གངས་རྗེན་གཞོན་ནུའི་ཚགས་པར།

刚坚少年报

རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཁྱུང་ཚགས་པར།

ཕྱི་ལོ 2018. 9. 20 ལུགས་རྙིང་ས་ཕོ་ཁྱི་ལོའི 8. 11 བོད་ས་ཕོ་ཁྱི་ལོའི 8. 11
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚགས་པར་ཐོ་འགོད་ཨང་རྟགས CN 63–0011 /–Z
ཆབ་རྟགས (代号) 55–12 སྦྲག་སྲིད་ཨང་རྟགས 810001

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན།
གཙོ་སྒྲིག་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་། ཕྱིའི་ཨང 979
གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ། ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ། དཔལ་ལྡན།

བྱིས་པའི་དཔེ་ཀློག

ང་ཚོའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དཔེ་ཀློག་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་སེམས་པ་བཞིན་མིན་ལ། མང་ཤོས་ཤིག་ནི་ཕ་མའི་རེ་འདུན་ལྟར་བཀླག་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཕ་མའི་རེ་འདུན་དེ་ཡང་དཔེ་ཆ་བཀླགས་ཏེ་བྱིས་པའི་སེམས་རྒྱ་བསྐྱེད་པའམ་བློ་སྒྲོང་ཐོབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་མིན་ལ། མཐར་གཏུགས་ན་རང་རང་གི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུགས་འབྲས་མཐོན་པོ་ཞིག་ལོན་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན།

རང་རྒྱལ་དུ་ཆེས་བྲིན་པའི་བྱིས་པའི་ཀློག་དེབ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་རྒྱུགས་འབྲས་མཐོ་རུ་འདེགས་པ་ལ། དུས་རྒྱུན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཁྲོད་རིག་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་བརྩོན་སེམས་ཇི་ལྟར་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཚུལ་སོགས་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི 《ཀེ་ལིན་བྱིས་སྒྲུང་》དང《རྒྱལ་སྲས་ཆུང་བ》སོགས་འཕྲུས་ཚབ་བརྩམས་ཆོས་སུ་ཁས་འཆེ་བ་དག་ཡིན།

དཔེ་དེབ་དེ་དག་གི་འཛད་སྤྱོད་དམིགས་ཡུལ་ནི་བྱིས་པ་དག་མིན་ལ་ཁྱིམ་བདག་ཡིན། དཔེ་སྐྲུན་མཁན་དག་གིས་བྱིས་པར་མོས་པ་ཡོད་མེད་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་ལ། ཁོ་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་ས་ནི་ཁྱིམ་བདག་ཡིན། ཁྱིམ་བདག་གིས་རང་གི་བྱིས་པར་ཕྱི་ཚུལ་དུ་ཇི་ལྟར་འཛོན་ཐང་མངོན་བྱེད་ཀྱི་གནད་དེ་སྟོན་སྐད། རིན་ཐང་གིས་ཕྱོགས་འདུག་སྙམ་པའི་དཔེ་དེབ་དེ་དག་ཉོས་ཏེ་གཞན་མདུན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་ཙམ་སྤྲས་པ་ཙམ་དུ་ཟད།

འདི་དང་བསྡུར་ན་ཨ་རིར་ཆེས་བྲིན་པའི་བྱིས་པའི་ཀློག་དེབ་ནི་མང་ཆེ་ཤོས་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་ཡིན། གཏམ་རྒྱུད་ནི་བྱིས་པ་སུ་ལ་མཚོན་ནའང་ཆེས་བཀླག་རྒྱུར་དགའ་བའི་རིགས་ཡིན། འདི་ལས་ཀྱང་ང་ཚོས་ཤེས་ཐུབ་པ་ནི་ཨ་རིའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པ་དོན་དུ་དཔེ་ཀློག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། ང་ཚོ་ལྟར་དཔེ་ཆ་རྒྱན་ཙམ་དུ་བསྟར་མེད་པ་དེ་ཡིན།

ཆོན་ལྡན་རིས་དེབ་འགའ་ཉོས་ནས་བྱིས་པའི་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་དུ་གཞུག་རྒྱུ་དང་མི་གཞི་ལེགས་པོར་གཏོང་བསམ་པ་ནི་དཔེ་ཀློག་མིན། དཔེ་ཀློག་ནི་ཡི་གེའི་ཁྲོད་སྤྱོད་པ་ཅི་རིགས་སྤོག་པའི་སྤྱོད་སྟངས་ཤིག་ཡིན། ཀློག་མཁན་རང་དཔེ་དེབ་ཁྲོད་ཕྱིན་སྟེ་རྩོམ་མཁན་གྱི་རྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་སེམས་སུ་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་རྟོག་བཟོ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། གློག་བརྙན་ལ་ལྟ་བ་དང་བསྡུར་ན་དཔེ་ཀློག་ནི་ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ལྡན་དགོས་པའི་རྩལ་ནུས་ཤིག་ཡིན་སྟབས། ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གསོ་སྐྱོང་བྱ་དགོས་ཕྱིར། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་ཐོག་མར་ཁོ་རང་ཚོ་མོས་པ་ཆེ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀློག་འདོན་ལས་མགོ་བཙུགས་འོས།

རྒྱལ་ནང་གི་དཔེ་ཁང་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་ལ་ཕྱིན་ཡང་། བྱིས་པའི་དཔེ་སྒྲོམ་དབང་སྒྱུར་མཁན་ནི་རྒྱུགས་ཇི་ལྟར་ལེན་ཚུལ་དང་ཟུར་ཁྲིད་སྐོར་གྱི་དཔེ་དེབ་སྣ་ཚོགས་ཡིན། ང་ཚོར་ད་དུང་དཔེ་དེབ་ཀྱི་རིགས་བཀར་བ་ལ་བསླབ་ཕྱིའི་དཔེ་དེབ་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད། དོན་དུ་དཔེ་ཀློག་ཏུ་འོས་པའི་དཔེ་ཆ་ཚང་མ་བསླབ་ཕྱིའི་བཀླག་དེབ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་ལ། དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་དགོས་པའི་རིགས་དེར་བསླབ་དེབ་ཟེར། ང་ཚོའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་གཉེར་སྟུད་བཞིན་ཀློག་པའི་དཔེ་དེབ་མང་ཤོས་ནི་ཁྱིམ་བདག་དང་སློབ་གྲྭས་ཁྲལ་བཞག་ཡིན་པ་ལས། བྱིས་པ་ཚོས་སེམས་བསམ་པའི་སྙིང་ནས་བཀླག་འདུན་ཆེ་སྟེ་ཀློག་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་མིན།

ཤེས་གསལ་ལྟར་ན། ཨ་རིར་བྱིས་པའི་ཀློག་འདོན་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ་ནི་དམངས་ཡོངས་ཞུགས་པའི་བྱ་འགུལ་ཞིག་ཡིན། བྱིས་པ་བྱིས་སྐྱོར་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་། འཛིན་གྲྭ་རེ་རེར་རང་རང་གི་དཔེ་ཀློག་བྱེད་ས་རེ་ཡོད་ལ། སློབ་གྲྭ་རེ་རེར་དཔེ་མཛོད་ཁང་རེ་ཡོད། སློབ་ཆུང་ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་སློབ་མ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཉིན་རྒྱུན་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ནས་བྲི་དགོས་པའི་ལས་བྱ་རིགས་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད། དང་པོ་ནི་རྩིས་རིག་ལས་བྱ་ཡིན། དེར་ཡང་རྩིས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་མེད་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་དཔེ་ཀློག་ཡིན། དུས་ཚོད་སྐར་མ་ཉི་ཤུའི་ཡུན་ལ་དཔེ་དེབ་ཅི་ཞིག་བཀླག་ཀྱང་ཆོག གཟའ་མཇུག་ཏུ་རྩིས་རིག་གི་ལས་བྱ་ཡང་མེད། ལས་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དཔེ་ཀློག་སྐར་མ་བཞི་བཅུའི་ཡུན་ལ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚད་གཞི་ལྟར་ན། དཔེ་ཀློག་དེ་དག་ནི་བསླབ་ཕྱིའི་དཔེ་དེབ་བཀླགས་པའི་གྲས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན།

ཨ་རིར་དཔེ་ཀློག་ནི་སྤྱོད་ལམ་ལེགས་པོའི་གྲས་སུ་འཛོག་ལ། བྱིས་པས་དཔེ་དེབ་ཅིག་བཟུང་སྟེ་དཔེ་ཀློག་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ཁྱིམ་བདག་དང་དགེ་རྒན་སུ་ཡིན་རུང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྒོམ་འོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་ཏུ་བལྟ། དེང་སྐབས་བྱིས་པའི་དཔེ་ཀློག་དེ་བརྙན་འཕྲིན་དང་གློག་རྡུལ་རྩེད་ཆས་སོགས་ཀྱིས་འགྲན་སློང་བཞིན་ཡོད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱིམ་བདག་སུ་ཡིན་ཡང་བྱིས་པ་དང་བརྙན་འཕྲིན་ལ་ལྟ་བ་དང་རྩེད་ཆས་དེ་དག་རྩེ་བའི་དུས་ཡུན་གྱི་རིང་ཐུང་ཚོད་པ་ལ་བྲེལ་འདུག རྩེ་ལ་དགའ་བ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དཔེ་ཀློག་ལ་གོམས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནི་ཡུན་གྱིས་བསྐྱང་དགོས་པའི་བྱེད་ལས་ཞིག་ཡིན།

ཅིའི་ཕྱིར་ཀློག་འདོན་གཙིགས་ཆེན་དུ་གཟུང་དགོས་ཤེ་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་རྒྱུད་བཀླག་པའམ་ཡང་ན《ཤེས་བྱ་དྲིས་བརྒྱ་པ》ལྟ་བུའི་དཔེ་དེབ་གང་བཀླགས་ཀྱང་། དེའི་བརྗོད་བྱའི་ཁྲོད་ཞུགས་ཐུབ་ཚེ། བསམ་གཞིག་བྱེད་སྟངས་ཐད་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་ཅིག་ཡིན། དཔེ་ཀློག་བྱས་ན་སྨྲ་བརྗོད་དང་དོན་དག་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ནུས་པ། གོ་སྙོབས་སོགས་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ལྡན།

གཞན་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་ནུས་པ་ལོ་ནའི་སྟེང་དུའང་དཔེ་ཀློག་ནི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཆེ་གང་བོར་དགེ་མཚན་ཁོ་ན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། 2011ལོར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གིས་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་ལྟར་ན། དཔེ་ཀློག་བྱེད་པའི་དུས་ཡུན་གྱིས་བྱིས་སྐྱོར་ཁང་ཞིག་གི་སློབ་མའི་བརྒྱ་ཆའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་ནུས་པ་ག་འདྲར་འཕེལ་བ་ཐག་གིས་ཆོད་ཅིང་། སློབ་ཆུང་སློབ་མའི་བརྒྱ་ཆའི་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་ནུས་པར་ཤན་ཤུགས་ཐེབས་ཐུབ། དམའ་འབྲིང་ནི་བརྒྱ་ཆའི་བཅུ་དགུ། མཐོ་འབྲིང་དང་སློབ་ཆེན་ནི་བརྒྱ་ཆའི་སུམ་ཅུ་ཡིན། བྱིས་པས་དཔེ་ཆ་བཀླགས་པ་ཇི་ལྟར་མང་ན། སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་ལྟར་མཐོར་འདེགས་བྱ་ཐུབ། བྱེད་ནུས་དེ་ལོ་རིམ་ལྟར་དམའ་ས་ནས་མཐོ་སར་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད།

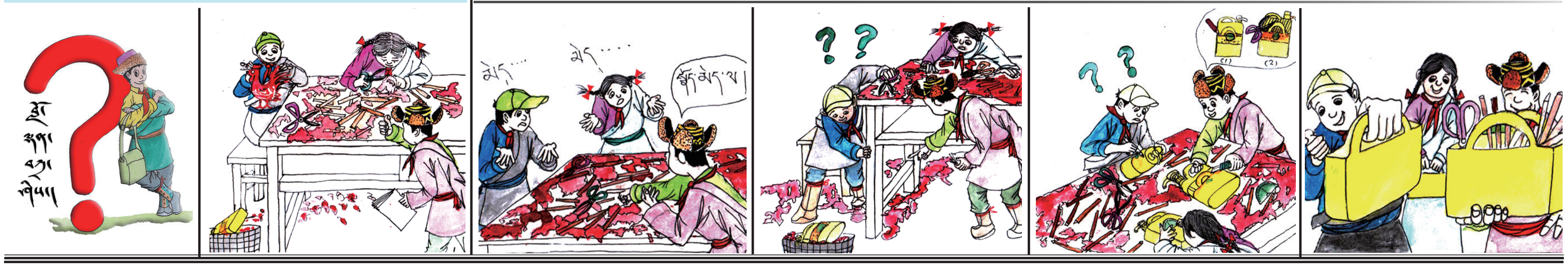
དཔེ་ཀློག་གི་དོན་སྙིང་ནི་ཤོག་གྱུར་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་བཙུགས་པ་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་མཐོང་ཐོས་མྱོང་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི་ཕྱི་ཚུལ་ཙམ་དུ་གཏོགས་ཕྱིར། དཔེ་དེབ་བཀླགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལས་ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་མཐོང་བའམ་བཙུགས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཚོལ་སྙེག་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི་མི་སྙིང་ལ་རག་ལས་འདུག མཚར་སྣང་གིས་དེད་པ་ལ་བརྟེན་ང་ཚོ་རིམ་གྱིས་གནས་དེར་སླེབས་པ་ཅི་ལ་མིན། དེར་བརྟེན་ཁྱིམ་བདག་དང་བྱིས་པ་གཉིས་ཀའི་བློར་འབབ་པའི་གནས་བབས་ངོ་མ་ནི། བྱིས་པས་ཁྱིམ་བདག་ལ་ཁོས་དཔེ་ཆ་གང་གང་ལ་ལྟ་འདུན་ཆེ་བས་དེ་ཉོ་རོགས་ཟེར་བ་ལས། ཁྱིམ་བདག་གིས་བྱིས་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་དཔེ་ཆ་དེར་བལྟ་དགོས་ཞེས་བཙན་སྐུལ་བྱེད་པ་དེ་མིན།

འདི་ནི་རང་རྒྱལ་དང་ཨ་རིའི་བྱིས་པའི་དཔེ་ཀློག་གི་གནས་བབས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་གི་རེ་འདུན་དང་བྱིས་པའི་རང་མོས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ།།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཀོས་ནན་རྫོང་མཁར་གྲོང་
བཅའ་སྡོད་སློབ་ཆུང་གཉིས་པ།
•རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ•

པར་ངོས་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། •མཁའ་འབུམ་ཡག•

རི་མོ་པ། •བསོད་ནམས་འབུམ•



སློབ་ཆུང་སློབ་མར་སྐད་ཡིག་གི་ལས་བྱ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཐབས་གསུམ་གླེང་བ།

དང་པོ། སློབ་མའི་ལས་བྱ་སློབ་མ་རང་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་པ།

གལ་ཏེ་ངས་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པ་ནོར་མེད་ཆེ། སློབ་ཆུང་སློབ་མའི་སྐད་ཡིག་ལས་བྱའི་ཁྲོད་ན། བསམ་བློ་བཏང་ནས་བྲི་དགོས་པའི་ཆ་མེད་པའམ་ཡང་ན་ཏ་ཙང་ཉུང་བའི་ཚད་ལ་ཐུག་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བྱས་སློབ་མའི་བློ་སྣོ་འབྱེད་པ་ཕར་ཞོག ཐན་ཟླད་པ་འགྱུལ་བའི་གོམས་སྲོལ་ཡང་ཆགས་སུ་འཇུག་དཀའ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནང་བཞིན་ཡིན་ཆེ། ལོ་རིམ་འཕར་ནས་སློབ་འབྲིང་དུ་སླེབས་ན། དགེ་རྒན་གྱི་མཛུབ་སྟོན་ཁོ་ནར་སྙུག་པ་ལས། དྲི་བ་དང་དཔྱེ་ཞིབ་སོགས་གང་ཡང་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད། བཤུ་འབྲི་བྱེད་པའི་གོམས་སྲོལ་ངན་པ་དེའང་བསྒྱུར་ཐབས་བྲལ། དེས་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཟོད་སློབ་མའི་བསམ་གཞིག་གི་ནུས་པ་མཐོང་འདེགས་གཏོང་ཐུབ་ཅེ་ན། གཅིག སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲི་བ་མང་དུ་འདོན་པ། གཉིས། ཕན་ཚུན་ཇོད་པ་བྱ་རུ་བཅུག་ནས་བློ་སྣང་སྤྲོང་བ། གསུམ། གཏམ་བཤད་ཀྱི་བྱ་འགུལ་མང་དུ་སྤེལ་ནས་སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བག་འཁུམས་པའི་རྣམ་པ་བསྒྱུར་ནས་བཤད་ཕོད་པ་དང་སྤྲུབ་ཕོད་པའི་མི་འཛོན་ཐང་ཅན་ཞིག་གསོ་སྐྱོང་དང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་སྣེ་ཁྲིད་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དུ་གཞུག་རྒྱུ་ནི་ཐད་ཀར་དགེ་རྒན་གྱི་ཕྲག་ལ་བབས་པའི་འོས་འགན་དུ་འཁྲུམས་སོ། །འོན་ཀྱང་། དགེ་རྒན་གྱིས་བྱིས་པའི་མི་མཐོན་པའི་ནུས་པའི་ཆ་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་སྤོག་འདོན་མི་བྱེད་པར་ལས་བྱའི་ནང་དོན་དཀའ་སླ་ཚང་མ་རང་ཁོ་ནས་བསྒྲུབས་ཏེ། དུས་ཚོད་ཀྱི་སྟོན་གཞུག་དང་ཁ་གྲངས་ཀྱི་མང་ཉུང་བརྩད་ན། ཐད་ཀར་སློབ་མའི་བསམ་གཞིག་དང་བརྟར་ཞ་གཅོད་པའི་ཐད་ལ་བཀག་རྒྱ་ཐེབས་སྲིད་པས། རབ་ཡིན་ན་སློབ་མའི་ལས་བྱ་སློབ་མ་རང་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ་ནི་ཏ་ཙང་གལ་ཆེ། སྦྱིར་བཏང་དུ་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། སྐད་ཡིག་གི་འགག་འཁྲི་དང་ལེན་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། སློབ་མར་རྒྱུས་ལོན་དང་། ཡིད་ཆེས་སྐུལ་འདེད་བཅས་བྱས་ནས། ནུས་པ་ཅན་དང་རང་རྟོགས་ཅན། བསམ་བློ་ཅན་དང་རེ་བ་ཅན་གྱི་མི་རབས་གསར་པ་ཞིག་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་དོན་དག་ཅིག་རེད། མདོར་བསྡུས་ན། དགེ་རྒན་ནི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་དང་། དཀའ་ཁག་སེལ་མཁན། ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཙམ་ལས། སློབ་མའི་འབྱུས་ཚབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ལས་བྱ་འབྲི་མཁན་ག་ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་ད་དུང་ཞུ་ཚུགས་བྱས་ནས་སློབ་མའི་བྱ་བ་རང་གིས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཟེར་ན། ང་ཚོས་བཅའ་སྲོལ་ལས་སྲོལ་ནི་ལྟོང་བ་འཛིན་ནས་སྐྱེས་འཕེལ་བྱེད་པའི་དཔེ་ལས་མ་འདས་པས། ངེས་པར་དུ་དངོས་པོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱ་དགོས་པ་བཞིན། དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་སྒོས་སློབ་མའི་སྐྱེས་སྟོབས་ཁས་ལེན་པ་དང་། རང་གི་ངོ་གནོངས་དགོས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྤྱན་འབྱིན་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞིག་ཆགས་སུ་གཞུག་རྒྱུ་དེ་ཡིན། །

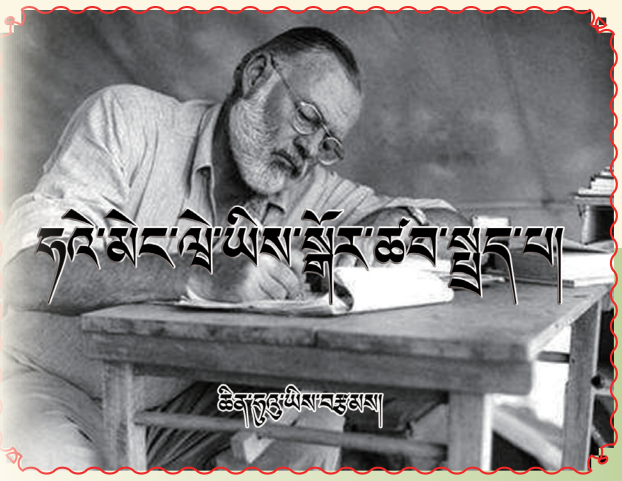
གཉིས་པ། དཀའ་སླ་འོས་འཚམ་དང་སྣ་འཛོམས། གཙོ་ཕལ་གྱིས་དབྱེ་བ་ལྡན་དགོས།

ལས་བྱའི་དཀའ་སླ་འོས་འཚམ་དང་། ནང་དོན་ཚད་ལྡན། སྣ་འཛོམས་ཡིན་མིན་ནི་དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་སྒྱུས་ཚད་དང་ཁ་ཕྱོགས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད། སློབ་མར་རྒྱུས་ལོན་བྱས་པ་འདྲ་མིན་དང་། བསླབ་དེབ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་གཏིང་ཟབ་མིན་ལའང་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ལས་བྱའི་ནང་དོན་སྣ་འཛོམས་མིན་པའམ་དཀའ་དྲགས་པ་སོགས་ཡིན་ན། སློབ་མའི་བསམ་གཞིག་གི་ནུས་པར་བཀག་རྒྱ་ཐེབས་པའི་ཁར། སྐད་ཡིག་ལ་སྙུན་སྣང་སྐྱེས་ནས་རྩང་གཞི་གཏིང་བར་དཀའ་ཁག་ལ་འཕྲད་པ་དང་། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱུས་ཀྱང་ལྷོས་བཅས་ཀྱིས་མར་ཆགས་ནས་དམིགས་ཡུལ་དང་ཁ་ཕྱོགས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་དཀའ་སླ་རན་པ་དང་སྣ་འཛོམས་ཡིན་པའི་ལས་བྱ་བསྒྲུབ་ཏུ་བཅུག་ན། ཤེས་བྱའི་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ལ། བློ་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་སྟོན་ཐུབ་པ་སྨོས་མ་དགོས། ལྷག་ཏུ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆ་གནད་དང་སློབ་མའི་ཆུ་ཚད་དངོས་ལ་དམིགས་ནས། སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་དུ་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པ་དང་། གོ་རིམ་ཡོད་པ། འཆར་གཞི་ཡོད་པ། གཙོ་གནད་འབྱུར་དུ་ཐོན་པར་བྱས་ནས་ལས་བྱ་འཛུགས་རྒྱུ་ནི་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་དགོས་མེད་དང་ཡང་ན་ཁ་ཁྲངས་ལོངས་པའི་ཆེད་དུ་ལས་བྱ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ན། རྩམ་སྦྱ་བར་སྣང་དུ་གཏོར་བ་དང་བྱིས་པ་ཐང་སྟོང་ལ་འཁྱམས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་སྲིད་པས། སྐད་ཡིག་དགེ་རྒན་ལ་མཚོན་ན། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཅི་ཞིག་འཁྲིད་མཁན་ཡིན་པ་དང་། འཁྲིད་བྱའི་གཞུང་གི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་བ། དེ་ནས་གཞུང་འདི་སུའི་དོན་དུ་འཁྲིད་དགོས་པ། མཐར་སྐྱོད་ལྡན་གྱི་སློབ་མས་གང་དག་ཅིག་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་དང་། ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་སུ་འཇུག་པ་སོགས་ལ་ངོས་ཟིན་ཟབ་མོ་ཞིག་ཆགས་ཆེ། གནད་ཁེལ་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ལས་བྱ་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཐུབ་པ་ལས་གཞན། ཤེས་བྱའི་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་དང་གསོག་འཛོག་གི་ནུས་པ་གདོན་ཐུབ་ལ། རང་སྟོབས་རང་སྐྱེལ་དང་བློ་སྒོ་འབྱེད་པའི་ནུས་པའང་བློ་ལྷག་གིས་གདོན་ཐུབ་བོ། །

གསུམ་པ། སློབ་མའི་རྨང་གཞི་ལ་དམིགས་ཏེ་ལས་བྱ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ།

སྐད་ཡིག་ཤེས་བྱའི་རྨང་གཞི་ཇི་ལྟར་གཏིང་བའི་ཐད་ལ་མི་རེ་རེར་བྱེད་ཐབས་གསར་བ་དང་ལངས་ཕྱོགས་གསར་བ། ཉམས་མྱོང་དང་མཐོང་ཐོས་སོགས་ཡོད་ནའང་། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་ལའི་སློབ་ཆུང་གི་སྐད་ཡིག་ལས་བྱ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། ད་དུང་མི་འདང་ས་གང་མང་མང་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། གཙོ་བོ་བསླབ་དེབ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་རྒྱུས་ལོན་བྱས་པ་མ་འདང་བའམ་ཡང་ན་གཅིག་གྱུར་གྱི་སློབ་ཁྲིད་རྩ་གནད་ཅིག་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་ཡང་སྲིད། གང་ལྟར་བཅོས་སྒྱུར་མེད་པའི་གནད་དོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་སྐད་ཡིག་ལ་དཀའ་བའི་འདུན་པ་བཀག་ཡོད་པས། སློབ་མ་ཚོས་རང་གི་སྐད་ཡིག་སྤྱད་ནས་ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་ཤིང་མགོ་རྗེ་ཚང་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་བ་ཕར་ཞོག ཐན་ཐིག་ཕྲེང་དྲུག་བདུན་ལོན་པའི་ཉིན་ཐོ་ཞིག་ཀྱང་འབྲི་མི་ཐུབ་པའི་ཚད་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་ནི། སློབ་མའི་རྨང་གཞི་ལ་དམིགས་ཏེ་ལས་བྱ་བཀོད་སྒྲིག་མ་བྱས་པས་ལན་པར་འདོད། གལ་ཏེ། ང་ཚོས་ད་དུང་སྔ་མཐུད་དུ་རྒྱུགས་འབྲས་ཁོན་གཙོར་བཟུང་བའི་བྱ་སྤྱོད་མ་བསྒྱུར་ན། བློ་དཀར་གཞུང་དྭང་དང་ནུས་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དག་ནི་སྐྱག་ཤོར་དང་། རང་རྟོགས་མེད་པ། བསམ་བློ་གཏོང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་སྲིད་པས། ང་ཚོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཚད་སློབ་མར་དམིགས་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དམ་པ་ལགས། དེས་ན་ཕྱོགས་གང་དག་ནས་གཟུང་དགོས་ཤེ་ན། སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་དུ་འབྲི་ཀློག་དོན་གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱེ་བ་མང་པོ་བཀར་ནས། གོམ་པ་གང་རེ་གང་རེ་སྤོས་ཏེ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་དང་། ཡང་ན་བསྐྱར་སྦྱོང་ཕྱིའི་སྐབས་གང་ཡིན་ཡང་། སློབ་མའི་རྨང་གཞི་དམིགས་འབེན་དུ་བཟུང་ནས་ལས་བྱ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ན། སློབ་མ་དང་དགེ་རྒན། སློབ་མ་དང་བསླབ་དེབ། བསླབ་དེབ་དང་དགེ་རྒན། མདོར་ན། སྐད་ཡིག་དང་དགེ་སློབ་དག་གི་བར་ལ་དེ་འདྲའི་བར་ཐག་ཅིག་འབྱུང་མི་སྲིད། དེ་བས། ང་ཚོས་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་བབ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་བསམ་གཞིག་བཏང་སྟེ། རང་སྟེང་གི་གནད་དོན་ལ་ངོས་འཛིན་ཟབ་མོ་བྱས་ནས་སློབ་མ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཐད་ལ་ཤུགས་བསྣན་དགོས་སོ། །

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཀོས་ནན་རྫོང་བྱ་མདོ་
བཅའ་སྡོད་སློབ་ཆུང་།
• བ་ཐར་འབུམ •



ཧའེ་མིང་ཝེ་ཡིས་སྒོར་ཚབ་སྤྲད་པ།

ཚེན་ཧྲུ་ཡིས་བརྩམས།

འཛམ་གླིང་འཁྲུག་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་མཇུག་བསྡིལ་རྗེས། ཨ་རིའི་རྩོམ་པ་པོ་ཧའེ་མིང་ཝེ་ཁ་ན་ཏ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཏུའོ་ལུན་ཏུའོ«སྐར་མའི་ཚགས་པར»གྱི་གསར་འགོད་པ་བྱས་ཏེ་ཕ་རི་སི་ཏུ་རྒྱུན་སྡོད་བྱས། གནས་དེར། ཧའེ་མིང་ཝེ་ཡིས་རྩོམ་གྲོགས་གང་མང་མང་ཞིག་ངོ་ཤེས། དེའི་ཁྲོད་དུ་རྩོམ་མཁན་ཚའོ་ཨེ་ཟེ་ཡང་འདུག སྐབས་དེར། ཧའེ་མིང་ཝེ་ནི་མ་ཟིན་ལ་བརྟེན་ནས་གླ་ཆ་ལེན་པའི་སྒྲིག་ཁུངས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་གསར་འགོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཡོང་འབབ་ཅུང་དམའ། ཁོའི་འཚོ་བ་ཅུང་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་ནའང་། རྩོམ་ཡོན་ལག་ཏུ་འཁྱེར་ཆེ། ཁོས་གྲོགས་པོར་དུས་བཅད་བྱས་ཏེ། ཆང་ཁང་དུ་སོང་ནས་ཆང་ཅུང་ཙམ་བཏུང་ངེས། ཧའེ་མིང་ཝེ་ནི་རི་ཛི་ཆང་ཁང་གི་རྒྱུན་ཕེབས་མགྲོན་པོ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི་གནས་འདིའི་བདུད་རྩི་ཆང་ལ་མངར་ཆ་འཛོམས་པར་མ་ཟད། སྦྱིན་བདག་ཀྱང་གཞུང་བཟང་ཞིག་སྟེ། ཁོས་ཆང་ཁང་ནང་དུ་རྒྱུན་པར་ཡོང་བཞིན་པའི་སྐུ་མགྲོན་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་གནང་སྟེ། ཆང་རིན་ཚད་ལ་འཇོག་པ་རེད།

ཐེངས་ཤིག ཧའེ་མིང་ཝེ་གཅིག་པུས་རི་ཛི་ཆང་ཁང་དུ་ཆང་འཐུང་སྐབས། སྦྱིན་བདག་གིས་འཁང་ར་བྱེད་པའི་སྐད་སྒྲ་ཞིག་རྣ་ལམ་དུ་ལྷགས། "ལྟོས་ངན་དེ་སུའི་ཅེར་གྱི་ཅེ་རེ་ཁུ་ནས་གཏན་སྡོད་བྱས་སོང་ཟེར། ཁོས་ང་ལ་ད་དུང་ཧྥ་ལང50ཚད་ཡོད།" ཧའེ་མིང་ཝེས་རྣ་བ་གཏད་ནས་ཞིབ་ཉན་ཞིག་བྱས་པ་ན། ད་གཟོད་སྦྱིན་བདག་གིས་བཤད་པའི་མི་དེ་ནི་རང་གི་གྲོགས་མཆོག་ཚའོ་ཨེ་ཟེ་ཡིན་པ་ཤེས་རྗེས། ཧའེ་མིང་ཝེས་དེ་མ་ཐག་གློ་ཁུག་ལས་སྒོར་མོ་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ། གྲོགས་པོའི་ཚབ་ཏུ་ཆད་དངུལ་སྤྲོད་རྩིས་བྱས་མོད། ཁོས་ཡུད་ཙམ་ལ་བསམ་གཞིག་ཅིག་བཏང་རྗེས། སྐབས་འདིར་སྒོར་ཚབ་སྤྲད་ན་འོས་འཚམ་མ་རེད་སྙམ་ནས། རང་གི་ཟས་རིན་སྤྲད་རྗེས་ཆང་ཁང་དང་ཁ་བྲལ།

ཉིན་འགའི་རྗེས། ཧའེ་མིང་ཝེ་སླར་ཡང་རི་ཛི་ཆང་ཁང་ནང་དུ་སླེབས་བྱུང་། ཁོ་རང་ནང་དུ་ཡར་འཛུལ་མ་ཐག གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པའི་ལག་གི་ཧྥ་ལང50སྦྱིན་བདག་ལ་སྤྲད་དེ། "ངའི་གྲོགས་མཆོག་ཚའོ་ཨེ་ཟེ་འགྲོ་ཁར་ཧུར་བྲེལ་བ་ཆེ་སྐབས། དུས་ལྟར་ཆད་དངུལ་སྤྲོད་ཁོམ་མ་བྱུང་བས། ཁོས་ཅེ་རེ་ཁུ་ནས་ཆེད་དུ་སྒོར་མོ་བསྐུར་ཏེ། ང་ལ་ཁོའི་ཚབ་ཏུ་ཆད་དངུལ་སྤྲོད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན"ཟེར་བ་ན། སྦྱིན་བདག་གིས་སྒོར་མོ་ཚུར་བླངས་རྗེས། གདོང་ལ་ཡིད་མགུ་བའི་འཛུམ་ཞིག་མཛེས།

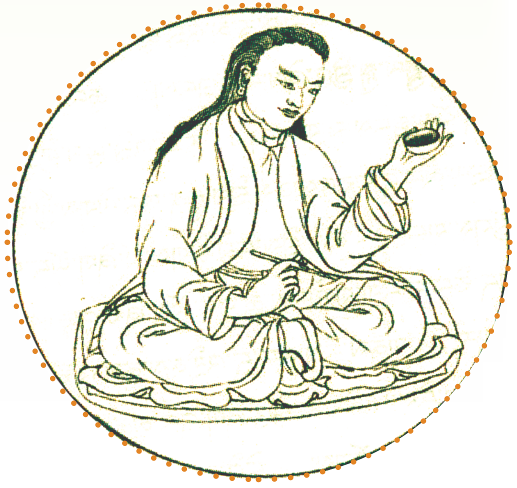
རྗེས་སུ། ཚའོ་ཨེ་ཟེས་དོན་དག་དེ་གོ་ཐོས་བྱུང་རྗེས། ཧའེ་མིང་ཝེར་བཀའ་དྲིན་ཞུས་པའི་ངོར་དུ་ཅུང་ཏ་མ་གོ་བའི་ངང་"ཁྱོད་ཀྱིས་ཆང་ཁང་ནང་དུ་ཐེངས་གཉིས་པར་འགྲོ་དུས་ད་གཟོད་ངའི་སྒོར་ཚབ་སྤྲད་དོན་ཅི་ཡིན"ཞེས་དྲི་བ་ཞིག་དྲིས་པ་ན། ཧའེ་མིང་ཝེས་འཛུམ་ཞིག་ལང་བཞིན"གལ་ཏེ་ངས་སྐབས་དེར་སྒོར་ཚབ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། སྦྱིན་བདག་ཡིད་ཆེས་མི་སྲིད་ལ། སྦྱིན་བདག་གིས་ངས་དོན་བཟང་བསྒྲུབས་པ་ཤེས་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཡིད་རྟོན་མི་རུང་སྙམ་པའི་ངན་ཤན་ཐེབས་ངེས"ཞེས་ལན་བཏབ། ཚའོ་ཨེ་ཟེས་སྐད་ཆ་དེར་མཉན་རྗེས། ཡིད་སེམས་རབ་ཏུ་འགྱུལ་ནས་ཧའེ་མིང་ཝེ་ལ་དམ་དུ་འཁྱུད་བྱུང་།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་བོད་རིག་པ་སློབ་གླིང་གི2016ལོའི་ཡིག་སྒྱུར་འཛིན་གྲྭ། •ཏྲ་མང་ཀླུ་མཁར་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར•

སྨན་ལུགས་རི་མོ། དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་མགོ་ཙམ་ལ་ལྷོ་བྲག་སྨན་ཐང་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྨན་བླ་དོན་གྲུབ་སྐུ་འཁྲུངས། ལོ་དེར་ཡུལ་དེའི་མཚལ་ཁ་ཡང་ཕྱེ་པར་བཤད། སྐུ་ན་སྨིན་པ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱང་བཞེས། ནམ་ཞིག་ཙ་ན་རང་གི་ཚུང་མ་དང་མ་མཐུན་པར་ཡུལ་འཁྱར་ནས་བཞུད་པས། ཡར་འབྲོག་སྣག་ལུང་དུ་སླེབས་པ་དང་ཕྱིར་སློད་དང་བྲིས་དཔེ་ཞིག་རྙེད་པས་རི་མོ་འབྲི་བ་ལ་བློ་ཕྱོགས། གཙང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་གཙང་གི་ལྷ་བཟོ་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་དང་ཕྲད་པས་དེའི་མདུན་ནས་རི་མོ་འབྲི་ཚུལ་དང་། འབག་བཟོའི་ལག་རྩལ་སྦྱངས་པས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་མཁས་པར་གྱུར། མདོ་རྒྱུད་གཉིས་དང་བསྟུན་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཚད་དང་ཐིག་རྩ་ལ་ཚུགས་ཆེན་བརྒྱད་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཤ་ཚུགས་རེ་དང་། ན་བཟའ་རྒྱན་སྤྲོད་རེ་བཅས་ཐིག་ཚད་བཅུ་དྲུག་བཤད་པའི《ཐིག་ཡིག་ཆ་ཚད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ》ཞེས་པ་དེ་བརྩམས། སྔར་གྱི་བྲིས་རྒྱུན་རྙིང་བ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ཏུ་རང་གི་རིག་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཉམས་སྣ་ཚོགས་གསར་སྣོན་བྱས་པའི་ལུགས་ལ་སྨན་ལུགས་རི་མོ་ཞེས་ཟེར། ལུགས་འདིའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ནི། དྲག་པོའི་རིགས་རྣམས་ཁྲོ་འཛུམ་ལྡན་པ། ཞི་བའི་རིགས་རྣམས་སྐུ་འཕང་འཚམ་ཞིང་མཛེས་པ། ཤ་རིས་ཐྲ་ལ་དྭངས་པ། གོས་རིས་བཀྱག་མནན་ལྡན་པ། ཚོན་མདངས་དྭངས་ལ་ཆ་ཚད་འཚམ་པ་སོགས་ཡིན། ལུགས་དེ་སྲས་བརྒྱུད་དང་སློབ་བརྒྱུད་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་དེ་ད་བར་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བཞིན་པའོ། །

ཡང་མཁྱེན་བརྩེ་ཆེན་མོ་ཞེས་གོང་དཀར་སྣང་སྙིང་དུ་འཁྲུངས་པ་དེས་ཀྱང་སྔ་མ་དང་ལུགས་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་བཟོ་རྒྱུན་མཛད་དེ་སྨན་མཁྱེན་གཉིས་ཞེས་གྲགས་ཅན་དུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་རི་མོ་འབྲི་ཚུལ་གྱི་སྲོལ་སོ་སོར་ཕྱེ། དུས་དེའི་སྐོར་ཞིག་ལ་ཡར་སྟོད་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་བྱིའུ་ཞེས་པ་འཁྲུངས། ཆུང་དུས་ནས་རི་མོ་ལ་དགའ་ཞེན་གྱིས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་སྦྱངས་པ་གནང་། རི་མོ་འབྲི་ཡུལ་གྱི་སྦྱང་ཞིང་དང་ཞོག་དཔེ་རྣམས་ལུས་དང་འབྲལ་མེད་དུ་བཅངས་ནས་བྲིས་རྒྱུན་གང་ལེགས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་སྟུད་ལེན་བྱེད་གང་ཐུབ་དང་། ཕྱོགས་གང་དུ་རི་མོའི་བྲིས་དཔེ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐོས་ཚེ་དེར་ཕེབས་ནས་རྩད་ཞིབ་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་ལེགས་ཆ་གང་ཡོད་ཞིབ་འཇུག་དང་སྟུད་ལེན་བྱེད་པའི་ལྷ་བཟོ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། གནས་ངེས་མེད་དུ་འགྲིམས་ནས་འཚོ་བ་སྐྱོད་ཀྱིན་ཡོད་སྐབས་སྤྲུལ་སྐུ་འདི་ནི་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་བྱིའུ་ཞིག་དང་མཚུངས་པར་འདུག་ཅེས་གྲགས་པས་མཚན་ལ་ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་བྱིའུ་ཞེས་ཐོགས། དེའི་ཕྲག་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་བཟོ་རྒྱུན་སྨན་མཁྱེན་གཉིས་དང་ཅུང་མི་མཐུན་ལ། ཚོན་མདངས་ནི་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་བཅས་དུས་དེར་རི་མོ་འབྲི་སྲོལ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཙམ་བྱུང་།

སྨན་གསར་ལུགས་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་གཙང་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པས་སྲོལ་བཏོད། འབྲི་སྲོལ་འདི་ནི་རྩ་བ་སྨན་ལུགས་རང་རྐང་ཡིན་ཡང་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི། ཞི་སྐུ་རྣམས་ལ་སྐུ་འཕང་མཐོ་ལ་ཐྲ་བ། ཁྲོ་སྐུ་རྣམས་ལ་གདུམ་ཞིང་ཧམ་པ། ཤ་ཚོ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་ཕྱེད་པ། ལོ་མ་དང་རྒྱན་རིས་རྣམས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་ཞིག་ཡིན། ལུགས་འདིའི་རི་མོའི་མཚན་གཞི་ནི་སྟོན་མདོ་ཁམས་སྟེ་དགེ་ཀཿཐོག་ཏུ་ཀྭ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ཤིང་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་སྨན་གསར་རི་མོ་ཡིན་པ་དང་། དུས་རབས་འདིའི་མགོ་ཙམ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་བཟོ་མཁས་པའི་མཚན་སྙན་ཐོབ་པའི་ཀཿཐོག་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུ་པ་ཕུར་བུ། འཇིང་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རི་མོ་རྣམས་དང་། དེང་དུས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲིས་པའི་ཐང་ག་མང་ཆེ་བ་སྨན་གསར་གྱི་རི་མོ་ཡིན་འདུག



ལྷོ་ནུབ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིག་པ་སློབ་གླིང་།
•ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས•

སྐྱིད་ཆུ།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་གཡས་བསྐོར་གྱིས་འབབ་པའི་གཙང་ཆུའི་མིང་། ཆུ་འདིའི་འབྱུང་ཁུངས་ཆུ་མགོ་ནི། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་རི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་རི་རྫོང་གི་སྣི་ཏི་ཁ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱུར་ཡོད་པའི་མཚོ་ལ་ཐུག་ཅིང་། ཆུ་མཇུག་ནི་ལྷ་སའི་སྨད་རྒྱུད་ཆུ་ཤུལ་རྫོང་གི་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་གཙང་ཕྱོགས་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་དང་འདྲེས་ཏེ་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་དང་མཉམ་དུ་འབབ་པ་ཞིག་ཡིན། སྐྱིད་ཆུ་འདིའི་ཆུ་མགོ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ནུབ་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལྷ་རི་འགོ་དང་། ནག་ཆུ། འདམ་གཞུང་། ལྷུན་གྲུབ། མལ་གྲོ་གུང་དཀར། སྟག་རྩེ། གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ས། སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན། ཆུ་ཤུལ་བཅས་རྫོང་དགུ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་བཅས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཆུ་རྒྱུན་ནི་སྣི་ཏི་གཙང་པོ་དང་། གསེབ་རོང་གཙང་པོ། འདམ་ཆུ། རྭ་སྒྲེང་གཙང་པོ། འབྲི་གུང་གཙང་པོ། ལྷ་ཆུ། བཟང་ཆུ། ཡུལ་ངན་ཆུ། མལ་གྲོ་མ་ཆུ། སྟོད་ལུང་ཆུ་སོགས་ཆུ་རྒྱུན་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། བཞུར་རྒྱུན་གྱི་རིང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ588དང་། བརྒྱུད་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྟོང་སྨི་གྲུ་བཞི་མ32471ཡོད་ཅིང་། བརྒྱུད་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཚད་ཆེ་སར་ཤར་ནུབ་བར་དུ་སྟོང་སྨི315 ལྷོ་བྱང་བར་དུ་ཞིང་ཚད་སྟོང་སྨི218 ཆུའི་བཞུར་ཚད་ཆེ་ཤོས་ལ་སྐར་ཆ་རེར་སྨི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ237དང་བཞུར་ཚད་ཆུང་ཤོས་ལ་སྐར་ཆ་རེར་སྨི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ120 ཆུའི་མཐོ་ཚད་ཐད་ཆུ་མགོའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་སྟོང་སྨི5150དང་། ཡར་ཀླུང་གཙང་པོར་འདྲེས་མཚམས་སུ་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་སྟོང་སྨི3570ཙམ་ཡོད་པས་སྐྱིད་ཆུ་ནི་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ཡན་ལག་ཆུ་རྒྱུན་རིང་ཤོས་གྲས་ཤིག་ཡིན། དེ་ཡང་བོད་གནའ་རབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྙིང་བའི་ནང་སྐྱི་ཆུ་ཞེས་འཁོད་པའང་ཡོད་མོད། ཡོངས་གྲགས་སུ་སྐྱིད་ཆུ་ཞེས་འབྲི།

Shangri-la Institute

མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་། •གངས་རྒྱན•

ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱ།

སོ་མ་ལི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཨཕྲི་ཀླིང་གི་ཆེས་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི"ཨཕྲི་ཀླིང་གི་ཟུར་སྣེ"རུ་འབོད་པའི་སོ་མ་ལི་ཕྱེད་གླིང་གི"བསུང་རྫས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ"དེ་ཡིན་ཞིང་། ཨཕྲི་ཀླིང་གི་ཆེས་རིང་བའི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་རྒྱུད་འདི་གར་ཡོད་པ་དང་། རིང་ཚད་ལ་ཏ་ལམ་སྟོང་སྨི3200ཡོད། ས་བབ་ཆགས་ཚུལ་བྱང་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསེགས་ཏེ་མཆིས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དུ་གྲུ་དོག་པའི་བདེ་ཐང་མངའ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཀྲུའུ་པྤ་ཆུ་བོ་དང་ཞི་བེ་ལི་ཆུ་བོ་ཟུང་མངའ་ཁོངས་བརྒྱུད་དེ་ལྷོ་ཁུལ་དུ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་ཀྱིན་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་འདིར་ཨཕྲི་ཀླིང་གི་ཆེས་ཤར་སྣེ་སྣེ་ཧྥ་ཧྲིན་ཟུར་སྣེ་གླིང་ཡོད་ལ། མིང་གྲགས་ཆེ་ཞིང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་མཚོ་ཁའི་གྲོང་ཁྱེར་པོལ་པེ་ལ་ཡང་མཆིས། སོ་མ་ལར་ལོ་ཧྲིལ་པོར་ཚ་བ་ཆེ་ཞིང་ཆར་ཆུ་ཉུང་བ་དང་། ཚ་རྒྱུད་ནམ་ཐླར་གཏོགས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་པོལ་པེ་ལ་ནི་འཛམ་གླིང་དུ་ཚ་བ་ཆེས་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་ཡིན་པ་དང་། དྲོད་ཚད་ཆེ་དུས་ཧྲུའུ63ལ་སླེབས་པ་དང་། ལོ་ཧྲིལ་པོའི་ཆ་སྙོམས་དྲོད་ཚད་ཧྲུའུ30ཡས་མས་ཡིན། རྫོ་རྩུ་གང་སོགས་གཏེར་རྫས་རིགས་མང་པོ་ལྡན་ལ། གཏེར་ཁ་མང་པོ་ད་དུང་སྔོག་འདོན་བྱས་མེད། སྐམ་ས་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དུ་ཉ་ལས་ཐོན་ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད།

ཕྱུགས་ལས་ནི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བཟོ་ལས་རྨང་གཞི་ཅུང་ཞན་པ་དང་། འབྲུ་རིགས་ཀྱིས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་མེད། ཕྱུགས་རིགས་ལ་ཟ་མོང་དང་བ་གླང་། ལུག་བཅས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཟ་མོང་གི་ཁ་གྲངས་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཨང་དང་པོར་གྱུར་ཡོད་པས། "ཟ་མོང་གི་རྒྱལ་ཁབ"ཅེས་པའི་མཚན་སྙན་ལྡན། སྦྲོས་དཀར་དང་ཤེལ་ཏ་ནི་ཡུལ་འདིའི་ཁྱད་ཐོན་དངོས་རྫས་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཐོན་ཚད་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ཐོན་ཚད་ཀྱི1 / 2ཡན་ཟིན་པས། "ཤེལ་ཏའི་ཕ་ས"ཞེས་པའི་སྙན་གྲགས་ཀྱང་ལྡན། གནས་འདིར་འཚོ་སྡོད་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་མོ་དང་བ་གླང་གི་འོ་མ་བཟའ་ཆས་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་། ལོ་རེའི་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་གཅིག་ནི་མེ་སྒྲོན་པའི་དུས་ཆེན་དང་སོ་མ་ལིའི་གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱང་ཡིན་པས། མི་ནམས་ཀྱིས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གླུ་གར་རོལ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་སྤེལ་ཏེ་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་ལོ་གསར་བར་རོལ།

ཧིན་རྡུ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་གི་མུ་ཏིག་དཀར་པོར་བསྔགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མོ་ག་ཏི་ཧྲ་ནི་ལོ་ངོ1200ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་གནའ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཧིན་རྡུ་རྒྱ་མཚོའི་ནུབ་འགྲམ་གྱི་པེ་ནཱ་དིར་མཚོ་ཁར་ཆགས་ཤིང་། ཐིག་དམར་དང་ཉེ་བ་ཡོད། ད་ལྟ་སོ་མ་ལིའི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པ་དང་། སོ་མ་ལིའི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་ལྟེ་བར་གྱུར་ཡོད་དོ།།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཀོས་ནན་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་།
•སྒྲོལ་མ་ཆེ་བརྟན•

"གངས་རྩེ་རྟགས་མའི"རྩོམ་ཡིག་འགྲན་སྡུར་སྐབས་བདུན་པ་སྤེལ་བའི་གསལ་བརྡ།

《གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར》སྤེལ་ནས་ལོ་འཁོར་སུམ་ཅུ་ལོན་པར་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུའི་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྡན་པའི་ཨེན་ཅུ་ས་གཏོང་བའམ་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་སླད། གངས་རྩེ་ཁང་ས་ཚད་ཡོད་འགན་ལེན་ཀུང་ཟིའི་སྦྱིན་བདག་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་མ་མཐུད་དུ་མ་དངུལ་བཏང་སྟེ། ལོ་རེར་ཐེངས་རེ་སྤེལ་བཞིན་པའི་བོད་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆུང་འབྲིང་གི"གངས་རྩེ་རྟགས་མའི"རྩོམ་ཡིག་འགྲན་སྡུར་སྐབས་བདུན་པ་དེ། 2018ལོའི་ཟླ10པའི་ཚེས1ཉིན་ནས2019ལོའི་ཟླ5པའི་ཚེས10བར་གྱི《གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར》སྟེང་དུ"འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི《གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར》" ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ངེས་གཏན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་འགྲན་སྡུར་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན། ཚགས་པར་འདི་སྤེལ་ནས་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུའི་རིང་ལ་གློག་མཁན་ཡང་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིག་བྱུང་སྦྱོང་ཕྱིར། གསར་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་ཀློག་མཁན་དག་ནི་དེང་གི་ཀློག་མཁན་གསར་བ་དག་གི་ཕ་དང་མའམ། ཡང་ན་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་སོགས་སུ་གྱུར་འདུག་པའང་ཡོད་སྲིད་པས། དུས་རིམ་སོ་སོའི་ཀློག་མཁན་གང་ཡིན་ཡང་རེ་རེར་རང་གི་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སེམས་སུ་ཚགས་པར་འདིར་ལྷ་སྣང་སམ་དྲན་ཚུལ་ཅི་རིགས་ལྡན་ངེས་ལ། དེད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཀྱང་ཚུལ་དེར་དམིགས་ཏེ། ཆེད་དུ་པར་ངོས་དང་པོའི་སྟེང་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་པ་འདུས་པའི་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིགས་སོ་སོ་ན་རང་འགན་ཐག་ཏུ་ལེན་བཞིན་པའི་ཚགས་པར་འདིའི་ཀློག་མཁན་གསར་རྙིང་ཡོངས་ལ། 《གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར》དང་འབྲེལ་བའི་རང་གི་སྐྱོང་ཚོར་རྣལ་མ་འགོད་སའམ། རང་གི་བུ་བུ་མོའམ་ཚ་བོ་ཚ་མོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འགྲན་སྡུར་དུ་ཞུགས་ཆོག་པའི་གར་སྟེགས་ཤིག་ཀྱང་བསྟབས་ཡོད་པས་ན། སྨྱུག་ཐོགས་པ་ཡོངས་སྤྲོ་སེམས་ཆེན་པོས་ཐེངས་འདིའི་འགྲན་སྡུར་སྟེང་ཞུགས་པར་དགའ་བསུ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག ཐེངས་འདིའི་འགྲན་སྡུར་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བར་མཉམ་འཛོག་དང་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་འགའ་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ།

གཅིག འགྲན་སྡུར་གྱི་རྣམ་གྲངས།

1. ན་ཆུང་ཚན་སྐོར། འདིར་སློབ་གྲྭ་ཆུང་འབྲིང་གི་སློབ་ཕྲུག་སློབ་མ་རྣམས་འདུས།

2. དར་མའི་ཚན་སྐོར། འདིར་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་དང་དགེ་རྒན། ཁྱིམ་བདག་སོགས་འདུས།

གཉིས། རྩོམ་ཡིག་གི་བརྗོད་བྱ།

《གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར》སྤེལ་ནས་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་འཁོར་བའི་རིང་ལ་འགྲན་ཞུགས་མཁན་ཁྱོད་དང《གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར》བར་དུ་བྱུང་བའི་དགའ་སྐྱོ་ཟུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་དང་། ཡང་ན《གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར》ལས་བྱུང་བའི་བློ་སྐྱེད་ཅི་རིགས་བརྗོད་གཞིར་བཟུང་ཆོག་ལ། རྩོམ་ཡིག་གི་བརྗོད་བྱ་དོན་དངོས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་མཐུན་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་ཚོར་དངོས་ཡིན་དགོས།

གསུམ། རྩོམ་ལུས།

རྩོམ་ལུས་ལྷུག་རྩོམ་ཡིན་དགོས་ལ། ཡིག་འབྲུ་ཚིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལས་བརྒལ་མི་རུང་བ་དང་། དབུ་ཅན་གྱིས་བྲ་དག་པོར་བྲིས་ཏེ2018ལོའི་ཟླ10པའི་ཚེས1ཉིན་ནས2019ལོའི་ཟླ5པའི་ཚེས1ཉིན་བར་དེད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་སྤྲག་ཁང་བརྒྱུད་དེ་བསྐུར་བའམ་ཡང་ན་དྲ་ཐོག་ནས་ཡིག་ཟམ(gjsnb2009@163.com)བརྒྱུད་དེ་བསྐུར་བར་འཚལ།

བཞི། གསལ་བཤད།

1. རྩོམ་ཡིག་འགྲན་སྡུར་ཁྲོད་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་ཉུས་མིང་དང་ས་གནས2019ལོའི་ཟླ6པའི་ཚེས1ཉིན་གྱི་ཚགས་པར་སྟེང་དགོད་རྒྱུ་ཡིན།

2. བྱ་དགའི་རྩོམ་ཡིག་ནི་འདི་གའི་ཚགས་པར་སྟེང་བཀོད་ཟིན་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལས་གདམ་རྒྱུ་ཡིན།

3. ཐེངས་འདིའི་རྩོམ་ཡིག་འགྲན་སྡུར་ཁྲོད་དར་མའི་ཚན་སྐོར་ལ་བྱ་དགའི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཡོད་དེ། ཨང་དང་པོ་གཅིག（བྱ་དགའི་དངུལ། སྒོར2000） ཨང་གཉིས་པ་གཉིས། （བྱ་དགའི་དངུལ། རེ་རེར་སྒོར1500）ཨང་གསུམ་པ་གསུམ།（བྱ་དགའི་དངུལ། རེ་རེར་སྒོར1000）

ན་ཆུང་ཚན་སྐོར་ལ་བྱ་དགའི་རིམ་པ་བཞི་རུ་ཕྱེ་ཡོད། ཨང་དང་པོ་གཅིག（བྱ་དགའི་དངུལ། སྒོར1000） ཨང་གཉིས་པ་གཉིས།（བྱ་དགའི་དངུལ། རེ་རེར་སྒོར800） ཨང་གསུམ་པ་གསུམ།（བྱ་དགའི་དངུལ། རེ་རེར་སྒོར600） སྙིང་སྐུལ་ལྔ།（བྱ་དགའི་དངུལ། རེ་རེར་སྒོར400）བཅས་ཡིན།

4. བཤུ་འབྲི་ནི་སྤྱོད་ངན་ཞིག་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་བཤུ་འབྲི་གཏན་ནས་བྱ་མི་རུང་།

5. ཕྱིས་སུ་བྱ་དགའི་དཔང་ཡིག་དང་དངུལ། རྩོམ་ཡོན་སོགས་བསྐུར་བར་སྟབས་བདེ་ཡོང་ཆེད་རྩོམ་མཁན་ཡོངས་ཀྱིས་ཡིག་ཤུབས་སམ་རྩོམ་ཡིག་གི་མཇུག་ཏུ་རང་གི་མིང་དང་སྡོད་གནས་སོགས་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་སྟེང་བཀོད་པའི་རྒྱ་ཡིག་ཇི་བཞིན་དུ་གསལ་པོར་བྲིས་ཤིག དེ་མིན་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ཀྱང་གསལ་པོར་འགོད་རོགས།

ཞེས《གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར》རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

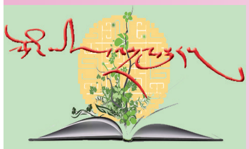
གསེར་ལས་ལྷག་པའི་དེ་རིང་།

དེ་རིང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་དུས་ཚོད་ཉེར་བཞི་ལས་གྲུབ་ཅིང་། དུས་ཚོད་སྐར་མ་རེ་རེ་ནི་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གསེར་དངུལ་གྱིས་སྲས་པ་བཞིན་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་གཏོང་མི་རུང་སྟེ། གསོན་ཤུགས་དང་རེ་བས་ཁེངས་པའི་དེ་རིང་ནི་ལས་དོན་ཀུན་གྱི་མགོ་རྩོམ་ས་ཡིན།

དེ་རིང་ནི་དུས་ཚོད་རེ་རེས་གྲུབ་ལ། དུས་ཚོད་ནི་གསེར་དངུལ་ལྷ་བུ་ཡིན། དེ་རིང་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་ན་མ་འོངས་པར་རང་ཉིད་ལ་གསེར་དངུལ་ལས་ལྷག་པའི་རིན་ཐང་ལྡན་ངེས་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་དང་དུས་ཚོད་ནི་རྒྱ་ནོར་གྱིས་ཉོ་མི་ཐུབ་ལ། སྟོབས་ལྡན་གྱིས་འཕྲོག་མི་ཐུབ་པ་ལས། ཉམ་སེམས་ཅན་གྱིས་རྐུ་མི་ཐུབ། ཡོན་ཏན་ནི་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ལེ་ལོས་རྒྱུད་ལ་འཁྱེར་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན། 《ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད》དུ། "རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསླབ། ཚེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡིས། །ནོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་དང་འདྲ"ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་འདྲད་པ་མེད་པར་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིང་། གསེར་དངུལ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ནོར་ནི་རྩ་མགོའི་ཟིལ་པ་བཞིན་མི་རྟག་གོ།

འཛིག་རྟེན་འདི་རུ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བྱུང་ན། ཉི་མ་ཕྱེད་ཐབས་དང་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ་མི་གཏོང་བར་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཇར་མན་གྱི་མིང་དུ་གྲགས་པའི་དངོས་ལུགས་རིག་པ་བ་ཨེ་དབྱིན་སི་ཐན་གྱིས། "མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྒྱ་ཆའི་གཅིག་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། བརྒྱ་ཆའི་གོ་དགུ་བརྩོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན"ཞེས་གསུངས་པས། བརྩོན་པ་ནི་གཏན་ཁེལ་གྱི་ཉིན་ཞིག་ནས་མགོ་བཙམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་རིང་ནས་མགོ་བཙམ་དགོས་པ་ཡིན། གསེར་ལས་ལྷག་པའི་དེ་རིང་ནི་རྒྱལ་ཁ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་མགོ་འཛུགས་ས་ཡིན། དེ་རིང་མང་པོ་དམ་འཛིན་དང་གཅེས་སྲུས་བྱས་པ་ལས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་གྲུབ་འབྲས་བླ་མེད་ཐོབ་པས། འགྲན་རྩོད་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་དེང་གི་དུས་འདིར་རྒྱལ་ཁའི་གཞི་མ་ནི་གསེར་ལས་ལྷག་པའི་དེ་རིང་རེ་རེ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་ལས་དོན་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཁྱོལ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པ་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དེ་རིང་ནི་དུས་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་མི་འདོད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟ་ཐོར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྕག་གིས་སྐུལ་བར་རིགས།

མདོར་ན། མི་ཚེ་དོན་སྙིང་ལྡན་པར་གཏོང་རྒྱུ་ནི་རིགས་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་གང་དེའི་ཕྱུགས་བསམ་དུ་བགྲང་ན། གསེར་ལས་ལྷག་པའི་དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ཉིད་ལ་གཅེས་སྲུས་དང་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དམ་པའོ།།



ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀྲ་ཆུ་རྫོང་བོད་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དམའ་འབྲིང་དང་པོའི་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ།

•ཐར་པ་སྐྱིད•

པར་ལེན་མཁན། •པདྨ་རིན་ཆེན•

ཨང935པ།

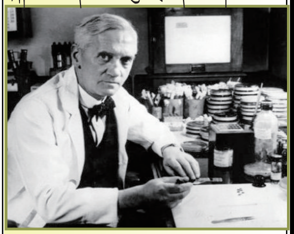
ཁ་བྱང་འབྲི་མཁན། •བསྟན་གོ•

སྡོད་གནས། ཟི་ལིང་ཐུན་རིན་ལམ་གྱི་སྒོ་ཨང10པ། ཁ་པར། 0971-6141891 སྦྲག་སྲིད་ཨང་རྟགས། 810001 ཚགས་པར་རེར་སྒོར། 0.80 དཔར་ས། མཚོ་སྔོན་ཞིན་ཧྭ་མི་རིགས་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི།
地址：青海省西宁市同仁路10号 电话：0971-6141891 邮编：810001 电子邮箱：gjsnb2009@163.com 每份单价：0.80元 印刷：青海新华民族印务有限公司

འབུ་ཕྲ་གསོད་བྱེད་ཀྱི་འགས་མདེལ།

1914ལོར། འཛམ་གླིང་འཁྲུག་ཆེན་དང་པོ་བརྒྱབ། དམག་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་དམག་འཁྲུག་ཁྲོད་ཤོར། ཡིན་ནའང་། ཚེ་འདས་དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་མདའ་སྒྱོགས་རྒྱང་རྒྱང་ལས་ཤི་བ་མ་ཡིན་པར་རྨ་ཁ་གཉན་རྒྱུགས་ལས་རང་སྲོག་ཤོར་བ་ཡིན།

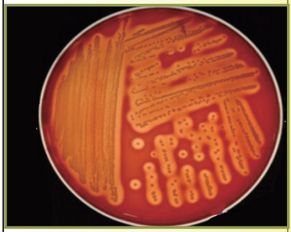
སྐྱེ་དངོས་ཕྲ་རབ་རིག་པ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་བསྟུན་ནས་སྐབས་དེའི་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྨ་ཁ་གཉན་ཤོར་དུ་སོང་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི“གསེར་མདོག་རྒྱུན་འབྲུམ་ཀླུམ་སྲིན”ཞེས་པའི་འབུ་ཕྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་བྱུང་ནའང་། སྐབས་དེར་འབུ་ཕྲ་དེ་རིགས་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི“འགས་མདེལ”ཞིག་གསར་གཏོད་བྱས་མེད་སྟབས་ཨུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་དུ་གྱུར།



1928ལོར། ཧྥོ་ལའེ་མིང་ཟེར་བའི་དབྱིན་ཇི་པ་ཞིག་གིས་འབུ་ཕྲ་དེ་གསོད་བྱེད་ཀྱི“འགས་མདེལ“ཏེ་འཆིང་མེ་སྲུའུ་གསར་གཏོད་བྱས། འཆིང་མེ་སྲུའུ་ལ“འགས་མདེལ“ཟེར་བ་ལས་ཀོ་འདྲ་འཕྲུལ་འཁོར་ཞེས་ན་ལྷག་ཏུ་འཚམ་པར་སྣམ། རྒྱུ་མཚན་ནི་དེས་འབུ་རྟེན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ཟློས་ཏེ་རལ་བ་ན། འབུ་ཕྲ་ནི་གོ་རེ་སྐམ་པོ་ཇི་བཞིན་ཉེ་གམ་གྱི་གཤེར་ཆུ་འཛིན་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་རང་ལུས་སྐྲངས་ཏེ་འཆི་རུ་འགྲོ་བས་ཡིན།

འཛམ་གླིང་འཁྲུག་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཁྲོད་འཆིང་མེ་སྲུའུ་ནི་ཚེ་སྲོག་སྐྱོབ་པའི་བདུད་རྩི་རུ་གྱུར་ཏེ་དམག་མི་འབུམ་ཕྲག་མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་བསྐྱབས། འཆིང་མེ་སྲུའུ་སྤྱོད་མགོ་བཙམས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་མི་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཞིག་འཆི་བདག་གི་ཁ་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་རེད། འཆིང་མེ་སྲུའུ་ཡིས་རྨ་ཁའི་གཉན་གསོ་ནུས་པ་ལས་གཞན་ད་དུང་གློ་གཙོང་གི་ནད་དང་། གློ་ཚད། ཟླད་རྒྱུའི་ཚ་ནད། གག་པ་སོགས་ཀྱི་ནད་རིགས་ཀྱང་གསོ་བཅོས་བྱ་ཐུབ་པ་ཡིན།

འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སྐྱེ་དངོས་ཕྲ་རབ་དང་འཐབ་པའི་གོ་རིམ་ཁྲོད། མིའི་རིགས་ཀྱིས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཁ་བླངས་ཏེ་ཇོགས་ཆིག་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། དེ་ག་ལ་ཡིན། འབུ་ཕྲའི་རིགས་ནི་དེ་འདྲའི་ལས་སླ་མོར་ཕམ་ཁ་དང་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་མིན།



འབུ་ཕྲ་དེ་དག་འཆིང་མེ་སྲུའུ་དང་འཐབ་རྩོད་ཁྲོད་སྨན་འགོག་ནུས་པ་བསྐྱེད་པས་འཆིང་མེ་སྲུའུ་ཡིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པའི་འབུ་ཕྲ་རུ་གྱུར། དེ་ནས་ཡང་ཚན་རིག་པ་མང་པོས་བློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་སྒྲིམ་ཐུ་མེད་བྱུང་ནས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེ་འགོག་སྨན་རྫས་གསར་བ་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་འབུ་ཕྲར་ཕར་རྒོལ་བྱས། སྐྱེ་འགོག་སྨན་རྫས་ནི་གང་འདོད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་འབུ་ཕྲར་དེར་མཐུན་གྱིས་འགོག་སྟོབས་ལྡན་པར་འཕེལ་འགྱུར་བྱེད་སྲིད་པས་གསོ་བྱེད་རིག་པའི་སྡེ་ན་སྐྱེ་འགོག་སྨན་རྫས་གང་འདོད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ལ་ཐུག

ལེ་ཞུན་ཧྥོ་ཁེ་ཡིས་མིའི་རིགས་ལ་འབུ་ཕྲའི་ཞིང་ཁམས་ཐོག་མ་མཐོང་དུ་བཅུག་པ་དང་། པ་སི་དེ་ཡིས་ཐབ་ཚས་ཡོ་བྱད་བཀོལ་ནས་ཟས་རིགས་ཁྲོད་ཀྱི་འབུ་ཕྲ་མེད་པར་བཟོས། ཧྥོ་ལའེ་མིང་གིས་འཆིང་མེ་སྲུའུ་ཡིས་ནད་སྐྱེད་འབུ་ཕྲར་རྒོལ་ལན་སྤྲད་ནའང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་དང་ནད་སྐྱེད་འབུ་ཕྲའི་བར་གྱི་འཐབ་རྩོད་ནི་ད་དུང་མཇུག་བསྒྲིལ་མེད།

མཚོ་སྔོན་ཟེ་ལིང་། •དཔལ་སྒྲོན•

བར་མཚམས་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
དཔལ་མཚོ་སྒྲོལ་མ།
མཛེས་རིས་བཀོད་སྒྲིག་པ།
ཕྲུག་འཚོ་སྐྱིད།