1.ཀ་ཅེ་ནི་རོང་ཁུལ་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས་རྩེད་རྒྱུར་དཀའ་བའི་མདའ་རྩེད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན།

2.བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདའ་གཞའི་རིགས་ལ་དབྱེ་ན། ཐེ་མདའ་ཐེ་གཞུ་དང་། ཕྱིར་མདའ་ཕྱིར་གཞུ། ཐུག་མདའ་ཐུག་གཞུ་ལ་སོགས་ཡོད་པ་དང་། བ་ཐྲོའི་རིགས་ལ་ཁྱིམ་བའི་ཐྲོ་དང་། དེ་ཕའི་ཐྲོ། ཁ་ཐྲོ་སོགས་ཡོད། ཐོད་ཚུལ་ནི་ཕལ་ཆེ་བས་ཉིས་ཐོད་དང་ཐུམ་ཐོད་བྱེད་ལ། བཞི་ཐོད་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད།

3.རོང་ཁུལ་དུ་ཤིང་ཕྱིར་བའི་རིགས་ནང་མང་བར་མ་ཟད། ཕྱི་ཚད་མཐོ་ལ་དང་མོ་ཡིན་པས། གནའ་དུས་མདའ་གཞུ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བཅིས་མོད། ཤིང་ཕྱིར་བའི་རིགས་གས་ཐུ་བས། གཞན་དང་བསྡུར་ན་དེ་འདྲའི་རྒྱ་ཆ་ལེགས་པོ་ཞིག་མིན།

4.དེང་སྐབས་ཐུག་མའི་རྒྱ་ཆ་འཚོལ་ཐུ་ཞིང་། ཐུག་ཏུང་བྱང་ལ་ལྷོམ་ཤུགས་ཆེ་བས། མདའ་གཞུ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ལེགས་ཀྱས་ཐུ་བཅིས།

5.ཐུག་ཀ་ཞུའི་བཟོ་ཚུལ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀཅིག་ནི་ཐུག་ལེབ་ཏིལ་པོ་ཀཅིག་ཀི་ཕན་ཚད། འབེན་ཐག་ས་ཁམས་ཀྱི་ཐུ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཀཅིག་ཀི་ས་ཐང་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤ་ཆ་ལ་ཁ་ཤ་ཆ ཁ་ཤ་ལས་ཐུ། ཡང་ན་མདའ་ཆུལ་ནང་བཟང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཁོའི་འཁོན་ཁུར་ཀཅོ་ཕོ་ནི་མདའ་པ་རྣམས་ལ་མགོ་ཁྲིད་ནས་མདའ་རྩེད་ཡག་པོ་ཞིག་འཚོངས་ཤུ་འདུག་པ་དེ་ཡིན།

6.མདའ་འགེན་ས་ཡི་ལ་ཐུ་ར་དང་། མདའ་འགེན་རོགས་ལ་ཐུ་ཡ་ཟེར། ཐྲིར་བཏང་དུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྱི་བཟོས་པའི་འཇལ་འགེན་གྱི་དབྱིབས་ནི་ཟུར་ཀསུམ་ཡིན་དགོས་ལ། ཟུར་ཀྱིས་ས་འབབ་པ་དང་ཟུར་ཀཅིག་ཀྱེན་དུ་འཕོར་ཡོད། དེའི་རྩེ་མོ་ཅུ་ཐོ་ལྷ་ཟེར་བའི་ས་ཐོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་འཛིག་ཐུལ་ཡོད།

7.མདའ་རྩེད་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་མདའ་དཔོན་དང་མདའ་ཀཱུག་མེད་ཅིང་། མདའ་དཔོན་ནི་མདའ་པ་མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་ལོན་ཆུང་ཆེ་བ་དང་། ཁ་ལས་ཅན། ཡང་ན་མདའ་ཆུལ་ཆུང་བཟང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཁོའི་འཁོན་ཁུར་ཀཅོ་ཕོ་ནི་མདའ་པ་རྣམས་ལ་མགོ་ཁྲིད་ནས་མདའ་རྩེད་ཡག་པོ་ཞིག་འཚོངས་ཤུ་འདུག་པ་དེ་ཡིན།

8.མདའ་རྩེད་ཀྱི་མགོ་མ་བཅོམས་གོང་ལ། ཕྱོགས་ཀཱུས་ཀྱི་མདའ་དཔོན་མཁན་དུ་འཚོགས་ནས་འབེན་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་དང་། མཐོ་ཚད། འབེན་ཐག་ས་ཁམས་ཐག་བཅད་ཟིས། མདའ་ས་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་ཀཅོད་ནང་ལྟར་འཇལ་འབེན་ལས་དགོས།

9.འབེན་ངོས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་གྱི་ཏོ་རིང་བོས་ཕྱི་ནང་གི་བཅད་ཐིག་འཛོག་དགོས། ཁལ་ཏེ་མདའ་ཐིག་སྐུད་འཛིན་ཡོད་པའི་ནང་ཕྱོགས་ལ་ཕོག་ཚེ། མདའ་ཀྱངས་གྱི་ཐེ་བོ་ལོགས་ཀྱ་ཡོད་ན་མི་བཅི་བ་ཡིན།

10.འབེན་ཀྱི་ཕྱིང་ཁར་འབེན་མིག་ཅེས་པའི་ཤོག་དཀར་ཀྱ་བཞི་ཞིག་འཛོག་སྟོལ་ཡོད། དེའི་ཁྱིད་ནས་གཅོ་ཕོ་ནི་མདའ་འབེན་སྐབས་འབེན་ཀྱི་དཀྱིལ་ཕྱིང་གསལ་བོར་མཐོང་ཐུབ་པའི་ཚེད་ཡིན།

11.འབེན་ཀྱི་ཐེ་ཚོའི་ས་ཐུམ་ཚུགས་ནང་དུ་ཐུ་མའམ་འཇལ་ཁ་ཞིས་པའི་ཤིང་ཕན་ཞིག་བཏུགས་ཡོད། དེའི་ཁྱིད་ནས་གཅོ་ཕོ་ནི་མདའི་མཐོ་དམའ་ཚད་འཇལ་ཁྱིད་ཡིན།

(འགྲོལ་ཡིག་ངོས 21 བར་གཟིགས)

འཕགས་ལྷ་ཁ་ཤ་ཡིས།

ཚུ་འགོད།

31.དགའ་ལྡན་ཕོ་ཐང་གི་སྒྲིང་ཟློང་ས་གཅིག་པ། རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་ལོ1912ལོར་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་པ་དང་ལྷར་བཞིན་སྒྲིང་དབང་བསྐྱངས། སྤྱི་ལོ1914ལོ་ནས་དམག་དཔུང་ལེགས་བཅོས་དང་དམག་ཐང་ལས་རྒྱ་ཐུབ། དེ་ཇི་ར་མ་བཞིན་ཞིང་ལས་དོ་ལྷང་ཆེས་ཆེར་གནང། སྤྱི་ལོ1922ལོར་ཌ་ཤིང་འདེབས་འཛུགས་མགོ་བཙུགས། སྤྱི་ལོ1925ལོར་ལྷག་ཁང་དང། ཏར་ཁང་སོགས་དེང་རབས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་འགའ་ཞིག་བཙུགས། སྤྱི་ལོ1928ལོ་ཡས་མས་ཙམ་ནས་ཕ་བོང་ལ་ལ་དོལ་རྒྱལ་དང་ལྷོ་ལ་ཟོར་ལ་དམ་བསྒྲགས་གནང། སྤྱི་ལོ1933ལོར་ལྷ་གཤེགས།

32.དགའ་ལྡན་ཕོ་ཐང་གི་སྒྲིང་ཟློང་ས་གཅིག་པ། རྒ་ལྷིང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། ལུང་ཤར་པས་ལྷོ་ཐུང་ཐོག་མཐུན་ཞིས་པའི་གསང་བའི་ལྷིག་འཛུགས་ཤིག་བཙུགས། བོད་དམངས་གཙོའི་སྒྲིང་གཞུང་འཛུགས་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་བཏོན་ལྷབས། ལུང་ཤར་པ་བཙོན་དུ་བཙུག་ཅིང་མིག་ཀཱི་ཁ་ནས1939ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱས་འཛིན་ཆོས་ཁང་ཁྲིད་ལྷ་ས་ཡི་ཌོ་ཁ་ནས་ཀ་ཤ་ཆེན་ཡོའི་ཡང་ཐྲིད་འཛུལ་ཐལ་དུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཐུས། ཚོ་དེར་འབའ་པ་ཕྱན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་ཁྱིས་ནན་ཐུང་ཐེ་ཟོལ་ཆེན་ཡིན་ཟེར་ཏུ་བོད་རིགས་སྒོ་བཏུགས་ཏུང་ཁྲན་ཏེ་ཚོགས་པ་བཙུགས་ཏེ་གསར་ཐཙེའི་ལས་འགལ་ཐེལ།

33.དགའ་ལྡན་ཕོ་ཐང་གི་ཐྲིད་ཟློང་ཚོ་གསུམ་པ། ལྷག་ཐག་དགེ་དབང་གསུང་རབ། 1947ལོར་རྒ་ཐྲེང་འཇོན་བཟུང་ཐུས་མཐར་བཏོངས། 1949ལོའི་རྒྱ10པའི་ཚེས1ཉིན་ཀུང་ཏུ་མི་དམངས་ཐྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བཙུགས། ལྷག་ལྷག་ཐྲི་ལོ1950ལོའི་ཚེ་མཐུག་ཏུ་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་དཔུང་ཆབ་མདོར་འཕྲོར་ཤྲལས་ཅི་ཐུ་ཀཏོལ་མེད་ཀྱིས་ཐྲིད་ཁྱས་བབས།

34.དགའ་ལྡན་ཕོ་ཐང་གི་ཐྲིད་ཟློང་ཚོ་བཞི་པ། རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་ཆོ། ལྷག་ལྷག་ཐྲི་ལོ1950ལོའི་རྒྱ10པའི་ཚེས1ཉིན་བོད་ཀྱི་ཚོས་ཐྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆ་བཞེས། 1954ལོར་རྒྱལ་པཱ་ཆེན་ཚོགས་བོད་ཀྱི་ཐུ་ཚེན་དང་དཔོན་རིགས་ཁག་པེ་ཅིང་དུ་ཕེབས་ནས། མཚོ་ཀུའུ་ཞི་ཚོགས་ཀྱང་དབྱར་གྱི་མགོ་ཁྲིད་ནས་མཇལ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཛུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཞེངས་དང་པོར་ཞུགས་ཤིང་ཡུ་ཡོན་ཀྱང་གཞོན་པའི་ཚོ་ཀུན་བཞེས།

ལྷ་ནུབ་མི་རིགས་སྒོ་ཐུ་ཆེན་མཚའི་
བོད་རིགས་ཡ་སྒོ་གླིང།
•ཐུབ་བསྟན་ཡུན་ཆོགས•

རོགས་རམ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད།

ཏུས་ཐུན་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཁྲོད་མི་གཞན་ཉེན་ཁར་ཐུང་པ་མཐོང་ཏུས་ངེས་པར་ཏུ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་སམ།

ཁྲིམས་ལྷག་ཁ་ཤས།

དེ་ནི་གནས་བབ་ལ་ལྟ་དགོས། རང་རྒྱལ་ཀྱི་བཙན་ཁྲིམས་ནང་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་ལྟར་ན། གཤམ་ཀྱི་ཆ་ཤེས་འགའ་ཚང་ཏུས་རོགས་སྒྲོར་བྱེད་པའི་འོས་འགན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཌེས་པར་ཏུ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་ཀི།

གཅིག བཙན་ཁྲིམས་ནང་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ཌེས་པར་ཏུ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་པ་དག

གཉིས། རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་གནས་དང་འོས་འགན་དེ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། ཕྱི་བའི་མི་སྟས་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྒྲས་ཉིན་ཁར་ཐུང་པ་ཞིག་ཡོད་ཚེ། ཌེས་པར་ཏུ་རོགས་སྒྲོར་བྱེད་དགོས།

གསུམ། ཐྲོད་ལྡན་ཤིག་གི་འོས་འགན་དེ་རང་ལྟེང་ཏུ་བབས་པ། དཔེར་ན། གཞན་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཁང་པ་ལས་རོགས་བྱེད་ཏུས་ལྷབས་མ་ལེགས་པར་ས་ལུང་ལྟེ་ཐུས་ལ་ལྟ་ཏུ་ང་ཚོས་ཌེས་པར་ཏུ་རོགས་སྒྲོར་བྱེད་དགོས།

ལས་རང་ཐབ་ཆུ་ནི། བོད་ལྷོར་ལྷ་ལ་ཐོང་ཁྲེར་ལྷ་ཐུག་ཐོང་ལྟ་ཁང་ཐོང་ནས་ལ་ལ་ཀ་ཤ་ཆགས་ཀྱི་ཨ་ཤ་ལྷོའི་ཐོ་ཐགས་ཀྱི་ཐྲི་ལེ30མཚམས་ཀྱི་ཐྲོག་རོང་ལས་འབབ་ཀྱིན་ཡོད། ཐྲོག་རོང་གི་ལྷོ་ནུབ་ཐོ་ཐགས་ནི་གདོད་མའི་ནགས་ཀློང་དང། ཤར་ལྷོའི་ཐོ་ཐགས་ནི་ཐྲག་གཡང་ཡིན། གནས་འདིར་མིང་ཐོག་ཤིང་མི་ཐོག་པའི་ཐོ་ཐགས་ཤིང་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ ཐ ཐ

བདག་གི་ལྷག་སྒྲུག

སློབ་ཆུང་གི་སྐབས་སུ། ངས་མ་ཅེས་རྒྱན་པར་ལས་བྱ་ལྷག་སྒྲུག་གིས་འཇི་བཞིན་པ་མཚོང་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་བྱ་དང་ཟིན་ཏིས་ཐམས་ཅད་ལྷག་སྒྲུག་གིས་ཤར་མར་འཇི། རྒྱ་བྱང་ནི་ཅི་མ་བྱང་སྒམ་པའི་འདོད་ཐོ་དུས་རྒྱན་སྐྱེས་ཐོང།

ཉིན་ཞིག་ལ། ཕེད་ཚང་གི་བཟའ་མི་ཁང་བོས་ནུབ་ཚ་འཕྲང་སྐབས། ངས་མ་ཕར་བལྟས་ཏེ"མ་ཕ། ང་ལའང་ལྷག་སྒྲུག་ཅིག་ཉོ་རོགས"ཞེས་བཤད་པར། མ་ཕས་ནུབ་ཚ་འཕྲང་ཞོར་དུ"ཁོང་ཀྱིས་ཡིག་ཀཱུག་ལེགས་པོ་ཞིག་སྩོང་བང། ངས"ཁོང་ལ་ལྷག་སྒྲུག་ཉོས་ཚོ"ཟེར། ནམ་རྒྱུན་འཛིན་གྱའི་ནང་ངའི་ཡིག་ཀཱུག་སློབ་ཁྲོག་ཁ་ཞན་ལས་ལེགས་པར་མ་ཟད། སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་ཀཱུག་འགན་སྟར་ཁྲོད་ང་ལ་བྱ་དགའ་མང་གསུམ་པ་ཐོབ་ཚུངས་པས། ངས་ང་རྒྱལ་བང་རང་ཐྲོན་མཁྱལ་ཀྱིས་ཀ་ལས་ཁྱིད་ཀྱི་ལས་ཁྱའི་འཛིན་ཏེ་བསྟན་ཏེ"འདི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀཱ་ཟེ"ཞེས་བཤད། མ་ཕས་ངའི་འཛིན་ཏེ་ལག་ཏུ་ཟླངས་ཏེ་ཕར་སློག་ཚུར་ཕྱིས"ངེ་འདའི་ལག་ལ་ཁྱེས། "ངེ་ཁ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཀཱུག་ལ་ངོ་ཚེ། ངས"ཁོང་ལ་ལྷག་སྒྲུག་ལེགས་པོ་ཞིག་ཉོ་ཥོ་ཐུ"ཟེར།

གལང་འཛོམས་ང་ལས་ལོ་ལྷས་ཆེ་ཞིང་ངའི་མ་ཅེ་ཡིན། ངེའི་དུས་མ་ཅེ་དམའ་རིམ་སློབ་འཛིང་གི་ལོ་རིམ་གསུམ་པར་བྱང་ཡོད་ལ་ཡིག་ཀཱུག་ཀྱང་འཛོན་ལ་ཡིག་ཀཱུག་ཇི་ལྟར་སྒྲུངས་ཀྱང་ཥོ་ཨོའི་ཡིག་ཀཱུག་ལ་ཁ་ཤས་ཡོད། ངས"ཁོ་ཚ"ཟེར། ངེ"ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཀཱུག་ལ"ཟེར། ངས"ཁ"ཟེར། ངེ"ཁ"ཟེ"ཟ"ཟ"ཟ

ང་ཚོའི་མཉལ་ལ་མཚོན་ན། མཉལ་ཁང་གཞན་དག་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ནམ་རྒྱུན་ཞིན་གཅིག་གི་སྨོན་སྒྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་ཆེ་མཉལ་ཁང་དུ་འཛོམས་ཏེ་གཞིད་དུ་མ་ཡུར་བའི་ལྷོན་ལ་འཛམ་གླིང་གི་གསར་འགྱུར་སྟ་ཚོགས་དང་ལུས་ཅལ་འགྱན་སྟར་སོགས་བཀྲོ་གླིང་བྱེད་པ་ཡིན།

ངས།ཤང་བྱང་ལམས་ཆེན་ཆོའི་ལི་ཐོ།ཞེས་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེའི་ནང་གི་ཚན་པ་གཅིག་སྨོན་ཚོར་བཤད་པ་ནི། སྐྱ་ཚང་ནང་ལ་ཇོ་འཕངས་པ་བཞིན་གཅིག་རྟེས་མཉུད་ཀྱི་ནང་ནང་གི་ལྷ་ཚུལ་གླིང་མགོ་བཅམས་བྱང། ཁོ་ཀློག་ཅ་འཇམ་མཉལ་ཁྲིའི་ལྷོང་གན་ཀློ་ཁ་ལམས་ཁོར་ཡུག་ལ་ཇི་ལྟར་ས্থང་ཁོ་ཀློ་ཐེད་དགོས་པའི་ཐོ་ཁ་ལམ་ཁོ་ཀ་ཀྱི་ཐོ་ཆགས་ཀ་ཅ་ཤེ་ཡ་ཡ་ལ་ཁ་ཏ་ཁ་ལ་ཁ་ཏ"ན་ནི་ངོ་ཚགས་ཏུས་ངེ་ངང་ཚགས་པར་ལྷོང་ཁྲི་ཁ་ལམ་ཁོ་ཀ་ཡུག་ལ་ཁ་ཏ་ཁ་ལ་ཁ་ཏ"ཅེས་ལན་ཏེ། ཁ་ལ་ཁ"ཅ"ཡ"ཅ"ཡ"ཅ"ཡ