刚坚少年报

རྒྱལ་ཡོངས་ཕུལ་བྱུང་ཚགས་པར།

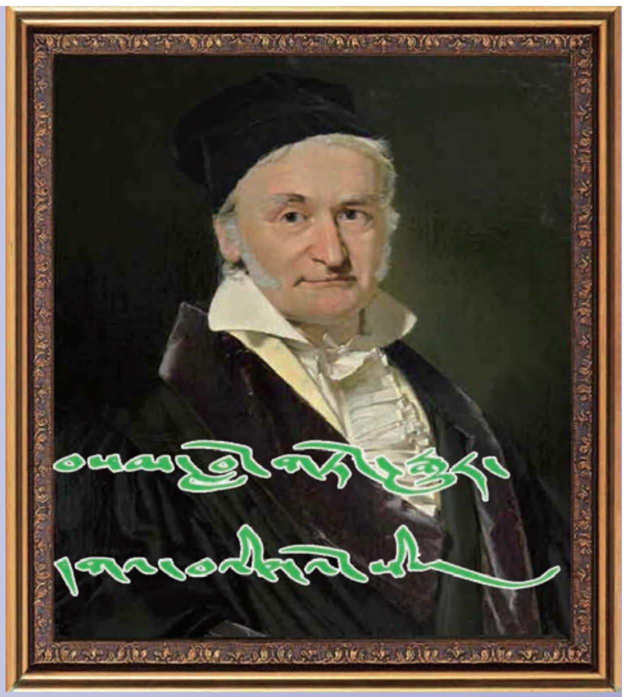
སྤྱི་ལོ2016. 11. 20ལུགས་རྙིང་མེ་ཕོ་སྤྲེལ་ལོའི10. 21བོད་མེ་ཕོ་སྤྲེལ་ལོའི9. 22
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚགས་པར་ཐོ་འགོད་ཨང་རྟགས CN 63-0011 /-Z
ཚབ་རྟགས (代号) 55-12 སྦྲག་སྲིད་ཨང་རྟགས 810001

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན།
གཙོ་སྒྲིག་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་། སྤྱིའི་ཨང 913
གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ། ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ། དཔལ་ལྡན།

འཇར་མན་གྱི་གྲངས་རིག་པ་ཀའོ་སི་ཆུང་དུས་ནས་བློ་རིག་ཤིན་ཏུ་རྣོ་ཞིང་། གྲངས་རིག་ཐད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མངའ་བ་རེད། ཀའོ་སིའི་ཕ་རྒན་ནི་ཨར་ལས་འཛུགས་སྐྲུན་ཀུང་ཟི་ཞིག་གི་ལས་དཔོན་ཡིན་ལ། གཟའ་རེའི་གཟའ་མཇུག་ཚར་ལ་ཉིན་ཤས་ཀྱི་ལས་ཡོན་སྤྲོད་ཡིན་པ་ལ། ཕ་རྒན་མིག་མཐོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཡོན་སྤྲད་པ་ཞིག་ལ་བུ་ཆུང་ཀའོ་སིས་ཆེན་པོའི་སྐོར་ཞིག་ཤེས་པ་དེ་ཁོང་ཞིག་གི་ཉེ་ལོ་གསུམ་ཙམ་ཡིན་པ་རེད། ཉིན་ཞིག་གི་དགོང་མོར། ཕ་རྒན་མག་མོག་གི་སློག་སྒྲོན་འོག་ཙོག་སྟེ་རྩིས་རྒྱག་བཞིན་འདུག ཡོས་ལག་གིས་འབྲི་ཞོར་དང་ངག་ནས་འདོན་ཞོར་དུ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་འགོར་བ་ན། ད་གཟོད་རྩིས་ཐོ་དེ་གཞི་ནས་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་སོང་། འོན་ཀྱང་ལོགས་སུ་འཁྲིང་འདུག་པའི་ཀའོ་སིས་ཕ་རྒན་གྱི་ལྭ་འདབས་ནས་འཐེན་ཞོར་དུ"ཨ་ཕ། ཁྱེད་ཀྱིས་བརྩིས་པ་ནོར་འདུག སྡོམ་གྲངས་ངེས་པར་དུ་འདི་ཐོབ་ན་འགྲིག"ཅེས་བཤད་ཞོར་དུ་ཐོབ་གྲངས་ཤིག་བཤད།

ཕ་རྒན་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་ཤིག་བརྩིས་པ་ན་རྩིས་གྲངས་དེ་གཞི་ནས་ནོར་འདུག་པ་ཤེས། སྐབས་དེར་ཀའོ་སི་ལོ་ལྔར་སོན་ཙམ་ཡིན་པས། ཕ་རྒན་ཧ་ལས་སོང་བ་རེད།

ཀའོ་སི་ལོ་བཅུ་རུ་སོན་ཞིང་། ཐེངས་ཤིག་ལ་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་གྲོགས་ཚོར1ནས100བར་གྱི་རང་བྱུང་སྡོམ་གྲངས་ཤིག་བརྩི་རུ་བཅུག རྩིས་གཞི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཚར་རྗེས་དགེ་རྒན་གྱི་སེམས་སུ་བྱིས་པ་ཚོས་རྩིས་གཞི་དེ་བརྩིས་ཚར་རག་བར་དུ་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་ཞིག་འགོར་ངེས་རེད་སྙམ་སྟེ། ཡོགས་ཤིག་ཏུ་དཔེ་ཆ་བལྟ་བར་ཕྱིན། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ། དགེ་རྒན་མར་ཐོག་ནས་ཙུང་མ་འགོར་བར་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་ལག་པ་ཡར་བཀྱགས་ཏེ"དགེ་རྒན་ལགས། ངས་བརྩིས་ཚར་སོང"ཟེར། དགེ་རྒན་ཧ་ལས་ནས་ཕར་བལྟས་པ་ན་དེ་ནི་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ལོ་ན་ཆེས་ཆུང་བའི་ཀའོ་སི་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནས་དགེ་རྒན་ཡར་ལངས་ཏེ་ཀའོ་སིའི་གན་དུ་ཕྱིན་ནས་བལྟས་པ་ན། འབྲི་དེབ་སྟེང5050ཞེས་ཏ་ཅང་ཚགས་དམ་པའི་ཐོབ་གྲངས་ཤིག་བྲིས་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། དགེ་རྒན་གྱིས"ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲའི་དུས་ཚོད་ཐུང་ངུ་ཞིག་གི་ནང་ཇི་ལྟར་བརྩིས་པ་ཡིན"ཞེས་དྲིས།



མ་གཞིར་ཀའོ་སིས་ཨང་གྲངས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་རིམ་བཞིན་བསྡུན་པ་མིན་པར་མགོའི་ཨང་གྲངས་གཉིས་པོ་དེ་དང་མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བསྡུན་ན་སྡོམ་གྲངས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་རྗེས། （1+100）×50ཡི་འགྲེལ་ཐབས་བཀོལ་བ་ན། རྩིས་གཞི་དེ་མྱུར་དུ་བརྩི་ཐུབ་སོང་བ་རེད། ཀའོ་སིས་བཀོལ་བའི་སྤྱི་འགྲོས་དེ་ནི་གནའ་རབས་ཀྱི་གྲངས་རིག་པ་ཚོས་ཡུན་རིང་ལ་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་བྱས་མཐར་གསལ་རྟོགས་བྱུང་བའི་ཐོབ་གྲངས་རྩེ་སྐབས་ཆད་གྲངས་ཀྱི་སྡོམ་གྲངས་བརྩི་བའི་བྱེད་ཐབས་དེ་ཡིན་འདུག

ཀའོ་སིའི་རྩིས་རྒྱག་པའི་ནུས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་གྲངས་རིག་འགྲེལ་ཐབས་ཏེ། གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་ནུས་པ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་རྒན་གྱི་ཡིད་དབང་དྲངས་བྱུང་། ཀའོ་སི་ལ་སྐྱུལ་མ་གཏོང་སྔོན། དགེ་རྒན་ཆེད་དུ་དཔེ་ཁང་ནང་སོང་ནས་གྲངས་རིག་ཐད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཉོས་ཏེ་ཀའོ་སི་ལ་གནང་། ཀའོ་སི་མཚན་མོ་རེ་རེར་དགེ་རྒན་གྱི་མདུན་སར་སོང་ནས་གྲངས་རིག་ཞིབ་གླེང་བྱས། ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་དགེ་རྒན་གྱིས་ཀའོ་སིའི་རྒྱ་ཚད་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་མཐོ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཚོར་ཞིང་། ཀའོ་སིར་དེ་ལས་མཐོ་བའི་སློབ་གསོ་ཞིག་སྦྱོང་དུ་གཞུག་ཆེད། "ཁྱོད་དེང་སྐབས་ང་ལས་བརྒལ་འདུག ང་ཁྱོད་ལ་ཁྲིད་རྒྱུའི་ཤེས་བྱ་མི་འདུག"ཅེས་བཤད།

ཀའོ་སིས་རུར་ཐག་གིས་འབད་འབུངས་བྱས་མཐར་ལོ15སྟེང་སློབ་ཆེན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་མཐོ་རིམ་གྲངས་རིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མགོ་བརྩམས་པར་མ་ཟད། དགེ་རྒན་གྱི་ལག་རོགས་པ་ཐུར་སིར་དང་སྐད་མེད་ཀྱི་མཛའ་བཤེས་ཆགས་ཤིང་། ཐུར་སི་ཚེ་ལས་འདས་རག་བར་དུ་ཁོ་ཚོས་མཉམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཕན་ཚུན་ལ་རོགས་རམ་བྱས།

ཀའོ་སི་ནར་སོན་རྗེས་གྲངས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་ཁྲོད་མཛད་རྗེས་ཟླ་མེད་བསྒྲུབ་ཅིང་། " གྲངས་རིག་གི་རྒྱལ་སྲས"ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་ཐོབ། ལོ་རྒྱུས་སྟེང་གི"ཆེས་ནུས་ཆེ་བའི་གྲངས་རིག་པ་གྲགས་ཆེན་བཞིའི"ཡ་གྱལ་ཡིན་ཞིང་། སྙན་གྲགས་ཐད་ཨ་ཅི་སྨི་ཏེ་དང་ཉིའུ་ཏུན། ཨོ་ལ་སོགས་དང་མཐོ་དམན་མེད་དོ། །

མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་། •ཨ་འབུམ•

པར་ངོས་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། •མཁའ་འབུམ་ཡག•

སྟག་ལུང་རྫ་རི་སྨུག་པོའི་དབུ་རྩེ་ཀུན་གསལ་བུ་མོའི་ཕང་བར་ཟུག །
དགུ་སླུང་ཉལ་འགྲོ་སྙེག་མོའི་བཞུར་རྒྱུན་གཱང་གཱའི་སྲས་མོའི་རྟུམ་ལ་འདྲེས། །
མ་ཡུམ་སློབ་གྲྭའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོ་མཁའ་མེ་བགྲང་བྱའི་དཔལ་ལ་ཐིམ། །
དགའ་སྤྲོའི་ཡོ་ལང་སྤྲིན་གྱི་འདུ་འགོད་རོང་པོ་གྲོང་གི་དཔལ་དུ་ཤར། །

ན་ཆུང་བུ་མོའི་ཞབས་བྲོའི་སྟངས་སྟབས་དྲི་ཟ་སྙེག་མོའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། །
འབྲོང་རྒོད་དར་མའི་རྐང་བྲོའི་ཤུགས་ཀྱིས་རི་སུལ་སྐྱ་བོའི་རྨི་ལམ་དཀྲོགས། །
རྒྱུད་དྲུག་པི་ཝང་སྙན་འཇེབས་གླུ་སྐད་བློ་གསལ་སློབ་བུའི་ངག་ལས་གྱེར། །
ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་མཚར་སྡུག་ལྷད་མོ་ས་སྟེང་འདི་ཡི་རྒྱན་དུ་མངོན། །

ཕྱོགས་འདུས་མགྲོན་གྱི་བསྟོད་བསྔགས་མེ་ཏོག་མ་ཡུམ་སློབ་གྲྭའི་ཕང་བར་སྟོར། །
མགྲོན་བསུའི་གླུ་སྐད་བྲག་ཅར་འཁོར་བ་གནམ་མཚོད་ཁང་བཟང་ཕང་ན་རྩེན། །
སྐྱུ་རུ་ར་བཞིའི་གེ་སར་སོ་ཕྲེང་ཡིད་འོང་སློབ་གྲྭའི་ཚལ་ན་དགོད། །
བདག་སེམས་སྐྱིད་པའི་བག་ཡངས་ཀློང་ནས་བསྟོད་པའི་ཚིག་གསུམ་ངག་ལས་བརྗོད། །

སྲིད་ཀའི་མཚམས་སྦྱིན་དལ་བུར་གཡོ་ཞིང་བསིལ་ཟེར་ཟླ་བ་མགྲོན་དུ་བསུས། །
སྐལ་ལྡན་ཚོགས་རྣམས་ལག་རྡང་སྤྲེལ་ཏེ་མི་ཕྱུང་མཐའ་ནས་སྐོར་བྲོ་འཁྲབ། །
སྙན་མོ་ངག་གི་འགྱུར་ཁུགས་ཁྱོད་ན་དགེ་སློབ་ཟུང་གི་བརྩེ་སེམས་ཟབ། །
མདུན་སྐྱོད་གླུ་སྒྲ་བར་མེད་སྒྲོག་བཞིན་རེ་བའི་རྨི་ལམ་སང་ལ་བཙོལ། །

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཐུན་རིན་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་། •བཙུན་ཐར་རྒྱལ•

ཁྲ་ལི་རྫེས་གངས་རིལ་གྱིས་མིག་ཡ་རྣམས་པའི་བགྲེས་སོང་དེའི་ཚ་བོ་ནི། ཞ་མོའི་སྟེང་ལ་བྱ་སྒྲོ་དམར་པོ་བཙུགས་པའི་དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་མ་རེད། ང་ཚོས་ད་སོ་མར་ཁོའི་ཁུ་བོ་ཚང་ནས་ཁོ་མཐོང་བྱུང་ལ། ཁོའི་ཁུ་བོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་བཞིན་ཁོ་ལ་གཅེས་ཀྱིན་འདུག དེ་རིང་ངས་དགེ་རྒན་གྱིས་ང་ལ་ལས་བགོས་བྱས་པའི་གཟའ་རྗེས་མའི་ཟླ་རེའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ། "ཧྲུ་ལོ་ལོང་སྣའི་བཤུ་འབྲི་བ་ཆུང་ཆུང་"བཤུ་འབྲི་བྱས་ཚར་མ་ཐག ཡབ་ཆེན་གྱིས་ང་ལ། "ང་ཚོ་ཐོག་སོ་ལྷ་པར་སོང་སྟེ་བགྲེས་སོང་དེའི་མིག་ཧི་འདྲ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ"ཟེར། བགྲེས་སོང་སྡོད་སའི་ཁང་པའི་ནང་ནི་ནག་རོག་གེར་འདུག ང་ཚོ་ནང་དུ་འཛུལ་འགྲོ་དུས། བགྲེས་སོང་ནི་མལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཐུས་འཛོག་ལ་ཁིན་ཏེ་ཉལ་མ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། མལ་ཁྲིའི་མདུན་ན་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་བསྡད་འདུག་ལ། ཁོའི་ཚ་བོ་ཁང་པའི་གྲུ་གར་རྩེད་མོར་གཡེང་འདུག བགྲེས་སོང་གི་རྣམ་ཐོག་ཡོད་པའི་མིག་དེ་ད་དུང་ཆིངས་རས་ཀྱིས་དཀྲིས་འདུག་ཀྱང་། ཡབ་ཆེན་དང་ངེད་གཉིས་མཐོང་འཕྲལ་ཁོང་ཧ་ཅང་དགའ་བྱུང་། ཁོང་གིས་ངེད་གཉིས་སྡོད་དུ་བཅུག་རྗེས་ཡབ་

ཆེན་ལ། ཁོའི་མིག་ལ་དྲག་སྐྱེད་ལེགས་པོ་འབྱུང་གིན་འདུག མིག་དབང་ལ་བསྣད་མེད་པས། ཉིན་འགས་སངས་དྲག་ཏུ་འགྲོ་ངེས་ཚུལ་བཤད་བྱུང་། ཁོས་བཤད་རྒྱུར། "འདི་ནི་དངོས་གནས་སུས་ཀྱང་སེམས་ལ་མ་དྲན་པའི་དོན་ཞིག་ཡིན་པས། ཉམ་ང་བའི་བྱིས་པ་དེ་སྔག་ནས་ལྷ་འཁྲུམས་སུ་བཙུག་སོང་"ཟེར། ཁོས་སླར་ཡང་"ཁོ་ལ་ནད་བརྟག་བྱེད་པའི་སྨན་པའང་སླེབ་རན་འདུག"ཅེས་བཤད་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་སྐབས་སྒོའི་དྲིལ་སྒྲའང་གྲག་བྱུང་། "སྨན་པ་ཕེབས་བྱུང་།" བགྲེས་པོའི་བཟའ་ཟླ་མས་དེ་ལྟར་བཤད་བཞིན་སྒོ་འབྱེད་དུ་སོང་། འོན་ཀྱང་ངས་སུ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁེད་དམ། ཁྲ་ལི་རྫེ་རེད། ཁོས་བླ་གམ་གྱོན་ཞིང་མགོ་བོ་དུད་དེ་སྒོ་ཁར་འགྲེང་ནས་སྡོད་པ་ལས་ནང་དུ་ཡོང་མ་ཐོད། "སུ་ཡིན།" བགྲེས་པོས་དྲིས་བྱུང་། "གངས་རིལ་གཡུགས་པའི་བྱིས་པ་དེ་རེད།" ཡབ་ཆེན་གྱིས་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ་བྱུང་། བགྲེས་པོས་ཁོ་རེད་ཟེར་བ་ཐོས་འཕྲལ། ཧ་ཅང་དགའ་བ་དང་བཅས"ཨ། ཉམ་ང་བའི་བྱིས་པ། སྒུར་དུ་ནང་ལ་ཤོག་ཅིག ཁྱོད་ང་ལ་བལྟ་རུ་ཡོང་ངམ། ང་ལ་སྐྱོན་མི་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ཕལ་ཆེར་སངས་དྲག་ཏུ་གྱུར་འདུག འདི་ཕྱོགས་སུ་ཤོག་ཅིག"ཟེར།

ཁྲ་ལི་རྫེ་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཚབ་སྟེ་ང་ཚོ་ཡོད་པའང་མཐོང་མ་བྱུང་། ཁོ་རང་བགྲེས་སོང་དེའི་འཁྲིས་སུ་བཏུད་ཅིང་། བསྲན་ཚུགས་ཅི་ནུས་བྱས་མཐར་ངུས་མ་བྱུང་། བགྲེས་པོས་ཁོའི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་བཞིན་ཁོ་ལ། "བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཕྱིར་སོང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། ཁོང་ཚོས་སེམས་ཁྲལ་བྱ་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་རོགས"ཟེར། ཁྲ་ལི་རྫེ་ཡུན་རིང་བོར་འགྲེང་སྡེ་མི་འགུལ་བར་འདུག་ཅིང་། དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་བཤད་མི་ཐོད་པ་ལྟར་དུ་སྣང་། "ད་དུང་དོན་དག་ཅིག་ཡོད་དམ།" "མེད……མེད།" བགྲེས་སོང་གི་ཚ་བོས་ཁོ་བསྐྱལ་ནས་སྒོར་བུད་སོང་། ཁྲ་ལི་རྫེ་སྒོ་ཁར་ཐོན་འཕྲལ་སྒོ་བུར་དུ་བསྡད་དེ་བགྲེས་སོང་གི་ཚ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བྱུང་བས། བྱིས་པ་དེས་ཁོས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ་ཁོར་ཅེར་ནས་བལྟད་སོང་། སྒོ་བུར་དུ། ཁྲ་ལི་རྫེ་ཡིས་བླ་གམ་གྱི་འོག་ནས་དངོས་པོ་ཞིག་བླངས་ཏེ་སྐད་ཤུབ་བུས། "ཁྱོད་ལ་བྱིན་པ་ཡིན"ཞེས་བཤད་རྗེས་པར་འཁོར་ནས་བུད་སོང་། བྱིས་པ་དེས་དངོས་པོ་ཁྱེར་ཡོང་ནས་ཁོའི་ཁུ་བོའི་ལག་ཏུ་བཞག་བྱུང་ལ། དེའི་སྟེང་དུ"……ལ་གུས་ཕུལ"ཞེས་བྲིས་འདུག ཁོ་ཚོས་ཁ་ཕྱེ་ནས་བལྟས་མ་ཐག དེར་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཧ་ལས་པར་གྱུར་སོང་། མ་གཞི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཁྲ་ལི་རྫེ་ཡིས་དུས་རྒྱུན་གླིང་གིན་པའི་སྙིང་ནས་གཅེས་པའི་སྒྲོག་རྟགས་ཞར་དེབ་དེ་ཡིན་འདུག ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་དང་དཀའ་སྡུག་གང་མང་ཕྱལ་ཅིང་། རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བཅོལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པའི་སྒྲོག་རྟགས་ཡོད་ཚད་བགྲེས་པོས་བཟོད་སྒོམ་གནང་བར་དྲིན་ལན་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་བ་ཡིན་འདུག

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཀོས་ནན་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་།

• སྟག་འབུམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར •

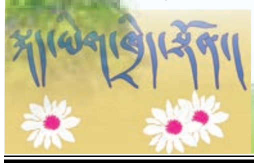
12.སྐད་རིགས་གཞན་གྱི་མིང་དག་གཡར་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟེན་པ་དང་། མིང་དེ་རིགས་དང་སྐད་ཆ་རང་ཐད་ཀྱི་མིང་དག་གི་བར་ན་ཁྱད་པར་ག་འདྲ་ཡོད།

ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྐད་ཆའི་ནང་དུ་ནམ་ཡང་རང་སྐད་ཁོ་ནས་སྟོན་པ་གང་དུ་མི་སྲིད་པས། སྐད་རིགས་གཞན་གྱི་མིང་དག་གཡར་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། སྐད་རིགས་ཀུན་ལ་འདང་ཁྱབ་སོང་དུ་སྣང་ཞིང་། རང་རེ་བོད་པའི་སྐད་ལ་གནའ་ཐོ་མོ་ནས་གཞུང་ལུགས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པ། སྒྲ་སྦྱོར་བམ་པོ་གཉིས་པའི་དབུའི་བཀས་བཅད་དུ། ཡཱ་ཏ་མ་ལྟ་བུ་ཡཱའི་སྒྲ་ལས་ཚིག་དང་། ཕྱོགས་དང་། ས་དང་། འོད་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། བ་ལང་དང་། མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེགས་པ་དང་། ཀཽ་ཤི་ཀ་ལྟ་བུའི་རྫ་ཀུ་ཤ་ཐོགས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། པདྨ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཨུག་པ་དང་། མཛོད་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲའི་ལུགས་ལས་དྲངས་ཤིང་བསྒྱུར་ན་སྣ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྣེགས་ལ། བསྒྱུར་བ་རྣམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ནི་སྣ་གྲངས་དེ་ཀུན་འདུར་ཡང་མི་བཏུབ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ཆད་པར་བྱུར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཆེན་པོ་མེད་པ་རྣམས་ནི་མི་བསྒྱུར་བ་རྒྱ་གར་སྐད་སོ་ན་ཞོག་ཅིག གར་ཡང་དྲང་དུ་ཙུད་བའི་ཚིག་བྱུང་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཆད་པར་མི་བསྒྱུར་བར་སྤྱིར་སྟེགས་སུ་ཙུད་བར་གྱིས་ཤིག ཡུལ་དང་། སེམས་ཅན་དང་། མེ་ཏོག་དང་། རྩི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་མིང་བསྒྱུར་ན་ཡིད་གོལ་ཞིང་ཚིག་མི་བདེ་བ་དང་། འོལ་ཕྱིར་བསྒྱུར་དུ་ཙུད་བ་དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་གཏོལ་མེད་པ་རྣམས་ལ། མགོ་ལ་ཡུལ་ཞེའམ། མེ་ཏོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བྱ་བའི་མིང་གཅིག་བླ་ཐབས་སུ་སྡོན་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་སོ་ན་ཞོག་ཅིག ཅེས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མིང་དག་མི་བསྒྱུར་བར་རང་སོར་བཞག་སྟེ་རང་རེའི་སྐད་ཆ་གཡར་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་བྱེད་ཐབས་འདི་དག་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ཏེ། ར་ས། ཨུ་ཤ གོང་ཛོ། ཨར་ཏི་ནི། ཨ་མེ་རི་ཀ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་བསྒྱུར་ཏེ་བཏགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ། རི་དྭགས་ཨེ་ན་ཡ། གྲོང་ཁྱེར་པེ་ཅིང་། རྒྱ་བོ་གཏྲ་ལྟ་བུ་སྒྲ་བསྒྱུར་དོན་ཟུར་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཏགས་པ་དང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། མ་ཧེའི་རྒྱལ་མཚན། ཀུང་གོའི་སྲིད་གཞུང་ལྟ་བུ་སྒྲ་དོན་སྤེལ་བསྒྱུར་གྱིས་བཏགས་པ་དང་། ཕུནྡྲིཀ་ཞེས་པ་ཕུ་ཏི་དང་། ཛམྦུ་ཞེས་པ་འཛམ་བུ་དང་། ཀཤྱ་ཞེས་པ་བསྐལ་པ། ཤུཀྲཱ་ཞེས་པ་ཤུ་ཏིག་ལྟ་བུར་བསྒྱུར་པ་ནི། སྒྲ་གཟུགས་གཉིས་ཅུང་ཟད་བསྒྱུར་ཏེ་བཏགས་པ་དང་། པཉྩ། ཊཱིཀཱ། ནེཔཱལ། ཨ་སྲི་ཏ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་གཟུགས་ཇི་བཞིན་དུ་བཏགས་པ་བཅས་ལས། ཐབས་སྔ་མ་གསུམ་ནི་སྐད་ཡིག་ཐ་དད་པ་གང་ལའང་ཁྱབ་སོང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་བོད་དང་རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག་དང་ཟླར་པན་ལྟ་བུ་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཙ་སྐད་དོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་ཁྱབ་སོང་གིས་སྤྱོད་པའི་རིགས་ལ་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་ལ། མི་རིགས་ཐ་དད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་ན་མིང་བརྡ་གཡར་སྤྱོད་མེད་ལ། གཡར་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་ཇི་ལྟར་གཡར་ཚུལ་ལས། མི་རིགས་དེ་དག་གི་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་སོ། །

སྐད་ཆ་གཞན་གྱི་མིང་བརྡ་དག་གོང་གི་བསྒྱུར་ཐབས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ཚེ། མིང་དེ་རིགས་ཀྱི་བཏགས་དོན་ཅི་ཡིན་སྐད་རིགས་དེ་ཉིད་དུ་བཙལ་བ་ལས། སྒྱུར་བྱེད་སྐད་ཆ་དེའི་ངོས་ནས་ཤེས་ཐབས་མེད་དེ། བོད་སྐད་དུ་དོན་ལྡན་གྱི་ཆ་ཤས་གཉིས་སམ་དེའི་ཡན་འདུས་ནས་གྲུབ་པའི་མིང་ཞིག་ཡིན་ན། བཏགས་དོན་གསལ་པོར་རྟོགས་པ། སྒྲ་སྒྱུར་པ། སྒྲ་སྒྱུར་རྒྱ་གར་གླིང་། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ཡོད། ལོ་ཙཱ་བ། སྒྲ་སྒྱུར་བཻ་རོ་ཙ་ན། ཟན་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་། ཞེས་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་དང་། བཻ་རོ་ཙ་ན། ཟན་ཡས་ཞེས་པའི་བསྟན་དོན་ནི་མིང་དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་གང་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་ནུས་པས། གཞན་སྐད་སོར་བཞག་གི་མིང་ནི་བཏགས་ཐབས་ལེགས་པོ་ཞིག་མིན་ཡང་། མི་དང་ས་མིང་སོགས་ནི་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་རང་གི་དོན་ལྟར་བསྒྱུར་ན། ཀླུ་སྒྲུབ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་ལྷ། རྟ་མཆོག་གྲོང་། རྡོ་རྗེ་ལྡན། རྡོ་འཇོག་ལྟ་བུར་བསྒྱུར་བས། མིང་ནི་བདག་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ས་ཞེས་པའི་བཟོ་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཤོར་ཏེ། བསྒྱུར་བྱའི་སྐད་ཆའི་དངོས་མིང་ཅི་ཡིན་རྟོགས་ཐབས་བྲལ་ཏོ། །

མཚོ་སྔོན་དགེ་འོས་སློབ་ཆེན་མི་རིགས་དགེ་འོས་སློབ་གླིང་།

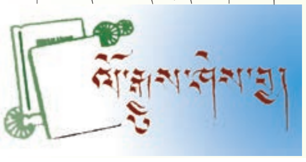
• ལྷུགས་ཐར་རྒྱལ •



ཆུ་འབྲུག་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་བསུས། །
ཆུ་སྦྲུལ་བོད་ཕྱག་བློ་གསལ་རིགས། །
སམ་བྷོ་ཊ་སོགས་རྒྱ་གར་བཏང་། །
རྒྱ་སྐད་བསླབས་ཤིང་ནང་ཆོས་རྣམས། །
བོད་དུ་ཁྱེར་ཞིང་བོད་སྐད་བསྒྱུར། །

ཆུ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ632ལོར་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ཏེ་བལ་པོ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་ཁབ་ཏུ་བསུས། ཆུ་སྦྲུལ་སྤྱི་ལོ633ལོར་ཐུ་མི་སམ་བྷོ་ཊ་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་བློན་པོའི་བུ་རིག་པ་རྣོ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་གསེར་གྱི་རྫོངས་པ་དང་བཅས་རྒྱ་གར་དུ་ཡི་གེ་བསླབ་ཏུ་བཏང་ཡང་། ལ་ལ་ལམ་བགྲོད་པ་དཀའ་བ་ལ་འཇིགས་ནས་འགྲོ་མ་ནུས། ལ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ཀྱང་ཚད་པས་ཤི ལ་ལ་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མ་ཐུབ་པར་ཕྱིར་ལོག་པ་བཅས་བྱུང་། ཐུ་མི་སམ་བྷོ་ཊ་ནི་སྙན་ཀ་བུར་དང་། ཙུ་གང་། ཙན་དན་སོགས་བསྣེན་པས་ཚད་པས་མ་གནོད། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཆེན་སྦྱིན་པ་ན་ལྷ་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་དང་བཅས་པས་མཇལ་ཁ་ཞུས། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ཀ་ར་ལས་སཾསྐྲྀཏའི་སྐད་ཡིག་སོགས་བསླབས་ནས་མཁས་པར་གྱུར། པཎྜི་ཏ་ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ་ལས་སྒྲ་ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་སོགས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ལོ་ངོ་དྲུག་གི་བར་དུ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་གསན་སྦྱོང་གནང་བས་མཁས་པའི་རྩེར་སོན། ཐུ་མིས་རྒྱ་གར་ཡི་གེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་དང་བོད་ཡིག་གཉིས་གཟུགས་མི་འདྲ་ཡང་སྒྲ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་བོད་ཡིག་གིས་མཚན་བཏབ་པས་ཤེས་སླ་བར་བྱུང་། བོད་ཡིག་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཐུག་པའི་སྒྲ་ཅན་དང་། ཀྲིམས་པའི་སྒྲ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཚབ་ཏུ་ཊ་དང་ཋ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་ཚབ་ཀྱི་ཡི་གེ་གསར་དུ་བཟོས། སླར་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་ལ་སློབ་ཁྲིད་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་སྔོན་གྱི་སྒྲ་ཚབ་བྲིས་པ་དེ་དག་ལ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་དབྱངས་གསལ་ལྔ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་བོད་ཡིག་གི་སྒྲ་ཚབ་རེ་རེ་བྱས་པའི་ཚེ། བོད་ཡིག་ཏུ་མེད་པའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲ་ཚབ་ཏུ། ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ རཱི་ ལྀ་ལཱི་ལྀ་ཨཻ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿབཅས་དབྱངས་བཅུ་གཅིག་དང་། ཀྵ་ཛྷ་ཌྷ་ཎ་ཋ་ཊ་ཐ་ཌ་ཎ་ཀྟ་བཅས་གསལ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་བསྣོམས་པས་དབྱངས་གསལ་ཉེར་གཉིས་གསར་དུ་བསྣན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བརྟེགས་མར་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བོད་ཡིག་ལའང་བརྟེགས་ནས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲ་ཚབ་ཏུ་ཆ་ཡོངས་སུ་ཚང་བར་བཀླག་ཏུ་རུང་བའི་སྟོབས་ཡིག་འདི་ཉིད་གསར་དུ་བཟོས་པ་ལ་ཐུ་མིས་གསར་དུ་བཟོས་པའི་བོད་ཡིག་ཅེས་པའི་ཤོད་སྲོལ་འདི་བྱུང་བར་སྣང་།

དེ་ནས་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཁར་སྒྲ་རིག་པ་ཁག་གི་རྒྱ་དཔེ་དང་། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག མདོ་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག དགེ་བ་བཅུའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་ཆབས་ཅིག་བསྣམས་ནས་ཕེབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་ཐུགས་དགྱེས་ཆོར་ཆེན་པོས་བསུ་བ་གནང་། ལྷ་སའི་སྐུ་མཁར་མ་རུ་ཞེས་པ་དེང་སང་ཕ་བོང་ཁ་བྱ་བའི་ཡུལ་འདིར་ཐུ་མིས་བཞུགས་གནས་བཅས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས་སུམ་རྟགས་ལ་སོགས་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་སྐབས་བརྒྱད་ཅན་ཞིག་བརྩམས།



ལྷོ་ནུབ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་
བོད་རིག་པ་སློབ་གླིང་།
• ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས •

ཡོ་རོབ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་རིང་ཞིང་། འདིའི་མིང་གི་འབྱུང་ཁུངས་ལ་ཀེ་རི་སིའི་ལྷ་སྒྲུང་ནང་ལྷ་མོ་ཡོ་རོབ་གླིང་འདིར་ཞེན་ཞིང་ཆགས་ལ་མོ་རང་གི་ཉུས་མིང་གནས་འདིར་གནང་སྦྱིན་མཛད་པས་ཡོ་རོབ་གླིང་དུ་ཐོགས་པར་གྲགས། གོ་ལ་ཕྱེད་ཤར་མའི་ནུབ་བྱང་ཁུལ་དུ་ཆགས་ཤིང་། རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྟོང་སྨིས་གྲུ་བཞི་མ་ཁྲི1016ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་གླིང་ཆེན་དྲུག་པ་ཡིན། གླིང་འདིར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ45ཡོད། ས་ཁམས་ཀྱི་བབ་དང་བསྟུན་ན་ཡོ་རོབ་ཤར་མ་དང་ཡོ་རོབ་ནུབ་མ། ཡོ་རོབ་ལྷོ་མ། ཡོ་རོབ་དབུས་མ་བཅས་ཡོད། མི་འབོར་དུང་ཕྱུར7.3ཡོད་པ་དང་། ཏ་ལམ་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱིའི་མི་འབོར་གྱི12.56%ཟིན་ཞིང་། སྔོད་དམངས་ཕལ་ཆེ་ཤོས་ནི་རིགས་རྒྱུད་དཀར་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྐད་བརྡར་ཉེན་རྩ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་སྐད་ཁོངས་གཙོ་བོར་བརྗོད་ཅིང་། དེ་མིན་ལྷུ་ར་ཀུའི་ཡི་སྐད་ཁོངས་སྤྱོད་པ་རེད། སྐད་རིགས་གཙོ་བོ་ལ་དབྱིན་སྐད་དང་ཨུ་རུ་སུའི་སྐད། ཧྥ་རན་སིའི་སྐད། འཇར་མན་གྱི་སྐད། དབྱི་ཐ་ལིའི་སྐད། སི་པེན་གྱི་སྐད་བཅས་བཀོལ་བ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཕལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་གནའ་བོའི་ཀེ་རི་སི་དང་རོ་མའི་ཤེས་རིག་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། སྡོད་དམངས་ཕལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་གནམ་བདག་ཆོས་ལུགས་དང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས། ཡེ་ཤུའི་དངོས་རྒྱུད་ཆོས་ལུགས་ཤར་པ་བཅས་ལ་དད་མོས་བྱེད་པ་རེད། དབྱི་ཐ་ལིའི་རྒྱལ་ས་རོ་མ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནུབ་བྱང་གི་སྣེ་མོའི་མཁར་རྫོང་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕ་ཐི་ཁན་ནི་འཛམ་གླིང་གི་གནམ་བདག་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་རེད།

ཡོ་རོབ་གླིང་གི་སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་རྒྱུད་ཀྱི་རིང་ཚད་ལ་སྟོང་སྨིས་ཁྲི3.79ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་རྒྱུད་ཆེས་ཀྱག་ཀྱོག་ཆེ་ལ་རྣོག་འཛིང་ལྡན་པའི་གླིང་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཕྱེད་གླིང་དང་གླིང་ཚོམ་མང་ཞིང་ཕྱེད་གླིང་གི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་ཏ་ལམ་སྟོང་སྨིས་གྲུ་བཞི་མ་ཁྲི240ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཕྱེད་གླིང་ཆེ་ཤོས་ནི་སི་ཁན་གྱི་ནཱ་ཕེ་ཡ་ཕྱེད་གླིང་རེད། གླིང་ཚོམ་གྱི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་ཏ་ལམ་སྟོང་སྨིས་གྲུ་བཞི་མ་ཁྲི75ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་ཆེས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གླིང་ཚོམ་ནི་ཏ་པི་ལི་ཏན་གླིང་ཚོམ་རེད། ཡོ་རོབ་གླིང་གི་ས་དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཁྱད་ཆོས་ནི་བདེ་ཐང་ཆེ་ཞིང་། འཁྱུགས་སྐྱུང་གི་ཁྱབ་རྒྱའང་ཅུང་ཆེ་བ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མཐོ་ཞིང་གཟར་བའི་རི་བོ་མང་པོ་མཆིས། མཐོ་ཚད་ལ་མཚོ་ངོས་ལས་སྨིས200མན་གྱི་བདེ་ཐང་གིས་གླིང་ཆེན་ཧྲིལ་པོའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི60%ཟིན་པ་དང་། གླིང་ཆེན་ཧྲིལ་པོའི་ཆ་སྙོམས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ལ་མཚོ་ངོས་ལས་སྨིས300ཡིན་པས། ཆ་སྙོམས་མཐོ་ཚད་ཆེས་དམའ་བའི་གླིང་ཆེན་རེད། ཡོ་རོབ་གླིང་གི་ཆེས་མཐོ་བའི་རི་རྒྱུད་ཨལ་ཕ་སི་རི་རྒྱུད་ནི་རི་བོ་གཏོས་ཆེ་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་པ་དང་། རི་རྩེ་མང་བོར་ལོ་འཁོར་མོར་ཁ་བས་གཡོགས་ཤིང་། རི་སུལ་དུ་འཁྱགས་སླུང་རྒྱུས་ཡོད། ཡོ་རོབ་གླིང་གི་ཆེས་མཐོ་བའི་རི་ཟོམ་ནི་ཀའོ་ཅ་སོ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་རི་རྩེ་མཐོ་ཤོས་ཨེར་པེ་ལི་ཧྲེ་ཡིན་པ་རེད། ཡོ་རོབ་གླིང་གི་ཤར་ཁུལ་དང་དབུས་ཁུལ་གྱི་ས་ངོས་ཆགས་ཚུལ་གཙོ་བོ་ནི་བདེ་ཐང་དང་རི་མ་ཐང་ཡིན་པ་རེད། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ནུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ཤར་དུ་ཨུ་ཝུ་ལེར་རི་རྒྱུད་བར་ལེ་བར་ཁྲི་ཡིས་ཚོད་ཅིང་། ཡོ་རོབ་ཤར་མའི་བདེ་ཐང་དང་པའོ་དིག་བདེ་ཐང་། ཡོ་རོབ་ནུབ་མའི་བདེ་ཐང་བཅས་ཀྱིས་ཡོ་རོབ་གླིང་དུ་འཕྱེད་དུ་ཆགས་པའི་བདེ་ཐང་ཆེན་པོ་དེ་གྲུབ་ཡོད། ཡོ་རོབ་གླིང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་ཡོ་རོབ་བྱང་མའི་འཁྱུགས་གླིང་ནི་འཛམ་གླིང་དུ་མི་རི་འཕྱུར་བ་དང་ས་འགུལ་བསྣུད་མར་འབྱུང་བའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཡིན།

ཡོ་རོབ་གླིང་གི་ཆུ་བོ་སའི་ཁམས་སུ་ཆ་སྙོམས་པོར་འབབ་བཞིན་ཡོད་པས་ཆུ་རྒྱུན་དྲ་བ་ལྟར་འབྲེལ་ཞིང་གང་སར་ཁྱབ་ཡོད་པ་དང་། ཆུ་བོ་ཕལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཐུང་མོད་ཆུ་ཆེན་པོར་ཡོད་པ་རེད། ཆུ་བོ་མང་ཆེ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ཡོ་རོབ་དབུས་མ་ཡིན་ཞིང་། སོ་སོ་ནུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་འཁྱགས་རོམ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། ཁེ་སི་ཕྱེན་མཚོ། མཚོ་ནག་དང་ས་དབུས་མཚོ་སོགས་སུ་འབབ་ཀྱིན་ཡོད། ཝོལ་ག་གཙང་པོ་ནི་ཡོ་རོབ་གླིང་གི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རིང་ཚད་ལ་སྟོང་སྨིས3960ཡོད་ལ། ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་ནི་ཏའོ་ནང་གཙང་པོ་རེད། ཡོ་རོབ་གླིང་ནི་མཚེའུ་མང་པོ་ལྡན་པའི་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཧྥིན་ལན་རྒྱལ་ཁབ་ལ“མཚེའུ་སྟོང་གི་རྒྱལ་ཁབ”ཏུ་འབོད།

ཡོ་རོབ་གླིང་གི་ས་ཁུལ་ཕལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ནམ་གཤར་དྲོ་འཇམ་དང་རླན་གཤེར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དང་བྱང་འཁྱགས་རོམ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཕྲན་དག་ནི་གྲང་རྒྱུད་ནམ་གཤར་གདོགས་པ་དང་། ཡོ་རོབ་ལྷོ་མའི་མཚོ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་རྣམས་ནི་ཚ་རྒྱུད་བར་མའི་ནམ་གཤར་གདོགས་པ་ལས་གཞན། ས་ཁུལ་ཕལ་ཆེ་ཤོས་ནི་དྲོད་རྒྱུད་ནམ་གཤར་གདོགས་པ་རེད།

ཡོ་རོབ་གླིང་གི་གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་ཁྲོད་རྡོ་སོལ་དང་རྡོ་སྣུམ། ལྕགས་བཅས་ཅུང་ཕྱུ་ཉོམ་པར་ཡོད་པ་དང་། དཀར་དུང་རང་བྱུང་སོལ་རླངས་དང་ཙ་ཚྭ། ཟངས། ཀེ་རྡོ་སོལ་ཁམ་པ། ཏ་ཡང་། ཏེ་ཚ། དངུལ་ཆུ། སྨུ་ཟེ་སོགས་ཐོན་ཆེན་པོར་ཡོད་པ་རེད། ཨར་པ་ནི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བྱུང་སྨུམ་སྣིགས་ཀྱི་སྣན་གྲགས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཡོད། ཡོ་རོབ་གླིང་གི་ནགས་ཚལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་ཏ་ལམ་སྟོང་སྨིས་གྲུ་བཞི་མ་ཁྲི874ཡོད་ཅིང་། འཛམ་གླིང་གི་ནགས་ཚལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི23%ཟིན་པ་རེད། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་རྒྱུད་ནི་འཛམ་གླིང་གི་མིང་གྲགས་ཅན་གྱི་ཉ་འཛིན་ར་བར་གྱུར་ཡོད།

ཡོ་རོབ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆུ་ཚད་གླིང་ཆེན་དག་ལས་མང་དང་པོར་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། བཟོ་ལས་དང་ཞིང་ལས། འཕྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན། ཚོང་ལས་ཉོ་ཚོང་། དངུལ་རྩ་འགན་ལེན་སོགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་ཁྲོད་གལ་ཆེའི་ནུས་པ་ཐོན་ཡོད། ཡོ་རོབ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་བར་ལ་ཕྱུགས་ལམ་དང་གཞུང་ལམ། མཚོ་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན། མཁའ་འགྲུལ་བཅས་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕྲིམ་འགྲུལ་དྲ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཡོད་དོ།།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཀོས་ནན་རྫོང་
མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་།
• སྒྲོལ་མ་ཚེ་བརྟན •

དྲིན་ཆེན་ཨ་མ།

ཟླ་དགུ་ཞག་བཅུར་འཁུར་བའི་དྲིན་ཆེན་མ། །
བྱམས་བརྩེའི་འཇུམ་གྱིས་སྐྱོང་བའི་བྱམས་ལྡན་མ། །
དགོས་འདོད་ཇི་བཞིན་སྩོལ་བའི་གཏོང་ཕོད་མ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་ཁྱབ། །

ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་སྩོལ་བའི་ནོར་སྦྱིན་མ། །
ཡང་དག་གནས་ཀུན་སྟོན་པའི་རིག་བཟང་མ། །
ཡོད་ཚད་བུ་ལ་གནང་བའི་འཕྲོད་མེད་མ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་ཁྱབ། །

ཁ་ཏ་སློབ་གསོ་གཏོང་བའི་བརྩེ་ལྡན་མ། །
དབྱངས་གསལ་སྦྱོར་གློག་ཁྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་མ། །
ཡོད་ཚད་སེར་སྣ་མེད་པར་སྟེར་ཕོད་མ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་ཁྱབ། །

ཚ་གྲང་དཀའ་སྡུག་བཟོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་མ། །
ཀུན་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་མིག་ཡངས་མ། །
ཡོད་ཚད་བློས་གཏོང་ཐོད་པའི་སེམས་དཔའ་མ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་ཁྱབ། །

གཉིས་རྒྱུད་བལ་ལས་འཛམ་པའི་གཞུང་བཟང་མ། །
ལྷག་བསམ་གངས་ལས་དཀར་བའི་སེམས་བཟང་མ། །
དུས་བཞིར་ངལ་གསོ་མེད་པའི་ལས་བྲེལ་མ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་ཁྱབ། །

ལོ་ཟླའི་རལ་གྲིའི་སོ་ཁ་རྣོ་ནའང་། །
ཨ་མའི་མཛེས་པའི་ཞལ་རས་འོད་དུ་འཚེར། །
ཨ་མའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྣ་བར་སྙན། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་ཁྱབ། །

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཁྲུན་རིན་རྫོང་དབྱི་ཐྲུ་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ།
•ཕག་མོ་ཚེ་བརྟན•

པར་ལེན་མཁན། •ལྷ་རྒྱལ་ལོ•

ཨང873པ།

ཁ་བྱང་འབྲི་མཁན། •རྟ་རྡོ•

ད་ལོའི་དབྱར་གནང་ལ་མཚོན་ན་བདག་གི་དམའ་འབྲིང་གི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དབྱར་གནང་ཐེངས་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། དབྱར་གནང་འདི་མཇུག་རྫོགས་རྗེས་ང་རང་དམའ་འབྲིང་ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་སློབ་མ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད་པས། དགེ་རྒན་རྣམ་པས་ཀྱང་ང་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་ལ་དམིགས་ཏེ་དབྱར་གནང་ལ་ལས་བྱ་མང་པོ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། དབྱར་གནང་བཏང་མ་ཐག་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་ནངས་སྔ་ལངས་དང་དགོང་འཕྱི་ཉལ་གྱིས་བསླབ་བྱ་སོ་སོའི་ལས་བྱ་རྣམས་འགྲི་མགོ་བརྩམས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི་དབྱར་གནང་འདིར་ཡང་ཕྱར་ལོ་བཞིན་མཇལ་སྐོར་དུ་འགྲོ་རྩིས་ཡོད་པས་ཡིན།

རྟ་ལོར་གངས་སྐོར་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལུག་ལོར་མཚོ་སྐོར་དུ་འགྲོ་བ། སྤྲེལ་ལོར་སྤྲེལ་རྫོང་ལ་མཇལ་སྐོར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས། ད་ལོར་ཡང་ངེད་ཁྲིམ་མི་གང་བོ་དང་ཨ་ཁུ་ཆུང་བ་ཁྲིམ་མི་གང་བོ་མཉམ་དུ་མདོ་སྨད་རྫོང་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྱལ་བྲག་དཀར་སྤྲེལ་རྫོང་ལ་མཇལ་སྐོར་དུ་སོང་བ་ཡིན།

སྤྱི་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་གྱི་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་བཞི་དང་ཕྱེད་ཀའི་སྐེང་། ཨ་ཁུ་ཆུང་བ་ཁྲིམ་མི་གང་བོ་ཕ་ཡུལ་བྱ་གཞུང་མགོ་མང་ནས་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་པའི་སྐེང་མང་རྫོང་ལ་འཁོར་ཞིང་། དེ་ནས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་རྨ་ཆུ་སྔོན་མོ་གཡུ་འབྲུག་གི་ཟོལ་གྱིས་དལ་བུར་རྒྱུ་བའི་དཀར་མོ་གཡང་འཁྱིལ་བརྒྱུད་ནས་ཞིན་ཧེ་རྫོང་གི་ཁོངས་གཏོགས་དཔལ་ཁ་གྲོང་རྡལ་དུ་འཁོར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ལམ་གྱ་གྱུ་མང་པོར་ཡུན་རིང་བརྒྱུད་མཐར་ཞིན་ཧེ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་སླེབས། ཞིན་ཧེ་རྫོང་ནས་སྤྱི་ལེ30ཙམ་བརྒྱུད་པ་ན་བརྗིད་ཆགས་ཡིད་འོང་གི་བྲག་དཀར་གནས་རིའི་འདབས་སུ་སླེབས། སྐབས་དེར་ཉིན་གུང་གི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁེལ་ཡོད་པས། ང་ཚོས་ཀྱང་གནས་རིའི་མཛེས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞོར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པའི་གུང་ཟས་ལ་རོལ། གུང་ཟས་འགྲངས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཟོས་རྗེས་གནས་དེ་རུ་ཧླངས་འཁོར་བཅོལ་ཞིང་། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བྲག་དཀར་སྤྲེལ་རྫོང་གི་གནས་རི་ལ་མཇལ་སྐོར་བྱེད་པའི་མགོ་བརྩམས་པ་ཡིན། གནས་རི་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་དུས་གནས་སྒོ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། དཔེར་ན། རྡོ་རྗེ་ཕུག་པའི་གནས་སུ་གྲགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕུག་ལམ་ནི་ངག་རྒྱུན་དུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཚོ་སྔོན་པོ་འཕྱུར་ཏེ་ཙ་སྡེ་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་ཆུས་བསྣུབས་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར། རྒྱ་གར་གྱི་རི་བོ་མ་ཧཱ་དེ་བའི་མགོ་བཅད་དེ་ཆུ་སྒོ་བཅད་རྗེས། གནས་འདིར་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་འདྲེ་སྲིན་འགགས་བྲག་ཕུག་གི་སྒོ་ཕ་བོང་གིས་བཅད་མོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ཡིས་བྲག་གི་ཕྲད་དུ་དཀར་ཁུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕྱེ་སྟེ་ཕྱིར་འཕུར་བར་གྲགས་པ་དང་། བྲག་ཕུག་ནང་དུ་སྐུ་དང་གཟུངས་ཐུགས་རང་བྱོན་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོ་དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ན། ཕ་མའི་དྲིན་རྡོ་ཞེས་པའི་རྡོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཕ་མའི་དྲིན་རྡོ་ཁུར་ནས་དེར་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ན་ཚེ་འདིར་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་གཞལ་ཐུབ་པར་གྲགས་པས། ངའི་ཕ་མ་གཉིས་དང་ཨ་ཁུ། ཨ་ནེ་བཅས་ཀྱིས་རེས་མོས་ངང་ཕ་མའི་དྲིན་རྡོ་ཁུར་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་རྗེས། ང་ཚོ་མུ་མཐུད་དུ་གནས་སྒོ་མང་པོ་ལ་མཇལ། བཀྲ་ཤིས་ལ་རྩེར་ཐོན་དུས། མཇལ་བ་མང་པོས་རི་བསང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་ལ་ང་ཚོས་ཀྱང་བསང་ཕུལ་རྗེས་ངལ་ཅུང་ཙམ་གསོས་ཤིང་། མུ་མཐུད་དུ་མར་བབས་པ་ན་གནས་དེ་ནས་དགོན་པའི་ཟུར་ཅུང་ཙམ་མཐོང་ཐུབ་བོ། །

དེ་ནས་ང་ཚོ་ཨོ་རྒྱན་ཕུགས་ཆུ་དང་འདོད་འཇོ་བ་ཡི་ནུ་མར་གྲགས་པའི་གནས་སྒོ་སོགས་ལ་མཇལ་རྗེས་དགོན་པའི་གླིང་ལ་ཐོན་པ་དང་། སྐབས་དེར་བདག་གི་མིག་ལམ་དུ་འཆར་འོང་བ་ནི"མང"ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ལས་གཞན་མ་མཆིས་ཏེ། དགོན་པའི་གླིང་དུ་ཧླངས་འཁོར་དང་མཇལ་བ། མགྲོན་ཁང་། ཚོང་ཁང་སོགས་ཏ་ཅང་མང་ཞིང་། སྐོར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཚོང་ཁང་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་མི་ཆོག་པ་མེད་པར་སྣང་། དགོན་པར་མཇལ་རྗེས་ང་ཚོ་མགྲོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཞག་འདུག་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་མཐོ་རིས་ལམ་ཐར་པའི་ལ་རུ་འགོས་ཏེ་རི་རྩེར་སླེབས་པ་ན། དེ་གར་ཡང་བསང་དུད་སྤྲིན་ལྟར་འཐིབས་ཤིང་རླུང་རྟ་གང་སར་ཁྱབ་འདུག དེ་ནས་མར་གནས་རིའི་ཞབ་བྱང་གི་མཚམས་སུ་ཨ་རིག་རྐང་པོས་ཕྱུག་འཚོལ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྒོར་གྲགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པའི་གནས་སུ་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཏབ་ནས་མུ་མཐུད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། ལམ་བར་དུ་གཤིན་རྗེ་མེ་ལོང་བརྒྱུད་ཅིང་རྣམ་འཇོམས་ཁྲུས་ཆུ་ཞུང་ཙམ་བླངས་པ་ཡིན། ངག་རྒྱུན་དུ་རྣམ་འཇོམས་ཁྲུས་ཆུ་ཡིས་ཁྲུས་བྱེད་པ་དང་འཐུང་ན་མི་གཙང་བའི་སྒྲིབ་རིགས་འདག་ཐུབ་ཅེས་གྲགས་པས་ང་ཚོས་ཀྱང་ཞུང་ཙམ་འཐུང་བ་དང་ཞུང་ཙམ་གྱིས་མགོ་ཀླད་སོགས་ལ་ཕུར་ཕུར་བྱས། དེ་ནས་དམྱལ་བའི་ཟངས་ཆེན་དང་ཡ་མ་ཐར་ཁུང་། གཉེན་རྗེ་རྒྱ་མ་སོགས་བརྒྱུད་ནས་སྐོར་བ་གཅིག་ལོངས་པའི་མཚམས་སུ། འདྲེ་མོའམ་བདུད་མོའི་དུར་ས་རུ་འབོད་པའི་ས་སྟོང་ཐོག་ཏུ་མཇལ་བ་ཚང་མས་ས་འདེབས་པ་དང་མཆིལ་མ་འདེབས་པ། རྐང་པས་བཙགས་བཙགས་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བལྟས་ན། མི་རྣམས་ནི་དགེ་བ་སྒྲུབ་མཁན་ལ་དགའ་ཞིང་སྡིག་པ་གསོག་མཁན་ལ་མི་དགའ་བ་ངང་གིས་ཚོར་ཐུབ། དེ་ལྟར་གནས་རི་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གནས་སྒོ་ཆེ་བ་བརྒྱད་དང་འབྲིང་བ་དྲུག ཆུང་བ་བཞི་བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་གནས་སྒོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གྲགས་པ་རེ་རེ་ལ་མཇལ་ཚར་བས། ཚེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་གྱི་ཉིན་གུང་ཡོལ་མ་ཐག་ང་ཚོ་ཕྱིར་ཕ་ཡུལ་དུ་ཆས་པ་ཡིན།

འདི་ལྟར་དབྱར་གནང་གི་འཚོ་བ་ནི་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱི་ངང་ནས་མཇུག་རྫོགས་སོང་། འོན་ཀྱང་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་མོ་འདི་ནི་ངོ་མ་བཀླགས་ན་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་དཔེ་དེབ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་བདག་ལ་དྲི་བ་དང་དྲིས་ལན་མང་པོ་ཞིག་བསྟུལ་བྱུང་ལ། དེར་བསྟུན་གྱི་བློ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཐོབ་པས། དབྱར་གནང་གི་འཚོ་བ་འདིར་ལྷག་ཏུ་དོན་སྙིང་ལྡན་པར་འདོད།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཀོས་ནན་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི
དམའ་འབྲིང་གསུམ་པའི་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ།
•སྐལ་ལྡན་ཉི་མ•

སྡོད་གནས། ཟི་ལིང་ཁྲུན་རིན་ལམ་གྱི་སྒོ་རྟགས་ཨང10 ཁ་པར། 0971－6141891 སྦྲག་སྲིད་ཨང་རྟགས། 810001 ཚགས་པར་རེར་གོང་། 0.80 དཔར་ས། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་།
地址：青海省西宁市同仁路10号 电话：0971—6141891 邮编：810001 电子邮箱：gjsnb2009@163.com 每份单价：0.80元 印刷：青海民族印刷厂

ཤེས་བྱ་ཕྲན་ཚེགས།

གསེག་པའི་མཆོད་རྟེན་པི་ས།

གསེག་པའི་མཆོད་རྟེན་གླེང་སྐབས། ཚང་མས་ཐོག་མར་ཡིད་ལ་འཆར་བ་ནི་དབྱི་ཐ་ལི་འི་གསེག་པའི་མཆོད་རྟེན་པི་ས་ཡིན། མཆོད་རྟེན་དེ་ནི1173ལོར་བཞེང་མགོ་བརྩམས་ནས། ལེགས་འགྲུབ་འབྱུང་རག་བར་དུ་ཕལ་ཆེར་ལོ་ངོ200འགོར། སའི་རྨང་བཏིང་བ་ཤ་བརྟན་མིན་ཞིང་། ས་རྒྱུ་རྩུང་

སོབ་སོབ་ཡིན་པས། ལས་གཞིའི་མགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་འགོར་མ་ཐག མཆོད་རྟེན་དེ་གསེག་མགོ་བརྩམས། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་འགའི་ནང་། ས་དེ་གའི་སྲིད་གཞུང་གིས་གསེག་པའི་མཆོད་རྟེན་པི་ས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཐེངས་མང་བརྒྱབ་མོད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟའང་དེའི་གསེག་ཚད་སྔར་བཞིན་ཧྲུའུ4ལ་ཉེ་བ་ཙམ་ཡོད།

གསེག་པའི་མཆོད་རྟེན་ཧུའུ་ཆིའུ།

ཀྲུང་གོའི་སུའུ་ཀྲོའུ་རུ་གནས་པའི་གསེག་པའི་མཆོད་རྟེན་ཧུའུ་ཆིའུ་ཡི་མཐོ་ཚད་ལ་སྨི་ས47ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་ལོ959ལོར་ཐོག་མར་བཞེངས། ད་རག་བར་ལོ་ངོ1000ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན། འབྲི་ཅུའི་ཀློ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེས་སྔ་བའི་སོ་ཕག་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་འདི་

བཞེང་སྐབས་རྨང་བཏིང་བར་གནད་དོན་བྱུང་སྟེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་སར་ནུབ། རྗེས་སུ་བཟོ་བཅོས་ཐེངས་མང་བརྒྱབ་མོད། འོན་ཀྱང་སྔར་བཞིན་མཆོད་རྟེན་གསེག་པར་ཚོད་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ། ད་ལྟ་དེའི་གསེག་ཚད་ཕལ་ཆེར་ཧྲུའུ3ཡིན་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བཟོ་བཀོད་རིག་པ་བས"ཀྲུང་གོའི་གསེག་པའི་མཆོད་རྟེན་པི་ས"ཞེས་འབོད།

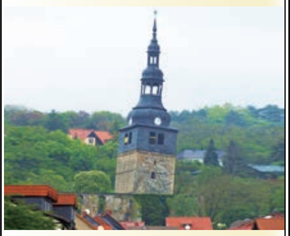
"རྒྱལ་སའི་སྒོ་མོ"

བཟོ་བཀོད་འདི་ནི་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོ་དཔོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཨ་བྷུའུ་ཀྲ་པིར་གནས། དེ་ནི་སྐར་མའི་རིམ་པ་ཅན་གྱི་གསོལ་ཚོགས་ཚང་ཁང་དང་ལས་

སྦྱིབ་ཁང་བརྩེགས་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དེང་རབས་རྣམ་པའི་ཐོག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མཐོ་ལ་སྨི་ས160ཡོད་པ་དང་། གསེག་ཚད་ལ་ཧྲུའུ18ཡོད་པས། ཕལ་ཆེར་གསེག་པའི་མཆོད་རྟེན་པི་ས་ཡི་ལྡབ5ཡིན། "རྒྱལ་སའི་སྒོ་མོ"ཡི་གསེག་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཆེད་དུ་རྩིས་འགོད་དང་བཞེངས་སྐྲུན་བྱས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བཟོ་བཀོད་ཀྱི་མཛེས་པ་དང་བཟོ་རྩལ་གང་ཐད་ནས་གླེང་ན་འང་། དེ་ནི་ངོ་ཡ་མེད་པའི་བརྩམས་ཆོས་ཤིག་ཡིན།

པ་ཐི་ཧྲི་ལན་ཁྲུན་ཧྥོ་སིན་ཆོས་ཁང་གི་ཅོང་ཁང་།

ཅོང་ཁང་འདི་ནི་འཇར་མན་དུ་གནས་ཤིང་། དུས་རབས14པར་



བཞེངས། མཐོ་ཚད་ལ་ཕལ་ཆེར་སྨི་ས56ཡོད། ཅོང་ཁང་དེའི་རྨང་ས་རྒྱུ་སོབ་སོབ་ཡིན་པའི་རྡོ་ཐལ་བྲག་རྡོའི་སྟེང་བཏབ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དངུལ་སའི་གོ་ལའི་ས་སྙིང་འཐེན་ཤུགས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ཐེབས་པས། 1640ལོ་ནས་ཅོང་ཁང་གསེག་མགོ་བརྩམས། ད་ལྟ་གསེག་ཚད་ཧྲུའུ5ལ་ཉེ་ཞིང་། དུས་ངེས་མེད་དུ་རྡིབ་ཉེན་ཆེ།

མཚོ་སྔོན་ཐེ་ལིང་།

•རེབ་སྒྲུག•

བར་མཚམས་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལྕགས་མོ་བྲུམས།
མཛེས་རིས་བཀོད་སྒྲིག་པ། ཕྱུག་འཚོ་སྐྱིད།