



1. རྩོད་ཚད་བྱི་ལོང་མིག་འཇུར་དང་། ཨ་བྲ་ར་རིང་། རྩོ་མོང་ཚག་མིག་གསུམ་ནི་ཁྱོས་མི་བཟའ་ན་ངས་མི་འཇུར་དང་། མི་ན་མཉམ་མི་དང་གསོན་ན་མཉམ་གསོན་བྱི་ཚྭ་གས་པོ་རྩེ། མཚོ་སྐང་ལྷན་གསུམ་ཞེས་ལུལ་ལུང་གུན་ལ་གྲགས།



2. ཉིན་ཞིག་ རྩོ་མོང་ཚག་མིག་གསུམ་བྱི་ལོང་མིག་འཇུར་དང་ཨ་བྲ་ར་རིང་གཉིས་པོས་ཉེ། བཟའ་བ་རི་རབ་བཞིན་དུ་བཞེགས། བཏུང་བ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་ནས་མཚོན་བྱས།



3. བྱི་ཚྭ་ཉི་མ་ཚང་ལ་རྒྱབ་དུས། རོ་གསུམ་བྱིས་གཞོན་ནས་པུས་པ་དང་ཚང་འཇུར་ནས་དེམ་བྱར་ལྷག་ཅོ་ན། རྩོ་མོང་ཚག་མིག་གསུམ་ལྷན་མཆེད་གཉིས་ལ་བཤད་རྒྱུར། "ལྷན་ཉིན་རྩོ་མོང་ཚག་མིག་ཏུ་འཕྱོད་ཤོས། ལ་དཔེར། ཟས་ཟ་ན་རྒྱ་ལོ་ཚེས་གཅིག་དང་། ལོ་ལོ་ལོ་ན་རྒྱག་པའི་རྒྱ་རོལ་ལེར་བ་ཚོད་གཉིས་བྱིས་ལོས་ཤེས་ལེར་བར།



4. བྱི་ལོང་མིག་འཇུར་དང་ཨ་བྲ་ར་རིང་གཉིས་བྱིས་བྱུང་"འོ་ལེ"ལེ་ལེར་ནས་བདེན་ལ་བྱིན།



5. འོན་ཀྱང་། རྩོ་མོང་ཚག་མིག་གི་གདོང་ལ་རྒྱ་མི་ཤེས་པའི་རྩོད་པོ་

# བྱི་ལོང་དང་ཨ་བྲ། རྩོ་མོང་གསུམ་བྱི་གཏམ་རྒྱུད།

ཞིག་གིས་ལེངས་ཉེ། ཚག་རྒྱུང་འདྲ་བའི་མིག་བྱུང་ལས་མཚེ་མ་རྩོལ་བཞིན་སྐད་ཆ་ཅི་ཡང་བཤད་མི་མོད་པའི་ནམ་འཇུར་བསྟན།



6. བྱི་ལོང་མིག་འཇུར་དང་ཨ་བྲ་ར་རིང་གཉིས་བྱིས་རྩོ་མོང་ཚག་མིག་གི་ནམ་འཇུར་དེ་མཚོང་བ་ན། ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མ་ཤེས་པར་རྣམ་རྣམ་པོར་བྱུང་ཉེ། ཅི་ཞིག་བཤད་དགོས་པའའང་མ་ཤེས།



7. རྒྱང་ཅམ་འགོར་ཆེས། ཨ་བྲ་ར་རིང་གིས་"ངས་ཤེས་ཚོང་། ངས་ཤེས་ཚོང་། རྩོད་ལྷོན་ཚོག་ལ་འཕྱོ་བའི་ཤོས་ལེ་མེད་པ་དེ་རེད། སེམས་སྟོབ་བྱེད་མི་དགོས། ངའི་སྟེ་སའི་སྟོབ་ལེ་མེད་པ་བརྒྱ་མ་དེ་རྩོད་ལ་གཡར་ཚོག"ཅེས་བཤད་ཚོད། རྩོ་མོང་ཚག་མིག་གིས་མིན་པའི་རྩོལ་དུ་མགོ་པོ་གཡུག་གཡུག་ཅམ་བྱས།



8. བྱི་ལོང་མིག་འཇུར་བྱིས་གདོང་ལ་འཇུམ་ཞིག་ལངས་ནས་སྟོན་ལ་རྒྱར་ཅམ་བྱས་ཆེས། རྩོ་མོང་ཚག་མིག་གི་ལུག་པར་རྒྱང་ཞོར་དེ་ངས་ཤེས་ཚོང་། ངས་ཤེས་ཚོང་། ལྷོན་ལོར་སོང་ན་ལེགས་སྟོབ་འཇུར་རྒྱ་མེད་པ་དེ་རེད། སེམས་སྟོབ་བྱེད་མི་དགོས། ངས་རྩོད་ལ་དེལ་བསྐྱེ་ཚོག"ཅེས་བཤད་ཚོད། རོས་སྐར་བཞིན་མགོ་པོ་གཡུག་གཡུག་བྱས་བྱུང།



9. བྱི་ལོང་མིག་འཇུར་དང་ཨ་བྲ་ར་རིང་གཉིས་བྱིས་པན་ཚོན་བྱི་གདོང་ལ་ལྟ་ཞོར། "ཤོས་ལེ་མིན། ལེགས་སྟོབ་བྱུང་མིན་ན། ལྷན་ཚྭ་གསུམ་བྱེད་བྱིས་འདི་འདྲའི་སྟོབ་བསྐྱེལ་བྱེད་དོན་ཅི་ཡིན། ཤོད་དང་། རེད་གཉིས་བྱིས་རོགས་བྱེད་ལུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། མ་ནས་མེད་ན་གནམ་ནས་ཡིན་ཅུང་བཅའ་ནས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་"ཅེས་བཤད།



10. རྩོ་མོང་ཚག་མིག་གསུམ་བྱི་ལོང་མིག་འཇུར་དང་ཨ་བྲ་ར་རིང་གཉིས་བྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོས་ཆེས། གདོང་ལ་འཇུམ་ཞིག་ལངས་ཉེ། "དེ་ཐེངས་ང་ལ་རྩོ་མོང་བྱི་ལོང་གི་མིག་དང་། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་གཡོར་དགོས"ཟེར།



11. བྱི་ལོང་མིག་འཇུར་དང་ཨ་བྲ་ར་རིང་གཉིས་ལ་རོག་གེར་རྒྱང་ཅམ་བསྟན་ཆེས། ཨ་བྲ་ར་རིང་གིས་སྐད་མགོ་དམའ་ཚོས། "དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་གཡར་ཚོག་ཚོད། འོན་ཀྱང་རྩོད་བྱིས་རེད་གཉིས་ལ་གཡོར་ཡིག་ཅིག་འབྲི་དགོས"ཞེས་བཤད།



(འཇུམ་པར་རིམ་ 17 པར་གཞིགས་)



