དགོན། མིང་གཞན་ལ་ངོར་ཨེ་ཝཾ་ཆོས་སྡེ་ཡང་ཟེར། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་བྱ་སྤྱི་ལོ1429ལོར་ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་ཕྱག་བཏབ། དེང་དུས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གཞིས་ཀ་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད།

འཕན་ཡུལ་ནཱ་ལེནྡྲ། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མེ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ1436ལོར་རོང་སྟོན་སྨྲ་བའི་སེང་གེས་ཕྱག་བཏབ། ད་ལྟ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད། ཚར་ཆེན་གྱི་གདན་ས་འཕེལ་རྒྱས་མ་བྱུང་ཞིང་། དེང་དུས་དེའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་དགོན་སྡེ་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན།

ལྷོ་ནུབ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིག་པ་སློབ་གླིང་།
•ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས•

ཨ་ཆེན་གངས་རྒྱུད་ནི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྤྱི་ལི་གྲུ་བཞི་མ་ཁྲི4.5ཡོད། མཐོ་ཚད་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་སྤྱི4500ཡི་ཡན་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་མེད་ས་ཁུལ་གསུམ་གྱི་གྲས་ཡིན། མུ་མཐའ་མེད་པའི་དབེན་ཐང་དང་དེའི་ཁྲོད་སྐྱེ་འཕེལ་བགྱིད་པའི་ཚེ་སྲོག དུང་འབྲོག་ཀླུང་དང་རི་སྐྱང་། སྤང་ལྗོངས། མཚོ་དང་མཚེའུ་ཡིས"མཐོ་སྒང་གི་དག་ཞིང"ཞིག་གྲུབ་ཡོད།

མཐོ་སྒང་གི་ཆུ་ཡི་བང་མཛོད།

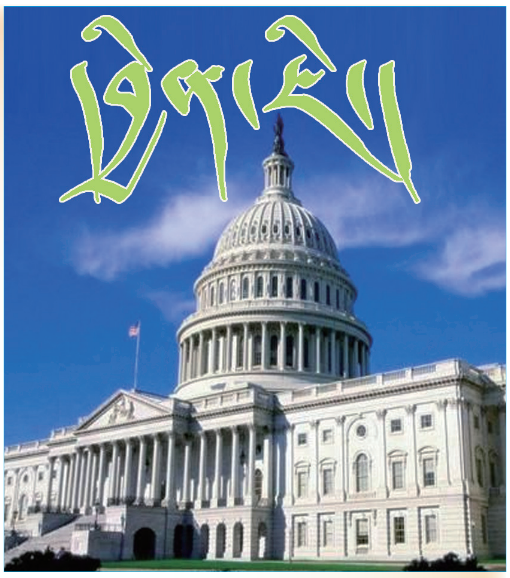
ཨ་ཆེན་གངས་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བབ་མཐོ་ཞིང་ནམ་ཟླ་འཁྱག་ལ། དབྱིབས་གཟུགས་འདྲ་མིན་གྱི་གངས་རི་དང་འཁྱགས་ཀླུང་གིས་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐོར་ཅིང་ཁྲུ་སིམ་མེར་གནས། གནས་འདིར་དེང་རབས་འཁྱགས་ཀླུང་གི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཆུའི་གསོག་ཚད་སྤྱི་གྲུ་བཞི་ལྷམ་པ་དུང་ཕྱུར816དང་འཁྱགས་སའི་རྒྱ་ཁྱོན་གནས་དེའི90%ལ་སླེབས། དེ་བས་འཁྱགས་ཀླུང་དང་འཁྱགས་ས་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོན་ཆེ་བའི་རང་བྱུང་གི་སྲ་གཟུགས་ཆུ་མཛོད་ཅིག་བསྐྲུན་ཡོད། མཚོ་དང་མཚེའུ་ཡང་གང་སར་ཁྱབ་པས"མཚེའུ་སྟོང་གི་གནས་ཡུལ"ཞེས་པའི་སྙན་པ་ལྡན་ཏེ། རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྤྱི་ལི་གྲུ་བཞི་མ་གཅིག་ལས་ཆེ་བའི་མཚེའུ107དང་། དེ་ལས་ཆུང་བའི་མཚེའུ7000ལྷག སྤྱི་ལི་གྲུ་བཞི་མ200ཡི་ཡན་ཟིན་པའི་མཚེའུ6ཡོད་པ་བཅས་ཀྱིས་མཐོ་སྒང་གི་ཆུ་མཛོད་དུ་གྲུབ་ཡོད།

རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་བང་མཛོད།

གནས་འདི་ན་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས230དང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་རིགས210ལྷག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་གི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་འབྲོང་དང་གཙོད། རྐྱང་། ཤ་བ་མཆུ་སྐྱ། དོམ་སོགས་དང་། མཐོ་སྒང་གི་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་ལྡན་པས་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་རྩེའི"རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུའི་བང་མཛོད"དུ་གྲགས།

ད་ལོའི་ཟླ7པར། ཐོ་ལན་ནས་སྐབས41པའི་འཛམ་གླིང་རང་བྱུང་སྐྱེ་ཁམས་ཤུལ་བཞག་ཚོགས་ཆེན་སྟེང་མཚོ་སྔོན་གྱི་ཨ་ཆེན་གངས་རྒྱུད་འཛམ་གླིང་ཤུལ་བཞག་ཁུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་མོས་མཐུན་ལྟར《འཛམ་གླིང་རང་བྱུང་སྐྱེ་ཁམས་ཤུལ་བཞག་མིང་ཐོ》ནང་ཚུད་པའི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་སྟེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེས་ཆེ་བའི་འཛམ་གླིང་རང་བྱུང་སྐྱེ་ཁམས་ཤུལ་བཞག་ཏུ་གྱུར།

མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་། •མཚོ་མོ•



དབྱིན་ཇི་ནི་ཡོ་རོབ་གླིང་གི་ནུབ་ཁུལ་དང་ནུབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་དབུས་ཀྱི་གླིང་ཕྲན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཧྭ་ཕུ་ལེ་དེན་གླིང་ཕྲན་དང་ཨིར་ལན་གྱི་ཤར་བྱང་ཁུལ། ཉེ་འཁོར་གྱི་གླིང་ཕྲན་ཆུང་ངུ་དག་གིས་གྲུབ་པ་རེད། ཆུ་བོ་སེད་ཤྲུན་དང་ཐེ་བོའུ་ཧྥེ་ཟུང་ནི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཆེ་ཤོས་ཡིན། མཚེའུ་མང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་གཤིས་ལྡན་པས་ཚུལ་ཆར་ཆུ་འབེལ་པོ་ཡིན་པ། སྨུག་པ་འཐིབས་ཚད་ཆེ་བ་བཅས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་རེད། དབྱིན་ཇི་ནི་ལོ་རྒྱུས་རིང་ཞིང་། ཆེས་སྔ་མོ་ནས་བཟོ་ལས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པས། དུས་སྐབས་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ"འཛམ་གླིང་གི་བཟོ་གྲྭ"རུ་གྱུར་པ་དང་། བཟོ་ལས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཐོན་ཡོད། མཁའ་འགྲུལ་དང་སློག་རྡུལ། རྫས་འགྱུར་བཟོ་ལས། སློག་ཤུགས་སོགས་ཀྱི་སྟེ་ཁག་ནི་འཛམ་གླིང་སྟེང་ཆེས་སྔོན་ཐོན་གྱི་གྲས་སུ་སླེབས་ཡོད། དབྱིན་ཇི་ནི་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲོད་ཐོན་ཁུངས་ཆེས་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཐོན་ཁུངས་གཙོ་བོ་ནི་རྡོ་སོལ་དང་རྡོ་སྣུམ། རང་བྱུང་སོལ་རླངས། ཉིང་རྡུལ་གྱི་ནུས་པ། ཆུ་ཤུགས་སོགས་ཡིན། ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་རྡོ་སྣུམ་དང་རང་བྱུང་སོལ་རླངས་གཉིས་ནི་འཛམ་གླིང་སྟེང་མདུན་གྲས་སུ་སླེབས་ཡོད། ཤིན་ཏུ་མང་བའི་གནའ་ཤུལ་གྲགས་ཅན་དང་། མཛེས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་རང་བྱུང་ཡུལ་ལྗོངས། ལྗོངས་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པོ་ཡིན་པ་དག་གིས་དབྱིན་ཇི་ནི་འཛམ་གླིང་སྟེང་ལྗོངས་རྒྱུ་བྱེད་ས་ཨང་ལྟ་པར་གྱུར་ཡོད། ཉིག་ཙུན་དང་ཅན་ཆེ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནི་སྙན་གྲགས་འཛམ་གླིང་ལ་ཁྱབ་པའི་སློབ་གྲྭ་དང་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་ལྟེ་གནས་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་སྟེང་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིག་ཊུན་དང་ལེ་ཐེ། ཏར་ཝུན་སོགས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མི་སྣ་མང་པོ་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་མྱོང་།

དབྱིན་ཀི་ལན་གྱི་ཤར་ལྷོའི་ཁུལ་གྱི་ཞིང་སྡེའི་ཡུལ་ལྗོངས་ལ"དབྱིན་ཀི་ལན་གྱི་སེ་ཏོག་ར་བ"ཞེས་པའི་སྐད་གྲགས་ཡོད་པ་དང་། "སེ་ཏོག་ར་བའི"ཁྲོད་དུས་བཞིའི་ཙྲོད་གྲང་དཔྱིད་ལྟར་སྙོམས་པའི་གྲོང་རྡལ་ཁེ་ཐའེ་པེད་ལེ་ནི་དབྱིན་ཇིའི་ཡེ་ཤུ་ཆོས་ལུགས་པའི་གནས་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། ནུབ་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཆེས་ཐྲོད་ཁོལ་ལྡན་པའི་མཚོའི་འགྲམ་ངོགས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནའ་མཁར་གྲགས་ཅན་པུ་སི་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་པིན་ཞུན་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ནི་རི་བོ་སྤོ་ཞིང་ཆུ་བོ་དྭངས་པ་དང་། ཡུལ་ལྗོངས་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་མཚེའུ་མང་བའི་ས་ཁུལ་ཡིན་ཞིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨེ་ཏྲེ་པེ་ལི་གྲོང་ཚོ་དང་དེ་གར་ཡོད་པའི་ཀེར་ལངས་རྡོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་གྲགས་འཛམ་གླིང་ལ་ཁྱབ་ཡོད་པ་རེད། སུའུ་གི་ལན་ས་ཁུལ་གྱི་རི་བོ་མཐོ་ཞིང་ལུང་གྲོག་ཟབ་པ་དང་། རྩི་ཤིང་སྟུག་པོ་སྐྱེས་ཤིང་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་ལ། ཉེ་སུའུ་མཚེའུ་ཡི"ཀླུ་བདུད"ཀྱི་བཤད་ཡམས་དེས་གནས་སྐོར་པ་མང་པོའི་ཡིད་སེམས་དྲང་ས་ཡོད། ལྷོ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཨེད་ཏིན་པཪ་ནི་མིང་གྲགས་ཆེ་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་གནའ་མཁར་ཡིན་པ་དང་། བརྗིད་ཆགས་པའི་ཕོ་བྲང་དང་ཆོས་ཁང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་རྩལ་གནའ་ཉམས་དོད་པའི་བཟོ་བཀོད་སོགས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཨེ་ཏིན་པཪ་ལ་ཡོ་རོབ་གླིང་གི་ཆེས་མཛེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རམ"བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡ་ཐེན"ཞེས་པའི་མཚན་དང་སྙན་གྲགས་ཡོད་དོ།།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གོལ་ནག་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་། •སྒྲོལ་མ་ཚེ་བརྟན•

ཨ་མའི་གཙུང་མོ་སྐྱེ་ངའི་ཨ་ནེའི་སྙིང་ཁམས་མ་བདེ་བར་ཟླ་གཅིག་ལྷག་འགོར་ཡང་དྲག་སྐྱིད་མ་བྱུང་བས། ང་ཚོས་ཕོ་མོ་སྨན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་པ་ན། སྨན་པས"གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་ནད་པ་ཁྲིད་ནས་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཁམས་གཡེང་བར་འགྲོ་ཐུབ་ན་དྲག་སྐྱིད་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད"ཅེས་བརྗོད་བྱུང་།

ཉིན་དེའི་ཞོགས་པར། ང་ཚོས་ཨ་ནེ་ཁྲིད་ནས་དགའ་ལྡན་དགོན་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན། དགོན་པ་དེ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ས་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་སར་མཐོ་ཞིང་བརྗིད་པའི་རི་བོའི་རྩེ་མོར་སྤུ་ཏིག་བཀྲམ་པ་བཞིན་ཁྲ་ཆིལ་ལེར་གནས་འདུག་ལ། ཕྱོགས་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་གྲལ་བསྒྲིགས་ནས་ང་ཚོར་བསུ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་ཀུན་ནས་མཛེས།

སློབ་ཆུང་གི་སློབ་དེབ་ནང་དགོན་པ་དེ་ནི་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་ཆེན་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཡོད། ང་ཚོ་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་ནང་སླེབས་རྗེས། ངས་ཨ་མ་ལགས་ལ་དགོན་པ་དེའི་རྟེན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། ཨ་མས་ང་ལ"དགོན་པ་དེའི་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྐུ་རྟེན་ཡིན་ལ། དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ནི་དགེ་ལུགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྲོལ་བརྗོད་པ་པོ་དང་དགོན་པ་དེ་ཕྱག་འདེབས་མཁན་ཡིན"ཞེས་གསལ་པོར་གསུངས་བྱུང་བས་ངའི་སེམས་སུ་བཤད་མི་ཤེས་པའི་དད་པ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཤིག་སྐྱེས་བྱུང་།

དགོན་པར་ཕྱུག་དང་མཆོད་འབུལ་བྱས་ཚར་རྗེས། ང་ཚོས་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་རེ་རེ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐོར་བ་བརྒྱབ་པ་དང་། སྐོར་ལམ་ནས་དགའ་ལྡན་དགོན་པར་སྐྱོད་སའི་ཀྱག་ཀྱོག་གི་གཞུང་ལམ་དེ་དག་མཐོང་བས། དེ་དག་ནི་རི་མོ་མཁན་གྱི་པིར་ལས་ཐོན་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ལ། དགོན་པ་དེའི་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་མཛེས་སྡུག་ལྷག་མ་ཞིག་བསྟན་འདུག

རི་འདབས་ན་སྒོ་གསེང་གཏོང་སའི་གླིང་ག་ཞིག་མཆིས་ཤིང་། གླིང་གའི་ནང་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་མངར་མོ་དང་གྲི་རག་སོགས་འཐུང་བ་དང་རོལ་རྩེད་སྣ་ཚོགས་རྩེ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཕྲུ་གུ་ཚོ་གང་སར་རྩེད་མོ་རྩེ་བ་དང་པར་རྒྱག་རེས་བྱེད་བཞིན་པ་སོགས་ཏ་ཙང་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། ཨ་མ་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་ནེ་ཁྲིད་ནས་གང་སར་འཆམ་འཆམ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཉིན་དེར་ཨ་ནེ་ཡང་སེམས་བག་ལ་ཕབ་འདུག མོ་རང་ནམ་རྒྱུན་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུར་དགའ་པོ་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིན་དགོད་གཏམ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲ་གཞུག་ཏུ་ལབ་བྱུང་།

ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཨ་ནེ་དང་མཉམ་དུ་འཆམ་འཆམ་བྱེད་ཞོར། ང་ལ་སྤྱུན་མཆེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་བཀྲུས་ན་དག་ཐབས་མེད་ཅིང་རྗེ་བཀྲེས་རི་མོ་ལྟ་བུར་སྣང་བས། ཕན་ཚུན་བར་བརྩེ་བ་དང་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་གནང་བྱུང་བས། གསུངས་བྱུང་བས་ངའི་སེམས་སུ་བཤད་མི་ཤེས་པའི་དད་པ་ ངའི་མིག་ལམ་དུ་དེ་སྟོན་གཅན་པོ་དང་ཁ་རྗོད་བྱས་པའི་རྣམ་པ་འཁོར་ཡོང་སྐྱེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ངན་དེ་དག་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས།

དེ་ཉིན་ནས་བཟུང་། ངས་སྤྱུན་མཆེད་བར་དང་ཡང་ན་མི་དང་མིའི་བར་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་དང་ཕན་ཚུན་བརྩེ་སེམས་བཅང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བཞག་པ་ཡིན། ཉིན་དེ་ནི། ང་ལ་མཚོན་ན་བག་ཆགས་ཆེས་ཟབ་ཤོས་དང་བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན།

བོད་ལྗོངས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་མོ་རྫོང་ལྟེ་བའི་སློབ་ཆུང་གི་ལོ་རིམ་དྲུག་པའི་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ།

•ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ•

པར་ལེན་མཁན། •སྟག་ལྷ་འབུམ• ཨང900པ། ཁ་བྱང་འབྲི་མཁན། •རྟ་རྡོ•

ང་ནི་གར་ལྷུང་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྟོན་མདུག་གི་སྡོང་ལོ་སྐྱེ། དྲོད་གཞེར་བཅུད་གསུམ་འཛོམས་པའི་དབྱར་དུས་ཤིག་ལ་ནོར་འཛིན་སྙིག་མོའི་དྲོད་ཁོལ་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་སྡོང་རྒྱན་ཨ་མའི་མངལ་དུ་སྨྲུམ་ཞིང་། སྐྱེ་རྒྱུའི་ཚེ་སྲོག་ལ་གསོན་ཤུགས་ཀྱི་གཟི་འོད་འཆོར་དུས། དགཟོད་མི་ཡུལ་འདིར་རང་གི་ལང་ཚོ་རྫོགས་པ་ཡིན། སྐབས་འགར་དུས་ཀྱི་རྟུལ་ལྷུང་རྩུབ་མོས་ངའི་དོན་ལྡ་སྟོད་དྲུག་ལ་ཟུག་གཟེར་དང་མནར་གཅོད་ཡང་ཡང་གཏོང་ཞིང་། ནུས་ཤུགས་ཡོད་དགུ་རྩལ་དུ་སྒྲུགས་ནས་ང་རང་ཨ་མ་དང་ཁ་བྲལ་དུ་གཏོང་བའི་སྒྱུར་བ་ངན་པ་བརྩམས་ཀྱང་། ང་རང་སྟང་བཞིན་རང་ནུས་ཅི་ལྡོགས་ཀྱིས་སྡོང་རྒྱན་ཨ་མའི་ལུས་པོ་ལ་དམ་པོར་འཐམས་ནས། གནོད་འབྱུ་དང་འཚོ་བཅུད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གདོང་གིས་བསུ་བཞིན་རང་གི་ཚེ་སྲོག་གི་རྒྱུན་བསྐྱངས་པ་ཡིན།

དཔྱིད་དཔལ་བུ་མོའི་མ་ཡུམ་ལྷ་བུའི་བྱམས་བརྩེ་ཡིས་ངའི་ཚེ་སྲོག་གི་མྱུ་གུ་ལ་བསུ་མ་དང་གྲོགས་དན་མཛད་ཅིང་། དབྱར་གསུམ་དྲོད་གཞེར་གྱིས་སྤོབས་པ་བསྐུལ་པས། ངས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདིར་མཛེས་སྡུག་རེ་སྟོན་པར་འབད་པ་བྱས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་ང་རང་མིག་རྗེབ་དབང་ཙམ་ལ་ནར་སོན་ནས་བརྟན་བརླིང་གི་སྡོང་རྒྱན་ཨ་མའི་ཕྲག་སྟེང་དུ་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་འདུག་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་བྱུང་། ནམ་རྒྱུན་སྡོང་རྒྱན་ཨ་མའི་བསིལ་གྲིབ་འོག་ན་གཟུགས་གཞི་ཐུང་ཞིང་ཉག་ཕྲ་བའི་རྩ་ཕྲན་དག་སྐྱེས་འདུག་པ་མཐོང་དུས། ང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཁོང་དགོད་ལངས་ཤིང་ཀུ་རེའི་ཚུལ་དུ་ཁོ་ཚོར་ཟུར་ཟའི་ཚིག་འགའ་རེའང་སྨྲས་པ་ཡིན།

སྐབས་རེར། བྱིའུ་ཆུང་ཅོག་ངའི་གམ་དུ་བབས་ནས་སྙན་འཇེབས་ཀྱི་མཛའ་གླུ་ཐན་ཐུན་རེ་ལེན་ལ། དེའི་དུས། ངས་དགུན་ཁ་ཟེར་བའི་གྲང་ངར་ལྡན་པའི་དུས་ཚིགས་ཤིག་ཡོད་པ་གཏན་ནས་མ་ཚོར་ལ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་དངོས་མཐའ་དག་གི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོང་རྒྱན་ཨ་མས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ནུས་པར་འདོད།

སྟོན་མདུག་གི་ རླུང་བུ་ལྷོམ་པོ་དེ་ཙུར་ཙུར་དུ་ལྷང་ཞིང་ངའི་རྩེད་གྲོགས་བྱིའུ་ཆུང་ཚོ་གཞན་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཕུར་སོང་། ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་མོད་སྡོང་རྒྱན་ཨ་མའི་ལུས་སྟོབས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་ཞན་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་ང་དང་གཅེན་གཙུང་ཚོར་འཚོ་བཅུད་ཀྱང་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པས། ང་ཚོའི་ལྗང་མདོག་གི་ལུས་པོ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཉམས་ནས་སེར་པོར་གྱུར་སོང་། ཡིད་སྐྱོ་བ་ལ། ནམ་རྒྱུན་སྟོན་ལྷུང་ལྷུང་དུས། ངེད་གཅེན་གཙུང་ཚོ་རང་དབང་མེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཨ་མ་དང་བྲལ་ཏེ་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཆས་དགོས་བྱུང་།

སྟོན་ལྷུང་ལྷོམ་པོ་དེ་དུས་ངེས་མེད་དུ་ལྷང་བས། གཅེན་གཙུང་རྣམས་ལ་བདའ་ལུང་བདའ་བྱས་ཤིང་། ང་རང་གཅིག་པུ་བེམ་རོ་ལྟ་བུའི་ཨ་མའི་ལུས་སྟེང་དུ་ཁེར་རྐྱང་དུ་ལུས། ང་རང་དངངས་སྐྲག་ཁྲོད་ཨ་མའི་ལུས་སྟེང་ལ་ཤི་འཐམ་རོ་འཐམ་བྱས་མཐར་སྟོན་ལྷ་རིང་མོ་དེ་འཕྱོལ་ཙམ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཐོག་མའི་ཁ་བ་འབབ་པའི་ཉིན་མོ་དེར། ངའི་ཉམ་ཐག་གི་ལུས་པོ་དེ་ལྷུང་བུ་རྒྱ་ཐེངས་གཅིག་གིས་ཨ་མ་དང་གཏན་དུ་ཕྱེས། སྐབས་དེར་ངས་ད་གཟོད་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བློག་ཐབས་བྲལ་ཞིང་རྒྱལ་ཕམ་དར་རྒུད་ཡོད་ཚད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བའི་དྲང་བདེན་གྱི་ལམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་སོང་།

ད་ནི་ང་རང་མ་ཡུམ་དང་ཁ་འབྲལ་རན་སོང་། ཞེན་ཆགས་དང་ནོངས་འགྱོད་མེད་པར་ཡུལ་གྲུ་གཞན་ཞིག་ལ་ཆས་དགོས། ཕྱི་ལོར། ང་སླར་ཡང་ལྗང་མདོག་གི་ལོ་ཉ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཡུལ་གྲུ་དེའི་མཛེས་རྒྱན་གྱི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས། གནས་སྐབས་སུ་བདེ་མོ་བྱོས། ངའི་བྱམས་ལྡན་གྱི་མ་ཡུམ་སྡོང་རྒྱན། ངའི་སེམས་ཁོང་གི་བྱིའུ་ཆུང་ཚོ་ག ང་རང་འདི་ལྟར་ཕྱུགས་བསམ་གྱི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་ཆས་འགྲོ།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་མི་རིགས་མཐོ་འབྲིང་གཉིས་པའི་མཐོ་གཅིག་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་པ།

•ལྷུགས་ཐར་རྡོ་རྗེ•

ཞི་རྩ་རྩིབ་ཏུས་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་།།
ལས་དབང་རྒྱ་སྤུན་བཞིན་དུ་སྦྲེལ་བ་ཡི།།
ཞུ་ཚོ་གནམ་གྱི་སྐལ་ཚོགས་ཁྲ་བོ་ཡིན།།
མིན་ན་ས་ཡི་སྐལ་གཞུང་སྐྱ་བོ་ཡིན།།

ཡིད་ཆེས་རྒྱབ་རི་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་།།
མཛའ་བརྩེ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཟབ་པ་ཡི།།
ཞུ་ཚོ་ལམ་ཐུག་དཔའ་བོ་རྩལ་ཆེན་ཡིན།།
མིན་ན་རི་སྐྱེ་གཅིག་གི་སོ་བ་ཡིན།།

རིགས་ཞེན་རྡོ་རྗེ་བཞིན་དུ་འཐས་པ་དང་།།
རེ་བ་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྗིད་པ་ཡི།།
ཞུ་ཚོ་བྲག་ལ་འཕངས་པའི་མདའ་མོ་ཡིན།།
མིན་ན་ནགས་ལ་ཚུད་པའི་རྒྱ་སྟག་ཡིན།།

འདུན་མ་ཚར་དཀར་བཞིན་དུ་ཡག་པ་དང་།།
མདུན་ལྗོངས་རྣ་ཐང་བཞིན་དུ་ཡངས་པ་ཡི།།
ཞུ་ཚོ་ར་བ་གཅིག་གི་ལུག་ཕྲུ་ཡིན།།
མིན་ན་རི་མགོ་གཅིག་གི་སྤྲང་ཚོགས་ཡིན།།

ང་ཡི་ལག་པར་ཕྱོད་རང་འཇུ་བ་དང་།།
ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་བར་ང་ཡང་ཁེན་པ་ཡི།།
ཞུ་ཚོ་རྒྱུན་ཐག་གཅིག་གི་ཕྲེང་བ་ཡིན།།
མིན་ན་སྡོང་མགོ་གཅིག་གི་སིལ་ཏོག་ཡིན།།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་རྩེ་ཁོག་རྫོང་
མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་དང་པོའི་
མཐོ་གཅིག་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ།
•ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ•

སྡོད་གནས། ཟི་ལིང་ཐུན་རིན་ལམ་གྱི་སྡོ་རྟགས་ཨང10 ཁ་པར། 0971－6141891 སྦྲག་སྲིད་ཨང་རྟགས། 810001 ཚགས་པར་རེར་གོང་། 0.80 དཔར་ས། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་།
地址：青海省西宁市同仁路10号 电话：0971—6141891 邮编：810001 电子邮箱：gjsnb2009@163.com 每份单价：0.80元 印刷：青海民族印刷厂

གལ་ཆེའི་གསལ་བརྡ།

《གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར》 སློབ་ཆུང་དམའ་རིམ་པར་ངོས་ནི 2012ལོར “ཆུ་ཐིགས་གཅིག”ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ། ད་རག་བར་བོད་ཁུལ་གྱི་སློབ་ཆུང་དམའ་རིམ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རིན་མེད་དཔེ་སྦྱིན་དུ་སྤྲེལ་པ་ཡིན་ལ། བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ན་ཆུང་དང་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ། འདིར་ངེད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་ལགས། 2018ལོ་ནས་བཟུང་འགྲོ་སོང་ཅི་རིགས་ངེད་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་གཏང་དགོས་སྐབས། གོང་རིམ་ནས་དཔེ་སྦྱིན་བཏང་ཚོག་པའི་ཚོག་མཚན་མ་ཐོབ་པས་ལྷ་འདུན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངགས་ཉོ་བྱ་དགོས་པ་དགོངས་འཇགས་མཛོད།

《གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར》སློབ་ཆུང་དམའ་རིམ་པར་ངོས་ནི་ཟླ་གཉིས་རེར（པར་སྐྲུན་བྱེད་པའི་དུས་ནི་ཟླ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། ལྔ་པ། བདུན་པ། དགུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ་བཅས་ཀྱི་ཚེས20ཉིན་ཡིན）ཐེངས་གཅིག་དང་ལོ་ཧྲིལ་པོར་ཐེངས་དྲུག་ལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། ཚགས་པར་རེའི་རིན་གོང་སྒོར0.8དང་། ལོ་ཧྲིལ་པོར་སྒོར4.8ཡིན།

སྡོད་གནས། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་མཁར་ནུབ་ཁུལ་ཐུན་རིན་ལམ་སྒོ་རྟགས་ཨང་10པ། 《གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར》རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

སྦྲག་སྲིད་ཨང་གྲངས།

810001

ཁ་པར་ཨང་གྲངས།

0971--6123221

འབྲེལ་གཏུག་མི་སྣ།

གཟུངས་རྒྱལ།

ལག་འཁྱེར་ཁ་པར་ཨང་གྲངས།

15719755548

联系地址：西宁市城西区同仁路10号《刚坚少年报》编辑部

邮政编码：810001

联系电话：

0971--6123221

联系人：桑加

手机号：15719755548

བར་མཚམས་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
མཁའ་འབུམ་ཡག
མཛེས་རིས་བཀོད་སྒྲིག་པ།
ཕྲུག་འཚོ་སྐྱིད།