刚坚少年报

✸ རྒྱལ་ཡོངས་ཤུལ་བྱུང་ཚགས་པར།

སྤྱི་ལོ 2017.9.20 ལུགས་རྙིང་མེ་མོ་བྱ་ལོའི 8.1 བོད་མེ་མོ་བྱ་ལོའི 7.30
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚགས་པར་ཐོ་འགོད་ཨང་རྟགས CN 63-0011 /-Z
ཚབ་རྟགས (代号) 55-12 སྦྲག་སྤྲོད་ཨང་རྟགས 810001

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན།
གཙོ་སྒྲིག་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་། སྤྱིའི་ཨང 943
གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ། ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ། དཔལ་ལྡན།

རྒྱུགས་མ་བླངས་སྔོན་དུ་གཤར་སྦྱང་བྱེད་པར་ཁྱོད་ལ་གོམས་གཤིས་ག་འདྲ་ཡོད།

A.རྒྱུགས་ལེན་ལ་ཉེ་དུས་གནས་སྐབས་སུ་ལྷོ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་བ།

B.གོ་རིམ་ལྡན་པའི་གཤར་སྦྱང་མི་བྱེད་པར་རྒྱུགས་ལེན་ལ་ཉེ་སྐབས་དྲི་གཞིར་འོལ་ཚོད་བྱེད་པ།

C.གཙོ་བོ་དུས་རྒྱུན་དུ་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་ངང་གཤར་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུགས་ལེན་ལ་ཉེ་སྐབས་སླར་ཡང་གཤར་སྦྱང་བྱེད་པ།

D.རིག་ཚན་རེ་གཉིས་བདམས་ཏེ་འབད་འབུངས་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་རང་གི་ལས་དབང་ལ་བཅོལ་བ།

དྲིས་ལན་དབྱེ་ཞིབ།

དྲིས་ལན་Aའདེམ་མཁན་གྱི་མིས་སློབ་སྦྱོང་ལ་བཟུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་དགེ་མཚན་མེད་པ་དང་གཞན་དབང་ཡིན་ལ། སློབ་ཁྲིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་འུ་ཐུག་པའི་དོན་དག་ཅིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་འདུག་ཅིང་། རྒྱུགས་ལ་བཟུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་མགོ་གཡོག་ཐབས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་འདུག་སྙམ་ཡོད་པས། རྒྱུགས་འབྲས་བཟང་པོ་ཞིག་ལོན་ཐབས་བྲལ། འདི་ལྟར་འཕྲལ་མ་ཉིད་ཀྱི་གཤར་སྦྱང་གིས་ཡིད་ལ་བཟུང་བའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣང་བརྟན་པོ་ཞིག་ཆགས་མེད་པས། རྒྱུགས་བླངས་རྗེས་སྤྱིར་བཏང་དུ་བརྗེད་ངེས་ཀུན་པོས་ཁྱེར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ངོ་མ་ཞིག་དང་འཛོན་ནུས་ངོ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་འཁྱོར་དཀའ།

སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐབས་འདི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་ནི་སྙིང་པོ་མེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་ཉིང་བ་བསྐྱར་ཟློས་བྱེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་དོན་དངོས་སུ་ཡང་བསྐྱར་ཤེས་བྱ་གསར་བར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས། དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་བཏང་བའི་ཁར་སེམས་ཤུགས་ཀྱང་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་བཏང་འགྲོ།

དྲིས་ལན་Bའདེམ་མཁན་གྱི་མིའི་སྣང་ངོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་སྙམ་ཡོད། བསྐྱར་སྦྱོང་བྱས་ཟིན་ནས་བཟུང་། སེམས་ཤུགས་ཡོངས་རྫོགས་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་རྒྱུགས་གཞིའི་ཁ་ཕྱོགས་འཚོལ་བའི་གོ་རིམ་སྔོན་འགོག་ཀར་འགོར་འདུག ...

སྔོན་འཁོར་འདུག གཤར་སྦྱང་བྱེད་སྐབས་རྒྱུན་པར་དགེ་རྒན་གྱིས་ནན་བཤད་བྱེད་པའི་གཙོ་གནད་ལ་མཉམ་འཛོག་པ་དང་། དགེ་རྒན་གྱི་རྒྱུགས་གཞིའི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་སྔོན་དཔག་བྱེད་པ་ལས། ཐ་ན་དགེ་རྒན་གྱི་གམ་དུ་སོང་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་ལོན་དང་གཏིང་འདྲི་ཡང་འདྲི་བྱས་ཏེ་དེའི་ཁྲོད་ནས་རྒྱུགས་ཚིག་དང་ཁུངས་སྣེ་རེ་ཨེ་རེག་ལ་འབད་པ་ཡིན།

འདི་ལྟ་བུའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་ལ་སྐྱོན་ཆ་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་རེད། རྒྱུགས་གཞི་ལ་འོལ་ཚོད་བྱེད་པར་སྤྲོ་བའི་སློབ་མ་དག་སེམས་ཁམས་སྙིང་འཚབ་ཆ་དང་སེམས་ཁྲལ་སྐྱེས་སླ་བས་ཤོ་རྒྱག་པ་དང་མཚུངས་པར། འོལ་ཚོད་བྱས་ནས་ཁེད་ཆེ། དགའ་ནས་བརྒྱལ་འགྲོ་ཞིང་། གལ་ཏེ་འོལ་ཚོད་བྱས་ནས་མ་ཁེད་ན། ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་འཚུབ་ཆ་ལངས་ཏེ། ཐ་ན་བློ་སྣ་ཡང་དག་པར་འདྲེན་པ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་ནས་དེ་སྔ་བློ་ངོར་བྱུང་འདུག་པའི་ནང་དོན་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་ཤར་མི་སྲིད། འདི་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྒྱུགས་འབྲས་དེ་རྒྱུགས་འབྲས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དོན་དངོས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་ངོ་མ་དེ་མཚོན་མི་ཐུབ།

དྲིས་ལན་Cའདེམ་མཁན་གྱི་མི་ནི་དོན་ངོ་མར་སློབ་སྦྱོང་ལ་དགའ་བར་མ་ཟད། རང་རྟོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་། རྒྱུན་པར་རྒྱུས་ལོན་མཐིལ་ཕྱིན་དང་ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འབད་འབུངས་བྱེད་པ་ལས། རྒྱུགས་ལེན་ལ་ཉེ་སྐབས་ད་གཟོད་ནུས་པ་ཡོད་ཚད་བཏོན་ནས་ནང་དོན་འགའ་རེ་བློར་བཟུང་སྟེ་རྒྱུགས་ཀྱི་འགག་སྒོ་ལས་ཐར་ཐབས་ཡེ་ནས་བྱེད་མི་སྲིད། ཞི་བག་ལྷོད་པོར་རྒྱུགས་ལ་བཟུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་རེ་ལྡན་དགོས་ན། སོས་དལ་དུས་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་ངང་གཤར་སྦྱང་བྱ་དགོས་པས། ཚད་མཐོ་བའི་སློབ་སྦྱོང་གི་རང་རྟོགས་རང་བཞིན་དང་མ་སྐྱེལ་དང་ལེན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་མེད་མི་རུང་།

སློབ་སྦྱོང་གི་ཐད་གོམས་གཤིས་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་སུ་གཞུག་རྒྱུ་ནི་ཆེས་གཙོ་གནད་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཕྱིས་ཀྱི་མི་ཚེའི་འགྲུལ་བཞུད་ཁྲོད་ཕྱར་བས་ཀྱང་བྱེད་ནུས་ཆེན་པོ་གདོན་ཐུབ།

དྲིས་ལན་Dའདེམ་མཁན་གྱི་མི་ནི་གཞན་གྱིས་བཙན་སྐུལ་བྱས་ཚེ། ད་གཟོད་དཔེ་ཆར་ལྟ་བའི་རིགས་དེ་ཡིན། མི་འདི་རིགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཐད་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་རེད། སྐད་ཆ་དེའི་ནང་དོན་ནི་སློབ་སྦྱོང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ་ཧ་ཅང་དྲག་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཁམས་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱུན་པར་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་མཁན་ཡོད་ཚེ། སློབ་སྦྱོང་གི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་ཡང་འོས་འཚམ་གྱིས་མཐོ་རུ་འདེགས་སྲིད། གལ་ཏེ། སྐུལ་ལྕག་གཏོང་མཁན་མེད་ཚེ། སློབ་སྦྱོང་གི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་ཡང་ཐད་ཀར་མར་འགྲིབ་ནས་ཐ་ན་ལོག་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་སྲིད།

རྒྱུགས་ལེན་ལ་ཉེ་སྐབས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་པར་

གོམས་པའི་སློབ་མར་མཚོན་ན། རྒྱུགས་འབྲས་ནམ་ཡིན་ཡང་གཏན་འཁྲུགས་ཤིག་མིན་ལ། སློབ་སྦྱོང་སྙིང་རྒྱུན་པར་གཞན་དབང་གི་སྣང་ཚུལ་འབྱུང་སྲིད། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁོ་ཚོས་ཤེས་བྱ་གསར་བ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་པར་གཏིང་བརྗེད་དུ་སོང་འདུག་པའི་ཤེས་བྱ་རྙིང་བ་གསབ་སྦྱོང་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན་པས། དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་བཏང་བའི་ཁར་ཕན་འབྲས་ཀྱང་མི་བཟང་བ་རེད།

གསལ་འདེབས། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དེ་མཐར་གཏུགས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན་པས། ངེས་པར་དུ་རང་ཉིད་ལེགས་ལམ་དུ་བགྲོ་བ་དང་། རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་འགན་ཡག་པོ་འཁུར་དགོས།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཐུན་རིན་རྫོང་
མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་།
•ཆོས་མཆོག•

རི་མོ་པ། •བསོད་ནམས་འབུམ•

གཏམ་དཔེ་མཛོད་བ་
འཛུམ་ཤོར།

མིག་བཙུམ་ནས་ཕྱི་མ་མཁྱེན་ཁུལ་བྱས། །
སྙེ་བསྒྲིངས་ནས་དབུས་གཙང་རིག་ཁུལ་བྱས། །

ལས་སྤྱི་དྲིམ་བྱས་ཕྱི་དྲི་འགྲོད། །
ཆོས་གཞོན་དུས་མ་སྨྱུངས་རྒས་དུས་འགྲོད། །

དབྱར་དུས་མགོ་བའི་སྣང་ཆར། །
དགུན་དུས་མགོ་བའི་ཉི་མ། །

རྒྱ་རྫོང་ནགས་ཀྱི་ཤིང་མ་འཁྱོག་ན། །
ཤིང་བཟོ་རྒན་པོའི་ཐིག་མི་འཁྱོག །

གཏམ་དྲང་པོ་བཤད་པའི་མགྲོན་པོ་དཀོན། །
བློ་དྲང་པོ་བྱེད་པའི་དཔོན་པོ་དཀོན། །

མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་།
•གངས་རྒྱན་གྱིས་བསྡུ་སྒྲིག་བྱས•

པར་ངོས་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། •མཁའ་འབུམ་ཡག•

སློབ་མའི་རྩོམ་འབྲིའི་ནུས་པ་ལས་སྐད་ཡིག་གི་ཚུ་ཚད་དང་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་མཚོན་བཞིན་ཡོད་པས། སློབ་མའི་རྩོམ་འབྲིའི་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡང་སྐད་ཡིག་དགེ་རྒན་གྱི་འགན་འཁྲི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། སློབ་ཆུང་དང་སློབ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་སློབ་མས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས། དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མར་རྩོམ་ཡིག་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ལ་སློབ་ཁྲིད་དང་མཇུབ་སྟོན་ལེགས་པོ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སློབ་མའི་རྩོམ་འབྲིའི་ནུས་པ་མཐོར་འདེགས་སུ་གཏོང་ཐུབ་པས། གཤམ་ནས་འདིའི་ཐད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འགའ་གླེང་ན།

གཅིག ཚིག་སྒྲིག་པའི་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་དགོས།

ཚིག་སྒྲིག་པ་ནི་སློབ་མས་ཆེས་ཐུང་བའི་བརྗོད་པ་ཆ་ཚང་འབྲི་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཐོག་མའི་གོ་རིམ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་མས་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་དང་རྩོམ་འབྲིའི་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། སློབ་ཆུང་གི་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མས་ཚིག་སྒྲིག་པའི་ནུས་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཐད་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཚིག་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱ་བཀོད་སྒྲིག་དང་། དེ་ལ་ནན་ཏན་སྐྱོས་ཞུ་དག་བྱས་ན་སློབ་མའི་ཚིག་སྒྲིག་པའི་ནུས་པ་ཇེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ཚིག་སྒྲིག་པའི་ནུས་པ་ཇེ་ལེགས་སུ་སོང་ན་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་ནུས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོར་འདེགས་གཏང་ཐུབ། ཚིག་སྒྲིག་པ་ནི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་ཐོག་མའི་སྦྱོང་བརྡར་ཡིན་པ་དང་། ཚིག་སྒྲིག་ཤེས་ན་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བར་དཀའ་ཁག་ཆེན་པོ་མེད་པས། སློབ་ཆུང་གི་སྐབས་སུ་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མར་ཚིག་སྒྲིག་པའི་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ་ནི་དོན་གྱིས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་པ་ཡིན།

གཉིས། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་སྤྲོ་སྣང་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་དགོས།

"སྤྲོ་བ་ནི་ཆེས་མཆོག་གྱུར་གྱི་དགེ་རྒན་ཡིན"ཞེས་བརྗོད་པ་ནང་བཞིན་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བ་ལའང་ཐོག་མར་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བར་སྤྲོ་བའི་འདུན་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་དགོས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེ་ལ་ཡང"གང་ལ་དགའ་ན་དེ་ལ་མཁས"ཞེས་པ་ལྟར་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བར་དགའ་ན་རྩོམ་རིག་ལའང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་གང་དང་ཅི་ལ་འཇུག་ནའང་ཐོག་མར་དེ་ལ་དགའ་བའི་སྤྲོ་སྣང་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་དགོས།

སློབ་མ་ཚོས་རྩོམ་ཡིག་ཐོག་མར་འབྲི་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་མགོ་གང་ནས་གཟུག་དགོས་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་རྒྱས་བསྡུས་ཇི་ལྟར་འབྲི་བ། མཇུག་ཇི་ལྟར་བསྡུ་དགོས་པ་སོགས་མི་ཤེས་པས། དགེ་རྒན་གྱིས་དངོས་ཡོད་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་རྩོམ་ཡིག་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་གྱི་མཇུབ་སྟོན་གནང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་སློབ་མའི་སྣང་ངོར་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སླ་བའི་ཚོར་བ་སྐྱེས་ཏེ། རྩོམ་འབྲིའི་ལས་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྲོ་སྣང་བསྐྱེད་ཐུབ། རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་བྱེད་ན་ཐོག་མར་བྱ་དངོས་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པར་མཁས་དགོས་པས། དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མར་བྱ་དངོས་དང་འཚོ་བར་ལྟ་ཞིབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ངོ་སྤྲོད་དང་། རྒྱུན་དུ་བྱ་དངོས་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པའི་གོམས་སྲོལ་ཡང་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་དགོས།

དམའ་འབྲིང་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩོམ་ཡིག་གི་ལས་བྱ་རྒྱུན་དུ་བྲི་དགོས་པར་མ་ཟད། རྩོམ་འབྲི་སློབ་ཐུན་ཡང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། རྩོམ་འབྲིའི་སློབ་ཐུན་ནི་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མར་རྩོམ་འབྲིའི་ཐབས་རྩལ་དང་མན་ངག་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་སློབ་ཐུན་ཞིག་ཡིན་པས། དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཐུན་རེ་རེར་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་གྱི་ཉམས་མྱོང་དང་ཐབས་ཤེས་སོགས་ངོ་སྤྲོད་བྱ་དགོས་ལ། སློབ་མས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ཧེ་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་ལམ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་མྱོང་གསུམ་བྲི་དགོས་པ་དང་། དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མའི་སྨྱུངས་རྩོམ་ལས་སློབ་མས་མཐོང་ཐོས་མྱོང་གསུམ་སོགས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བྲི་ཐུབ་ཡོད་མེད་དང་། བྱ་དངོས་ལ་ཞིབ་བརྗོད་བྱ་ཐུབ་ཡོད་མེད་ལ་བལྟས་ཏེ། སློབ་མའི་སྨྱུངས་རྩོམ་ཁྲོད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ལེགས་པོར་དབྱེ་ཞིབ་དང་གདེང་འཇོག ཐ་ན་མིང་གཅིག་དང་ཚིག་གཅིག་བཀོལ་བ་ལེགས་ན་ཡང་གཟེངས་བསྟོད་བྱས་ཏེ་སློབ་མ་རྣམས་རྩོམ་ཡིག་ལ་འཇུག་པར་སྤྲོ་བའི་འདུན་པ་དེ་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་དགོས།

གསུམ། དཔེ་ཀློག་གི་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་དགོས།

སློབ་མ་དཔེ་ཀློག་ལ་སྤྲོ་བའི་གོམས་སྲོལ་འདི་ནི་ཆུང་དུས་ནས་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་དགོས་ཤིང་། དཔེ་ཀློག་གི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མའི་རྩོམ་འབྲིའི་ནུས་པ་དང་བསམ་གཞིག་གི་ནུས་པ། ཤེས་བྱ་གསོག་འཛོག་གི་ནུས་པ་སོགས་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་ཐུབ་པ་ཡིན། སློབ་མས་དཔེ་ཀློག་བྱེད་སྐབས་ཞིབ་འབྲི་ལེགས་པོ་དང་། ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་པོ་དག་ཟིན་ཐོར་འགོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དཔེ་ཆ་དེ་དག་གི་ནང་དོན་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་བཀླགས་པའི་མྱོང་ཚོར་འབྲི་བར་གོམས་ན། དེས་སློབ་མའི་རྩོམ་འབྲིའི་ནུས་པར་ཕན་པ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ནུས་པ་འཕེལ་ཐུབ།

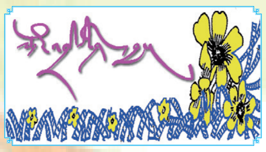
དཔེ་ཆ་ཀློག་དུས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དཔེ་ཆ་ཀློག་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་གཞིག་བྱ་དགོས། དཔེ་ཆ་ཀློག་སྐབས་བརྩམས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་གདེང་འཇོག་བྱ་ཐུབ་ཆེ། དཔེ་ཆ་བཀླགས་པའི་སྤྲོ་སྣང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་། དཔེ་ཆ་ཀློག་སྐབས་རྩོམ་ཡིག་དེའི་སྐད་ཆའི་བརྗོད་སྟངས་ལ་མཉམ་འཇོག་དང་དོ་སྣང་བྱས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་རྩོམ་འབྲིའི་ནུས་པ་ཡང་མཐོར་འདེགས་སུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན།

བཞི། ཉིན་ཐོ་འབྲི་བའི་གོམས་སྲོལ་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་དགོས།

ཉིན་ཐོ་ནི་ཉིན་རེའི་དོན་དག་ཆེ་མ་ཆུང་གསུམ་ཐོ་རུ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཉིན་ཐོའི་ནང་དུ་ཉིན་གཅིག་གི་དོན་གྱི་བྱུང་རིམ་ཧྲིལ་པོ་བྲིས་ཆོག་ལ། བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཞིག་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་བྲིས་ཀྱང་ཆོག་པར་མ་ཟད། རང་གི་མྱོང་བ་དང་ཚོར་སྣང་། གོ་རྟོགས་སོགས་བྲིས་ཀྱང་ཆོག་པས། ཉིན་ཐོ་འབྲི་བ་ནི་རྩོམ་འབྲིའི་ནུས་པ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཅིག་ཡིན། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་མཁན་ལས་དང་པོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རང་གིས་བཤད་འདོད་པ་དེ་འབྲི་མི་ཤེས་པའི་དཀའ་ཁག་ལ་འཕྲད་སྲིད་ཅིང་། བཤད་འདོད་པ་གང་ཞིག་ལག་ནས་ཐོགས་རྟུགས་མེད་པར་འབྲི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ན། ཐོག་མར་ཉིན་ཐོ་འབྲི་བའི་ཐད་ལ་ཧུར་བརྩོན་བྱ་དགོས།

ཉིན་ཐོ་འབྲི་ནའང་ཐོག་མར་ཉིན་ཐོ་འབྲི་བའི་དམིགས་ཡུལ་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོ་ཉིན་གཅིག་ལ་མཐོང་ཐོས་མྱོང་གསུམ་གྱི་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཕྲད་ངེས་པར་མ་ཟད། དེ་དག་གིས་ཐེབས་པའི་ཚོར་བ་དང་མྱོང་བ་ཡང་མི་འདྲ་བས། ཉིན་ཐོ་འབྲི་སྐབས་བརྗོད་བྱ་གདམ་གསེས་དང་རྒྱུ་ཆ་འདོར་ལེན་ལ་བསམ་གཞིག་བྱ་དགོས་ཤིང་། སློབ་གསོ་རང་བཞིན་དང་བློ་འབྱེད་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བརྗོད་བྱ་བདམས་ནས་བྲི་དགོས་པ་ལས། དགོས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་རྣམས་འདོར་དགོས་ལ། ཉིན་ཐོ་འབྲི་བ་ཡང་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་བྱའི་གོ་རིམ་དང་དུམ་མཚམས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསལ་པོར་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཚིག་སྦྱོར་བདེ་ཞིང་དོན་འབྲེལ་ཆགས་པར་བྱ་དགོས།

ཉིན་ཐོ་ནི་ཉིན་རེར་བྲིས་ཆོག་ལ་གཟའ་རེར་བྲིས་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་། གནམ་ཐང་ཉུབ་དང་ལོ་ཟླ་ཚེས་གྲངས་དེ་ཉིན་ཐོའི་ནང་ངེས་པར་བྲི་དགོས་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་ནི་རང་ཉིད་དོན་དག་ཆེ་མ་ཆུང་གསུམ་གང་ཞིག་ལ་འཕྲད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་མྱོང་ཚོར་སོགས་འབྲི་བ་གཙོ་གནད་དུ་གཟུང་དགོས་ཤིང་། ཉིན་ཐོ་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྲི་ཤེས་ན་རྩོམ་ཡིག་ལེགས་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲི་ཤེས་ངེས་ཡིན།



མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཀོས་ནན་རྫོང་མི་རིགས་
མཁར་གྲོང་སློབ་ཆུང་དང་པོ།
• ཀུན་བཟང་སྐྱིད •

33.སྐད་ཆ་རིག་པའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་དང་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཨེ་ཡོད།

མི་འགའ་སྟོད་སའི་ཡུལ་དུ་སྐད་ཆ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་ཅིང་། དབང་པོའི་སྐྱེ་མཆེད་ཚང་བའི་མི་ཞིག་གིས་མ་མཐའ་ཡང་སྐད་ཆ་གཅིག་ངེས་པར་བརྗོད་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ངེས་པར་སྐད་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉར་བར་བྱ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱིས། སྐད་ཆ་ནི་མིའམ་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པའི་ཁར། སྐད་ཆའི་གྲུབ་ལུགས་དང་བསྟན་དོན་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་། སྐད་ཆའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ནི། སྐད་གདངས་དང་། ཐ་སྙད། བརྡ་དོན། བརྡ་སྤྲོད་བཅས་ལ་འདུ་ཞིང་། སྐད་ཆ་རིག་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཕྱིར་བཏང་སྐད་ཆ་རིག་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྐད་ཆ་རིག་པ། ཞིབ་འབྲི་སྐད་ཆ་རིག་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་སྐད་ཆ་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས་གཤིབ་སྡུར་སྐད་ཆ་རིག་པ་དང་ཞིབ་སྡུར་སྐད་ཆ་རིག་པ། སྤྱི་ཁྱབ་སྐད་ཆ་རིག་པ་དང་ཕྲ་ཞིབ་སྐད་ཆ་རིག་པ། གཞུང་ལུགས་སྐད་ཆ་རིག་པ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་སྐད་ཆ་རིག་པ་སོགས་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་དབྱེ་རུ་རུང་བ་དང་། སྐད་གདངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་སྐད་གདངས་རིག་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐད་དུ་ཐ་སྙད་རིག་པ་དང་། བརྡ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་བརྡ་དོན་རིག་པ་དང་། བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་ནང་གསེས་སུ་མིང་གི་བརྡ་སྤྲོད་དང་། ཚིག་གི་བརྡ་སྤྲོད། བརྗོད་པའི་བརྡ་སྤྲོད་བཅས་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྐད་ཆ་གླེང་ན་ཡི་གེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གླེང་དགོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྐད་ཆ་རིག་པ་དང་རིག་པའི་གནས་གཞན་དག་སྟོལ་ཞིང་སྡེབ་པའི་རིག་པ་གསར་བ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་སྐད་ཆ་རིག་པ་དང་། སེམས་ཁམས་སྐད་ཆ་རིག་པ། རིག་གནས་སྐད་ཆ་རིག་པ། རྩིས་འཁོར་སྐད་ཆ་རིག་པ། ཤེས་རྟོགས་སྐད་ཆ་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རིག་པའི་གནས་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པའི་ངང་དུ་གནས་ཕྱིར། སྐད་ཆ་རིག་པ་དང་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་། ཁྱབ་བྱེད་དང་ཁྱབ་བྱའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། སྐད་ཆ་རིག་པ་ནི་ཡ་ལག་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིག་པའི་གནས་གཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

མཚོ་སྔོན་དགེ་འོས་སློབ་ཆེན་མི་རིགས་དགེ་འོས་སློབ་གླིང་།
• ལྷུགས་ཐར་རྒྱལ •

ཕ་པ། ཞི་བྱེད་དང་གཅོད་ཡུལ་པ། ཞི་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་བོད་དུ་འདྲེན་མཁན་ནི་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞིང་། བོད་དང་རྒྱ་ནག་བཅས་ལ་ལན་ལྔ་ཕེབས་པར་གྲགས་པར་ཐེངས་དང་པོ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་མེ་ལུག་སྤྱི་ལོ1067ལོར་འབྲིང་ཐང་ལས་སྒོ་ནས་ཅོ་རིར་ཐོན། མདོ་ཁམས་ཀུན་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པས་བསྟན་པ་དར་བར་ལུང་བསྟན། ཐེངས་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཆུ་གླང་སྤྱི་ལོ1073ལོར་ཁ་ཆེ་ནས་ཐོན་ཏེ་མངའ་རིས་སུ་ཕྱིན། ཞང་ཞུང་གླིང་ཁ་པ་དང་། བོན་པོ་ཁྲོ་ཚང་འབྲུག་ལྷ་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཐེངས་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ས་སྦྲུལ་སྤྱི་ལོ1089ལོར་བལ་པོ་ནས་གཙང་དུ་ཕྱིན། ཡར་ཀླུང་སྣ་ར་སེར་པོ་དང་། སྐྱོ་སྟོན་བསོད་ནམས་བླ་མ་བཅས་ལ་གདམས་པ་གནང་། ཐེངས་བཞི་པ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་མེ་གླང་སྤྱི་ལོ1097ལོར་ཤ་འུག་ལྟག་སྒོ་ནས་གཉལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་རྨ་སོ་ཀམ་གསུམ་ལ་གདམས་ངག་གནང་། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ལྕགས་སྦྲུལ་སྤྱི་ལོ1101ལོར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕྱིན། ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས། ཐེངས་ལྔ་པ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཆུ་སྦྲུལ་སྤྱི་ལོ1113ལོར་སླར་དིང་རིར་ཕེབས། མཁྱུད་དཔྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་སོགས་མཛད་པ་སྐབས་དེར་འཆད་ཉན་གྱི་དུས་ལ་མ་བབ

པར་ཁམས་ཀྱི་གློང་ཐང་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་གཏེར་ལ་སྦས། གཙོ་བོར་གཞུང་ཤྲཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བརྡ་རྒྱུད་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། སྤྱི་ལོ1117པ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་མེ་བྱ་ལོར་སྟོད་དིང་རི་དགོན་དུ་སྐུ་གཤེགས།

དེའང་ཆོས་གཞན་ནི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་ལ་སྦྱོང་། སྡུག་བསྔལ་ཞུགས་ལས་ཟློག་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དངོས་སུ་སྦྱོང་། ཞུགས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དྭང་ནས་འབྱིན་པའི་

ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐུགས། ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་བཞེད་དོ།།

གཅོད་ཡུལ་པ་ནི། མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མས་ཤེར་ཕྱིན་བཀླགས་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྐྱེས། དམ་པས་སྙིང་གཏམ་ཚིག་གཅིག་གསུངས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པ་དེས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས། རང་གི་དགོངས་ཉམས་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྟོགས་ཆོས་གཅོད་ཡུལ་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྲོལ་ཕྱེ། 《བཀའ་ཚོམས་ཆེན་མོ》དང་། 《ཡང་ཚོམ་ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ》ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ཁྱད་པར་གྱི་ལེའུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གསུམ་ཉེར་བཞི་པ་སོགས་གཞུང་དང་གདམས་ངག་མང་པོ་མཛད་པ་ལ་མོ་གཅོད་ཅེས་ཟེར།

མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་ནི། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཤིང་ལུག་སྤྱི་ལོ1055ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སོན་པ་དང་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་གྲྭ་ཐང་དུ་གྲྭ་པ་མདོན་ཤེས་ཅན་གྱི་སློབ་ཚོགས་སྐྱོང་བའི་གྲལ་དུ་བཏང་། ལབ་སྒྲོན་གློག་ལ་ཏ་ཅང་མཁས་པས་གྲྭ་མདོན་གྱིས་ལབ་སྒྲོན་སྔོད་ལྡན་དུ་གཟིགས་ནས་འབུམ་དང་། ཉི་ཁྲི། བརྒྱད་སྟོང་པ་སོགས་གློག་བཅུག དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ1077ལོར་ལན་གཅིག་འདམ་བུ་དབྱེ་ཚུང་དུ་བླ་མ་གྲྭ་མདོན་པའི་ཡོན་བདག་ལྷ་མོ་སྒྲོན་བྱ་བའི་ནང་དུ་གློག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོད་པ་སྦ་དྲ་བཞུགས་པ་དང་ཕྲད། དེར་འདུས་པས་བཟའ་མིར་སོང་། དེ་ནས་མི་ཁ་གཡོལ་བའི་ཆེད་དུ་དབུས་ནས་ཐོན་ཏེ་གོང་པོ་དང་། དྭགས་པོའི་ཡུལ་དུ་ལོ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་སྲས་དང་སྲས་མོ་གསུམ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ལྕགས་ལུག་སྤྱི་ལོ1091ལོར་ཟངས་རི་མཁར་དམར་དུ་ཕེབས་ནས་གདན་ས་བཏབ། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་ཞེས་མཚན་སྙན་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། དེ་ལྟར་མ་ཅིག་གིས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་

གཅོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་དགུང་ལོ་གོ་དགུ་པ་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཆུ་བྱ་སྤྱི་ལོ1153ལོར་སྐུ་གཤེགས།

དེ་ནས་གཅོད་ཡུལ་པའི་གདམས་ངག་གཙོ་བོར་འཛིན་མཁན་ནི། ཀརྨ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སློབ་མ་དྭང་རྫ་སེར་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་ལས་བརྒྱུད་པའི་གཅོད་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཟུར་ལུགས་ཀྱི་གཅོད་དང་། ཀརྨ་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་སྲས་མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་ཀར་གཅོད་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་བརྩམས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་སྤེལ་བ་ལ་ཀར་གཅོད་དང་། རྗེ་བཙུན་སྐྱ་སེ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་གཅོད་ཀྱི་ཚོགས་ལས་མྱུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་བརྩམས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དར་སྤེལ་གནང་བ་ལ་སྐྱ་ཆེའི་གཅོད་རྒྱུན་ཞེས་པ་འདི་དག་བྱུང་ཡོད།

རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། །
ཀརྨ་བསྟན་སྐྱོང་ཀརྨ་ཆགས་མེད་རྗེ། །
ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་སོགས། །
གཅོད་ཡུལ་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཚོགས། །

1. གཙང་ལ་སྟོད་དིང་རི་དགོན། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཤིང་གླང་སྤྱི་ལོ1085ལོར་ལྷ་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་ཚ་བོ་རྩེ་ལྡེས་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱག་བཏབ། ད་ལྟ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དིང་རི་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

2. ཟངས་རི་མཁར་དམར་དགོན། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ལྕགས་ལུག་སྤྱི་ལོ1091ལོར་མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱིས་ཕྱག་བཏབ། ད་ལྟ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟངས་རི་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

3. ཟུར་མང་རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་དགོན། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཆུ་ཡོས་སྤྱི་ལོ1423ལོར་དྭང་རྫ་སེར་རྟོག་ལྡན་གྱིས་ཕྱག་བཏབ། ད་ལྟ་ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ནང་ཆེན་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

4. གནས་མདོ་དགོན། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ཁྱི་སྤྱི་ལོ1646ལོར་མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ། ད་ལྟ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཆབ་མདོ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

5. སྐྱབས་ཆེ་དགོན། ཕལ་ཆེར་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མཇུག་ཙམ་ན་ཕྱག་བཏབ། ད་ལྟ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཇོ་མདའ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

6. རྒྱུ་ནེ་དགོན། ཕལ་ཆེར་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མཇུག་ཙམ་ན་ཕྱག་བཏབ། ད་ལྟ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཇོ་མདའ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

ལྷོ་ནུབ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིག་པ་སློབ་གླིང་།
•ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས•

ཧྥ་རན་སི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཚད་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་དྲུག་མ་ཞིག་དང་མཚུངས་ལ། བསིགས་ཡོད་པའི་མི་རྟག་གི་ར་བ་ཞིག་དང་ཡང་ཡོངས་སུ་འདྲ་བར་ཡོ་རོབ་ནུབ་མར་ཆགས་ཡོད། ལྗིང་འཛུགས་སུ་ཡོད་པའི་སལ་ནྲ་ཆུ་བོ་དེས་ཧྥ་རན་སེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་ལ་ཟླ་བ་མེད་པར་གཟིགས་ཤིང་། མི་རབས་མང་པོར་རྒྱལ་ས་པ་ལིའི་འཕགས་མའི་ལྷ་ཁང་གི་ཉམས་པ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་དྲིལ་བརྡར་གསན་བཞིན་འབབ་ཀྱིན་ཡོད། ཨར་པི་སི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་ཁ་བ་དང་། པི་ལེ་ཉིག་སི་རི་བོའི་བརྗིད་ཆགས་པའི་རི་རྩེ་དང་སྐྱི་གཡའ་བའི་བྲག་རྡོས། ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་མཚོ་ཁྲག སྤུ་མཐའ་མི་མངོན་པའི་ནགས་ཚལ་དང་ས་ཞིང་། རྒྱམ་འབྲུམ་ར་བ། རིག་རྫས་སྣ་མང་ལྡན་པའི་རྟེན་མཛོད་ཁང་། བཟོ་བཀོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟེན་ཆགས་པའི་ཆོས་ཁང་མང་པོ། རྒྱུས་སྲོལ་ཆེ་བའི་གནའ་བོའི་ཕོ་བྲང་དང་མཁར་རྫོང་། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཛེས་ལྗོངས་སོགས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་ས་བབ་གནས་ཚུལ། དོ་སྣར་བྲལ་བའི་མིས་བཟོས་ཡུལ་ལྗོངས་བཅས་ཀྱིས་ཧྥ་རན་སེའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལྗོངས་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་བསྐྲུན་པས། འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ཆེས་དགའ་བསུ་ཐོབ་པའི་ལྗོངས་རྒྱུའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། མིང་གྲགས་ཆེ་བའི་ལྗོངས་རྒྱུ་བྱེད་ས་དག་ནི་ཡིད་འོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་པ་ལི་དང་། གནའ་མཁར་སྣ་སལ། བདུད་རྩི་ཆང་གི་གྲོང་ཁྱེར་པོར་རྡོ། སྤོ་གསེང་བྱེད་སའི་གྲོང་ཁྱེར་ནྱེ་སི། "མཐིང་མདོག་གི་མཚོ་འགྲམ"དུ་འབོད་པའི་ས་དབུས་མཚོའི་མཚོ་རྒྱུད། ལའོ་ཨ་གཙང་པོའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་གནའ་བོའི་མཁར་རྫོང་དག གནའ་ཤུལ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་པུའུ་ལེ་ཐ་ཉི་ས་ཁུལ་སོགས་ཡོད་པ་རེད།

ཧྥ་རན་སེ་ནི་བཟོ་ལས་གཙོ་ཁྲིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། བཟོ་ཞིང་ལས་ཧ་ཅང་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་སྟོན་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། བཟོ་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་འཛམ་གླིང་གི་མདུན་གྲས་སུ་སླེབས་ཡོད། ཧྥ་རན་སེའི་གྱོན་གོས་དང་རྒྱན་ཆས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་གོས་རྒྱན་ལ་

ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤིང་། གོན་པའི་བཟོ་ལྟ་དང་ཁ་དོག་གང་གིས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གི་གོས་རྒྱན་ལ་སྣེ་ཁྲིད་མཛད་ཡོད་པ་རེད། ཧྥ་རན་སེར་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་མཁན་པོ་ཟམ་མ་ཆད་པར་འཁྲུངས་ཤིང་། རིམ་པ་བཞིན་བགྲང་ན་མའོ་ལི་ཨད་དང་། སི་ཐང་དྷ། པར་ཟཱ་ཁེ། ཀྲུང་མ་ཆེ་བ། ཡུས་ཀོ ཧྥུ་ལིག་པད། ཀྲུང་མ་ཆུང་བ། ཙོ་ལ། མོ་པོ་སང་། ལའོ་མན་ལའོ་ལན་སོགས་རྩོམ་རིག་མཁས་ཅན་མང་པོ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་བརྩམས་ཆོས་མང་པོ་འཛམ་གླིང་རྩོམ་རིག་གི་གཅེས་ནོར་དུ་གྱུར་ཡོད་པར་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་སྟེང་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་བརྩམས་ཆོས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཧྥ་རན་སེ་ནི་ཁ་ཟས་རིག་གནས་ལ་ཧ་ཅང་དོ་སྣང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པས"ཁ་ཟས་རིག་གནས"ཡང་རྩེར་སོན་ཡོད། ཨ་རག་ཞང་ཕེན་དང་ཚང་མངར་ཕུ་རན་ཏིའི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཡུལ་ཡང་ཧྥ་རན་སེ་ཡིན་ནོ།།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གོལ་ནན་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་།
•སྒྲོལ་མ་ཚེ་བརྟན•

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་
མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་
མི་རིགས་
མཐོ་འབྲིང་
གསུམ་པ།
•གྲགས་པེ•

སྔོད་ན་གངས་རིའི་སྨུ་ཁྱུད་མཚར་དུ་དངར་བའི་ཆུ་ཤེལ་ནོར་བུའི་ཕོ་བྲང་དང་། བར་ན་ལྗོན་ཤིང་གཡུ་ལོ་ཐགས་སུ་བཀྲ་བ། སྨད་ན་སྤོ་བསངས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལ་འགྲན་པའི་ཡངས་པའི་རྩྭ་ཐང་སོགས་མཆིས་པའི་གནས་མཆོག་འདི་ནི། བདག་གི་ཕ་ཡུལ་ཏེ་རྩེ་གཞུང་གཡང་སྟེ་ཕྱུག་མོ་ཡིན། བདག་གི་ཕ་ཡུལ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་རྩེ་མཚོ་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་སྨི5000ཡས་མས་སུ་ཆགས་ཡོད་པས། དེ་གར་མཚོ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཆ་ནང་བཞིན་ལོ་ཧྲིལ་པོར་ཆར་ཆུ་མོད་ཅིང་དྲོད་ཚད་མཐོ་ལ། སྐྱེ་དངོས་རིགས་མང་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མི་འཛོམས་པ་དང་། དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དག་དང་འདྲ་བར་དཀྱུང་ལ་ཟུག་པའི་ཁང་རྩེག་དང་པ་ཏྲ་བཞིན་བསྐོལ་བའི་བགྲོད་ལམ་མང་པོའང་མེད། འོན་ཀྱང་ངའི་ཕ་ཡུལ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛེས་སྡུག་དང་ཁྱད་ཆོས་མཆིས་ཏེ། ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ཐང་ལ་ལྷུང་འདྲའི་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་རྩྭ་ཐང་ཆེན་མོ། གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོས་ལ་འཁྱིལ་འདྲའི་རྩེ་ཆུ་སྔོན་མོ། ད་དུང་རྩྭ་ཐང་གི་ཕང་བར་བཀྲམ་པའི་མཐིང་སྨུག་སྦྲ་ཚང་སོགས་ནི་ཁང་རྩེག་དཀྱུང་ལ་ཟུག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་མཐོང་དཀོན་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཡིན།

ས་བབ་མཐོ་བ་དང་དབྱུང་དབུགས་ཞུང་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་གནམ་གཤིས་ཤིག་ཡོད་པའང་བཤད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་གསལ་ལ་དུས་ཚིགས་རེ་རེར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛེས་ཆ་ལྡན་ཏེ། ཕ་ཡུལ་གྱི་དཔྱིད་དུས་སུ། དྲོད་འཛམ་གྱི་རླུང་བུ་དལ་གྱིས་ལྡང་ཞིང་། སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་རྫོགས་གཉིད་ལས་སད་དེ་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་གསར་བ་དག་གིས་སའི་བང་རིམ་གཏོར་ནས་མི་ཡུལ་ལ་ལྷོད་སོར་སླེབས་འོང་བ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་བག་ལ་ཉལ་བའི་རྩེ་ཆུ་སྔོན་མོ་ཡང་འཁྱག་རོམ་གྱི་སྦུབས་རྒྱ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་ཏེ་ས་འཛིན་གྱི་ཕང་བར་གྱུ་གྱུར་བཞུར་བ་ཡིན། དབྱིག་འཛིན་སྣེག་མོས་ལྷང་མདོག་གི་གོས་ལྭ་མནབས་ཏེ་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་གཟི་འོད་ངོམས་པ་རེད། འདི་ལྟར་ཡོད་ཚད་ལ་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་ཏེ་ཕ་ཡུལ་གྱི་དཔྱིད་དུས་ལ་ཡིད་འོང་གི་མཚར་སྡུག་ཅིག་བསྐྲུན་ཡོད།

དབྱར་དུས། བྱ་བྱིའུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐད་སྙན་སྒྲོག་ཅིང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་གར་སྟབས་ཅི་དགར་སྒྱུར་བཞིན་ཡོད་ལ། མེ་ཏོག་སྣ་བརྒྱའི་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ་འཕྱུལ་བར་མ་ཟད། ཆུ་ཕྲན་སྟོང་ཕྲག་གིས་པ་ཏྲའི་རི་མོ་འཁྱིལ་བ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་རྩྭ་ཐང་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཕ་མཐའི་རི་བོ་དག་ནི་ཀོང་དེར་འགྱིང་ཞིང་རྣམ་བརྗིད་ལྡན། ཕ་ཡུལ་གྱི་རྩྭ་ཐང་དུ་གནས་པའི་ཨ་ཅེ་འབྲོག་མོ་རྣམས་ནི་ཁྱིམ་ལས་ལ་བྲེལ་ཞིང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆིབས་རྟར་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ནས་ནོར་ལུག་གི་རྗེས་འདེད་བཞིན་མཆིས་སོ།།

ལོ་རེར་དབྱར་གྱི་སྣེག་མོ་སོང་ཟུལ་དུ། གསེར་མདོག་ལྡན་པའི་སྟོན་ཁ་སླེབས་འོང་བ་ནི་དུས་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། ངས་ནམ་ཡང་སྟོན་གྱི་འཛོ་སྣེག་ནི་དུས་བཞིའི་སྣེག་ཉམས་ཁྱོད་ཆེས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམས། སྟོན་ཁར་དབྱར་གྱི་ཚ་བ་དང་དགུན་གྱི་གྲང་ངར་ལས་འདས་པའི་བསིལ་འཇམ་གྱི་ནམ་བླ་མཆིས་པ་དང་། སྔོང་ལོ་སེར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྙིང་ཚབ་གསར་བརྗེ་ལ་སྟ་གོན་བགྱི་བཞིན་ཡོད། བྱ་བྱིའུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐད་སྙན་སྒྲོག་བཞིན་བྱ་ཚང་བཟོ་བའི་ལས་ལ་བྲེལ། སྟོན་ཁའི་རྩྭ་ཐང་ནི་མུ་མཐའ་མེད་པའི་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་ཤིང་། གནས་དེ་རུ་སླེབས་ཚེ། ཁྱོད་ཀྱི་དར་ལུང་རྣ་བའི་གསོས་སུ་འགྱུར་སྲིད་པ་ནི་རླངས་འཁོར་གྱི་དུང་སྒྲ་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་འཛེར་སྒྲ། གློག་བརྙན་གྱི་ཞུར་སྒྲ་སོགས་མ་ཡིན་པར། རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་མོའི་འགྱུར་ཁུགས་ཏེ། རྟ་མཆོག་གི་འཚེར་སྒྲ་དང་ལུ་གུའི་འབའ་སྒྲ། འབྲི་མོའི་ངུར་སྒྲ། དེ་བཞིན་བྱ་བྱིའུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་སྙན་སོགས་ཡིན་ནོ།།

ངའི་ཕ་ཡུལ་མཐོ་སྒང་ན་ཡོད་པས་དགུན་དུས་གྲང་ངར་ཧ་ཅང་ཆེ་སྟེ། ཁ་བ་འབབ་པ་ནི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། ཁ་བ་བབས་རྗེས་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཡངས་པའི་རྩྭ་ཐང་ནི་དངུལ་དཀར་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ལ། ནངས་སྔ་མོར་ཉི་མ་ཤར་དུས་ལྷག་ཏུ་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་སྣང་། དགུན་དུས་ཀྱི་ཁ་བ་ནི་དཔྱིད་མགོ་དང་སྟོན་མཇུག་གི་ཁ་ཆར་འདྲེས་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཞིང་སོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་ཁ་བས་གཡོགས་པའི་རྩྭ་ཐང་དུ་ཅི་དགར་རྒྱུ་དུས། རྒྱང་ནས་བལྟས་ཚེ་ཁ་བ་དང་ལུག་གཉིས་ནི་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟར་སྣང་ཞིང་། ཡངས་པའི་རྩྭ་ཐང་དུ་དཀར་ནག་གི་དབྱེ་བ་གསལ་བ་ནི་དངུལ་དཀར་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁྲ་བཏབ་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། ད་དུང་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་མེ་ཏོག་གངས་ལྷ་ནང་བཞིན་ཁ་བའི་མཛེས་སྡུག་གིས་རབ་ཏུ་སྨྱོས་ཤིང་། དགུན་དུས་ཀྱི་གྲང་ངར་ཡེ་ནས་བརྗེད་དེ་ཁ་བའི་ཁྲོད་དུ་གངས་རྩེད་དང་གངས་མི་བཟོ་བ་སོགས་རྩེད་མོ་སྣ་ཚོགས་ལ་གཡེང་ནས་གདའ།

ངའི་ཆེས་ཐོག་མའི་དྭངས་གཙང་གི་ཏ་སྐད་ཤོར་ས་དང་། ལྷ་ཁྲག་དམར་པོའི་ལང་ཚོ་ཐོར་སའི་ཕ་ཡུལ་རྩེ་གཞུང་ཕྱུག་མོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཁ་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་ལྷད་མེད་དྭངས་གཙང་གི་གཤིས་རྒྱུད་དང་། གངས་དཀར་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རང་གཤིས་ཤིག་བསྩལ་པས། ངས་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ལ་བསྔོད་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་བཞིན་ཡོད།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་རྩེ་ཁོག་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་དང་པོའི་མཐོ་གཉིས་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ།

•གུ་རུ་མཚོ་མོ•

ཉི་མ་གཅིག་འདས་གཉིས་འདས།།
ཟླ་བ་གཉིས་འགོར་གསུམ་འགོར།།
བྱི་ལོ་གླང་ལོ་རྫོགས་ན།།
སྟག་ལོ་ཡོས་ལོ་སླེབས་ཡོང་།།

དཔྱིད་ཟླ་རའི་ནང་ལ།།
ཉི་མའི་རུམ་ཁ་དྲོ་བ།།
ནམ་ཟླ་སོས་ཀའི་དུས་ལ།།
མེ་ཏོག་གཅིག་བཞད་གཉིས་བཞད།།

ཡོས་ལོ་འབྲུག་ལོའི་བར་ནས།།
ལྷུང་གི་རྒྱུ་ཕྱོགས་འཚམ་པ།།
ཞིང་ཚིགས་ནང་མའི་བར་ལ།།
འཇག་མའི་ཁ་མཚར་རྒོད་པ།།

གཤིན་པོའི་ཞིང་ཁ་གྲུ་བཞིར།།
དཀྱུན་ཟླར་ཏུ་མ་བསྐོལ་པའི།།
ལུད་ཚིགས་གཏོར་མ་འདྲ་བོས།།
ལོ་ལེགས་སྙེ་མ་དུད་ཤོག།

རྡོད་ཀྱིས་བརྟས་ནས་སྨོས་པའི།།
ཞིང་ཁ་སྙིང་ལ་ཐེ་བོ།།
ད་དུང་ལུད་ཙམ་སྐྱུགས་དང་།།
ཨ་ཕོས་ཕྱུ་སློག་བྱས་ཚོག།

ཉི་མ་དྲོ་ལ་འཇམ་པ།།
རྩི་ཞིང་སོབ་ལ་སྙི་བ།།
དུས་ནི་འོས་ཤིང་འཚམ་པ།།
སོན་བཟང་འདེབས་པའི་དུས་སྐར།།

གནམ་ལ་སྐར་མ་བཟང་བ།།
ས་ལ་དུས་ཚོད་ཡག་པ།།
རྩོན་འདེབས་བྱེད་པའི་ཉིན་ལ།།
ལྷ་བསང་དཀར་པོ་བཏང་ཡོད།།

ལུད་ཀྱི་བང་ཚིགས་རེ་རེ།།
ཕྱོགས་སུ་ཁངས་སྐྱ་འབབ་འབབ།།
འབྲུ་དྲུག་སོན་གྱི་བདུད་རྩི།།
མཁའ་ལས་སྤྲང་ཆར་འཛོ་འཛོ།།

རྩོན་པ་དོར་དུ་བསྡེབས་ཏེ།།
གཉའ་ཤིང་འཕྲེད་དུ་བཞག་ལ།།
གཤོལ་མདའ་ཕྱག་གིས་བསྣམས་ནས།།
སྨུམ་པོའི་ས་ཞིང་སྲོལ་ཡོད།།

ས་ཁའི་སྣེ་འབྱུ་རེ་རེ།།
ས་འོག་ཏུམ་དུ་སྦྲུམ་ཞིང་།།
ས་ཁར་སྣར་ཡང་རྒྱས་དུས།།
མཛོད་ཀྱི་འབྲུ་སྣམ་གཏམས་ཤོག།

རྨོ་ཕྱུགས་ལ་ཐང་ཆད་ན།།
འབྲུ་ཡི་ཆས་ཤིག་བྱིན་ཚོག།
རྨོ་མཁན་ཨ་ཐང་ཆད་ན།།
ནས་ཡོས་རྩམ་པ་འགམ་ཚོག།

དྲིན་ཆེན་ཕ་མའི་དྲིན་དང་།།
དོར་སྡེབ་མཛོ་རྒན་གཉིས་ལས།།
སྨུམ་པོའི་ས་ཞིང་སྟེང་ལ།།
ལོ་ལེགས་སྙེ་མ་ལྡེམ་སྲིད།།

ལྷས་ནག་ཆུའི་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་གི་
མཐོ་གཉིས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་པ།
•རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན•

པར་ལེན་མཁན།
•ཚེ་སྒོ•

ཨང 901 པ།

ཁ་བྱང་འབྲི་མཁན།
•བསྟན་སྒོ•

སྡོད་གནས། ཟི་ལིང་ཐུན་རིན་ལམ་གྱི་སྒོ་རྟགས་ཨང 10 ཁ་པར། 0971－6141891 སྦྲག་སྲིད་ཨང་རྟགས། 810001 ཚགས་པར་རེར་གོང་། 0.80 དཔར་ས། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་།
地址：青海省西宁市同仁路 10 号 电话：0971 — 6141891 邮编：810001 电子邮箱：gjsnb2009@163.com 每份单价：0.80 元 印刷：青海民族印刷厂

གལ་ཆེའི་གསལ་བརྡ།

《གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར》སློབ་ཆུང་དམའ་རིམ་པར་ངོས་ནི2012ལོར“རྒྱ་ཁྱིགས་གཅིག”ཁྱབས་རྩ་ཚོགས་པས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ། ད་རྒྱ་བར་བོད་ཁུལ་གྱི་སློབ་ཆུང་དམའ་རིམ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རིན་མེད་དཔེ་སྲིན་དུ་སྤེལ་པ་ཡིན་ལ། བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ན་ཆུང་དང་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ། འདིར་ངེད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས་ཁྱབས་རྩ་ཚོགས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་ལགས། 2018ལོ་ནས་བཟུང་འགྲོ་སོང་ཅི་རིགས་ངེད་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་གཏང་དགོས་སྐབས། གོང་རིམ་ནས་དཔེ་སྲིན་བཏང་ཚོག་པའི་ཚོག་མཚན་མ་ཐོབ་པས་ལྷ་འདུན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངགས་ཉོ་བྱ་དགོས་པ་དགོངས་འཇགས་མཛོད།

《གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར》སློབ་ཆུང་དམའ་རིམ་པར་ངོས་ནི་ཟླ་གཉིས་རེར（པར་སྐྲུན་བྱེད་པའི་དུས་ནི་ཟླ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། ལྔ་པ། བདུན་པ། དགུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ་བཅས་ཀྱི་ཚེས20ཉིན་ཡིན）ཐེངས་གཅིག་དང་ལོ་རྗེའུ་བོར་ཐེངས་དྲུག་ལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། ཚགས་པར་རེའི་རིན་གོང་སྒོར0.8དང་། ལོ་རྗེའུ་བོར་སྒོར4.8ཡིན།

སྡོད་གནས། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་མཁར་ནུབ་ཁུལ་ཐུན་རིན་ལམ་སྒོ་རྟགས་ཨང10པ། 《གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར》རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

སྦྲག་སྲིད་ཨང་གྲངས།

810001

ཁ་པར་ཨང་གྲངས།

0971--6123221

འབྲེལ་གཏུག་མི་སྣ།

གཟུངས་རྒྱལ།

ལག་འཁྱེར་ཁ་པར་ཨང་གྲངས།

15719755548

联系地址：西宁市城西区同仁路10号《刚坚少年报》编辑部

邮政编码：810001

联系电话：0971—6123221

联系人：桑加

手机号：15719755548

བར་མཚམས་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལྷུགས་མོ་བྱམས། མཛོས་རིས་བཀོད་སྒྲིག་པ། ཕྱུག་འཚོ་སྐྱིད།